



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



## REGULAMIN

### *Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim do lat 14, 16, 18 i 22*

22.06.2025r./niedziela/

Siedliska – gmina Tuchów /powiat tarnowski, województwo małopolskie/

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

#### **I. CEL:**

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS,
- Upowszechnianie sportu i aktywnego stylu życia w środowisku wiejskim,
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2025 rok,
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS,
- Promocja zasady Fair Play.

#### **II. ORGANIZATORZY:**

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie,
- Burmistrz Tuchowa,
- Uczniowski Ludowy Klub GK Four Bike Siedliska.

#### **III TERMIN I MIEJSCE:**

- Zawody odbędą się w dniu 22.06.2025r./niedziela/ w Siedliskach /gmina Tuchów, powiat tarnowski, województwo małopolskie/ na trasie Siedliska – Lubaszowa. Start, meta i biuro zawodów usytuowane będą w Siedliskach.

- Biuro zawodów Parking przy Budynku Socjalnym – Siedliska 12 E F

- Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 22.06.2025r./niedziela/ od godziny 8.00 do 9.30 oraz minimum 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu/.

-Odprawa techniczna o godzinie 9.45. Start pierwszego wyścigu – godz.10.00. -Dekoracja dwóch pierwszych bloków startowych około godz.12.40.

-Ceremonia zakończenia Mistrzostw planowana jest około godziny 15.30.

#### **IV UCZESTNICTWO:**

- W Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych:

- młodzik, młodziczka /ur.2011-2012/,
- juniorka młodsza, junior młodszy - /ur.2009-2010/
- juniorka, junior - /2007-2008/
- orliczka, orlik - /2003-2006/

Posiadający licencję, ważne badania lekarskie i legitymację LZS z opłaconymi aktualnie składkami.

#### **V. ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel. 12 633-05-60, tel 12 633-02-50 lub na adres ; [jacek.kucybala@tlen.pl](mailto:jacek.kucybala@tlen.pl) do dnia 18.06.2025r./środa/ oraz w dniu zawodów do godz.9.30.

- Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia, po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami, z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie do dnia 18.06.2025r./środa/.

- Baza noclegowa ; <https://tuchow.pl.katalog-kategoria/baza-noclegowa/>

- Koszty noclegów oraz wyżywienia uczestników pokrywają jednostki delegujące

- Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 21.06.2025/sobota/ do obiadu 22.06.2025 /niedziela/ w cenie około 170 złotych /wyżywienie 170 złotych, zakwaterowanie 70 złotych/. Prośba o sprawozdanie aktualnej ceny noclegów oraz wyżywienia bezpośrednio w bazie noclegowej.

#### **VI. PROGRAM MINUTOWY:**

10.00 Młodzik	30-45 minut
10.02 Juniorka młodsza	45-60 minut
10.04 Młodziczka	30-45 minut
11.00 Junior młodszy	45-60 minut
12.40 Dekoracja pierwszych dwóch bloków startowych	
12.40 OPEN Mężczyźni	75-90 minut
12.42 Junior M	60-75 minut
12.44 OPEN Kobiety	90-105 min
12.44 Juniorka	60-75 miin

**Okolo godz. 15.30 Dekoracja**

#### **VII. FINANSOWANIE ZAWODÓW:**

- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów.

- Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące .

Opłata wpisowa wynosi: 30 złotych od uczestnika

- koszty wpisowego pokrywają startujące kluby lub WZ LZS wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

**Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604 S. Krzyżanowskiego 46a 01-220 Warszawa**

**\* Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu lub WZ LZS , adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury**

### **VIII. NAGRODY:**

- Za zajęcie I - III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale i puchary,
- Za zajęcie I - III miejsca w łącznej klasyfikacji klubów i województw zespoły otrzymują puchary.

### **IX. WERYFIKACJA:**

- Wymagane dokumenty, zgodnie z przepisami PZKol. i regulaminem Mistrzostw Zrzeszenia LZS,
- Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 12.40 dla dwóch pierwszych bloków oraz około godz. 15.30 dla pozostałych kategorii.

### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- W trakcie trwania Mistrzostw prowadzona będzie punktacja ogólna województw oraz punktacja klubowa. w kategoriach wiekowych młodziczka, młodzik, juniorka młodsza junior młodszy, juniorka, junior, orliczka, orlik / zgodnie z regulaminem KZ LZS /,
- Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników. - Najbliższy szpital: TUCHÓW ul. Szpitalna 1.
- Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się Wyścig Kolarski MTB „O Puchar Szlaku Solnego”, w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych. Wiadomość, szczegóły dotyczące trasy, program minutowy zawodów – na stronie Małopolskiego Związku Kolarskiego.

**KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE**

**MAŁOPOLSKIE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE**

## Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
  - 2) usunięcia w przypadku gdy:
    - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
    - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
    - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
    - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
    - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
  - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
    - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
    - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
    - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
    - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
  - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.