



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Propozycja programu minutowego**  
**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS junierek i juniorów do 15 i 17 lat w podnoszeniu ciężarów.**

**Program mistrzostw**

**4.05.2017r. /czwartek/**

Godz. 11.00 –akredytacja uczestników mistrzostw, Biuro HALA Sportowa, ul. 3 – go Maja 54

Godz. 12.00 – Konferencja Techniczna – HALA sportowa, ul. 3 – Maja 54

Godz. 15.00 – 44 kg, 48 kg, 15 lat dziewcząt

Godz. 16.30 – 48 kg, 53 kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 18.00 – 53 kg, 58 kg, 15 lat dziewcząt

**5.05.2017r. / piątek/**

Godz. 09.00 – 58 kg, 63kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 10.30 – 45 kg, 50 kg, 15 lat chłopców

Godz.12.00 – 63 kg, 69 kg, 15 lat dziewcząt

Godz. 13.30 – 69 kg, 75 kg, 17 lat dziewcząt

Godz. 15.00 - 75 kg, 15 lat dziewcząt

Godz. 16.15 – otwarcie Mistrzostw

Godz. 16.30 – 69 kg, 17 lat chłopców

Godz. 18.00 – 56 kg, 17 lat chłopców

**6.05.2017r. /sobota/**

Godz. 09.00 – 56 kg, 62 kg, 15 lat chłopców,

Godz. 10.30 – 62 kg, 17 lat chłopców

Godz. 12.00 – 69 kg, 15 lat chłopców

Godz. 13.30 – 77 kg, 15 lat chłopców

Godz. 15.00 – 77 kg, 17 lat chłopców

Godz.17.30 – 85 kg, 15 lat chłopców

Godz. 18.00 – 90 kg, +90 kg, 17 lat juniorki

**7.05.2017r. /niedziela/**

Godz. 09.00 – 85 kg, 17 lat chłopców

Godz. 10.30 - +85 kg, 15 lat chłopców

Godz. 12.00 – 94 kg, 17 lat chłopców

Godz. 13.30 – 105 kg, +105 kg, 17 lat chłopców

Godz. 14.30 - +75 kg, 15 lat dziewcząt

**Godz. 16.00 – Zakończenie zawodów**

Waga zawodniczek i zawodników dwie godziny przed startem danej kategorii. **Program minutowy może ulec zmianie na konferencji technicznej w dniu 04.05.2017r.**