



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Biegach Przełajowych,** **Żerków, 2-3 marca 2018 r.**

Cele zawodów

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
- ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

Organizator

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

Organizator bezpośredni

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu;

Współorganizatorzy:

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie;

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

Samorząd Województwa Wielkopolskiego;

Gmina Żerków;

UKS „Przełaj” Żerków;

Termin i miejsce zawodów:

Żerków, 2-3 marca 2018 r. Stadion im J. Jajczyka ul. Cmentarna 10 godz. 10:30

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Organizator zapewnia wyżywienie i zakwaterowanie uczestników zawodów. Zapotrzebowanie na w/w świadczenia należy składać:

pisemnie na adres Wielkopolskie Zrzeszenie LZS 61- 255 Poznań, Os.Tysiąclecia 4 lub za pomocą poczty elektronicznej : biuro@lzs-wlkp.pl wskazując rodzaj zamawianych świadczeń i ilość osób z nich korzystających. Koszty osobodnia wynoszą:

- a) w bursie szkolnej 75 zł (nocleg 30zł; kolacja 15 zł, śniadanie 10 zł; obiad 20 zł)
- b) w hotelu MCT 90 zł (nocleg 45 zł; kolacja 15 zł, śniadanie 10 zł; obiad 20 zł)
- c) wpisowe 10zł od każdego zawodnika przeznaczone na nagrody w postaci sprzętu sportowego dla najlepszych

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia mija **z dniem 20 lutego 2018 r.**

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem **do dnia 28 lutego 2018r.**

na konto **Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485**. Zamawiający zostaną obciążeni przez Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zgodnie ze złożonym zamówieniem. W przypadku udziału większej liczby zawodników niż zgłoszona w terminie określonym wyżej, organizator nie gwarantuje zabezpieczenia wszystkich świadczeń.

Program zawodów:

- **2 marca 2018 r.**
- przyjazd ekip do Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8

- zakwaterowanie do godziny 18.00
- weryfikacja godzina 16.00 – 19.00
- kolacja 19.00-20.00
- odprawa techniczna godz. 20.00

3 marca 2018 r.

- g. 10¹⁵ zbiórka przedstawicieli ekip wojewódzkich (po 5 osób) do ceremonii otwarcia
- g. 10³⁰ uroczyste otwarcie zawodów
- g. 11⁰⁰ start do pierwszego biegu

Kategorie rozgrywanych biegów:

	rocznik	dziewczęta	chłopcy
młodzicy	2004-2003	1500m	2 000m
junior młodszy	2002-2001	2 000m	3 000m
junior	2000-1999	2 000m	4 000m
młodzieżowiec	1998-1996	3 000m	4 000m
bieg otwarty dzieci	2006-2005	1 000m	1 000m

Biegi otwarte dzieci nie są zaliczane do punktacji drużynowych.

Start i meta na stadionie sportowym, trasa w lesie, teren pofałdowany piaszczysty, w zależności od dystansu będą pętle długości 1500m i 2000m.

Zgłoszenia

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać **do dnia 26 lutego 2018 r.** do biura WZ LZS w Poznaniu mail: biuro@lzs-wlkp.pl

Zgłoszenia dokonane po tym terminie związane będą z koniecznością wniesienia dodatkowej opłaty w wysokości 20,00 zł od każdej zgłoszonej osoby. Wzór zgłoszenia:

Województwo

Lp.	Nr star.	Imię i Nazwisko	Rocznik	1 Konkurencja	Klub	Województwo
-----	----------	-----------------	---------	---------------	------	-------------

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie nazwiska i numeru telefonu kontaktowego kierownika ekipy.

Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy – członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami oraz aktualną licencję zawodniczą PZLA. Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną ilość zawodników z tym, że do punktacji wojewódzkiej i klubowej, zaliczane będą punkty sześciu najwyższej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.

Punktacja:

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji województw i klubów. W każdym biegu punktowanych będzie 30 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 31 pkt; II m – 29 pkt; III m – 28 pkt; IV m – 27 pkt; V m – 26 pkt;; XXX m – 1 pkt.

Do współzawodnictwa klubów LZS w sporcie zawodnicy będą punktowali wg zasady: I-9; II-7; III-6; IV-5; V-4; VI-3; VII-2; VIII-1 pkt.

Nagrody:

Zawodnicy za zajęcie w każdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy oraz koszulki otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Województwa i Kluby za miejsca I-III w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary.

W przypadku pozyskania sponsora organizator ufunduje dodatkowe nagrody.

Uwagi końcowe:

Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS. Lista nadanych numerów w załączeniu.

Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

Biuro zawodów: UKS „Przełaj” Żerków - Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 10

Władysław Bierła tel.606 960 220

Jolanta Płachta tel.61 876 00 20 lub 785 532 794

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

Numery startowe nadane przez Krajowe Zrzeszenie LZS

Lp	Województwo	Nr startowe
1	Dolnośląskie	1 -50
2	Kujawsko-Pomorskie	51 -100
3	Lubelskie	101 - 150
4	Lubuskie	601 -650
5	Łódzkie	701 - 750
6	Małopolskie	751 - 800
7	Mazowieckie	151 -200
8	Opolskie	201 - 250
9	Podkarpackie	251 - 300
10	Podlaskie	551 -600
11	Pomorskie	351 -400
12	Śląskie	651 - 700
13	Świętokrzyskie	401 -450
14	Warmińsko - Mazurskie	501 - 550
15	Wielkopolskie	451 - 500
16	Zachodniopomorskie	301 -350

Druk Zamówienia na Zakwaterowanie i Wyżywienie

(Pieczęć klubu)

Nazwa i adres:

NIP.

ZAMÓWIENIE

Data:

Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie – 30zł w bursie, 45 zł w hotelu

2/3.03.2018		2/3.03.2018	
zawodnicy		trenerzy	
K	M	K	M

Wyżywienie

2.03.2018	3.03.2018	3.03.2018
Kolacja - 15zł	Śniadanie - 10zł	Obiad – 20zł –

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 28 lutego 2018

na konto nr 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485

(Podpis i pieczęć Gł. Księgowego lub Dyrektora)

Osoba do kontaktu.....

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.