

**REGULAMIN MISTRZOSTW  
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS  
w kolarstwie szosowym kobiet**

Dąbki – Jarosławiec

10-11.10.2020 r.



Ministerstwo  
Sportu



Gmina  
Postomino

## I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2020 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino

## II. ORGANIZATOR

**Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie**

## III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul Tynieckiego 2, 76-150 Darłowo

## IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo.

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

**Dyrektor wyścigu** – Eugeniusz Adamów, ul. Pocztowa 24, 76-150 Darłowo, tel. 94 314 4477, 602192968

## V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 9.10.2020 o godz. 15.00 do VILLA

MAKRO ul. Bałtycka 6, 76-150 (Darłowko Wschodnie)

- weryfikacja w dniu 9.10.2020 od godz. 16.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 9.10.2020 o godz. 19.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 10.10.2020.

- godz.10.30 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 11.10.2020

- godz.10.00 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Letniskowa

### Noclegi i wyżywienie:

- **noclegi i wyżywienie w kwocie 90 zł brutto/osobodzień**
- **Villa Makro – ul. Bałtycka Bałtycka 6 Darłowo – tel. 697 979 911**
- **Dom Gościnny Poranek – ul. Działkowa 8 Wicie – 602 730 355**

## VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki posiadające licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2020 w kategoriach :

- juniorki 17-18 lat (2002-2002) i orliczki 19-22 lata (1998-2001)
- juniorki młodsze (2004-2005)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

Ponadto w ramach mistrzostw rozegrane zostaną wyścigi towarzyszące w kategoriach: elita kobiet, młodzik/młodziczka, żak/żakini (szczegóły w aneksie do regulaminu)

## **VII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres: Klub Kolarski „Ziemia Darłowska” 76-150 Darłowo, ul. O.D. Tynieckiego 2, lub e-mail: [madamow@poczta.onet.pl](mailto:madamow@poczta.onet.pl) w terminie do 4 października 2020 r.

## **VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU**

**1. Dnia 10.10.2020 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Darłowska

- uroczyste otwarcie imprezy godz. 10.00
- start pierwszej zawodniczki godz. 10.30
- juniorki młodsze – 10,4 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
- elita i juniorki – 14 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
- dekoracje zwycięzców po zakończeniu ostatniej kategorii

**2. Dnia 11.10.2020 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 10,1 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Letniskowa

- elita i juniorki – 80,8 km (8 rund) – start około godz. 10.45 – **klasa 1.15 / 1.16**
- juniorki młodsze – 40,4 km (4 rundy) – start około godz. 10.47 – **klasa 1.19**
- dekoracje i zakończenie imprezy około godziny – 14.00

**3. Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu**

## **IX. NAGRODY.**

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- za miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.

## **X. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości : noclegi i wyżywienie - 90,00 zł za dobę
- startowe wg. tabeli A lub B PZKol. /nie dotyczy klubów LZS za udział w MP LZS

## **XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO**

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
  - Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
  - Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
  - Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
  - W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
  - Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
  - Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

#### **Lista szpitali :**

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 059810 3031  
Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
  - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi

- dokumentami wyścigu i ściśle przestrzeganie programu wyścigu
- terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
- za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

## OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

### **1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 10 października 2020 (sobota).**

*Kategoria : Juniorka Młodsza*

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

5,2 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Gleźnowo – vis-a-vis Ośrodek Duet Aqua)

10,4 km – Dąbki, ul. Darłowska

*Kategoria: Kobiety Open*

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

7,0 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Gleźnowko – przystanek PKS)

14 km – meta – Dąbki, ul. Darłowska

Mistrzostwa Polski LZS  
XXIII Puchar Polski w Kolarstwie  
Szosowym Kobiet  
Jazda Indywidualna na czas  
Dąbki, 10 październik 2020 r.

**START/META**  
Dąbki  
ul. Darłowska/Ląkowa

**Bukowo Morskie**

**Gleżnowo**

Gleżnowo

Gleżnowko

juniorka OPEN

juniorka młodsza

młodzik

Bukowo Mor

Lesnica

Dąbki

*Jezioro Bukowo*

start

nawrót

meta

25

0

## **2. Opis trasy start wspólny – 11 października 2020 (niedziela)**

0 km – Jarosławiec - start – ul. Letniskowa- linia meta/start  
0,3 km – Jarosławiec – skręt 90° w lewo  
0,7 km – Jarosławiec – skręt w 90° w prawo  
1,1 km – koniec m. Jarosławiec  
2,3 km – początek m. Jezierzany  
2,7 km – Jezierzany - zakręt w prawo  
2,9 km – koniec m. Jezierzany  
5,3 km - Naćmierz – początek miejscowości  
5,4 km – zakręt w prawo  
5,7 km – krzyżówka – na wprost  
7,2 km - Naćmierz – skręt w prawo kierunek Jarosławiec (kostka polbruk 100 m)  
7,3 km - skręt 90° w prawo  
7,4 km - skręt 90° w lewo  
9,4 km – Jarosławiec – początek miejscowości  
9,9 – Jarosławiec ul. Uzdrowska skręt 90° w prawo  
10,1 - Jarosławiec ul. Letniskowa linia start/meta

**Trasy w km:**

**open - 8 rund – 80,8 km**

**juniorka młodsza – 4 rundy – 40,4 km**



Jaroslawiec

Start  
Meta

dystans - 10,1 km

Mistrzostwa Polski LZS  
XXIII Puchar Polski w Kolarstwie  
Szosowym Kobiet  
Wyścig ze Startu Wspólnego  
Jaroslawiec, 11 październik 2020 r.

Jezierzany

Jezierzany

Naćmierz

Naćmierz

start

meta

