



Ministerstwo  
Sportu



## REGULAMIN

Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim  
w kategoriach: Młodziczka , Młodzik , Juniorka Młodsza , Junior Młodszy,  
Juniorka , Junior . Orliczka , Orlik .

26.07.2020r./niedziela/.

Orawka – wyciąg narciarski /gmina Jabłonka , powiat Nowy Targ ,  
województwo małopolskie/.

### I. CEL :

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS ,
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2020 rok
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS.

### II. ORGANIZATORZY:

- Ministerstwo Sportu
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie ,
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie ,
- Wójt Gminy Jabłonka ,
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Podwilk .

### III. TERMIN I MIEJSCE:

- Zawody odbędą się w dniu 26.07.2020r./niedziela/ w Orawce /gmina Jabłonka ,  
powiat Nowy Targ , województwo małopolskie/.

Start , meta i biuro zawodów usytuowane będą przy wyciągu narciarskim w Orawce .  
Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 26.07.2020r./niedziela/ od godz.8.00 do  
9.30. /oraz 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu/.

Odprawa techniczna o godzinie 9.45. Start pierwszego wyścigu – godz.10.00.

Dekoracja dwóch pierwszych bloków startowych około godz.12.40 .

Ceremonia zakończenia Mistrzostw planowana jest około godziny 16.00.

### IV. UCZESTNICTWO:

-W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy  
w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych:

- młodzik , młodziczka /ur.2006-2007/,
- juniorka młodsza , junior młodszy - /ur.2004-2005/
- juniorka , junior - /2002-2003/
- orliczka , orlik - /1998-2001/

posiadający licencję , ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym  
składkami członkowskimi .

### V. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS  
31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 12 633-05-60 , tel 12 633-02-50 lub  
[mzlhs@onet.pl](mailto:mzlhs@onet.pl) do dnia 23.07.2020r./czwartek/ oraz w dniu zawodów do godz.9.30 .

- Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia , po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami , z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia 23.07.2020r./czwartek/.

Baza noclegowa ; Ośrodek Wypoczynkowo –Kolonijny ‘U Kazika’ Orawka 84  
–Danuta Pieronek tel.608 745 574.

- Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 25.07.2020/sobota/ do obiadu 26.07.2020 /niedziela/ w cenie 90 złotych /wyżywienie 50 złotych , zakwaterowanie 40 złotych/. Koszty noclegów oraz wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące.

#### **VI. FINANSOWANIE ZAWODÓW:**

- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów .
- Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące .
- Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS /zgodnie z wymienionymi kategoriami/.

#### **VII. NAGRODY:**

- Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczek i zawodnicy otrzymują medale i puchary ,
- Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary ,

#### **VIII. WERYFIKACJA:**

- Wymagane dokumenty, zgodnie z przepisami PZKol. i regulaminem Mistrzostw LZS.
- Ceremonia dekoracji odbędzie się ok.godz.12.40 dla dwóch pierwszych bloków oraz ok.godz.16.00 dla pozostałych kategorii .

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Zawody odbędą się z zachowaniem zasad obowiązujących na obecnym etapie pandemii
- W trakcie trwania Mistrzostw prowadzona będzie punktacja ogólna województw oraz punktacja klubowa . w kategoriach wiekowych młodziczka, młodzik, juniorka młodsza, juniorka , juniorka , junior , orliczka , orlik / zgodnie z regulaminem KZ LZS /,
- Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski .
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem ,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników .
- Najbliższy szpital ; Nowy Targ ul. Szpitalna 14 tel. 18 263-30-00
- Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się Wyścig Kolarski MTB ‘O Puchar Wójta Gminy Jabłonka’ , w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych . Wiadomość , szczegóły dotyczące trasy , program minutowy zawodów – [www.pucharszlakusolnego.pl](http://www.pucharszlakusolnego.pl)

**O R G A N I Z A T O R**

**Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe**