



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



signify



Dobra
Drużyna
PZU

Partner Strategiczny



powiat piłski



MOSiR



Miasto Piła

Regulamin „Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS w Lekkiej Atletyce U-18 i U-20” Piła 09-11.06.2023 r.

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. **Cel:**

- Wyłonienie medalistów Krajowego Zrzeszenia LZS na rok 2023;
- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży zrzeszonych w Ludowych Zespołach Sportowych;
- Ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodników zrzeszonych w LZS;
- Promocja miasta Piły i Województwa Wielkopolskiego;
- Propagowanie zdrowego trybu życia i zasady fair play.

2. **Termin i miejsce:**

- 09-11 czerwiec 2023
- Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pile, ul. Żeromskiego 90

3. **Organizator:**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie;

4. **Bezpośredni Organizator:**

- PLKS GWDA Piła;
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu;

5. **Współorganizatorzy:**

- Urząd Miasta Piły;
- Starostwo Powiatowe w Pile;
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pile;
- GWDA spółka z o.o.;
- Signify Piła.

6. **Program zawodów:**

KOBIETY

- Juniorki młodsze U18– (2006-2007):
100,200,400,800,1500,3000, 100ppł.,400ppł.,1500prz.,chód5km,wzwyż, w dal, trójskok,
kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa U18),4x400 (sztafeta klubowa U18)
- Juniorki U20 (2004-2005):
100,200,400,800,1500,3000, 100ppł.,400ppł.,2000prz.,chód5km,wzwyż,w dal, trójskok,
kula dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa U20), 4x400 (sztafeta klubowa U20)

MEŻCZYŹNI

- Juniorzy młodsi U18 (2006-2007):
100,200,400,800,1500,3000,110ppł.,400ppł.,2000prz.,chód10km,wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa U18), 4 x400 (sztafeta klubowa U18)
- Juniorzy U20 (2004-2005):
100,200,400,800,1500,3000,110ppł.,400ppł.,2000prz.,chód10km,wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa U20), 4 x400 (sztafeta klubowa U20)

7. Uczestnictwo:

- W Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach:
2004-2005 (kategoria junior K i M)
2006-2007 (kategoria junior młodszy K i M)
- Prawo startu mają:
Zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA
- Organizator nie przewiduje startu PK
- W sztafetach 4x100, 4x400 mogą startować zawodnicy tylko z jednego klubu

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W biegach na 100, 100ppł., 110ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały,
- W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.
- Zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach.
- Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza, w danym dniu, udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety
- W konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje
- W konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a po trzech próbach do finału ścisłego awansuje 8 zawodników
- Odległość belki od piaskownicy w trójskoku: kobiet 9/11m, mężczyzn 11/13m
- Obowiązuje potwierdzenie udziału w konkurencji na bramce- biegi 15 min, kon. techniczne 20 min
- Warunkiem rozegrania konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie min 4 zawodników i 3 sztafet

9. Punktacja:

Punktuje się 8 miejsc według zasady: Im–9pkt., IIIm –7pkt., IIIIm–6pkt., IVIm –5pkt.,Vm – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt., VIII m – 1 pkt.,

Uwaga: punkty uzyskane przez zawodników będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Mistrzostw Zrzeszenia LZS za 2023 r.

10. Nagrody:

- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I– III w każdej konkurencji otrzymają medale
- Za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet i 3 wśród mężczyzn wg punktacji Ligi Juniorów, wręczone będą nagrody
- Za 3 najlepsze wyniki wręczone zostaną Vouchery finansowe
- Kluby i województwa w łącznej punktacji za miejsca od I– VI otrzymają puchary

11. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie

Koszty organizacyjne zawodów ponosi organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby sportowe.

Hotele – 200zł osobo dzień (kolacja, śniadanie, obiad):

Hotel Gromada Aleja Piastów 15, 64-920 Piła

Hotel Arche rondo Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 64-920 Piła

- Organizator realizuje zamówienia na kwatery i wyżywienia tylko na dwa pełne dni od kolacji 9.06.2023 do obiadu 11.06.2023 (Organizator kwateruje kluby/województwa do wybranych hoteli.)
- Istnieje możliwość rezerwacji samych obiadów w dniu zawodów tj.10.06 lub 11.06 w cenie 29zł za jeden obiad, które będą wydawane na stadionie. Rezerwacje na adres: Zbigniew Najda barnadzalewem@vp.pl do dnia 31.05.2023
- Ilość miejsc na zakwaterowanie jest ograniczona, decydować będzie kolejność wpłacenia całej kwoty za zakwaterowanie i wyżywienie.
- Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać do organizatora –WZ LZS 61-361 Poznań, ul. Starołęcka 36, tel. 61 876 00 20 wew. 23 nieprzekraczalnym terminie do dnia **24.05.2023** zgodnie z podanym wzorem na adres email: monika@lzs-wlkp.pl
- **Po tym terminie organizator nie realizuje zamówień.**
- Zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią.
- Należność za zamówione świadczenia należy opłacić przelewem do dnia **22.05.2023r** na konto:

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu ul. Starołęcka 36, 61-361 Poznań -Santander:
45 1090 1359 0000 0000 3505 4485

Wpisowe w wysokości 30 zł od osoby pokrywają startujące kluby lub WZ LZS, wpłacając kwotę w formie przelewu na konto Krajowego Zrzeszenia LZS ul. Krzyżanowskiego 46a, 01-220 Warszawa

Bank Millenium SA 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604

Przy przelewie prosimy o podanie danych do faktury oraz nazwy klubu i imprezy. Kopię przelewu proszę przelać e-mailem na adres: monika@lzs-wlkp.pl

12. Zgłoszenia:

Zgłoszenie imienne do zawodów (obowiązują własne numery startowe) wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych Starter PZLA. System zgłoszeń otwarty od dnia 20 maja 2023r do dnia 02.06.2023 godz. 20:00

13. Weryfikacja zawodników:

- Szczegóły weryfikacji podane zostaną w Komunikacie Organizacyjnym nr 1

14. Ubezpieczenie zawodników

Zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o Sporcie z dnia 25.06.2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem.

15. Bezpośredni organizator: PLKS „Gwda” Piła, 64-920 Piła, ul. Żeromskiego 90, stadion MOSiR-u, Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu.

Osoby odpowiedzialne:

Ignacy Krzewiński- kierownik zawodów 602 750 410

Zbigniew Łapacz- biuro zawodów 602 798 325

Marzena Skopińska- finanse 61 876 00 20 w. 25

Monika Niewiadomska- zakwaterowanie i wyżywienie 61 876 00 20 w. 23

Krzysztof Piasek- koordynator Mistrzostw 603 130 152

ORGANIZATOR

Projekt podziału konkurencji Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS w LA
Piła 10-11.06.2023

09.06.2023/piątek/

Przyjazd i zakwaterowanie ekip, pobranie skierowań, kart żywieniowych, weryfikacja zgłoszeń – w godz. 15:00 – 19:00 – mała hala sportowa przy stadionie MOSiR-u Piła ul. Żeromskiego 90 (tel. 602750410) wejście od strony hotelu Forma z możliwością korzystania z parkingu dla samochodów osobowych i autobusów.

10.06.2023–I sesja startowa /sobota/

9:00– chód 5 km K

9:40– chód 10 km M

10:50–100 K el i F, 100 M el i F, 100ppł K , 110ppł M, w dal K, wzwyż M, dysk K i M;

10.06.2023–II sesja startowa /sobota/

15:30–otwarcie Mistrzostw – stadion MOSiR /trybunaglówna/

16:00–400 K i M, 1500 K i M, 4x100 K i M, 1500 prz. K, 2000 prz. K, 2000 prz. M, w dal M, wzwyż K, młot K i M;

11.06.2023–III sesja startowa /niedziela/

10:30–200 K i M, 800 K i M, 3000 K i M, 4 x 400 K i M ,400ppł K i M, trójskok K i M, kula K i M, oszczep K i M ,

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w Lekkiej Atletyce Piła,
dn. 09-11.06.2023**

Nazwa zamawiającego.....

Dane do faktury:.....

REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA

	ZAWODNICY		TRENERZY		KIEROWCA / OS. TOWARZYSZĄCE	
	K	M	K	M	K	M
ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE						
9/10-10/11.06.2023						

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie nazwiska i numeru telefonu kontaktowego do kierownika ekipy lub osoby odpowiedzialnej za noclegi i wyżywienia

.....
Nazwisko i imię osoby zamawiającej

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Mistrzostw, informowania o przebiegu Mistrzostw i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Mistrzostw w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Mistrzostw.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Mistrzostw i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Mistrzostw), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Mistrzostw; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Mistrzostw; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,

- 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Mistrzostwach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Mistrzostw, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.



PROJEKT

Program Minutowy Mistrzostw Polski

Zrzeszenia LZS

Piła, 10-11.06.2023

10.06.2023 sesja dopołudniowa

9⁰⁰ – chód 5000m K

młot K U18

9⁴⁰ – chód 10000m M

10³⁰ –

młot K U20

10⁵⁰ – 110ppł M U20 el.

w dal K U20

wzwyż M U18

11⁰⁰ – 110ppł M U18 el.

11²⁰ – 100ppł K U20 el.

11³⁰ – 100ppł K U18 el.

11⁴⁰ – 100m K U18 el.

młot M U18

11⁵⁰ – 100m K U20 el.

12⁰⁰ – 100m M U18 el.

12¹⁵ – 100m M U20 el.

w dal K U18

wzwyż M U20

12³⁵ – 110ppł M U20 F

12⁴⁵ – 110ppł M U18 F

12⁵⁵ – 100ppł K U20 F

13⁰⁰ – 100 ppł k U18 F

młot M U20

13⁰⁵ – 100m K U18 F

13¹⁰ – 100m K U20 F

13¹⁵ – 100m M U18 F

13²⁰ – 100m M U20 F

13²⁵ – 100m K PK

13³⁰ – 100m M PK

13³⁵ – 400m K PK

13⁴⁵ – 400m M PK

10.06.2023 sesja popołudniowa

15 ⁰⁰ –				dysk K U18
15 ³⁰ – OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI LZS				
16 ¹⁵ – 400m K U18	w dal M U18	wzwyż K U18		dysk K U20
16 ²⁵ – 400m K U20				
16 ³⁵ – 400m M U18				
16 ⁴⁵ – 400m M U20				
17 ⁰⁵ – 1500m K U18				
17 ¹⁵ – 1500m K U20				dysk M U20
17 ²⁵ – 1500m M U18	w dal M U20	wzwyż K U20		
17 ⁴⁰ – 1500m M U20				
17 ⁵⁰ – 1500m M U23				
18 ⁰⁰ – 5000m M				
18 ¹⁵ –				dysk M U18
18 ²⁵ – 4x100m K				
18 ³⁰ – 4x100m M				
18 ⁴⁰ – 1500prz K U18				
18 ⁵⁰ – 2000prz K U20				
19 ⁰⁵ – 2000prz M U18				
19 ¹⁵ – 2000prz M U20				

11.06.2023 sesja dopołudniowa

10 ⁰⁰ – 3000m K	trójskok K U18	kula M U18		oszczep K U18
10 ²⁰ – 3000m M				
10 ⁴⁰ – 400ppł K U18				
10 ⁵⁰ – 400ppł K U20				
11 ⁰⁵ – 400ppł M U18	trójskok K U20	kula M U20		oszczep K U20
11 ¹⁵ – 400ppł M U20				
11 ³⁰ – 200m K U18				
11 ⁴⁵ – 200m K U20				
11 ⁵⁵ – 200m M U18	trójskok M U18	kula K U18		oszczep M U18
12 ¹⁵ – 200m M U20				
12 ³⁰ – 800m K U18				
12 ⁴⁵ – 800m K U20				
12 ⁵⁵ – 800m M U18	trójskok M U20	kula K U20		oszczep M U20
13 ¹⁰ – 800m M U20				
13 ²⁵ – 4x400m K				
13 ³⁵ – 4x400m M				

Legenda:

U18 – Junior młodszy (2006-2007)

U20 – Junior (2004-2005)

el. – eliminacje

F – Finał – do biegu finałowego kwalifikuje się 8 zawodników wg czasów z eliminacji

Program może ulec zmianie po uwzględnieniu liczby zgłoszonych zawodników do konkurencji