

## 10 najlepszych sportowców, trenerów i 5 nadziei olimpijskich 2011

### 10 najlepszych sportowców Zrzeszenia LZS w 2011 roku

1. **Adrian Zieliński** – Tarpan Mrocza – podnoszenie ciężarów
2. **Kamil Kryński** – Podlasie Białystok – lekka atletyka
3. **Vincent Słomiński** – Piast Człuchów – kajakarstwo
4. **Marzena Karpińska** – Znicz Biłgoraj – podnoszenie ciężarów
5. **Paweł Fajdek** – Agros Zamość – lekkoatletyka
6. **Katarzyna Pawłowska** – Limaro Kórnik – kolarstwo torowe
- 7-9. **Ewa Bugdoł** – Kmicic Częstochowa – triathlon  
**Katarzyna Krawczyk** – Cement Gryf – zapasy  
**Iwona Matkowska** – Agros Żary – zapasy
10. **Joanna Fiodorow** – ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża – lekka atletyka

### 10 najlepszych trenerów Zrzeszenia LZS w 2011 roku

1. **Bogumił Chlebiński** – ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża – Ia,
2. **Czesław Cybulski** – KS Agros Zamość – Ia,
3. **Ryszard Dynowski** – Agros Żary – zapasy,
4. **Zbigniew Klęk** – WLKS Krakus – kolarstwo,
5. **Jan Lach** – Łuczniczka Żywiec – łucznictwo,
6. **Wiktor Pyk** – Stella Kielce – łucznictwo,
7. **Adam Sieczkowski** – Stal Grudziądz – kolarstwo,
8. **Tomasz Świerzowski** – ULKS Lipinki – Ia,
9. **Robert Taciak** – Limaro Kórnik – kolarstwo,
10. **Henryk Wybranowski** – Znicz Biłgoraj – podnoszenie ciężarów.

### 5 nadziei olimpijskich 2011

1. **Bartosz Kowalczyk** – Gwda Piła – lekka atletyka
2. **Szymon Kulka** – ULKS Lipinki – lekka atletyka
3. **Tobiasz Lis** – LKS Ziemia Opolska – kolarstwo
4. **Wojciech Praczyk** – Uczniak Szprotawa – lekka atletyka
5. **Anna Włoka** – Podium Kup – lekka atletyka