



**Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.**



## **R E G U L A M I N**

### **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim w kategoriach: Młodziczka, Młodzik, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Juniorka, Junior, Orliczka, Orlik**

**Siedliska koło Tuchowa –gmina Tuchów, województwo małopolskie.**

**27.06.2021r.**

#### **I. CEL:**

- **Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS ,**
- **Wylonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2021 rok**
- **Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS.**

#### **II. ORGANIZATORZY:**

- **Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,**
- **Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie,**
- **Burmistrz Tuchowa,**
- **Uczniowski Klub Sportowy GK Four Bike Siedliska.**

#### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

- **Zawody odbędą się w dniu 27.06.2021r.(niedziela) w Siedliskach (gmina Tuchów , powiat tarnowski , województwo małopolskie) na trasie Siedliska – Lubaszowa.**
- **Start, meta i biuro zawodów usytuowane będą w Siedliskach.**
- **Biuro zawodów Parking przy Budynku Socjalnym Siedliska 12 E F .**
- **Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 27.06.2021r. (niedziela ) od godz. 8:00 do 9:30 oraz 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu.**
- **Odprawa techniczna o godzinie 9:45. Start pierwszego wyścigu – godz. 10:00.**
- **Dekoracja dwóch pierwszych bloków startowych około godz. 12:10.**
- **Ceremonia zakończenia Mistrzostw planowana jest około godziny 14:00.**

#### **IV. UCZESTNICTWO:**

**W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych:**

- **młodzik, młodziczka - /ur.2007-2008/,**
- **juniorka młodsza, junior młodszy - /ur.2005-2006/**
- **juniorka, junior - /2003-2004/**

- orliczka, orlik /1999-2002/
- posiadający licencję, ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym składkami członkowskimi.

#### V. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia na drukach PZKol należy przesłać na adres; Małopolskie Zrzeszenie LZS
- 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel./fax 12 633-05-60 , tel. 12 633-02-50 lub [mzlhs@onet.pl](mailto:mzlhs@onet.pl) lub [jacek.kucybala@tlen.pl](mailto:jacek.kucybala@tlen.pl) do dnia 21.06.2021r. /poniedziałek/ oraz w dniu zawodów do godz. 9:30.
- Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia, po wcześniejszym ustaleniu
- z organizatorami, z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia 21.06.2021r. /poniedziałek/.
- Baza noclegowa;
- <https://www.tuchow.pl/katalog-kategoria/baza-noclegowa/>
- Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 26.06.2021 /sobota/ do obiadu 27.06.2021 (niedziela) w cenie około 100 złotych (wyżywienie 55 złotych, zakwaterowanie 45 złotych). Prośba o sprawdzenie aktualnej ceny, bezpośrednio w bazie noclegowej.
- Koszty noclegów oraz wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące.

#### VI. PROGRAM MINUTOWY:

Przyjmowanie zgłoszeń od godz. 8:00 - do 30 min przed startem danej kategorii.

Odprawa techniczna: godz. 9:45

Godz. Startu/ Kategoria/ Czas trwania wyścigu:

10:00 Młodzik 30-45 min  
 10:02 Juniorka młodsza 45-60 min  
 10:04 Młodziczka 30-45 min.  
 11:00 Junior młodszy 45-60min.  
 11:02 Masters I, Masters II 75-90 min.  
 11:04 Masters III, Masters IV 75-90 min  
 12:40 Dekoracja pierwszych dwóch bloków startowych  
 12:40 OPEN Mężczyźni 75-90 min.  
 12:42 Junior M 60-75 min.  
 12:44 Open Kobiety 90-105 min  
 12:44 Juniorka 60-75 min.  
 14:10 Żak M 20-30min  
 14:12 Żak K 20-30 min  
 14:45 Dzieci  
 15:00 Sztafety Młodzików i Młodziczek  
 16:00 Dekoracja

#### VII. FINANSOWANIE ZAWODÓW:

- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów.
- Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące.
- Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS -zgodnie z wymienionymi kategoriami.

#### **VIII. NAGRODY:**

- Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i puchary.
- Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary.

#### **IX. WERYFIKACJA:**

Wymagane dokumenty, zgodnie z przepisami PZKol i regulaminem Mistrzostw LZS.

#### **X. NAJBLIŻSZY SZPITAL:**

Centrum Zdrowia Tuchów, ul. Szpitalna 1

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- W trakcie trwania Mistrzostw prowadzona będzie punktacja ogólna województw oraz punktacja klubowa. W kategoriach wiekowych młodziczka, młodzik, juniorka młodsza, juniorka, juniorka, junior, orliczka, orlik/zgodnie z regulaminem KZ LZS/.
- Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników.
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom, w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.
- Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się Wyścig Kolarski MTB „O Puchar Szlaku Solnego”, w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych. Wiadomości o zawodach – [www.pucharszlakusolnego.pl](http://www.pucharszlakusolnego.pl)

**ORGANIZATOR:**  
Krajowe Zrzeszenia  
Ludowe Zespoły Sportowe