

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Dąbki – Jarosławiec

2-3 czerwca 2018



I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2018 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski BCM Nowatex „ZIEMIA DARŁOWSKA”

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo.

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Eugeniusz Adamów, ul. Pocztowa 24, 76-150 Darłowo, tel. 94 314 4477, 602192968

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 1.06.2018 o godz. 13.30 do Urzędu Miejskiego w Darłowie, Plac Kościuszki

- weryfikacja w dniu 1.06.2018 od godz. 14.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 1.06.2018 o godz. 20.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 2.06.2018.

- godz.11.00 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 3.06.2018

- godz.10.30 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Uzdrowskowa

Noclegi i wyżywienie:

- **noclegi i wyżywienie zapewnia organizator w kwocie 85 zł brutto/osobodzień.**

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach mają zawodniczki posiadające licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2018 w kategoriach :

- juniorki 17-18 lat (2000-2001) i orliczki 19-22 lata (1996-1999)

- juniorki młodsze (2002-2003)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres ;

Klub Kolarski „Ziemia Darłowska” 76-150 Darłowo, ul. O.D. Tynieckiego 2, tel. 94 314 44 77 lub e-mail madamow@poczta.onet.pl w terminie do 25 maja br.

Po terminie organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 2.06.2018 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Darłowska
 - uroczyste otwarcie imprezy godz. 10.30
 - start pierwszej zawodniczki godz. 11.00
 - juniorki młodsze – 10,4 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
 - elita i juniorki – 14 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
 - dekoracje zwycięzców około godz. 14.00

2. **Dnia 3.06.2018 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 10,6 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Uzdrowska
 - elita i juniorki – 84,8 km (8 rund) – start około godz. 10,30 – **klasa 1.15 / 1.16**
 - juniorki młodsze – 53 km (5 rund) km – start około godz. 11.45 (po zakończeniu wyścigu młodziczek i przejechaniu 4 rund kategorii open) – **klasa 1.19**
 - dekoracje i zakończenie imprezy około godziny - 14,00

3. **Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu**

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- za miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości : noclegi i wyżywienie - 85,00 zł za dobę
- startowe wg. tabeli A lub B PZKol. /nie dotyczy klubów LZS za udział w MP LZS

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.

- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
 - Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
 - Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
 - Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
 - W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
 - Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
 - Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 lekarzy)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 059810 3031

Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi
 - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu

- terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
- za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 2 czerwca 2018 (sobota).

Kategoria : Juniorka Młodsza

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

5,2 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Gleźnowo – vis-a-vis Ośrodek Duet Aqua)

10,4 km – Dąbki, ul. Darłowska

Kategoria: Kobiety Open

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

7,0 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Gleźnowo – przystanek PKS)

14 km – meta – Dąbki, ul. Darłowska

Mistrzostwa Polski LZS
Puchar Polski w kolarstwie kobiet
Jazda indywidualna na czas
Trasa zawodów
Dąbki, 2 czerwca 2018 r.

- Legenda:**
-  Parking dla ekip startujących
 -  Barierki
 -  Trasa wyścigu
 -  Strażak OSP

2. Opis trasy start wspólny – 3 czerwca 2018 (niedziela)

0 km – Jarosławiec - start – ul. Uzdrowska - linia meta/start
0,2 km – Jarosławiec – skręt 90° w prawo
1,1 km – koniec m. Jarosławiec
2,3 km – początek m. Jezierzany
2,7 km – Jezierzany - zakręt w prawo
2,9 km – koniec m. Jezierzany
5,3 km - Naćmierz – początek miejscowości
5,4 km – zakręt w prawo
5,7 km – krzyżówka – na wprost
7,2 km - Naćmierz – skręt w prawo kierunek Jarosławiec (kostka polbruk 100 m)
7,3 km - skręt 90° w prawo
7,4 km - skręt 90° w lewo
9,6 km – Jarosławiec – początek miejscowości
10,6 – Jarosławiec ul. Uzdrowska - linia meta/start

Trasy w km:

open - 8 rund – 84,8 km

**juniorka młodsza – 5 rund – 53
km**

