

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Puchar Polski w kolarstwie szosowym kobiet

Dąbki – Jarosławiec

29-30 maja 2021 r.



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**



I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2021 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Eliminacja do OOM w kolarstwie szosowym
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMIA DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Tynieckiego 2, 76-150 Darłowo

IV. WSPÓLORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Eugeniusz Adamów, ul. Poczтовая 24, 76-150 Darłowo, tel. 602 192 968

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 28.05.2021 o godz. 14.00 do VILLA MAKRO ul. Bałtycka 6, 76-150 (Darłówko Wschodnie)

- weryfikacja w dniu 28.05.2021 od godz. 15.30 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 28.05.2021 o godz. 19.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 29.05.2021.

- godz.10.30 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 30.05.2021

- godz.10.00 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Letniskowa

Noclegi i wyżywienie:

- **Villa Makro – ul. Bałtycka Bałtycka 6 Darłowo – tel. 697 979 911**
- **Dom Gościnny Poranek – ul. Działkowa 8 Wicie – tel. 602 730 355**

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2021 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec
- juniorki (2003-2004)
- juniorki młodsze (2005-2006)
- młodzik/młodziczka (2007-2008)
- żak, żakini (2009-2010)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii juniorki młodsze i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 25 maja 2021 r. na stronie:

<http://zapisy.kswzkol.pl/>

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 29.05.2021 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Darłowska (start zawodników co 1 minutę, przerwy pomiędzy kategoriami 5 minut)
 - uroczyste otwarcie imprezy godz. 10.00
 - start pierwszej zawodniczki godz. 10.30 (poniżej kolejność startów)
 - Żakini 5,6 km
 - Żak 5,6 km
 - Młodziczka 5,6 km
 - Młodzik 5,6 km
 - juniorki młodsze – 10,4 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
 - elita i juniorki – 14 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
 - dekoracje zwycięzców po zakończeniu ostatniej kategorii

2. **Dnia 30.10.2020 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 10,1 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Letniskowa
 - godz. 10.00 – młodzik, żak – 2 rundy
 - godz. 10.03 – młodziczka, żakini - 2 rundy
 - elita i juniorki – 90,9 km (9 rund) – start około godz. 10.45 – **klasa 1.15 / 1.16**
 - juniorki młodsze – 50,5 km (5 rund) – start około godz. 10.47 – **klasa 1.19**
 - dekoracje i zakończenie imprezy około godziny – 14.00

3. **Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.**

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.
- W kategoriach żak, żakini, młodzik, młodziczka miejsca 1-3.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości : noclegi i wyżywienie - 100,00 zł za dobę
- startowe wg. tabeli A lub B PZKol. /nie dotyczy klubów LZS za udział w MP KZ LZS

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznowiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 059810 3031
Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.

- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
 - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

W związku z zagrożeniem COVID -19 każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest **wypełnić ankietę o stanie zdrowia** i dostarczyć do organizatora w dniu zgłoszeń.

Na start wyścigów zawodnicy, osoby towarzyszące, obsługa wyścigu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania obowiązujących zasad GIS w przypadku stanu zagrożenia epidemii.

KZ Ludowe Zespoły Sportowe
Klub Kolarski Ziemia Darłowska

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 29 maj 2021 (sobota).

Kategoria : żak/żakini, młodzik, młodziczka

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

2,8 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Bukowo Morskie)

5,6 km – Dąbki, ul. Darłowska

Kategoria : Juniorka Młodsza

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

5,2 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Gleżnowo – vis-a-vis Ośrodek Duet Aqua)

10,4 km – Dąbki, ul. Darłowska

Kategoria: Kobiety Open

0 km – start - Dąbki, ul. Darłowska

7,0 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Gleżnowo – przystanek PKS)

14 km – meta – Dąbki, ul. Darłowska



2. Opis trasy start wspólny – 30 maja 2021 (niedziela)

0 km – Jarosławiec - start – ul. Letniskowa- linia meta/start
0,3 km – Jarosławiec – skręt 90° w lewo
0,7 km – Jarosławiec – skręt w 90° w prawo
1,1 km – koniec m. Jarosławiec
2,3 km – początek m. Jezierzany
2,7 km – Jezierzany - zakręt w prawo
2,9 km – koniec m. Jezierzany
5,3 km - Naćmierz – początek miejscowości
5,4 km – zakręt w prawo
5,7 km – krzyżówka – na wprost
7,2 km - Naćmierz – skręt w prawo kierunku Jarosławiec (kostka polbruk 100 m)
7,3 km - skręt 90° w prawo
7,4 km - skręt 90° w lewo
9,4 km – Jarosławiec – początek miejscowości
9,9 – Jarosławiec ul. Uzdrowska skręt 90° w prawo
10,1 - Jarosławiec ul. Letniskowa linia start/meta

- godz. 10.00 – młodzik, żak – 2 rundy
- godz. 10.03 – młodziczka, żakini - 2 rundy
- godz. 10.45 (po zakończeniu wyścigu żak/żakini) – kobiety open – 9 rund
- godz. 10.47 – juniorka młodsza – 5 rundy

Jaroslawiec

XXIV Puchar Polski w Kolarstwie
Szosowym Kobiet
Wyścig ze Startu Wspólnego
Jaroslawiec, 29 maja 2021 r.

Start/ Meta

dystans - 10,1 km

Jezierzany

Jezierzany

Naćmierz

Naćmierz

start

meta

75
50