



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny



**Maraton Wydminy**

## Ogólnopolskie Zawody LZS w Maratonie Przełajowym Wydminy 8-10 czerwca 2023

### REGULAMIN

Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

#### I. ORGANIZATORZY

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe  
Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe  
Fundacja Dystans  
Wioska Biegaczy

#### II. PARTNERZY

Gmina Wydminy  
Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego  
Powiat Giżycki  
Gmina Giżycko  
Gmina Kruklanki  
Gminny Ośrodek Kultury w Wydminach  
Ochotnicza Straż Pożarna w Wydminach

#### III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu
3. Współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w środowisku lokalnym na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji
4. Wyłonienie Mistrza Polski LZS w Maratonie Przełajowym.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY, LIMITY

1. Maraton Wydminy odbędzie w dniach 8-10.06.2023.
2. W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi: Maraton 42 km, Półmaraton 21 km, Mocna Piątka (atest PZLA), Marsz Seniora 2,5 km oraz Biegi Dziecięce.
3. START i META w dniu 8 czerwca zlokalizowane będą na ul. Giżyckiej, 11-510 Wydminy.  
START i META w dniu 10 czerwca zlokalizowane będą na Wyspie Wydmieńskiej, ul. Wyspa 1.
4. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Plac Rynek 1.  
**W dniu 10 czerwca Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w miejscu START/META ( Wyspa Wydminy, ul. Wyspa 1) i będzie czynne w godzinach 7:30-8:30.**
5. Szczegółowe mapy tras wszystkich biegów zostaną opublikowane na stronie [www.maratonwydminy.pl](http://www.maratonwydminy.pl) najpóźniej 1-go maja 2023 r.
6. Limity czasu dla poszczególnych dystansów:

**Maraton - 6 godzin, Półmaraton – 4 godziny, Mocna Piątka – 50 minut.**

#### V. HARMONOGRAM

##### **15 lutego 2023 r.**

**godz. 8:00** Uruchomienie zapisów.

##### **3 maja 2023 r.**

**godz. 10:00** Oficjalny, rowerowy objazd trasy maratonu. Udział bezpłatny dla wszystkich chętnych. Przejazd grupowy, tempo rekreacyjne. START Wyspa Wydminy, ul. Wyspa 1, 11-510 Wydminy. Na mecie ognisko integracyjne / grill.

Zgłoszenia udziału na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/7986/strona.html>

##### **8 czerwca 2023 r.**

**godz. 15:00-18:00** Praca Biura Zawodów. Gminny Ośrodek Kultury, Plac Rynek 1, 11-510 Wydminy,

**godz. 16:30** START Biegów Dziecięcych – **UWAGA! Rejestracji do biegów dziecięcych dokonują rodzice/opiekunowie prawni lub nauczyciele wychowania fizycznego/trenerzy, po uzyskaniu pisemnej zgody na udział w zawodach od rodziców / opiekunów prawnych.**

**16:30** – Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2018 i młodsi, dystans 200m - bez klasyfikacji miejsc

**16:35** - Bieg dziewcząt rocznik 2016-2017, dystans 400m

**16:40** - Bieg chłopców rocznik 2016-2017, dystans 400m

**16:45** - Bieg dziewcząt rocznik 2014-2015, dystans 600m

**16:55** - Bieg chłopców rocznik 2014-2015, dystans 600m

**17:05** - Bieg dziewcząt rocznik 2012-2013, dystans 800m

**17:15** - Bieg chłopców rocznik 2010-2011, dystans 800m

**17:25** - Bieg dziewcząt rocznik 2008-2009, dystans 1000m

**17:35** - Bieg chłopców rocznik 2008-2009, dystans 1000m

17:45 Ceremonia dekoracji Biegów Dziecięcych

18:30 START Mocna Piątka wózki Handbike

19:00 START Mocna Piątka

19: 45 Ceremonia dekoracji Mocnej Piątki.

### **9 czerwca 2023 r.**

18:00-21:00 Praca Biura Zawodów. Gminny Ośrodek Kultury, Plac Rynek 1, 11-510 Wydminy

### **10 czerwca 2023 r.**

7:30-8:30 Praca Biura Zawodów, ul. Wyspa 1

9:30 START Maraton Wydminy, Półmaraton Wydminy

9:35 START Marsz Seniora 2,5km

ok. 10:40 Pierwszy zawodnik na mecie Półmaratonu Wydminy

ok. 12:30 Ostatni zawodnik na mecie Półmaratonu Wydminy

ok. 12:35 Pierwszy zawodnik na mecie Maratonu Wydminy

ok. 15:30 Ostatni zawodnik na mecie Maratonu Wydminy

15:30 Zamknięcie strefy META

15:30-16:00 Ceremonia dekoracji dystansów Półmaraton i Maraton, zakończenie imprezy.

## **VI. PAKIET STARTOWY**

W ramach opłaty startowej uczestnicy biegów otrzymają:

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- upominki od partnerów i sponsorów biegu
- SMS z wynikiem, miejscem zajęтым w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród.

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE**

Rejestracja odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronach internetowych.

1. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się przez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz terminowe dokonanie opłaty startowej, szczegóły na stronach: [www.maratonwydminy.pl](http://www.maratonwydminy.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **6.06.2023** o godzinie **23:59**.  
**Rejestracja w dniu startu nie będzie możliwa.**
3. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi. Do dnia 31.05.2023 r. istnieje możliwość przepisania numeru startowego

na innego zawodnika. Zgłoszenie przeniesienia numeru startowego na innego zawodnika należy dokonać drogą mailową.

4. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
5. Zgłoszeń osób z ograniczoną zdolnością do czynności prawnych (w szczególności młodzieży pomiędzy 13 a 17 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje opiekun prawny/rodzice.

## VIII. KLASYFIKACJA

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

### **MARATON WYDMINY ( 42KM)**

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn**, miejsca I-VI
2. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**
  - K-20, M-20 (rocznik 2003 – 1994)
  - K-30, M-30 (rocznik 1993-1984)
  - K-40, M-40 (rocznik 1983-1974)
  - K-50, M-50 (rocznik 1973 – 1964)
  - M-60+ (rocznik 1963 i starsi)
3. **Kategoria mieszkańców Gminy Wydminy**, miejsca I-III kobiet i mężczyzn
4. **Kategoria I Mistrzostw Polski LZS w Maratonie Przełajowym** miejsca I-III kobiet i mężczyzn **( mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców oraz zawodnicy zrzeszeni w LZS).**

### **PÓŁMARATON WYDMINY ( 21KM)**

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn**, miejsca I-III
2. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**
  - K-20, M-20 (rocznik 2003 – 1994)
  - K-30, M-30 (rocznik 1993-1984)
  - K-40, M-40 (rocznik 1983-1974)
  - K-50, M-50 (rocznik 1973 – 1964)
  - M-60+ (rocznik 1963 i starsi)

### 3. **Kategoria Mieszkańców Gminy Wydminy** miejsca I-III kobiet i mężczyzn

#### **MOCNA PIĄTKA (5km)**

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn**, miejsca I-III.

2. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**

- K-20, M-20 (rocznik 2003 – 1994)
- K-30, M-30 (rocznik 1993-1984)
- K-40, M-40 (rocznik 1983-1974)
- K-50, M-50 (rocznik 1973 – 1964)
- K-60 ,M-60 (rocznik 1963 i starsi)

**NAJLICZNIEJSZY KLUB, miejsca I-III** - Klasyfikacja wspólna dla dystansów 42km, 21km i 5km. O wyniku decyduje łączna liczba zawodników, którzy ukończą bieg i wystartują pod identyczną nazwą drużyny / klubu. Formularz rejestracyjny rozróżnia polskie znaki oraz małe i wielkie litery. Zalecamy zapis DUŻYMI LITERMI.

**Podstawą klasyfikacji** jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż podane w instrukcji powoduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację zawodnika.

**Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.**

## **IX. NAGRODY**

1. Zwycięzcy kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe / vouchery / nagrody finansowe.
2. Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.
3. Miejsca I – III w kategoriach Mieszkańców Gminy Wydminy otrzymają statuetki.
4. Miejsca I-III w kategorii Mistrzostw Polski LZS w Maratonie Przełajowym otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
5. Miejsca I-III w kategorii Najliczniejszy Klub otrzymają vouchery od Partnerów Biegu.
6. Nagrody w kategorii open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

## **X. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru zawodów, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.

2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. W czasie Maratonu Wydminy zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą imprezę.
8. Podczas biegów uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.
9. Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.
10. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszeni lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
12. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
14. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

#### **Dane Osobowe.**

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: [lzs@lzs.pl](mailto:lzs@lzs.pl)
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Ogólnopolskich Zawodach LZS w Maratonie Przełajowym Wydminy, przeprowadzenia i odbycia zawodów, informowania o

przebiegu zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania zawodów w mediach, sprawozdawczości dotyczącej zawodów.

4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
  - 2) usunięcia w przypadku gdy:
    - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
    - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
    - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
    - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
    - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
  - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
    - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
    - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
    - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
    - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
  - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani należy.

Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w zawodach.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.

11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie imprezy, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
5. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika Biegu.
6. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora.
7. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
8. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Organizatorzy