

Otwarte Mistrzostwa o Puchar Prezesa LZS w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 25-27.11.2022 rok

KOBIETY

Kat. 49 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Wawrzeczko Sylwia	1999	Omega Kleszczów (Kleszczów)	45,4	50	54	57	64	68	73	130	215,58
2	Celińska Klaudia	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	45,5	45	50	-52	60	64	67	117	193,67
3	Brzozowska Patrycja	2005	Klimat Łapy (Łapy)	44,8	40	43	45	50	53	55	100	167,68
4	Włodarczyk Róża	2007	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	42,3	40	-43	43	50	53	-56	96	169,11
5	Gugała Karina	2008	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	49,0	38	41	-43	45	50	-56	91	141,93
6	Idziak Klaudia	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	45,4	35	38	-40	45	48	-50	86	142,61
7	Liwendowska Maja	2009	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	38,3	19	21	23	28	-31	33	56	107,99
8	Liwendowska Oliwia	2008	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	44,0	-19	19	22	28	31	33	55	93,64

Kat. 59 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Połka Zuzanna	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	57,8	68	71	73	88	91	-93	164	227,04
2	Burda Iga	2008	Copal Trzcianka (Trzcianka)	58,4	64	67	-70	81	84	-88	151	207,62
3	Polakowska Marlena	1995	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	53,9	63	66	-69	73	-78	-78	139	201,92
4	Poniatowska Nina	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	54,2	48	52	54	65	70	73	127	183,77
5	Stursiak Zuzanna	2008	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	58,0	-52	52	-57	65	-70	-71	117	161,61
6	Borkowska Katarzyna	2000	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	59,0	48	50	52	58	61	64	116	158,43
7	Berlińska Zofia	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	50,3	45	48	50	55	58	60	110	168,14
8	Kamińska Nikola	2006	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	55,0	43	47	-50	50	55	0	102	146,08
9	Chudzik Katarzyna	2009	LKS Kurnos Drugi (Kurnos Drugi)	51,2	30	35	-39	40	43	-45	78	117,64
10	Bądkowska Oliwia	2008	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	58,9	27	-31	-31	33	37	-40	64	87,51
-	SIMONYAN Elina	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	57,8	---	---	---	---	---	---	0	0,00
-	Simonyan Hasmik	2006	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	55,9	-49	-49	-50	---	---	---	0	0,00
-	Piórkowska Anna	2009	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	55,0	---	---	---	---	---	---	0	0,00
-	Chromińska Dorota	2007	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	51,7	---	---	---	---	---	---	0	0,00

Kat. 71 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Karolak Maria	2003	Włókniarz Konstantynów Łódzki (Konstantynów Łódzki)	70,4	82	85	87	102	105	-107	192	236,23
2	Połka Maria	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	60,0	76	79	82	97	-101	-103	179	241,84
3	Ślipek Zuzanna	2005	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	64,2	70	73	76	85	91	-94	167	216,40
4	Gierczuk Wiktoria	2002	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	64,2	72	75	77	85	89	-91	166	215,11

5	Młotkowska Daria	2006	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	64,7	58	61	64	73	77	-80	141	181,88
6	Patalan Martyna	2005	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiec	65,3	43	46	-48	55	58	60	106	135,99
7	Frieske Martyna	2009	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	64,7	43	46	49	53	56	-60	105	135,44
8	Podlaszczak Zuzanna	2006	Wisła Puławy (Puławy)	68,1	-43	43	-45	51	54	-56	97	121,51
9	Bochman Hanna	2009	LKS Kurnos Drugi (Kurnos Drugi)	67,3	40	43	-45	-50	50	-55	93	117,27
10	Kořakowska Wiktoria	2009	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	63,4	17	20	23	24	27	-30	50	65,28
-	Szymańska Maja	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	63,0	-40	0	0	0	0	0	0	0,00
-	DANG Oliwia	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	59,7	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	OBŁOZA Ewelina	2005	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	64,8	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Ogonowska Oliwia	2007	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	69,7	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Politowska Maria	2007	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	70,2	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Biardzka Maja	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	68,5	0	0	0	0	0	0	0	0,00

Kat. 81 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Nowak Weronika	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	79,9	70	74	77	88	92	-95	169	195,47
2	Komorowska Olga	2004	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	79,8	60	63	-66	77	80	-83	143	165,49
3	Sobczyk Karolina	2005	Wisła Puławy (Puławy)	74,6	58	61	-64	68	71	75	136	162,44
4	Gniot Wiktoria	2006	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	73,0	58	61	64	67	-70	71	135	163,00
5	Słotwińska Wiktoria	2005	Wisła Puławy (Puławy)	74,0	54	-57	57	65	69	72	129	154,70
6	Poniatowska Maja	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	79,7	50	53	-56	71	-77	-77	124	143,58
7	Żydak Zofia	2007	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	75,9	45	50	52	60	64	67	119	140,95
8	Ligęza Paulina	1999	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	75,4	50	-53	53	60	64	-67	117	139,02
-	GAŁECKA Weronika	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	78,7	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Golon Oliwia	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	80,1	-40	-40	-40	0	0	0	0	0,00
-	Sawicka Julia	2007	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	80,2	0	0	0	0	0	0	0	0,00

Kat. +81 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Maz.)	115,0	82	86	90	103	107	110	200	205,80
2	Zimroz Agnieszka	2001	Znicz Biłgoraj (Biłgoraj)	85,0	81	85	88	100	104	0	192	216,32
3	Latońska Marika	2009	LKS Kurnos Drugi (Kurnos Drugi)	83,3	30	35	40	44	48	51	91	103,38
4	Mosakowska Patrycja	2009	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	84,0	27	30	33	37	-41	41	74	83,78
-	POLESZAK Klaudia	2007	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	96,1	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Stachurska Julia	2008	Atleta Ostrołęka (Ostrołęka)	92,3	-40	-40	-40	0	0	0	0	0,00

Otwarte Mistrzostwa o Puchar Prezesa LZS w podnoszeniu ciężarów Ciechanów 25-27.11.2022 rok

MĘŻCZYŹNI

Kat. 61 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Rutkowski Igor	2007	Atleta Ostrołęka (Ostrołęka)	58,6	50	54	57	67	73	0	130	192,58
2	Mróz Kacper	2009	Atleta Ostrołęka (Ostrołęka)	58,0	43	48	50	53	58	61	111	165,65
3	Truskolaski Kacper	2007	Klimat Łapy (Łapy)	52,1	-45	45	-48	-54	54	58	103	166,74
4	Puchalski Fraciszek	2009	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	60,2	-40	43	-46	52	-58	58	101	146,79
5	Czorniej Dawid	2009	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	35,7	30	33	35	42	45	48	83	190,01
6	Jaworski Wiktor	2009	Nida Nidzica (Nidzica)	45,1	30	-35	-35	40	45	-50	75	137,06
-	Ciesielski Kacper	2009	Nida Nidzica (Nidzica)	54,4	-40	-40	-40	0	0	0	0	0,00
-	Szczepkowski Hubert	2009	Nida Nidzica (Nidzica)	59,1	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Purzycki Maciej	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	60,9	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Kat. 73 kg											

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Burski Bartosz	2005	Nida Nidzica (Nidzica)	69,0	90	100	106	110	120	130	236	313,71
2	Nesner Adrian	2002	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiec	67,8	95	99	-102	115	120	-124	219	294,27
3	Pazura Bartłomiej	2004	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	72,3	90	95	-100	110	115	0	210	271,50
4	Krygier Kacper	2007	Ciechan Ciechanów (Ciechanów)	66,9	83	87	90	105	110	-113	200	270,99
5	Paślawski Oskar	2009	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiec	71,0	68	73	-76	88	91	95	168	219,52
6	Jaroch Maciej	2007	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	73,0	69	-72	72	82	-90	90	162	208,28
7	Lewadowski Dominik	2007	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	62,3	72	-74	-74	83	-90	-90	155	220,02
8	Łęgowski Cezary	2005	Nida Nidzica (Nidzica)	65,4	40	50	60	70	80	90	150	206,20
-	Możdżonek Konrad	2004	Nida Nidzica (Nidzica)	66,3	0	0	0	0	0	0	0	0,00
-	Łęgowski Damian	2005	Nida Nidzica (Nidzica)	67,2	0	0	0	0	0	0	0	0,00

Kat. 89 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Jaworski Michał	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	84,8	130	-135	135	161	170	-175	305	362,53
2	Burda Patryk	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	79,5	120	-125	125	146	-151	151	276	338,73
3	Zawisza Mateusz	2005	Wisła Puławy (Puławy)	77,7	118	122	-125	140	144	148	270	335,37
4	Michalak Kamil	2004	Włókniarz Konstantynów Łódzki (Konstantynów Łódz	82,6	110	114	-120	150	155	-160	269	323,83
5	Łagoszyn Wiktor	2003	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	79,4	-106	106	112	135	141	-147	253	310,71
6	Bartołd Sebastian	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	75,7	100	105	110	125	135	-140	245	308,64
7	Kościuk Michał	2001	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	77,3	95	100	-105	130	138	144	244	303,91

8	Jaworski Jakub	2001	Nida Nidzica (Nidzica)	84,3	100	105	108	130	135	-138	243	289,65
9	Grygiel Aleksander	2006	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	75,8	80	85	90	100	105	110	200	251,77
10	Burski Kacper	2009	Nida Nidzica (Nidzica)	80,7	65	70	74	85	90	-93	164	199,74
11	Michałowski Marcel	2007	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiec	77,4	65	69	72	82	88	-90	160	199,15
12	Michalski Jan	2008	Klimat Łapy (Łapy)	84,7	55	60	65	75	80	-85	145	172,45
13	Sochaczewski Paweł	2007	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	80,9	53	-61	61	65	71	-75	132	160,56
-	Golon Olaf	2006	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	80,1	-70	70	-75	-90	-90	-90	0	0,00
-	Ścislewski Paweł	2006	Nida Nidzica (Nidzica)	81,2	0	0	0	0	0	0	0	0,00

Kat. 102 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Goljasz Daniel	1997	Wisła Puławy (Puławy)	98,3	140	145	150	170	180	190	340	379,43
2	Niedźwiecki Damian	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	97,5	-130	130	-135	155	160	165	295	330,24
3	Romańczuk Konrad	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	89,4	128	133	-135	156	160	-165	293	339,94
4	Kobel Bartłomiej	1999	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	93,8	120	-125	-125	150	155	158	278	316,02
5	Dobosz Mirosław	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	91,0	120	-125	-125	150	155	-158	275	316,61
6	Ziółkowski Marcin	2006	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	89,4	110	116	121	130	140	145	266	308,62
7	Dmowski Damian	2003	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	100,0	115	120	-123	143	-147	-147	263	291,63
8	Macioł Piotr	1985	Gryf Bujny (Wola Krzysztoporska)	98,0	100	-105	105	125	133	-140	238	265,91
9	Jarmońkiewicz Oskar	1995	Gryf Więcbork (Więcbork)	97,6	82	86	-90	125	-129	-129	211	236,11
10	Sztuka Kacper	2006	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiec	98,4	-75	75	80	98	102	105	185	206,38
-	Wadowski Witold	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	95,4	-65	-65	-65	0	0	0	0	0,00

Kat. +102 kg

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR
					1	2	3	1	2	3		
1	Izdebski Marcin	1999	Budowlani Opole (Opole)	110,3	145	150	-155	170	180	0	330	354,09
2	Ziółkowski Szymon	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	110,2	135	140	-147	160	167	172	312	334,87
3	Gugała Marek Mateusz	2005	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	133,6	-133	133	136	160	171	-182	307	314,55
4	Dueskau Karol	1984	Gryf Więcbork (Więcbork)	111,0	132	136	138	157	162	165	303	324,50
5	Szymanek Aleksy	2005	Wisła Puławy (Puławy)	108,8	97	102	-105	120	125	-130	227	244,60
6	Wawrzyszcz Miłosz	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	104,7	90	98	0	100	0	0	198	216,03
7	Łęczycki Szymon	2003	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	108,4	60	70	0	70	80	0	150	161,82
8	DUSZA Natan	2008	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	115,9	55	60	0	70	75	0	135	142,81

**Otwarte Mistrzostwa o Puchar Prezesa LZS
w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów 25-27.11.2022 rok**

Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	PKT.
1	Połka Maria	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	241,84
2	Karolak Maria	2003	Włókniarz Konstancynów Łódzki (Konstancynów Łódzki)	236,23
3	Połka Zuzanna	2003	Promień Opalenica (Opalenica)	227,04
4	Ślipek Zuzanna	2005	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	216,40
5	Zimroz Agnieszka	2001	Znicz Biłgoraj (Biłgoraj)	216,32
6	Wawrzeczko Sylwia	1999	Omega Kleszczów (Kleszczów)	215,58
7	Gierczuk Wiktoria	2002	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	215,11
8	Burda Iga	2008	Copal Trzcianka (Trzcianka)	207,62
9	Narewska Martyna	2003	UOLKA (Ostrów Maz.)	205,80
10	Polakowska Marlena	1995	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	201,92

Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	PKT.
1	Goljasz Daniel	1997	Wisła Puławy (Puławy)	379,43
2	Jaworski Michał	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	362,53
3	Izdebski Marcin	1999	Budowlani Opole (Opole)	354,09
4	Romańczuk Konrad	2002	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	339,94
5	Burda Patryk	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	338,73
6	Zawisza Mateusz	2005	Wisła Puławy (Puławy)	335,37
7	Ziótkowski Szymon	2004	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	334,87
8	Niedźwiecki Damian	2000	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	330,24
9	Dueskau Karol	1984	Gryf Więcbork (Więcbork)	324,50
10	Michalak Kamil	2004	Włókniarz Konstancynów Łódzki (Konstancynów Łódzki)	323,83

**Otwarte Mistrzostwa o Puchar Prezesa LZS
w podnoszeniu ciężarów**

Ciechanów 25-27.11.2022 rok

KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Razem
1	Mazovia Ciechanów (Ciechanów)	325
2	WLKS Nowe Iganie (Nowe Iganie)	202
3	AZS-AWF Biała Podlaska (Biała Podlaska)	152
4	LOS Nowy Dwór Mazowiecki (Nowy Dwór Mazowiecki)	97
5	Wisła Puławy (Puławy)	95
6	Zamek Gołańcz (Gołańcz)	86
7	Nida Nidzica (Nidzica)	62
8	Atleta Ostrołęka (Ostrołęka)	55
9	Włókniarz Konstantynów Łódzki (Konstantynów Łódzki)	48
10	Klimat Łapy (Łapy)	46
11	LKS Kurnos Drugi (Kurnos Drugi)	34
12	Budowlani Opole (Opole)	30
13	UOLKA (Ostrów Maz.)	30
14	Znicz Biłgoraj (Biłgoraj)	25
15	Gryf Więcbork (Więcbork)	24
16	POM-Iskra Piotrowice (Strzyżewice)	22
17	Ciechan Ciechanów (Ciechanów)	18
18	Gryf Bujny (Wola Krzysztoporska)	8
		1359