

10 najlepszych sportowców, trenerów i 5 nadziei olimpijskich 2012

10 najlepszych sportowców Zrzeszenia LZS w 2012 roku

1. **Adrian Zieliński** – MGLKS Tarpan Mrocza – podnoszenie ciężarów
2. **Katarzyna Pawłowska** – UKS Jedynka Limaro Kórnik – kolarstwo
3. **Iwona Matkowska** – MLKS Agros Żary – zapasy
4. **Nadieżda Zięba, Robert Mateusiak** – UKS Hubal Białystok – badminton
5. **Ewa Mizdal** – MKS Unia Hrubieszów – podnoszenie ciężarów
6. **Rafał Dobrowolski** – KS Stella Kielce – łucznictwo
7. **Kamil Kryński** – KS Podlasie Białystok – lekkoatletyka
8. **Grzegorz Kiljanek** – LKK Drzewica – kajakarstwo górskie
9. **Paweł Fajdek** – KS Agros Zamość – lekkoatletyka
10. **Tomasz Zieliński** – MGLKS Tarpan Mrocza – podnoszenie ciężarów

10 najlepszych trenerów Zrzeszenia LZS w 2012 roku

11. **Antoni Czerniak** – MLKS Unia Hrubieszów – podnoszenie ciężarów
12. **Ryszard Dynowski** – MLKS Agros Żary – zapasy
13. **Dariusz Kucharski** – MKS Cement Gryf Chełm – zapasy
14. **Wojciech Niedźwiecki** – KS Podlasie Białystok – lekkoatletyka
15. **Krzysztof Ołenczyn** – LKS Dąb Brzeźnica – zapasy
16. **Wiktor Pyk** – KS Stella Kielce – łucznictwo
17. **Adam Sieczkowski** – ALKS Stal Grudziądz – kolarstwo
18. **Błażej Such** – LKS Odra Głoska – tenis stołowy
19. **Jerzy Śliwiński** – MGLKS Tarpan Mrocza – podnoszenie ciężarów
20. **Robert Taciak** – UKS Jedynka Limaro Kórnik – kolarstwo

5 nadziei olimpijskich 2012

21. **Karolina Krawczyk** – MKS Cement Gryf Chełm – zapasy
22. **Patryk Ołenczyn** – LKS Dąb Brzeźnica – zapasy
23. **Wojciech Praczyk** – ULKS Uczniak Szprotawa – lekkoatletyka
24. **Patryk Zatówka** – LKS Odra Głoska – tenis stołowy
25. **Aleksander Zniszczoł** – KS Wisła Ustronianska w Wiśle – skoki narciarskie