



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Komunikat Końcowy Finału Centralnego W ramach Programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS Mielno 2017

Finał dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

W dniach 5 - 8 lipca 2017 roku na terenie Centralnego Ośrodka Szkolenia KZ LZS w Mielnie odbył się Finał Centralny w ramach Programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS. Organizatorem zawodów było Krajowe Zrzeszenie LZS i Centralny Ośrodek Szkolenia KZ LZS w Mielnie. Koordynatorem finału była kol. Iwona Kusińska-Kania z Krajowego Zrzeszenia LZS, sędzią głównym kol. Michał Marszałkowski.

Główne cele Programu:

- Zainicjowanie i wdrożenie programu na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej wśród rodzin;
- Promocja zdrowego stylu życia;
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny;
- Wspieranie rodziców w działaniach edukacyjnych i wychowawczych;
- Wprowadzanie programu imprez dla rodzin do klubów LZS;
- Wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej z uwzględnieniem rodzin wielopokoleniowych i rodzin wielodzietnych;
- Promocja wolontariatu sportowego;
- Integracja społeczna i zaangażowanie wszystkich uczestników i organizatorów imprez;
- Wyłonienie Aktywnych Rodzin LZS 2017.

Ogółem w imprezie uczestniczyło 16 rodzin z 13 województw, łącznie z obsługą i organizatorami 108 osób. Były to: rodzina Gapińskich woj. dolnośląskie, rodzina Oktabów woj. kujawsko-pomorskie, rodzina Wolińskich i Okraśnińskich (jako Koziółki I i Koziółki II) woj. lubelskie, rodzina Butrymów woj. lubuskie, rodzina Kupiszów i Matyjaszczyków woj. łódzkie, rodzina Nowickich woj. mazowieckie, rodzina Dziubów woj. opolskie, rodzina Mularzy woj. podkarpackie, rodzina Grabowskich-Szeszko i rodzina Baranowskich woj. podlaskie, rodzina Sączków woj. śląskie, rodzina Legackich woj. świętokrzyskie, rodzina Jarzewskich woj. warmińsko-mazurskie i rodzina Kalejów woj. zachodniopomorskie. Wszystkie rodziny otrzymały specjalne chorągiewki na których własnoręcznie wykonały napisy z nazwiskami swoich drużyn.

W uroczystości otwarcia i zakończenia zawodów uczestniczyli: p. Iwona Kusińska-Kania z biura Krajowego Zrzeszenia LZS, p. Lidia Lis Dyrektor Centralnego Ośrodka Szkolenia w Mielnie, p. Maryla Glazik członek RG KZ LZS, p. Zygmunt Mularz członek GKR RG KZ LZS, p. Michał Marszałkowski Przewodniczący WZ LZS w Toruniu i p. Jan Graliński Prezes Lubuskiego Z LZS w Gorzowie.

W pierwszym dniu zawodów odbyło się spotkanie organizacyjne oraz wykład z prezentacją i test wiedzy państwa Marty i Dariusza Dorobiałą pt. Zasady zdrowego żywienia, aktywność fizyczna.

Przeprowadzono również konkurencję kalambury rysowane. Wieczorem odbyło się spotkanie integracyjne.

W kolejnym dniu odbyły się wszystkie pozostałe pozycje programu, regulaminowe konkurencje sportowe i zdrowego żywienia w tym:

- o gimnastyka poranna;
- o analiza składu ciała: indywidualne pomiary z omówieniem wyników;
- o pomiary ciśnienia i poziomu cukru;
- o konkurencje dla dzieci;
- o zajęcia fitness.

Trzeci dzień miał zakres turystyczno-krajoznawczy. W tej części odbyła się wycieczka z przewodnikiem autokarem do Kołobrzegu i Ogrodów Spectabilis (Labirynt i Wieża Widokowa) w Dobrzycy, pozostałe osoby zwiedzały Mielno i okolice indywidualnie. Wieczorem podsumowano zawody oraz wręczono trofea i nagrody.

WYNIKI

Klasyfikacja poszczególnych konkurencji

1.Konkurencja - RZUTY NA KIJEK

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Dziuba Jacek	I	Dziubowie
2.	Dziuba Krzysztof		
1.	Woliński Tomasz	II	Koziołki I
2.	Okrański Dominik		
1.	Dąbrowska Joanna	III	Nowiccy
2.	Kowalkowski Wojciech		

2. Konkurencja - RZUTY WORECZKAMI DO CELU

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1.	Matyjaszczyk Tomasz	I	Matyjaszczyk
2.	Karpiński Mirosław		
1.	Kaleja Jadwiga	II	Kaleja
2.	Kaleja Jan		
1.	Baranowska Beata	III	Baranowscy
2.	Baranowska Anna		

3.Konkurencja - KALAMBURY RYSOWANE

Lp.	Imiona	Miejsce	Rodzina
1.	Grażyna, Alina, Lucjan, Zygmunt	I	Mularz
2.	Janina, Leszek, Jakub	II	Gapińscy
3.	Mariusz, Teresa, Bożena, Małgorzata, Dariusz, Elżbieta	III	Jarzewscy

4.Konkurencja - RZUT LOTKĄ

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1. 2.	Jarzewski Marek Szopa Bożena	I	Jarzewscy
1. 2.	Szczygieł Grażyna Mularz Zygmunt	II	Mularz
1. 2.	Buraczyk Katarzyna Buraczyk Robert	III	Baranowscy

5.Konkurencja - SLALOM NA HULAJNODZE

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1. 2.	Dziuba Krzysztof Dziuba Miłosz	I	Dziubowie
1. 2.	Wiśniewski Krzysztof Oktaba Jan	II	Oktaba
1. 2.	Butrym Zdzisław Butrym Katarzyna	III	Butrymowie

6.Konkurencja - TURNIEJ PIŁKARZYKÓW

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1. 2.	Jarzewski Mariusz Nowacki Dariusz	I	Jarzewscy
1. 2.	Butrym Zdzisław Zagozda Jacek	II	Butrymowie
1. 2.	Nowicki Jacek Krajewska Agnieszka	III	Nowiccy

7.Konkurencja - BIEG KELNERA

Lp.	Nazwisko i imię	Miejsce	Rodzina
1. 2. 3. 4.	Kupisz Nina Kupisz Karolina Juńska Żaneta Rajski Łukasz	I	Kupisz
1. 2. 3. 4.	Mularz Lucjan Mularz Alina Mularz Zygmunt Szczygieł Grażyna	II	Mularz
1. 2. 3. 4.	Wiśniewski Krzysztof Wiśniewska Ewa Oktaba Elżbieta Marszałkowska Ilona	III	Oktaba

8. Konkurencja - TEST WIEDZY

Z uwagi na wysoki poziom wiedzy konkurencja zaliczona wszystkim rodzinom według wyników testów.

9. Konkurencja – RZEŻBA NA PIASKU

W konkurencji wystartowały wszystkie rodziny, dwie rodziny z woj. łódzkiego i dwie z woj. lubelskiego wykonały prace wspólnie jako jedna rodzina z województwa łódzkiego i jedna rodzina z województwa lubelskiego. Z uwagi na bardzo duże zaangażowanie, kreatywność, fantazję i energię przy tworzeniu prac na piasku komisja sędziowska miała dylemat z ustaleniem punktacji. Komisja postanowiła nie wliczać konkurencji do klasyfikacji rodzinnej i nagrodzić wszystkie rodziny pamiątkowymi ramkami do zdjęć (z zamysłem oprawy swoich prac). Dodatkowo wyróżniono trzy prace:

- gimnastyczkę artystyczną - wykonaną przez rodzinę Sączków
- wioślarza – wykonaną przez rodzinę Butrymów
- kajakarza górskiego – wykonaną przez rodzinę Grabowskich-Szeszko.

Pozostałe prace: pływak na brzuchu woj. łódzkie, nordic walking – woj. dolnośląskie, logo LZS - woj. mazowieckie, pływak na brzuchu - woj. opolskie, pływak na plecach - woj. podlaskie 2, skoczek narciarski – woj. podkarpackie, przystań – woj. zachodniopomorskie, rakietka tenisowa – woj. kujawsko-pomorskie, kajak z siedziskiem – woj. lubelskie, wędkarz – woj. warmińsko-mazurskie i łuczniczka – woj. świętokrzyskie.



M-ce	Rodzina	Województwo	Ilość punktów
1.	Jarzewscy	Warmińsko-Mazurskie	39,6
2.	Dziubowie	Opolskie	37,6
3.	Mularz	Podkarpackie	35,6
4.	Nowiccy	Mazowieckie	32,6
5.	Oktaba	Kujawsko-Pomorskie	29,6
6.	Matyjaszczyk	łódzkie I	26,1
7.	Baranowscy	Podlaskie II	26,1
8.	Butrymowie	Lubuskie	25
9.	Gapińscy	Dolnośląskie	22,6
10.	Kaleja	Zachodniopomorskie	20
11.	Koziołki I	Lubelskie I	18
12.	Sączek	Śląskie	15
13.	Legaccy	Świętokrzyskie	6
14.	Grabowscy-Szeszko	Podlaskie I	0,8
15.	Kupisz	łódzkie II	0,8
16.	Koziołki II	Lubelskie II	0,6

Wszyscy uczestnicy zajmujący trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach sportowych otrzymali pamiątkowe medale. W punktacji rodzinnej za miejsca I-XVI wszystkie rodziny otrzymały puchary.

Wszystkie dzieci otrzymały upominki rzeczowe. Najmłodszymi uczestnikami zawodów byli: Sandra Piórkowska woj. zachodniopomorskie, (2 latka), Wojciech Wawrzeniuk woj. warmińsko-mazurskie (3 latka) i Igor Legacki (3 latka). Każdy uczestnik otrzymał okolicznościową koszulkę.

W ramach dodatkowego programu Rodzinnej Promocji Aktywności Fizycznej Dla Zdrowia, Sportu i LZS nadesłano 7 prac konkursowych:

1/ Rodzina: Anna, Zuzanna i Beata Baranowskie woj. podlaskie rysunki i prezentacja *Nasza aktywność fizyczna niezależnie od pogody, czy też pory roku.*

2/ Rodzina Kupisz: Nina, Andrzej, Karolina, Żaneta Kupisz Juńska i Łukasz Rajski woj. łódzkie *Wazon z kwiatami wyklejony zdjęciami rodziny prezentującymi swoją aktywność fizyczną.*

3/ Rodzina Matyjaszczyków: Wanda, Katarzyna, Tomasz, Przemysław, Mirosław i Jakub Karpińscy woj. łódzkie *Obraz ze zdjęciem rodziny w przeciąganiu liny z babcią Wandą na czele.*

4/ Rodzina Dziubów: Anna, Krzysztof, Miłosz, Łukasz i Jacek woj. opolskie *rysunek Moja aktywna rodzina.*

5/ Rodzina Szeszków: Agnieszka, Katarzyna, Jacek i Paweł woj. podlaskie *Album Co nam daje aktywność fizyczna.*

6/ Rodzina Legackich: Katarzyna, Radosław i Igor woj. świętokrzyskie *Komiks Zawsze można wybrać inny wariant.*

7/ Rodzina Grabowskich: Cecylia, Zuzanna i Jakub woj. podlaskie *Rysunek Aktywna rodzina w niej jest siła.*

Z uwagi na fakt, że inwencja i kreatywność twórcza oraz pomysłowość prac konkursowych stały na bardzo wysokim poziomie, komisja konkursowa zrezygnowała z klasyfikacji miejsc wyróżniając wszystkie rodziny i nagradzając sprzętem sportowo-rekreacyjnym.

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**

Warszawa, 10.07.2017 r.