



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny

## REGULAMIN

**Finału Centralnego 40 Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy  
Turystyczno-Krajoznawczej LZS**

**pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA i KRAJE EUROPY”**

**10 - 12 listopada 2023 r. Zakopane**

**Finał Centralny jest dofinansowany ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki**

### I. Cel

- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Wyrabianie regularnego nawyku aktywnego wypoczynku, nawyków prozdrowotnych, spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa i symboli narodowych;
- Rozwijanie zainteresowań krajoznawstwem i turystyką kwalifikowaną;
- Poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych oraz dorobku kulturowego krajów Europy;
- Upowszechnianie wiedzy o Unii Europejskiej;
- Współpraca z samorządem terytorialnym do rozwijania i kształtowania regionalnej lokalnej polityki społecznej, sportowej, tradycji, kultury i patriotyzmu oraz współfinansowania projektu.

## **II. Organizatorzy, Partnerzy, Sponsorzy**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Małopolskie Zrzeszenie LZS
- PZUSA.

## **III. Termin i miejsce Finału Centralnego**

Finał odbędzie się w dniach 10 – 12 listopada 2023 r. w Ośrodku Konferencyjno-Szkoleniowym Parzenica ul. Ogrodowa 6 i hali sportowej COS ul. B. Czecha 1 w Zakopanem.

## **IV. Zasady uczestnictwa**

1. W Olimpiadzie mogą uczestniczyć mieszkańcy wsi, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży uczącej się, ze szkół wiejskich i małomiasteczkowych.
2. W Finale Centralnym mogą brać udział reprezentacje wojewódzkie bez ograniczeń liczby uczestników, podzielone na reprezentacje gminne i powiatowe.

## **V. Sposób przeprowadzenia Finału Centralnego**

Finał centralny obejmuje przeprowadzenie eliminacji i finału ścisłego.

### **A. Eliminacje:**

#### **1. Pisemne obejmujące:**

- zestaw krajoznawczo-sportowy

**Zestaw krajoznawczy składa się z 60 pytań obejmujących:**

- a/ wiedzę o Unii Europejskiej (10 pytań);
- b/ wiedzę o walorach krajoznawczych Polski (20 pytań);
- c/ wiedza o historii i walorach turystyczno-krajoznawczych krajów Europy (20 pytań);
- d/ wiedzę z historii polskiego sportu (10 pytań).

Za każdą poprawną odpowiedź – można uzyskać 2 punkty.

#### **2. Sportowe obejmujące:**

- konkurencje sportowo-rekreacyjne.

#### **1/ KRĘGLE**

3 rzuty małymi piłkami do rozstawionych 10-ciu kręgli z odległości 8-miu metrów (każdy przewrócony kręgiel to jeden punkt).

#### **2/ KRÓL STRZELCÓW (UNIHOKEJ)**

Z punktów oddalonych w odległości 5, 4 i 3 metry od bramki, uczestnik wykonuje 3 strzały piłką przy pomocy laski unihokeja. W zależności od odległości, otrzymuje stosownie trzy, dwa lub jeden punkt za celny strzał. Największa ilość zdobytych łącznie punktów decyduje o zwycięstwie.

### **3/ RZUT LOTKĄ DO TARCZY (DART)**

Uczestnik wykonuje 6 rzutów do tarczy z odległości 237 cm. Punkty naliczane są tak jak w grze Dart. Największa suma decyduje o zwycięstwie.

### **4/ RZUTY WORECZKAMI DO CELU**

Uczestnik wykonuje 10 rzutów woreczkami wypełnionymi grochem do obręczy leżących na podłodze w różnych odległościach. Zdobywa kolejno za najbliższy cel 1 pkt. za dalszy cel 2 pkt. i za ostatni cel 3 pkt. Woreczek „przewieszony”, to odpowiednio 0,5 pkt., 1 pkt. i 1,5 pkt. Zwycięża największa ilość punktów.

### **5/ RZUTY PIŁKĄ DO KOSZA**

Uczestnik wykonuje 6 rzutów piłką koszykową do kosza (rzuty osobiste – 4 m od obręczy). Zwycięża zdobywca największej ilości punktów.

### **6/ RZUT PODKOWĄ**

Uczestnik wykonuje kolejno 8 rzutów plastikowymi podkowami na stojak talerzowy. Punkty przydzielane są w zależności od wysokości trafionej jednej z trzech platform oraz od sposobu trafienia: na platformie, otaczająca słupek, zawisa na platformie. Zwycięża największa ilość punktów.

## **B. Finał ścisły:**

**Do finału ścisłego kwalifikuje się 6 osób z największą liczbą punktów.**

W przypadku jednakowej liczby punktów o wyższej lokacie decydować będzie większa liczba punktów uzyskana w zestawie krajoznawczo-sportowym.

W finale każdy zawodnik będzie odpowiadał na 10 pytań (z wylosowanych zestawów), w przypadku uzyskania tej samej liczby punktów w dogrywce uczestnicy będą odpowiadać pisemnie na te same pytania.

## **VI. Klasyfikacje i nagrody**

W finale centralnym będą prowadzone klasyfikacje: indywidualna, gminna, powiatowa, wojewódzka i rodzinna.

### **1/Klasyfikacja indywidualna:**

**w eliminacjach pisemnych uczestnik może uzyskać łącznie 120 punktów,**

**w eliminacjach sportowych w 6 konkurencjach uczestnik może uzyskać maksymalnie 54 punkty:**

I m – 9 pkt, II m – 7 pkt, III m – 6 pkt, IV m – 5 pkt, V m – 4 pkt, VI m – 3 pkt, VII m – 2 pkt, VIII m i dalsze po 1 punkcie.

**6 najlepszych uczestników (uczestnicy ścisłego finału) otrzymuje nagrody rzeczowe.**

### **2/ Klasyfikacja gminna:**

3 najlepsze reprezentacje gminne otrzymują puchary (wynik gminy stanowi suma punktów 3 najlepszych reprezentantów gminy w rundzie eliminacyjnej do ścisłego finału).

### **3/ Klasyfikacja powiatowa:**

8 najlepszych reprezentacji powiatowych otrzymuje puchary (wynik powiatu stanowi suma punktów 3 najlepszych reprezentantów powiatu w rundzie eliminacyjnej do ścisłego finału).

### **4/ Klasyfikacja wojewódzka:**

Za miejsca I – XVI województwa otrzymują puchary (wynik województwa stanowi suma punktów reprezentantów 3 najlepszych powiatów).

### **5/ Klasyfikacja rodzinna:**

3 najlepsze rodziny otrzymują puchary.

### **6/ Wyróżnienie specjalne:**

Puchar dla najlepszego uczestnika w kategorii wiekowej do 18 lat.

## **UWAGA**

**W trakcie finału ścisłego dla uczestników (widzów) odbędzie się konkurs niespodzianka.**

## **VII. Zgłoszenia**

- W załączeniu wzór imiennej listy zgłoszenia ekipy wojewódzkiej do przysłania e-mailem: na adres: [boguslaw.brzozowski@lzs.pl](mailto:boguslaw.brzozowski@lzs.pl) oraz [iwona.kania@lzs.pl](mailto:iwona.kania@lzs.pl) w terminie do 31.10.2023 r.
- W sprawach organizacyjnych i regulaminowych należy kontaktować się z Krajowym Zrzeszeniem LZS w Warszawie - kol. kol. Bogusław Brzozowski i Iwona Kania nr tel.: (22) 631 99 19.

## **VIII. Zasady finansowania**

- Koszty organizacyjne oraz wieczoru wspomnień Finału Centralnego Olimpiady pokrywają organizatorzy, partnerzy i sponsorzy.
- Uczestnicy finału centralnego opłacają koszt wpisowego w wysokości: 20 zł młodzież do lat 18, 40 zł dorośli.  
Wpłaty można dokonać przelewem na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:  
**Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604.**
- Koszt wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu opłacają uczestnicy lub jednostki delegujące. Organizator nie zabezpiecza miejsc noclegowych i wyżywienia, może wspomóc wyszukanie bazy pobytowej. W OKW Parzenica organizatorzy mają zarezerwowane 50 miejsc dla obsługi, gości i 3 województw. W miarę posiadanych wolnych pokoi można składać rezerwację indywidualnie, informacje w recepcji pod nr tel. 18 33 467 65.
- **Każdy uczestnik Finału Centralnego otrzymuje w ramach wpisowego:**
  - okolicznościowy znaczek, koszulkę i torbę,
  - udział w realizacji programu regulaminowego imprezy,
  - prawo do ubiegania się o nagrody regulaminowe.  
Zabezpieczenie nagród należy do Organizatora.

## IX. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy Finału Centralnego nie przyjmują na siebie odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie trwania imprezy i poza nią, zarówno wobec uczestników, jak i osób trzecich.
- Uczestnicy - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
- **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

## X. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).

2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl

3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa klubu, województwo, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Olimpiadzie, przeprowadzenia i odbycia Imprezy, informowania o przebiegu Olimpiady i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Olimpiady w mediach, sprawozdawczości dotyczącej Imprezy.

4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Olimpiady i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Olimpiady), realizowanego w interesie publicznym.

5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Olimpiady; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Igrzysk; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).

6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.

7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:

- 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
- 2) usunięcia w przypadku gdy:

- a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
  - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
  - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
  - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
  - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
- 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
- a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
  - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
  - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
  - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
- 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
- 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.

8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.

9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Olimpiadzie.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.

11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w 40 Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Turystyczno-Krajoznawczej LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Olimpiady, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontakt Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

### Literatura zalecana

Uczestnicy Olimpiady przygotowują się samodzielnie. Podajemy tytuły niektórych lektur:

1. Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski.
2. Polska w jednym tomie. Przewodnik Pascala.
3. Wydawnictwa dotyczące Unii Europejskiej i Europy oraz strony i witryny o tematyce turystycznej i krajoznawczej oraz sportowej.

Warszawa, 3.10.2023 r.

**Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe**



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe

## PROGRAM

**Finału Centralnego 40 Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy  
Turystyczno-Krajoznawczej LZS  
pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA i KRAJE EUROPY”  
10 - 12 listopada 2023 r. Zakopane**

### 10 listopada 2023 r. (piątek)

do godz. 15.00	Przyjazd uczestników do swoich miejsc zakwaterowania
godz. 15.30	Spotkanie organizacyjne dla kierowników ekip - sala konferencyjna Ośrodka Konferencyjno-Wypoczynkowego PARZENICA ul. Ogrodowa 6 w Zakopanem
godz. 19.00	Test pisemny (60 minut) - sale konferencyjne Ośrodka Konferencyjno-Wypoczynkowego PARZENICA ul. Ogrodowa 6 w Zakopanem

### 11 listopada 2023 r. (sobota)

godz. 9.30 - 13.30	<b>Otwarcie Olimpiady</b> <b>Eliminacje sportowe – hala sportowa COS</b> <b>ul. Bronisława Czecha 1 Zakopane</b> <b><i>Obowiązuje zmiana obuwia</i></b>
godz. 18.00	<b>Finał ścisły Olimpiady</b> Sala konferencyjna OKW PARZENICA ul. Ogrodowa 6 w Zakopanem
godz. 20.00	Wieczór wspomnień, kolacja przy muzyce Zakończenie Olimpiady

### 12 listopada 2023 r. (niedziela)

godz. 10.00	Program indywidualny, wyjazd uczestników
-------------	--



Imienna lista zgłoszenia ekipy wojewódzkiej

Finału Centralnego 40 Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy  
Turystyczno-Krajoznawczej LZS  
pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA i KRAJE EUROPY”  
10 - 12 listopada 2023 r. Zakopane

Województwo .....

Imię i nazwisko kierownika ekipy .....

Numer telefonu oraz e-mail kierownika ekipy .....

.....

Lp.	Imię i nazwisko	Gmina/Powiat/Organizacja	Rocznik	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				