



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO NADMORSKIEGO ZLOTU TURYSTYCZNEGO LZS

MIELNO 23 – 25 maj 2025r.

I. CEL.

- popularyzacja różnych form turystyki w środowisku wiejskim.

II. Organizatorzy.

- Krajowe Zrzeszenie LZS, - Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Stargardzie, - Centralny Ośrodek Szkolenia LZS w Mielnie.

III. Termin i miejsce.

Zlot odbędzie się w dniach 23 – 25 maj 2025r na obiektach COS Mielno ul. Mickiewicza 3.

IV. Uczestnictwo.

W Zlocie uczestniczą drużyny składające się z 3 turystów, zgłoszonych przez organizacje społeczne, szkoły, kluby. Młodzież szkolna może uczestniczyć **tylko pod opieką pełnoletniego opiekuna.**

Wpisowe 25 zł od uczestnika.

W ramach wpisowego plakietka lub znaczek okolicznościowy, udział w programie zlotu zgodnie z regulaminem, możliwość o ubieganie się o nagrody i wyróżnienia regulaminowe.

V. W programie:

- konkurs wiedzy „Polskie Wybrzeże Bałtyku”

- konkurencje rekreacyjne zaproponowane przez organizatorów (rzut lotką, rzut do kosza, marsz nordic walking – 4 okrążenia stadionu po bieżni – osobna kwalifikacja kobiety i mężczyźni indywidualnie, rzut do celu)

- konkursy dla dzieci (nie wchodzą do pkt zespołowej)

Każdy zawodnik może startować w 2 konkurencjach.

VI. Zgłoszenie.

Ilościowe zgłoszenie prosimy kierować do 15 maja 2025r na adres: Krajowe Zrzeszenie LZS, e-mail: bogusław.brzozowski@lzs.pl , do wiadomości ZZ LZS Szczecin email: zzlzs@wp.pl

VII. Program:

23.05.2025,

- przyjazd do Ośrodka, zakwaterowanie,

Od godz.10-tej konkurs wiedzy,

Od 11-tej do 17-tej konkurencje regulaminowe.

24.05.2025

Program krajoznawczy dla posiadaczy własnego transportu we własnym zakresie – Słowiński Park Narodowy lub Ogród Dendrologiczny „HORTULUS” i latarnia morska w Gąskach.

Godz. 18-ta podsumowanie zlotu.

25.05.2025

Plażowanie i wyjazd

VIII. Postanowienia końcowe.

Koszty organizacyjne zlotu (nagrody w konkurencjach regulaminowych) pokrywają organizatorzy.

Pozostałe koszty (zakwaterowanie i wyżywienie) ponoszą organizacje zgłaszające uczestników , bądź sami uczestnicy.

Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub we własnym zakresie.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie dojazdów, odjazdów i podczas trwania imprezy wobec uczestników jak i osób trzecich.

Organizatorzy