



Ministerstwo  
Sportu



## **Regulamin Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Biegach Przełajowych, Stargard, 6-7 marzec 2020 r.**

### **Cele zawodów**

- wyłonienie mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
- ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

### **Organizator**

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;

### **Organizator bezpośredni**

WMLKS Pomorze Stargard

### **Współorganizatorzy:**

Ministerstwo Sportu w Warszawie;  
Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w  
Szczecinie;  
Urząd Miejski Stargard;  
Starostwo Powiatowe Stargard;  
Urząd Gminy Stargard;  
Ośrodek Sportu i Rekreacji Stargard Sp .z o.o

### **Termin i miejsce zawodów:**

Stargard, 7 marzec 2020 r. Stadion im dr. J. Cieśli ul. Sportowa 1 godz. 10:30

### **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Organizator zapewnia wyżywienie i zakwaterowanie uczestników zawodów.

Zapotrzebowanie na w/w świadczenia należy składać:

pisemnie na adres: WMLKS Pomorze ul Sportowa 1 , 73-110 Stargard lub za pomocą poczty elektronicznej : **zbigniewkrzysiek7@gmail.com** .

Wyżywienie – kolacja i śniadanie w miejscu zakwaterowania, obiady od 12.00 – 15.00 na stadionie

Koszty osobodnia wynoszą:

- a) Hotele- Polonus w Morzyczynie, Zajazd Zakątek – Zieleniewo, Pensjonat Złota Rybka I – Zieleniewo, Pensjonat Złota Rybka II – Morzyczyn. Hotel WODR Barzkowice – cena osobodnia – 120,00 zł
- b) Hotel 104 Stargard – cena osobodnia 130,0 zł ( ograniczona ilość miejsc – 40)
- c) wpisowe 15,-zł od każdego zawodnika

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia mija **z dniem 29 lutego 2020 r.**

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem **do dnia 29 lutego 2020r.**

na konto **WMLKS Pomorze nr : 10 1600 1462 1818 0183 3000 0001.**

Zamawiający zostaną obciążeni przez WMLKS Pomorze zgodnie ze złożonym zamówieniem.

W przypadku udziału większej liczby zawodników niż zgłoszona w terminie określonym wyżej, organizator nie gwarantuje zabezpieczenia wszystkich świadczeń.

Jest możliwość wykupienia samych obiadów dla ekip dojeżdżających w dniu zawodów – wpłata na podane konto powyżej – termin ostateczny do 29.02.2020 – cena obiadu – 18,00 zł.

### **Program zawodów:**

#### **6 marca 2020 r.**

- przyjazd ekip do WMLKS Pomorze – stadion Miejski, Stargard , ul. Sportowa 1
- weryfikacja godzina 16.00 – 19.00
- kolacja 19.00-20.00
- odprawa techniczna godz. 20.00

#### **7 marca 2020 r.**

- g. 10<sup>15</sup> zbiórka 3-osobowych ekip wojewódzkich do ceremonii otwarcia(przy bramce wejściowej na bieżnię) – obowiązkowo.
  - g. 10<sup>30</sup> uroczyste otwarcie zawodów
  - g. 11<sup>00</sup> start do pierwszego biegu

Kategorie rozgrywanych biegów:

	rocznik	dziewczęta	chłopcy
młodzicy	2006-2005	1500m	2 000m
junior młodszy	2004-2003	2 000m	3 000m
junior	2002-2001	2 000m	4 000m
młodzieżowiec	2000-1998	3 000m	4 000m
bieg otwarty dzieci	2007-2006	1 000m	1 000m

#### **Biegi otwarte dzieci nie są zaliczane do punktacji drużynowych.**

Start i meta na stadionie sportowym, trasa pagórkowata z 3 górkami na pętli, nawierzchnia trawiasta, pętla długości około 900 m.

### **Zgłoszenia**

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać **do dnia 2 marca 2020 r. tylko elektronicznie na adres : [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)**

Zgłoszenia dokonane po tym terminie związane będą z koniecznością wniesienia dodatkowej opłaty w wysokości 20,00 zł od każdej zgłoszonej osoby.

### **Warunki uczestnictwa:**

Prawo startu mają zawodnicy – członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami oraz aktualną licencję zawodniczą PZLA. Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną ilość zawodników z tym, że do punktacji wojewódzkiej i klubowej, zaliczane będą punkty sześciu najwyższej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.

### **Punktacja:**

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji województw i klubów. W każdym biegu punktowanych będzie 30 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 31 pkt; II m – 29 pkt; III m – 28 pkt; IV m – 27 pkt; V m – 26 pkt; ....; XXX m – 1 pkt.

### **Nagrody:**

Zawodnicy za zajęcie w każdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Województwa i Kluby za miejsca I- VI w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary.

W przypadku pozyskania sponsora organizator ufunduje dodatkowe nagrody.

**Transport:** Proszę o podanie jakim transportem dojadą ekipy. Osoby które przyjadą PKP zostaną z miejsca weryfikacji do miejsca zakwaterowania dowiezieni busami.

**Uwagi końcowe:**

Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS. Lista nadanych numerów w załączeniu.

Wszyscy uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

**Biuro zawodów: WMLKS Pomorze Stargard, ul. Sportowa 1, stadion Miejski.**

Zbigniew Krzysiek tel.605 293 812

Zbigniew Żukowski tel. 604 519 977 – odpowiedzialny za zakwaterowanie

Krzysztof Ciach tel:601 412 325 - Koordynator Mistrzostw

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe

Numery startowe nadane przez Krajowe Zrzeszenie LZS

Lp	Województwo	Nr startowe	
1	Dolnośląskie	1 -50	
2	Kujawsko-Pomorskie	51 -100	
3	Lubelskie	101 - 150	
4	Lubuskie	601 -650	
5	Łódzkie	701 - 750	
6	Małopolskie	751 - 800	
7	Mazowieckie	151 -200	
8	Opolskie	201 - 250	
9	Podkarpackie	251 - 300	
10	Podlaskie	551 -600	
11	Pomorskie	351 -400	
12	Śląskie	651 - 700	
13	Świętokrzyskie	401 -450	
14	Warmińsko - Mazurskie	501 - 550	
15	Wielkopolskie	451 - 500	
16	Zachodniopomorskie	301 -350	

Dane do wypisania faktury

Druk Zamówienia na Zakwaterowanie i Wyżywienie

(Pieczęć klubu)

Nazwa i adres:

NIP.

ZAMÓWIENIE

Data:

Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie jaki Hotel .....

6/7.03.2020		6/7.03.2020	
zawodnicy		trenerzy	
K	M	K	M

Wyżywienie

6.03.2020	7.03.2020	7.03.2020
Kolacja	Śniadanie	Obiad

Należność za zamówione świadczenia płatna przelewem do dnia 29 lutego 2020

na konto nr : **10 1600 1462 1818 0183 3000 0001**

(Podpis i pieczęć Gł. Księgowego lub Dyrektora)

Osoba do kontaktu.....

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.