



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**MISTRZOSTWA POLSKI ZRZESZENIA LZS  
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH  
3/11/2023**



**Dobra  
Drużyna  
PZU**

Partner Strategiczny

K\_1500\_U16

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT	05:55.7
1	700	PESTKA Oksana	2008	AML Słupsk	PM	31	06:10.6
2	309	DUDZIŃSKA Weronika	2008	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	29	06:11.2
3	60	SZUSTER Katarzyna	2008	MKS Hermes Gryfino	ZP	28	06:11.9
4	7	RYLSKA Oliwia	2009	UKS Filipides Teresin	MZ	27	06:12.7
5	708	ZINIEWICZ Nikola	2008	AML Słupsk	PM	26	06:13.1
6	307	MACHNIKOWSKA Agata	2008	LKS Zantyr Sztum	PM	25	06:14.5
7	156	DZIUBA Nella	2009	LKS Jantar Ustka	PM	24	06:26.6
8	10	PRZYSIĘŻNA Maja	2009	CMKL Człuchów	PM	23	06:28.5
9	982	SMOLIŃSKA Zuzanna	2009	LKS Lubusz Słubice	LB	22	
10	976	MIZERSKA Iga	2009	LKS Lubusz Słubice	LB	21	
11	2	KALINOWSKA Marta	2009	LKS Maków Mazowiecki	MZ	20	
12	67	TOMASZEWSKA Maja	2008	MKS Hermes Gryfino	ZP	19	
13	63	KUCZYŃSKA Natalia	2008	MKS Hermes Gryfino	ZP	18	
14	580	BŁĄŻEJEWSKA Julia	2008	LMKS Żak Pырzyce	ZP	17	
15	23	KSIĄG Jagoda	2009	MLKS Agros Żary	LB	16	
16	485	JABŁOŃSKA Laura	2009	DKS Powiśle Dzierzgoń	PM	15	
17	8	DELEWSKA Hanna	2009	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	14	
18	992	BACA-CHOMICZ Klarysa	2009	LKS Lubusz Słubice	LB	13	
19	61	KALICIAK Sylwia	2009	MKS Hermes Gryfino	ZP	12	
20	64	CZAJKA Julia	2009	MKS Hermes Gryfino	ZP	11	
21	68	PRZYWARA Wiktoria	2009	LUKS Podium Kup	OP	10	
22	5	CZACHOROWSKA Antonina	2008	MUKS Park Zduńska Wola	LD	9	
23	776	WYNIMKO Aleksandra	2008	KS Podlasie Białystok	PD	8	
24	81	BARTOSZ Paulina	2008	LUKS Podium Kup	OP	7	
25	516	OBARZANEK Hanna	2008	LMKS Żak Pырzyce	ZP	6	
26	70	CHATŁAS Jagoda	2009	MKS Hermes Gryfino	ZP	5	
27	3	MATYSKA Oliwia	2009	UKS Filipides Teresin	MZ	4	
28	536	KACZMAREK Katarzyna	2009	PLKS Gwda Piła	WP	3	
29	977	DROZDOWSKA Lena	2009	LKS Lubusz Słubice	LB	2	
30	20	BATRUCH Urszula	2009	CMKL Człuchów	PM	1	
31	725	GUT Zuzanna	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP		
32	27	PODLASZEWSKA Małgorzata	2009	CMKL Człuchów	PM		
33	82	SZYMCAK Maria	2008	ULKS Uczniak Szprotawa	LB		
34	204	JANKOWSKA Katarzyna	2008	ULKS Talex Borzytucho	PM		
35	97	PAWŁOWSKA Agata	2009	LLKS Pomorze Stargard	ZP		
36	961	KRAWCZYK Lena	2009	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP		
37	519	ŚLUBORSKA Aleksandra	2008	LMKS Żak Pырzyce	ZP		
38	538	WILANT Hanna	2008	PLKS Gwda Piła	WP		
39	830	BABIŃSKA Liwia	2009	MKS Hermes Gryfino	ZP		
40	6	JAKUBIAK Łucja	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP		
41	62	BUTRYN Zuzanna	2008	MKS Hermes Gryfino	ZP		
42	610	KAROLAK Martyna	2008	KS Stal Pleszew	WP		
43	723	GLAPKA Magdalena	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP		
44	314	PIECHOCKA Kaja	2008	MKS Juwenia Puszczykowo	WP		
45	312	ZAWIEJA Zuzanna	2008	MKS Juwenia Puszczykowo	WP		
46	833	JAROSZEWICZ Zofia	2009	PLKS Gwda Piła	WP		

47	12	MUSIELAK Iga	2009	LLKS Pomorze Stargard	ZP	
48	962	HOROWSKA Iga	2008	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	
49	16	PŁUCIENNIK Anna	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	
50	123	KORNATOWSKA Maja	2009	UKS Filipides Teresin	MZ	
51	890	TOKARSKA Julia	2009	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	
52	96	CZECHOWSKA Wiktoria	2009	LLKS Pomorze Stargard	ZP	
53	59	DZIANACH Maja	2008	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	
54	748	BARAN Daria	2008	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
55	99	CHABELSKA Zuzanna	2009	LLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS
56	712	GACA Zofia	2008	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
57	22	JUDEK Marika	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS
58	741	KOMMISARCZYK Zuzanna	2008	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
59	369	KOWALSKA Amanda	2008	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	DNS
60	209	ŁOSIŃSKA Łucja	2009	ULKS Talex Borzytuchom	PM	DNS
61	766	RUSIŁOWICZ Kornelia	2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	DNS
62	220	SZOK Malwina	2009	ULKS Talex Borzytuchom	PM	DNS
63	35	SZYMAŃSKA Julia	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS
64	69	WIRSKA Oliwia	2009	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	DNS
65	42	ZARZECZNA Anna	2008	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS

#### K\_2000\_U20

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT	
1	5	NAPIÓRKOWSKA Katarzyna	2004	LKS Maków Mazowiecki	MZ	31	6,26,53
2	832	SUCHOWOLAK Lena	2005	UKS Filipides Teresin	MZ	29	6,31,53
3	236	BREZA Magdalena	2004	ULKS Talex Borzytuchom	PM	28	6,43,36
4	955	PŁATEK Weronika	2005	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	27	6,46,61
5	206	PIECHOWSKA Roksana	2005	ULKS Talex Borzytuchom	PM	26	6,49,67
6	779	MARCISZEWSKA Klaudia	2005	KS Podlasie Białystok	PD	25	6,51,79
7	54	TEOFILEWSKA Zofia	2005	UKS Achilles Leszno	WP	24	6,52,31
8	138	PAWELUS Amelia	2005	LKS Omega Kleszczów	LD	23	7,04,21
9	2	KUKUŁA Alicja	2004	LKS Victoria Olesno	OP	22	7,04,71
10	19	RAK Wiktoria	2005	LUKS Podium Kup	OP	21	7,19,60
11	237	GLAZIK Anna	2004	ULKS Talex Borzytuchom	PM	20	
12	73	WAC Paulina	2005	LKS Jantar Ustka	PM	19	
13	61	SZULC Dominika	2005	MKS Hermes Gryfino	ZP	18	
14	731	KOLCHINA Anastasiia	2005	AML Słupsk	PM	15	
15	965	DWORCZAK Malwina	2004	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	14	
16	28	SKUPIŃSKA Sandra	2005	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	13	
17	303	TYMCHENKO Maria	2005	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	12	
18	38	MAJKOWSKA Monika	2005	LKS Maków Mazowiecki	MZ		DNS
19	754	WIERZBOWSKA Małgorzata	2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ		DNS

#### K\_2000\_U18

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT	
1	203	TYCZYŃSKA Amelia	2007	UKS Achilles Leszno	WP	31	06:59.7
2	66	KOZŁOWSKA Dominika	2006	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	29	07:00.2
3	3	KACPRZYŃSKA Marta	2007	LKS Maków Mazowiecki	MZ	28	07:08.7
4	17	SOBOLEWSKA Aleksandra	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	27	07:15.0
5	205	KALINOWSKA Wiktoria	2006	ULKS Talex Borzytuchom	PM	26	07:16.8

6	2	BRUDNY Regina	2007	UKS Filipides Teresin	MZ	25	07:19.1
7	862	KUNICKA Weronika	2007	LUKS Start Nakło	PD	24	07:19.8
8	147	WITKOWSKA Martyna	2007	LKS Omega Kleszczów	LD	23	07:23.4
9	984	ZYGAROWICZ Olga	2007	LKS Lubusz Słubice	WP	22	07:25.8
10	221	BUKOWSKA Olga	2006	ULKS Talex Borzytuchom	PM	21	
11	828	GRZELCZAK Dominika	2007	UKS Skoczek Władysławów	WP	20	
12	167	URBAŃSKA Natalia	2007	MKS Olimp Łobez	ZP	19	
13	201	KIEDROWSKA Nadia	2006	ULKS Talex Borzytuchom	PM	18	
14	200	PLĄTEK Paulina	2007	UKS Achilles Leszno	WP	17	
15	776	RADZISZEWSKA Weronika	2007	KS Podlasie Białystok	PD	16	
16	979	PODRUCZNY Helena	2006	LKS Lubusz Słubice	WP	15	
17	513	ŁAŃSKA Agata	2006	PLKS Gwda Piła	PM	14	
18	242	BOCHNIAK Milena	2006	KS Stal Pleszew	LB	13	
19	30	PIEŃKO Alicja	2007	MLKS Sokół Lubin	DS	12	
20	777	BOGDANOWICZ Aneta	2006	KS Podlasie Białystok	PD	11	
21	21	PAWLAK Maja	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	10	
22	727	JUREWICZ Izabella	2006	KS Podlasie Białystok	PD	9	
23	16	KRZYSIEK Marcela	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	8	
24	827	ŚWIERCZYŃSKA Alicja	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	7	
25	775	CZARNIECKA Wiktoria	2007	KS Podlasie Białystok	ZP	6	
26	712	SZCZEGIELNIAK Natalia	2007	AML Słupsk	ZP	5	
27	308	WIŚNIEWSKA Katarzyna	2006	MKS Juwenia Puszczykowo	WP	4	
28	964	GREFLING Wiktoria	2007	WMLKS Nadodrze Powodowo	KP	3	
29	53	SYPNIEWSKA Amelia	2007	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	2	
30	984	HEINRICH Zofia	2006	WMLKS Nadodrze Powodowo	LB	1	
31	40	BANASIEWICZ Oliwia	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP		
32	54	KUBALA Maria	2007	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP		
33	23	CYMBALISTA Paulina	2006	LKLA Krokus Astromal Leszno	WP		
34	829	CYMBALISTA Julia	2006	LKLA Krokus Astromal Leszno	WP		
35	1	BUŁKOWSKA Sara	2007	SMKS Parasol Wrocław	DS	DNS	
36	13	SZLANDERBACH Dominika	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS	
37	20	NOWAKOWSKA Jagoda	2007	LKS Koluszki	LD	DNS	
38	31	KOPEĆ Gabriela	2006	SMKS Parasol Wrocław	DS	DNS	
39	45	KNAPE Julia	2006	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS	
40	711	BARAN Julia	2006	STS Pomerania Szczecinek	WP	DNS	
41	725	SZYDŁOWSKA Natalia	2006	STS Pomerania Szczecinek	PM	DNS	
42	733	PTAK Zuzanna	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS	
43	739	ŚLEDŹ Zuzanna	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS	
44	740	GRZESZCZUK Maja	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS	
45	964	GREFLING Wiktoria	2007	WMLKS Nadodrze Powodowo	KP	DNS	

#### K\_3000

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT	
1	216	PIECHOWSKA Regina	2003	ULKS Talex Borzytuchom	PM	31	10,47,25
2	726	NOWAKOWSKA Katarzyna	2003	AML Słupsk	PM	29	10,50,86
3	72	MIKOŁAJEWSKA Weronika	2002	GKS Żukowo	PM	28	10,53,93
4	531	NIEMYJSKA Beata	2001	LKS Zantyr Sztum	PM	27	11,01,59
5	782	KARPIUK Małgorzata	2003	KS Podlasie Białystok	PD	26	11,04,25
6	205	GŁÓWCZEWSKA Katarzyna	2001	ULKS Talex Borzytuchom	PM	25	11,35,53
7	512	KRAJEWSKA Hanna	2002	PLKS Gwda Piła	WP	DNS	

**M\_2000\_U16**

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT	
1	215	MAĆKOWSKI Marcel	2009	UKS Achilles Leszno	WP	31	06:04.8
2	566	KOWALSKI Marcel	2008	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	29	06:08.1
3	46	STRZYGOCKI Bartłomiej	2008	MLKS Agros Żary	LB	28	06:11.9
4	90	DARAŻ Mikołaj	2008	LLKS Pomorze Stargard	ZP	27	06:13.0
5	734	TROJAK Jakub	2008	AML Słupsk	PM	26	06:25.5
6	535	HOFFMAN Paskal	2008	PLKS Gwda Piła	WP	25	06:32.5
7	61	SERKOWSKI Samuel	2009	GKS Cartusia Kartuzy	PM	24	06:35.3
8	960	STARCZEWSKI Jan	2008	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	23	06:37.4
9	39	MROZIEWICZ Dominik	2008	CMKL Człuchów	PM	22	06:38.8
10	157	GROCHULSKI Jakub	2009	MKS Olimp Łobez	ZP	21	
11	63	USTOWSKI Igor	2009	GKS Cartusia Kartuzy	PM	20	
12	549	SIKORSKI Cyprian	2008	PLKS Gwda Piła	WP	19	
13	316	SMURAWA Franciszek	2008	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	18	
14	62	MIOTK Mateusz	2009	GKS Cartusia Kartuzy	PM	17	
15	27	BANIAK Miłosz	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	16	
16	508	KARPIŃSKI Nikodem	2008	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	15	
17	694	GRZYMSKI Franciszek	2009	UKS Skoczek Władysławów	WP	14	
18	530	MADUZIA Piotr	2009	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	13	
19	782	LACHOWICZ Jakub	2008	KS Podlasie Białystok	PD	12	
20	2	LEWANDOWSKI Michał	2008	UKS Filipides Teresin	MZ	11	
21	725	SENDZIAK Aleksander	2009	MLKS Agros Żary	LB	10	
22	205	WOJCIECHOWSKI Oskar	2008	UKS Achilles Leszno	WP	9	
23	429	OLSZEWSKI Hubert	2008	PLKS Gwda Piła	WP	8	
24	70	PRUCNAL Mateusz	2008	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB	7	
25	940	KLEIST Karol	2009	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	6	
26	858	STAŃCZYK Hubert	2009	LUKS Start Nakło	KP	5	
27	721	OPONOWICZ Maciej	2008	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	4	
28	75	HANZEL Igor	2008	LUKS Podium Kup	OP	3	
29	961	KOZŁOWSKI Mateusz	2008	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	2	
30	311	JANKOWSKI Jarosław	2008	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	1	
31	715	CERKASKI Adam	2008	MKS Juvenia Puszczykowo	WP		
32	796	MELESZ Jakub	2009	KS Parkiet Hajnówka	PD		
33	9	WEISS Jacek	2008	PLKS Gwda Piła	WP		
34	67	GAĞOLIŃSKI Przemysław	2009	MKS Hermes Gryfino	ZP		
35	40	MARCZAK Michał	2008	CMKL Człuchów	PM		
36	505	TUSZYŃSKI Szymon	2009	LMKS Żak Pyrzyce	ZP		
37	130	PAWŁOWSKI Wiktor	2008	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB		
38	59	OCALEWSKI Maciej	2009	WMLKS Pomorze Stargard	ZP		
39	211	GRABASZEWSKI Radosław	2008	ULKS Talex Borzytuchom	PM		
40	523	TUSZYŃSKI Bartosz	2009	LMKS Żak Pyrzyce	ZP		
41	787	SMARDZ Szymon	2008	LKS Orkan Ostrzeszów	WP		
42	110	KNIEJA Dawid	2009	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB		
43	204	ŚWIĄTKOWIAK Wojciech	2009	ULKS Talex Borzytuchom	PM		
44	11	BANASZAK Antoni	2009	CMKL Człuchów	PM	DNS	
45	12	GÓRZNY Szymon	2008	CMKL Człuchów	PM	DNS	
46	29	KRAWCZYK Jakub	2008	MLUKS POSTOMIA Sulęcín - Kołczyn	LB	DNS	
47	349	ZAPOROWSKI Lucjan	2008	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	DNS	

48	359	LEWANDOWSKI Gabriel	2009	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	DNS
49	711	SZAŁWIŃSKI Oskar	2008	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
50	723	ŚCIRKA Wiktor	2008	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
51	776	TEREBUN Szymon	2008	KS Podlasie Białystok	PD	DNS

#### M\_3000\_U18

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT
1	1	OLEJNIK Mikołaj	2007	UKS Filipides Teresin	MZ	31 9,59,20
2	20	JAROSZ Antoni	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	29 19,01,30
3	26	LISIECKI Maksymilian	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	28 10,03,13
4	62	CIERESZKO Alan	2006	MKS Hermes Gryfino	ZP	27 10,08,73
5	311	KALINOWSKI Dawid	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	26 10,09,46
6	216	WINIARSKI Michał	2007	ULKS Talex Borzytucho	PM	25 10,14,60
7	794	DZIEMIĄCZYK Aleksander	2007	KS Parkiet Hajnówka	PD	24 10,19,16
8	221	ZDZYNIĘCKI Kacper	2007	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB	23 10,19,55
9	780	WALICKI Adam	2006	KS Podlasie Białystok	PD	22 10,20,32
10	301	BRUDŁO Hubert	2006	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	21 10,21,00
11	691	NIJAKOWSKI Mateusz	2007	UKS Skoczek Władysławów	WP	20 10,23,83
12	784	CZARNOCKI Maciej	2006	KS Podlasie Białystok	PD	19
13	176	NURKOWSKI Aleksander	2006	LKS Jantar Ustka	PM	18
14	166	WOJSZ Filip	2006	MKS Olimp Łobez	ZP	17
15	700	KOSICKI Kajetan	2007	AML Słupsk	PM	16
16	317	GRZEŚKOWIAK Tomasz	2006	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	15
17	58	KOWALSKI Jakub	2007	MLKS Agros Żary	LB	14
18	980	JURGIEWICZ Jakub	2006	LKS Lubusz Słubice	LB	13
19	339	GRAFF Tymoteusz	2006	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12
20	548	MARGOWSKI Hubert	2007	PLKS Gwda Piła	WP	11
21	540	KADECKI Konrad	2007	PLKS Gwda Piła	WP	10
22	983	CHOINA Mateusz	2007	LKS Lubusz Słubice	LB	9
23	153	CHOIŃSKI Konrad	2007	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	8
24	60	OSSOLIŃSKI Mateusz	2006	MKS Hermes Gryfino	ZP	7
25	14	WSZELAK Filip	2007	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	PM	6
26	35	WACHOWIAK Remigiusz	2006	PLKS Gwda Piła	WP	5
27	208	BUŚKO Mateusz	2006	ULKS Talex Borzytucho	PM	4
28	532	WIATRZYK Hubert	2006	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	3
29	825	KADŁUCZKA Kacper	2006	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	2
30	420	WLEKŁY Aleksander	2006	LKS Sana Kościan	WP	1
31	452	PUDLISZEWSKI Ignacy	2007	UKS Czwórka Kościan	WP	
32	979	ROJNA Jakub	2006	LKS Lubusz Słubice	LB	
33	209	JANIAK Tomasz	2007	UKS Achilles Leszno	WP	
34	709	KAPSEWICZ Paweł	2007	MKS Osa Zgorzelec	DS	
35	7	SKRZYDLIŃSKI Szymon	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
36	28	RYBICKI Dominik	2007	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS
37	33	BABIARSKI Radosław	2007	LKS Kolutzki	LD	DNS
38	64	PIĄTEK Alan	2006	MKS Hermes Gryfino	ZP	DNS
39	209	JANIAK Tomasz	2007	UKS Achilles Leszno	WP	DNS
40	546	KULPA Jakub	2007	PLKS Gwda Piła	WP	DNS
41	547	PAWŁOWSKI Franciszek	2006	PLKS Gwda Piła	WP	DNS
42	700	SANECKI Oliwier	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS

43	711	KĘSKA Gabriel	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
44	721	ZIELNIEWSKI Konrad	2007	LKLA Krokus Astromal Leszno	WP	DNS
45	726	RUTKOWSKI Dawid	2007	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
46	815	MROZEK Artur	2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	DNS
47	818	SALA Szymon	2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	DNS

#### M\_4000\_U20

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT
1	602	MIREK Michał	2005	MKS Osa Zgorzelec	DS	31 12,39,47
2	319	NAPIERAŁA Jakub	2004	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	29 12,43,29
3	246	ZIELIŃSKI Krzysztof	2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	28 12,43,87
4	780	KOZŁOWSKI Wojciech	2005	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	27 12,46,29
5	535	JAGUCAK Mikołaj	2004	MKS Osa Zgorzelec	DS	26 12,59,90
6	739	ŚWIĄTEK Fabian	2004	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	25 13,08,40
7	206	JANTA Maciej	2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	24 13,16,82
8	318	CHRABĄSZCZ Piotr	2005	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	23 13,21,61
9	421	SUCHORA Cezary	2005	LKS Sana Kościan	WP	22 13,25,01
10	29	TRZCIŃSKI Bartłomiej	2004	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	21 13,26,50
11	723	MARKOWIAK Mateusz	2005	LKS Omega Kleszczów	LD	20
12	67	OGONOWSKI Filip	2005	MKS Hermes Gryfino	ZP	19
13	248	WOJCIECHOWSKI Mikołaj	2005	ULKS Talex Borzytucho	PM	17
14	712	BORECKI Antoni	2005	AML Słupsk	PM	16
15	102	MARZYŃSKI Paweł	2005	MKL Jarocin	WP	15
16	84	KIENDYŚ Wiktor	2005	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	14
17	212	GORWA Hubert	2005	UKS Achilles Leszno	WP	12
18	302	POLAK Bartosz	2005	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11
19	268	DZIECIĄTKOWSKI Filip	2004	LKS Omega Kleszczów	LD	10
20	728	HRYNIEWIECKI Łukasz	2005	KS Podlasie Białystok	PD	9
21	65	NOWAK Daniel	2005	ULKS Uczniak Szprotawa	LB	8
22	510	KONSUR Wiktor	2004	MKS Osa Zgorzelec	DS	7
23	221	PRĄDZYŃSKI Stanisław	2004	ULKS Talex Borzytucho	PM	6
24	727	BALCEWICZ Szymon	2005	KS Podlasie Białystok	PD	5
25	791	WRÓBEL Wiktor	2005	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4
26	484	KACPERSKI Mateusz	2005	DKS Powiśle Dzierżgoń	PM	3
27	98	NOWAK Wiktor	2004	LLKS Pomorze Stargard	ZP	2
28	930	SADOWSKI Oskar	2005	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	1
29	31	FĄFERKO Kamil	2005	UKS Olimpijczyk Skorzewo	PM	DNS
30	205	SZYMCZAK Łukasz	2005	KS Stal Pleszew	WP	DNS
31	704	STANKIEWICZ Filip	2005	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS

#### M\_4000\_U23

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	PKT
1	510	POGORZELSKI Konrad	2003	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB	31 12,03,03
2	62	MARSZK Daniel	2002	GKS Cartusia Kartuzy	PM	29 12,14,37
3	558	CZECHOWICZ Mikołaj	2003	PLKS Gwda Piła	WP	28 12,28,04
4	30	GAJDA Michał	2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	27 12,44,79
5	119	MICHALSKI Filip	2001	LKS Vectra Włocławek	KP	26 12,00,48
6	218	JANTA Dawid	2003	ULKS Talex Borzytucho	PM	25 13,17,32
7	51	GIERULA Kamil	2003	MLKS Agros Żary	LB	24 13,27,42
8	24	ŚLIWKA Łukasz	2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	23 13,57,39

9	729	TWARDOWSKI Mateusz	2003	AML Słupsk	PM	22	14,10,96
10	482	KACPERSKI Bartosz	2001	DKS Powiśle Dzierzgoń	PM	21	14,16,35
11	312	JANKOWSKI Marek	2003	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	20	14,15,35
12	21	KOMODA Dawid	2003	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS	
13	25	BRUDŁO Piotr	2002	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS	
14	44	ANDRUSZKIEWICZ Adrian	2002	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS	

#### M\_1000\_CH

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	
1	10	GAŁUSZKA Igor	2010	MLKS Sokół Lubin	DS	03:18.4
2	242	OLEJNIK Filip	2010	UKS Filipides Teresin	MZ	03:19.8
3	310	MICHNIKOWSKI Jakub	2010	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	03:29.2
4	881	ZAWIEJA Dominik	2011	LUKS Start Nakło	KP	03:32.0
5	978	PELC Brajan	2010	LKS Lubusz Słubice	LB	03:32.2
6	506	JONASIK Wojciech	2010	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	03:33.8
7	39	REWAJ Filip	2010	MLKS Agros Żary	LB	03:34.9
8	91	URBAN Mateusz	2010	MLKS Sokół Lubin	DS	03:36.3
9	160	KOPRYNA Kornel	2011	MKS Olimp Łobez	ZP	03:37.4
10	17	KULETA Kordian	2010	LKS Koluszki	LD	
11	501	URBAN Olaf	2010	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	
12	740	PUSZCZEWICZ Natan	2010	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	PM	
13	204	ŚWIĄTKOWIAK Maciej	2011	ULKS Talex Borzytuchom	PM	
14	9	HORODECKI Szymon	2010	MLKS Sokół Lubin	DS	
15	724	KLOF Miłosz	2011	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	
16	101	JOŃCZYK Jakub	2011	MLKS Sokół Lubin	DS	
17	36	WITKOWSKI Tomasz	2010	MLKS Agros Żary	LB	
18	60	ZIELIŃSKI Krzysztof	2010	MKS Hermes Gryfino	ZP	
19	40	LIGEZA Alan	2012	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	
20	16	GRYGLAK Szymon	2010	LKS Koluszki	LD	
21	80	ELWART Stanisław	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	
22	7	PUKAJŁO Jakub	2011	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
23	29	ŁABĘDZKI Antoni	2010	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	DNS
24	45	SZYMAŃSKI Jan	2010	LKS Koluszki	LD	DNS
25	711	SYPUŁA Wojciech	2011	STS Pomerania Szczecinek	ZP	DNS
26	994	PELC Leonardo	2010	LKS Lubusz Słubice	LB	DNS

#### K\_1000\_DZ

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub	Woj	
1	140	ĆWIGOŃ SZYMCZAK Anna	2010	LKS Jantar Ustka	PM	3,28,10
2	204	METLICKA Michalina	2010	ULKS Talex Borzytuchom	PM	3,29,04
3	981	HEIN Zuzanna	2011	LKS Lubusz Słubice	LB	3,35,74
4	533	MACHNIO Karolina	2010	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	3,36,04
5	983	MARCINIAK Amelia	2012	LKS Lubusz Słubice	LB	3,36,41
6	582	PIWONI Julia	2010	LMKS Żak Pyrzyce	ZP	3,47,12
7	831	WERNER Barbara	2010	MLKS Sokół Lubin	DS	3,50,17
8	8	STAŃCZYK Oliwia	2010	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	3,52,54
9	14	HREBENIUK Zuzanna	2010	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB	3,53,12
10	83	TONDEL Hanna	2011	Adam Draczyński Running Team Nowa	LB	3,53,51
11	63	OTTO Alicja	2011	MKS Hermes Gryfino	ZP	3,55,68
12	936	PAWLIKOWSKA Aleksandra	2010	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	3,57,61
13	965	WALCZAK-MORTEZAEI Antonia	2010	WMLKS Nadodrze Powodowo	WP	3,58,84

14	309	SAJNAJ Maria	2010	MKS Juvenia Puszczykowo	WP	3,59,94
15	39	CIESIELSKA Łucja	2012	LKS Koluszki	LD	4,00,52
16	414	KACZMAREK Marcelina	2010	PLKS Gwda Piła	WP	4,01,00
17	512	KANIEWSKA Iga	2011	LMKS Żak Pырzyce	ZP	4,02,81
18	2	ROZMUS Pola	2011	MLKS Sokół Lubin	DS	4,05,46
19	574	PŁAWSKA Nadia	2010	LMKS Żak Pырzyce	ZP	4,05,98
20	408	BĘBNOWSKA Amelia	2010	PLKS Gwda Piła	WP	4,06,42
21	20	PADUCH Izabella	2011	MLKS Sokół Lubin	DS	4,07,46
22	27	LENARCIK Julia	2010	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	4,09,02
23	320	ŁUKASZUK Nela	2010	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	4,11,95
24	535	PASIKOWSKA Hanna	2010	LMKS Żak Pырzyce	ZP	4,12,52
25	62	FIGLARZ Hanna	2010	MKS Hermes Gryfino	ZP	4,14,65
26	69	BARTOCHA Nikola	2011	MKS Hermes Gryfino	ZP	4,15,79
27	25	BOLEK Nikola	2010	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	4,16,77
28	724	SZOMBIERSKA Gabriela	2010	MLKS Agros Żary	LB	4,19,00
29	9	DZIANACH Zuzanna	2012	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	4,19,72
30	1	ŁABĘDZKA Zuzanna	2011	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	4,22,97
31	7	ŚNIADOCH Wiktoria	2012	UKS Filipides Teresin	MZ	4,23,89
32	55	ANDRZEJCZAK Aleksandra	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	4,32,96
33	989	ŁAZDOWSKA Blanka	2011	LKS Lubusz Słubice	LB	4,45,95
34	54	BAGIŃSKA Klaudia	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	4,47,13
35	321	MAJEK Maja	2012	LKS Koluszki	LD	4,48,42
36	12	MAJEK Wiktoria	2012	LKS Koluszki	LD	DNS
37	28	MŁYŃCZYK Pola	2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcín - Kołczyn	LB	DNS
38	29	MANIA Milena	2010	MLUKS POSTOMIA Sulęcín - Kołczyn	LB	DNS
39	50	KUŚ Liliana	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	DNS
40	51	PADZIŃSKA Lena	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	DNS
41	53	NOWICKA Dorota	2011	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	ZP	DNS
42	353	CIPIŃSKA Nadia	2010	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	LB	DNS

#### VIP

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub
1	23	ŁAKOMSKA Zuzanna	1998	LKS Zuza Running Team Opczno
2	825	KUKLIŃSKA-NURKOWSKA Lucj	1973	LKS Jantar Ustka
3	322	MAJEK Malwina	1987	LKS Koluszki

Miejsce	Nr Star	Nazwisko i imię	DataUr	Klub
1		Pańko Andrzej	1993	Hermes Gryfino
2	53	TOMCZYK Antoni	1950	LKS Koluszki

#### WYNIKI KLUBÓW

	PKT	
1	ULKS Talex Borzytucho	<b>304</b>
2	WMLKS Pomorze Stargard	<b>189</b>
3	AML Słupsk	<b>171</b>
4	KS Podlasie Białystok	<b>168</b>
5	MKS Hermes Gryfino	<b>146</b>
6	UKS Filipides Teresin	<b>127</b>
7	UKS Achilles Leszno	<b>124</b>



8	PLKS Gwda Piła	123
9	LKS Lubusz Słubice	117
10	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	93
11	MLKS Agros Żary	92
12	GKS Cartusia Kartuzy	90
13	MKS Juvenia Puszczykowo	90
14	LMKS Żak Pyrzyce	83
15	LKS Maków Mazowiecki	79
16	LKS Omega Kleszczów	76
17	MKS Osa Zgorzelec	64
18	Adam Draczyński Running Team	61
19	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	57
20	MKS Olimp Łobez	57
21	LKS Orkan Ostrzeszów	56
22	MLKS Nadwiślanin Chełmno	56
23	UKS Skoczek Władysławów	54
24	LKS Zantyr Sztum	52
25	CMKL Człuchów	46
26	LKS Jantar Ustka	42
27	DKS Powiśle Dziergoń	39
28	LKS Zuza Running Team Opoczn	37
29	LLKS Pomorze Stargard	29
30	LUKS Start Nakło	29
31	GKS Żukowo	28
32	LKS Vectra Włocławek	26
33	KS Parkiet Hajnówka	24
34	LKS Sana Kościan	23
35	ULKS Uczniak Szprotawa	22
36	LUKS Podium Kup	20
37	MKL Jarocin	15
38	KS Stal Pleszew	13
39	MLKS Sokół Lubin	12
40	MUKS Park Zduńska Wola	9
41	WMLKS Nadodrze Powodowo	9
42	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	2
43	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	0
44	LKLA Krokus Astromal Leszno	0
45	LKS Koluszki	0
46	LKS Victoria Olesno	0
47	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański	0
48	MLUKS POSTOMIA Sulęcín - Kc	0
49	SKS Sokół Malbork	0
50	SMKS Parasol Wrocław	0
51	STS Pomerania Szczecinek	0
52	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	0
53	UKS Czwórka Kościan	0
54	UKS Olimpijczyk Skorzewo	0
55	UKS Siódemka Ostrołęka	0

WYNIKI Województw

<b>Miejsce</b>		<b>PKT</b>
1	PM	838
2	WP	606
3	ZP	515
4	LB	269
5	PD	210
6	MZ	206
7	LD	122
8	KP	90
9	DS	76
10	OP	22

**WYNIKI Województw do współzawodnictwa**

<b>Miejsce</b>		<b>PKT</b>
1	PM	97
2	WP	52
3	ZP	46
4	MZ	39
5	LB	18
6	DS	13
7	PD	11
8	KP	10
9	LD	7
10	OP	0