



**Regulamin**  
**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce**  
**Słubice, dnia 08-10.06.2018 r**

**Zadanie dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki**

**1. Cel:**

- uczczenie Stulecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości;
- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS na rok 2018 w lekkiej atletyce;
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży Zrzeszenia LZS;
- ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodników zrzeszonych w LZS;
- promocja Gminy i Powiatu Słubickiego oraz województwa lubuskiego w Polsce i Euroregionie.

**2. Termin i miejsce:**

- 08 – 10 czerwca 2018r / piątek, sobota, niedziela /;
- stadion olimpijski Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Słubicach,  
ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice.

**3. Organizator:**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie.

**4. Bezpośredni Organizatorzy:**

- Lubuskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp.;
- Lubuski Klub Sportowy „LUBUSZ” Słubice;
- Burmistrz Słubic / Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach.

**5. Współorganizatorzy:**

- Marszałek Województwa Lubuskiego;
- Wojewoda Lubuski;

- Starosta Słubicki;
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.

#### 6. Partnerzy Mistrzostw:

- Kostrzyńsko – Słubicka Specjalna Strefa Ekonomiczna z siedzibą w Kostrzynie nad Odrą;
- PUK Słubice, ZUWŚ Słubice, SEC Słubice, ZUO International, „Acciona” Energia Poland, „Janusz – Park” Słubice, Colloseum Marketing Sport.

#### 7. Program zawodów:

##### Kobiety:

U18 – juniorki młodsze ( 2001 – 2002 / 16 / 17 lat ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100 pł., 400pł., 1500prz., chód 5km, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100m ( sztafeta klubowa ).

U20 – juniorki ( 1999 – 2000 / 18 / 19 lat ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100pł., 400pł., 2000prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ).

U23 – kategoria młodzieżowa ( 1996 – 1998 / 20 – 22 lata ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot.

Open K ( w kategoriach j/w. ) :

- 3000m, 4 x 400 ( sztafeta klubowa ).

##### Mężczyźni:

U18 – juniorzy młodszy ( 2001 – 2002 / 16 – 17 lat ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 pł., 400 pł., 2000 prz., chód 10km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ).

U20 – juniorzy ( 1999 – 2000 / 18 – 19 lat ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa ).

U23 – kategoria młodzieżowa ( 1996 – 98 / 20 – 22 lata ):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot.

Open M ( w kategoriach j/w ):

- 5000m, 4 x 400 ( sztafeta klubowa )

Uwaga: zawodnicy grupy młodszej mogą startować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem „OPEN”. W pozostałych konkurencjach zgodnie z programem zawodów.

#### 8. Uczestnictwo :

- w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach:  
: U18 – kategoria junior młodszy K i M – 2001 – 2002;  
: U20 – kategoria junior K i M – 1999 – 2000;  
: U23 – kategoria młodzieżowa K i M – 1996 – 1998;

#### **Prawo startu mają:**

- zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badanie lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA;
- Organizator nie przewiduje startu (PK);
- w sztafetach 4 x 100m i 4 x 400m mogą startować zawodnicy tylko jednego klubu.

#### **9. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- w biegach na 100m, 100pł i 110 pł rozegrane zostaną eliminacje i Finały;
- w pozostałych biegach bezpośrednio finały lub serie na czas;
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach, z tym, że nie mogą startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 800m;
- start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza, w danym dniu, udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- w konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a po trzech próbach do finału ścisłego awansuje 8 zawodników;
- odległość belki od zeskoczeni w trójskoku kobiet 9/11m, mężczyzn 11/13m;
- w przypadku niezwyfikowania zawodników na dwie godziny przed startem, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny PZLA skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach;
- obowiązuje potwierdzenie udziału w konkurencji na bramce, dla biegów na 20 minut przed startem, a dla konkurencji technicznych na 30 minut przed planowanym startem;
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zwyfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 4 zawodników/czek , trzech sztafet;
- jeżeli w danej konkurencji i grupie wiekowej nie zgłosi się 4 zawodników/czek, trzech sztafet to konkurencja ta może być rozegrana jako OPEN.

#### **10. Punktacja:**

punktuje się 8 miejsc według zasady: I m – 9pkt., II m – 7pkt., III – 6pkt., IV m – 5 pkt., V m – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt., VIII m – 1 pkt..

Uwaga: punkty uzyskane przez zawodników będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Mistrzostw Zrzeszenia LZS na rok 2018.

#### **11. Nagrody:**

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdej konkurencji otrzymają medale Mistrzostw KZ LZS oraz upominki ufundowane przez Współorganizatorów/Partnerów Mistrzostw;
- za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet ( 3 ) i 3 wśród mężczyzn ( 3 ) wręczone będą nagrody;
- kluby i województwa w łącznej punktacji za miejsca I-III otrzymają puchary.

## 12. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie:

- Koszty organizacyjne zawodów ponosi Organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby sportowe.
- opłata regulaminowa / startowa – 20,00 zł od zgłoszonego zawodnika (płatne gotówką w biurze zawodów, w przypadku wpłaty startowego przelewem należy dokonać wpłaty w terminie do dn. 6 czerwca 2018 r. na konto Krajowego Zrzeszenia LZS, ul. S. Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa: Bank Millennium S.A. nr konta **68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**;
- Pobyt (08 / 09 / 10.06.2018r);
  - a) Internaty: 85,00 zł osobodzień;
  - b) Domy Studenta: 95,00 zł osobodzień;
- Organizator realizuje zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie tylko na dwa pełne dni, tj. od kolacji w dniu 08.06.2018r do obiadu w dniu 10.06.2018r;
- Istnieje możliwość rezerwacji samych obiadów w dniach: 09 i 10.06.2018r w cenie 18,00 zł za jeden obiad, który będzie wydawany na stadionie;
- Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać u Organizatora – Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 maja 2018r zgodnie z podanym wzorem na adres e-mailowy: [ryszard.chustecki@sosirslubice.pl](mailto:ryszard.chustecki@sosirslubice.pl);
- po tym terminie Organizator może odmówić realizacji zamówienia;
- Zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią;
- Należność za zamówienie świadczenia należy uregulować przelewem do dnia 04 czerwca 2018r na konto: Lubuskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Gorzowie Wlkp., ul. Wyszyńskiego 38, 66-400 Gorzów Wlkp., nr konta: **94 1140 2004 0000 3202 7593 8159**

## 13. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia imienne do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>. System zgłoszeń otwarty od dnia 14 maja 2018r do dnia 04 czerwca 2018r do godz. 20,00;

## 14. Weryfikacja zawodników:

- weryfikacja zawodników zgodnie z komunikatem organizacyjnym podczas której należy przedstawić aktualne badania lekarskie zawodników, aktualną licencję zawodniczą i klubową oraz aktualną legitymację LZS. W celu uproszczenia przebiegu weryfikacji nazwiska zawodników winny być uszeregowane wg kolejności alfabetycznej.

## 15. Zabezpieczenie medyczne zawodów, kontrola lekarska i dopingowa:

- zabezpieczenie medyczne zawodów Pogotowie Ratunkowe Walczak – Słubice;
- w lekkoatletyce w zakresie badań lekarskich oraz ich częstotliwości obowiązują przepisy wynikające z aktualnego rozporządzenia ministra zdrowia;
- organizator zawodów zabezpieczy warunki do pobierania próbek przez kontrolę antydopingową.

## 16. Ubezpieczenia zawodników:

- zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym jest związany umową.