



**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTWA POLSKI**  
**KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS w KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM**  
**VI Seria Pucharu Polski**  
**Elbląg 16 Grudnia 2018**

**1. ORGANIZATOR**

- Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko – Mazurski Związek Kolarski
- Stowarzyszenie Promocja Sportu Elbląg
- Miasto Elbląg, MOSIR Elbląg
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie;

**2. TERMIN I MIEJSCE**

- wyścig odbędzie się w dniu 16.12.2018 (niedziela) w Elblągu na trasie wyznaczonej przez organizatora w Parku Bażantarnia.
- Runda wyścigu wynosi 3000 m
- biuro zawodów znajdować się będzie przy starcie wyścigu (przy polanie z wiatami) ul. Sybiraków. będzie czynne od godz. 8.30

**3. UCZESTNICTWO**

- W Mistrzostwach Polski Krajowego Zrzeszenia LZS i VI serii Pucharu Polski prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki posiadający ważne licencje na rok 2018 oraz aktualne badania lekarskie
- W ramach zawodów zostaną przeprowadzone wyścigi dla dzieci
- Dzieci i młodzież która nie ukończyła 18 roku życia, start za zgodą rodziców,
- w przypadku amatorów start po wypełnieniu właściwych oświadczeń przygotowanych przez organizatora na miejscu zawodów przy weryfikacji

**4. CEL**

- Wyłonienie Mistrzów Polski Krajowego Zrzeszenia LZS w kategoriach:
  - juniorka młodsza, junior młodszy
  - juniorka, junior,
  - U-23 kobiety, U-23 mężczyźni
- Wyłonienie klubowego Mistrza Polski KZ LZS
- Wyłonienie najlepszego województwa KZ LZS w kolarstwie przełajowym
- Zdobywanie punktów do klasyfikacji Pucharu Polski w kolarstwie przełajowym sezon 2018/2019
- zgłoszenia e-mailowe przyjmowane będą do dnia 12.12.2018 roku, do godz. 24.00, na adres: [godlewski-sport@wp.pl](mailto:godlewski-sport@wp.pl)
- możliwe będą również zgłoszenia w dniu zawodów w biurze zawodów od godz. 8.30 do 60 minut przed startem danej kategorii wiekowej

- weryfikacja zawodników i wydanie numerów w dniu zawodów

## **5.SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW**

- wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZKol
- na rundzie o długości ok. 3000 m
- na dystansach dla danych kategorii zgodnie z przepisami PZKol
- program przeprowadzenia wyścigu w załączniku nr 1

## **6.ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty Organizacyjne oraz nagród ponosi organizator;
- koszty dojazdu oraz pobytu zapewniają jednostki delegujące;
- organizator zapewnia bezpłatny posiłek regeneracyjny dla zarejestrowanych zawodników
- opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol
- zawodnicy zgłoszeni w terminie do 12.12.2018 obowiązuje taryfikator „A”  
po w/w terminie obowiązuje taryfikator „B”
- kategorie masters w terminie 20.00 zł po terminie 40.00 zł
- amator w terminie 30.00 zł po terminie 50.00 zł
- kategoria młodziczka, młodzik zgłoszona po terminie opłata startowa wynosi 10.00 zł

## **7.KLASYFIKACJA**

Podczas Mistrzostw Polski Krajowego Zrzeszenia LZS będzie prowadzona klasyfikacja klubowa i wojewódzka wg punktacji

1m -20 pkt, 2m- 17, 3m- 15, 4m- 13, 5m -12, 6m -11, 7m- 10,8m- 9, 9m- 8,10m-7  
11m-6, 12- 5, 13-4, 14-3, 15-2, 16-20- 1pkt

W kategoriach Juniorka Młodsza, Junior Młodszy  
Juniorka, Junior  
U-23 kobiety, U-23 mężczyźni

## **8.NAGRODY**

- Dla kategorii rywalizujących o tytuły Mistrza Polski Krajowego Zrzeszenia LZS
- Miejsce I – Koszulka MP
- Klasyfikacja indywidualna za miejsca 1-3 (zał nr 2)
- Klasyfikacja klubowa, wojewódzka za miejsca 1-3 puchary
- kategoria młodziczka, młodzik – I miejsce naramiennik KZ LZS  
miejsca 1-3 medale  
wykaz nagród finansowych i rzeczowych w ramach Pucharu Polski  
zgodny z przepisami PZKol minimalna pula nagród finansowych  
**6.500 zł** w załączniku nr 2

## **9.POMOC TECHNICZNA**

- pomoc techniczna dozwolona jest zgodnie z przepisami PZKol
- na trasie usytuowany będzie oznakowany dwustronny Box techniczny

## **10.TRASA**

- trasa wyścigu przebiega na terenie Parku Bażantarnia, na której znajdują się liczne podjazdy.
- trasa dla zabaw rowerowych dla dzieci Szkół Podstawowych będzie ułatwiona i skrócona

#### **11.KARY**

- w zakresie kar obowiązują przepisy PZKol;

#### **12.CEREMONIA DEKORACJI**

- dekoracje będą odbywać się na miejscu gdzie usytuowana będzie meta wyścigu zgodnie z programem
- I Dekoracja godz 13.10
- II Dekoracja godz 15.30
- zgodnie z przepisami zawodnicy do dekoracji zgłaszają się w strojach sportowych klubowych.
- Obowiązuje zakaz wnoszenia na podium wszelkich rekwizytów ( typu rower, bidon)

#### **13.PROGRAM MINUTOWY**

- szczegółowy program minutowy w załączniku nr 1

#### **14.ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

- zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie;
- organizator zapewnia obsługę medyczną wyścigu;
- zawodnicy bezzwłocznie zobowiązani są do wykonywania decyzji komisji sędziowskiej

#### **15.SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ**

- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznaczy KS PZKol
- pozostały skład komisji sędziowskiej wyznaczy KS WMZ Kol

#### **16.WYKAZ SZPITALI**

- Szpital Wojewódzki ul. Królewiecka, oddalony od trasy wyścigu 500 m;

#### **17.POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność;
- organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub skradzione podczas trwania zawodów;
- wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki podczas trwania zawodów;
- w sprawach sportowych nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów;
- Odpowiedzialny za organizację wyścigu: Adam Wadecki +48 668 855 427

# ZAŁĄCZNIK NR 1

## MISTRZOSTWA POLSKI KRAJOWEGO ZRZESZENIA LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM 2018

VI Seria Pucharu Polski

Elbląg 16 grudnia 2018

### PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

8:00 - Weryfikacja zgłoszonych zawodników

8:00 – 9:30 Trening i zapoznanie rundy zawodów

9:30 – 9:45 Zabawy rowerowe dla dzieci

**9:50 – Oficjalne Otwarcie Mistrzostw Polski Krajowego Zrzeszenia LZS**

10:00 – Kategoria Masters II (45-54)

10:01 – Kategoria Masters III (55 i starsi) minimum 35 minut

10:50 – Kategoria Masters I (35-44)

10:51 – Kategoria Amator minimum 45 minut

11:50 – Kategoria Młodzik

11:51 – Kategoria Młodziczka minimum 20 minut

12:25 – Kategoria Junior Młodszy minimum 35 minut

12:26 – Kategoria Żak Chłopcy, Dziewczyny- rocznik 2007/2008 jedna pełna runda

13:10 – 13:30 Trening i zapoznanie rundy zawodów

**13.10 – I Dekoracja kategorii – Zabawy rowerowe, Żak chłopcy, dziewczyny, Młodzik,  
Młodziczka, Masters I, II, III, Amator**

13:35 – Kategoria Elita Kobiet, Juniorka (Open) minimum 40 minut

13:36 – Kategoria Juniorka Młodsza minimum 35 minut

14:30 – Kategoria Elita Mężczyzn, U-23, Junior (Open) minimum 50 minut

**15:30 – II Dekoracja kategorii – Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Elita Kobie Open,  
Juniorka, Junior, Elita Mężczyzn Open**

**Zakończenie Mistrzostw Polski Krajowego Zrzeszenia LZS**

# ZAŁĄCZNIK NR 2

## MISTRZOSTWA POLSKI KRAJOWEGO ZRZESZENIA LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM 2018

### VI Seria Pucharu Polski

Elbląg 16 Grudnia 2018

### Wykaz Nagród Finansowych i rzeczowych

LP	Kat / Miejsce	Medale/Puchary	1	2	3	4	5	6	7	8	Suma
1	Dzieci	Medale I-III	rzeczowa	rzeczowa	rzeczowa	x	x	x	x	x	x
2	Amator	Medale I-III	rzeczowa	rzeczowa	rzeczowa	x	x	x	x	x	x
3	Żak	Medale I-III	rzeczowa	rzeczowa	rzeczowa	x	x	x	x	x	x
4	Żaczka	Medale I-III	rzeczowa	rzeczowa	rzeczowa	x	x	x	x	x	x
5	Młodzik	Medale I-III	100,00 zł	70,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	40,00 zł	x	x	x	310,00 zł
6	Młodziczka	Medale I-III	100,00 zł	70,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	x	x	x	x	270,00 zł
7	Junior Mł	Puchary I-III	200,00 zł	150,00 zł	100,00 zł	70,00 zł	50,00 zł	40,00 zł	40,00 zł	x	650,00 zł
8	Juniorka Mł	Puchary I-III	150,00 zł	100,00 zł	70,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	x	x	x	420,00 zł
9	Junior	Puchary I-III	300,00 zł	200,00 zł	100,00 zł	50,00 zł	x	x	x	x	650,00 zł
10	Juniorka	Puchary I-III	200,00 zł	150,00 zł	100,00 zł	x	x	x	x	x	450,00 zł
11	Elita / U23 M	Puchary I-III	700,00 zł	400,00 zł	300,00 zł	200,00 zł	100,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	50,00 zł	1850,00 zł
12	Elita / U23 K	Puchary I-III	400,00 zł	300,00 zł	200,00 zł	100,00 zł	x	x	x	x	1000,00 zł
13	Masters I	Puchary I-III	150,00 zł	100,00 zł	50,00 zł	x	x	x	x	x	300,00 zł
14	Masters II	Puchary I-III	150,00 zł	100,00 zł	50,00 zł	x	x	x	x	x	300,00 zł
15	Masters III	Puchary I-III	150,00 zł	100,00 zł	50,00 zł	x	x	x	x	x	300,00 zł
										<b>Razem</b>	<b>6 500,00 zł</b>