



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO NADMORSKIEGO ZŁOTU TURYSTYCZNEGO LZS MIELNO 17 – 19 MAJA 2024 R.

I. Cel.

- popularyzacja różnych form turystyki kwalifikowanej w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkolnej.

II. Organizatorzy

- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS
- Starostwo Powiatowe w Białogardzie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Białogardzie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Stargardzie
- Centralny Ośrodek Szkolenia LZS w Mielnie

III. Termin i miejsce

Złot odbędzie się w dniach 17 – 19 maja 2024 roku na obiektach COS LZS Mielno, ul. Mickiewicza 3.

Istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu, po uzgodnieniu z COS LZS Mielno (tel. 517 140 997).

IV. Uczestnictwo

W zlocie uczestniczą drużyny składające się z 5 turystów, zgłoszonych przez organizacje społeczne, szkoły, kluby. Młodzież szkolna może uczestniczyć **tylko pod opieką pełnoletniego opiekuna.**

Wpisowe – 20 zł. od uczestnika.

W ramach wpisowego: plakietka lub znaczek okolicznościowy, udział w programie zlotu zgodnie z regulaminem, możliwość ubiegania się o nagrody i wyróżnienia regulaminowe.

W PROGRAMIE:

- konkurs wiedzy „WYBRZEŻE BAŁTYKU”
- konkurencje rekreacyjne zaproponowane przez organizatorów (rzut lotką do tarczy, rzut piłką do kosza, kręgle, łowienie drewnianych rybek). W każdej z tych konkurencji drużynę reprezentuje 1 zawodnik.

Ponadto odbędzie się konkurencja zespołowa: 4-osobowa sztafeta nordic walking, która będzie rozegrana w 3 odrębnych kategoriach – żeńska, męska i mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn). Każda drużyna wystawia tylko 1 sztafetę.

V. Zgłoszenie

Ilościowe zgłoszenia prosimy kierować **do 13 maja 2024 r.** pod adresem: Krajowe Zrzeszenie LZS, e-mail: boguslaw.brzozowski@lzs.pl

VI. Punktacja:

Za miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach - medale

Drużynowa: suma punktów z konkurencji regulaminowych - upominki

Powiatowa: suma punktów 2 najlepszych drużyn - puchary

Wojewódzka – suma punktów 2 najlepszych powiatów - puchary

VII. Program

17.05.2024

- przyjazd i zakwaterowanie w Ośrodku.

Godz. 20 Odprawa techniczna i ognisko.

18.05.2024

Godz 9-12 konkurencje regulaminowe

Godz. 12-20 czas wolny

Godz. 20 Ognisko i podsumowanie Zlotu

19.05.2024

- wyjazd drużyn

VIII. Postanowienia końcowe

- Koszty organizacyjne zlotu (nagrody w konkursach i puchary dla drużyn, zabezpieczenie konkurencji regulaminowych oraz podsumowania zlotu) pokrywają organizatorzy.

Pozostałe koszty (zakwaterowanie i wyżywienie w kwocie ok. 140 zł/osobodzień) ponoszą organizacje zgłaszające uczestników, bądź sami uczestnicy.

- Zlot odbędzie się z przestrzeganiem wszelkich obostrzeń wynikających z aktualnego stanu sytuacji zdrowotnej w kraju i obowiązujących w tym zakresie zarządzeń.

- Organizatorzy i Kierownictwo Zlotu nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie dojazdów, odjazdów i podczas trwania imprezy wobec uczestników, jak i osób trzecich.

- Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub we własnym zakresie.

- Członkowie LZS powinni posiadać przy sobie ważne legitymacje członkowskie LZS.

ORGANIZATORZY