



## OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS w biegach narciarskich

### 1. Cel zawodów :

- ▶ wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na 2022 rok w biegach narciarskich
- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego wśród młodzieży Zrzeszenia LZS
- ▶ ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodniczek i zawodników Zrzeszenia LZS pod kątem startu w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w Województwie Lubelskim
- ▶ promocja Województwa Lubelskiego, Powiatu Tomaszowskiego, Miasta Tomaszów Lubelski oraz Euroregionu Roztocze w Polsce.

### 2. Termin i miejsce

**22 stycznia 2022 r. ( sobota )**

- Trasy biegowe Siwa Dolina - Start i meta stadion OSiR Tomaszovia ,  
ul Aleja Sportowa 8 **Nr licencji PZN 3/B2017**

### 3. Honorowy Patronat

- Prezes Rady Głównej KZ LZS  
Pan Mieczysław Kazimierz Baszko – Poseł na Sejm RP
- Marszałek Województwa Lubelskiego Pan Jarosław Stawiarski
- Starosta Tomaszowski Pan Henryk Karwan
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski Pan Wojciech Żukowski

### 4. Organizator :

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

### 5. Bezpośredni Organizatorzy :

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowych w Lublinie
- Starosta Tomaszowski
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski
- MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski

### Realizacja techniczna :

▶ **LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI**

przy współpracy z :

▶ **OSIR Tomaszovia Tomaszów Lubelski**



## 6. **Uczestnictwo :**

Zawody mają charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną

## 7. **Jury zawodów:**

- Piotr Korkosz - Delegat Techniczny PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kołcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy PZN

## 8. **Kategorie wiekowe Otwartych Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS:** ***młodzieżowiec, junior i junior młodszy mężczyźni*** ***młodzieżowiec, junior i junior młodszy kobiety***

### **Program zawodów – styl dowolny - starty interwałowe co 30 sekund**

- czwartek 20 stycznia 2022 – zgłoszenia ekip do godz. 20:00 na email :  
[tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl)
- piątek 21 stycznia 2022 roku – przyjazd ekip  
trening oficjalny od 15<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>, kolacja 20:00
- odprawa online godz. 20:30 – <https://meet.google.com/jnq-bkaq-gzu>
- sobota 22.01.2022 roku
  - godz. 10<sup>00</sup> start kategoria młodzieżowiec, junior i junior młodszy mężczyźni – 10 km
  - godz. 10<sup>40</sup> start kategoria młodzieżowiec, junior i junior młodszy kobiety – 7,5 km
  - godz. 11<sup>20</sup> start kategoria młodzik i młodziczka 5,0 km
  - godz. 12<sup>00</sup> start kategorii \*\*\* MASTERS – 5,0 km
  - godz. 12<sup>20</sup> start \*\*\* kategoria dzieci i dzieci młodszych na 2,5/ 1,5 km

**- sobota godz. 13:15 – Dekoracje zakończenie zawodów**

**\*\*\*Uwaga :** Przy Otwartych MP Krajowego Zrzeszenia LZS zostaną rozegrane Ogólnopolskie Zawody LZS dla dzieci w biegach narciarskich oraz Ogólnopolskie Zawody Masters LZS w biegach narciarskich

## 9. **Nagrody:**

- ▶ puchary za miejsca I-III
- ▶ kluby i województwa w łącznej punktacji MP Krajowego Zrzeszenia LZS za miejsca I-III puchary
- ▶ wszyscy startujący dyplomy;
- ▶ w klasyfikacji dzieci i kategorii Masters za miejsca I-III Puchary ufundowane przez sponsorów.

## 10. **Postanowienia końcowe:**

- ▶ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2020/2021 oraz NRS
- ▶ Dla wszystkich posiłek regeneracyjny w formie grilla, gorąca herbata.
- ▶ Należy przestrzegać procedury o przeciwdziałaniu Covid -19, obowiązującej na tych zawodach / każdy zawodnik podpisuje klauzule RODO i

## 11. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie :

- koszty organizacyjne ponosi Organizator
- koszty zakwaterowania i wyżywienia klubów LZS / 1 osobodzień/ pokrywa organizator, a koszty transportu na zawody pokrywają uczestniczące WZLZS i kluby sportowe

## 12. Inne :

- Klub potwierdzając start zawodnika oświadcza że :
  - a/ *zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów Covid -19*
  - b/ *zawodnik nie zamieszkiwał z osobą kwarantannie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach*
- zgodnie z art.38 obowiązującej ustawy w sporcie z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie którego zawodnik jest członkiem .

WYNIKI LIVE -

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DJ3xtBTbDzIHscJfsR6ZJLEOnn3us4iu/edit?usp=sharing&oid=111003949847629324573&rtpof=true&sd=true>

TRANSMISJA KANAŁ YouTube LIVE : <https://www.youtube.com/.../UCIzY0jN31Ca-P8ZZpsppmiQ/videos>

Informacje o zawodach: regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>

<http://www.lzs.lublin.pl>

<http://www.lzs.pl>



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe