



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **REGULAMIN .**

**Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim  
w kategoriach ; Młodziczka , Młodzik , Juniorka Młodsza , Junior Młodszy,  
Juniorka , Junior . Orliczka , Orlik .**

**14.07.2019r.(niedziela).**

**Orawka – wyciąg narciarski /gmina Jabłonka , powiat Nowy Targ ,  
województwo małopolskie/.**

### **I.CEL ;**

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS ,
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2019 rok
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS.

### **II.ORGANIZATORZY ;**

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie ,
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie ,
- Wójt Gminy Jabłonka ,
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Podwilk .

### **III.TERMIN I MIEJSCE ;**

**-Zawody odbędą się w dniu 14.07.2019r.(niedziela) w Orawce (gmina Jabłonka ,  
powiat Nowy Targ , województwo małopolskie).**

**Start , meta i biuro zawodów usytuowane będą przy wyciągu narciarskim w Orawce .  
Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 14.07.2019r.(niedziela ) od godz.8.00 do  
9.30. (oraz 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu).**

**Odprawa techniczna o godzinie 9.45. Start pierwszego wyścigu – godz.10.00.**

**Dekoracja dwóch pierwszych bloków startowych około godz.12.40 .**

**Ceremonia zakończenia Mistrzostw planowana jest około godziny 14.00.**

### **IV.UCZESTNICTWO ;**

**-W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy  
w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych ;**

**-młodzik , młodziczka (ur.2005-2006),**

**-juniorka młodsza , junior młodszy - (ur.2003-2004 )**

**-juniorka , junior - (2001-2002)**

**-orliczka , orlik - (1997-2000)**

**posiadający licencję , ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym  
składkami członkowskimi .**

#### V.ZGŁOSZENIA ;

-Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 12 633-05-60 , tel 12 633-02-50 lub [mzlhs@onet.pl](mailto:mzlhs@onet.pl) do dnia 08.07.2019r./poniedziałek/ oraz w dniu zawodów do godz.9.30 .

-Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia , po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami , z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia 08.07.2019r./poniedziałek/.

Baza noclegowa ; Ośrodek Wypoczynkowo –Kolonijny ‘U Kazika’ Orawka 84  
–Danuta Pieronek tel.608 745 574.

-Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji w dniu 13.07.2019/sobota/ do obiadu w dniu 14.07.2019 (niedziela) w cenie 90 złotych (wyżywienie 50 złotych , zakwaterowanie 40 złotych).

Koszty noclegów oraz wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące.

#### VI.FINANSOWANIE ZAWODÓW ;

-Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów .

-Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące .

-Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS (zgodnie z wymienionymi kategoriami).

#### VII.NAGRODY ;

-Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i puchary ,

-Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary ,

#### VIII.WERYFIKACJA ;

-Wymagane dokumenty , zgodnie z przepisami PZKol. i regulaminem Mistrzostw LZS.

#### IX.POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;

-W trakcie trwania Mistrzostw prowadzona będzie punktacja ogólna województw oraz punktacja klubowa . w kategoriach wiekowych ; młodziczka , młodzik , juniorka młodsza , junior młodszy , juniorka , junior , orliczka , orlik (zgodnie z regulaminem KZ LZS ),

-Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski .

-Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem ,

-Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników .

-Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się Wyścig Kolarski MTB ‘O Puchar Szlaku Solnego’ , w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych .

Wiadomość o zawodach – [www.pucharszlakusolnego.pl](http://www.pucharszlakusolnego.pl)

**O R G A N I Z A T O R**

**Krajowe Zrzeszenia  
Ludowe Zespoły Sportowe**