



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



**KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE**

**REGULAMIN
Finału Centralnego 42. Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy
Turystyczno-Krajoznawczej LZS
pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA – FRANCJA”
7 - 9 listopada 2025 r. Zakopane**

**Finał Centralny jest dofinansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach zadania Aktywna Wieś**

I. Cel

- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Wyrabianie regularnego nawyku aktywnego wypoczynku, nawyków prozdrowotnych, spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa i symboli narodowych;
- Poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych oraz dorobku kulturowego Francji i państw Europy;
- Upowszechnianie wiedzy o Unii Europejskiej;
- Współpraca z samorządem terytorialnym do rozwijania i kształtowania regionalnej lokalnej polityki społecznej, sportowej, tradycji, kultury.

II. Organizatorzy, Partnerzy, Sponsorzy

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Małopolskie Zrzeszenie LZS

III. Termin i miejsce Finału Centralnego

Finał odbędzie się w dniach 7 – 9 listopada 2025 r. w Zakopanem w Centrum Konferencyjno-Rekreacyjnym GEOVITA ul. Wierchowa 4.

IV. Zasady uczestnictwa

1. W Olimpiadzie mogą uczestniczyć mieszkańcy ze środowiska działania LZS, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży uczącej się, ze szkół wiejskich i małomiasteczkowych.
2. W Finale Centralnym mogą brać udział reprezentacje wojewódzkie podzielone na reprezentacje powiatowe. **Limit miejsc bezpłatnych to 5 osób.** Dopuszcza się możliwość udziału w imprezie większej liczby osób na własny koszt.

V. Sposób przeprowadzenia Finału Centralnego

Finał Centralny obejmuje przeprowadzenie eliminacji i finału ścisłego.

A. Eliminacje do klasyfikacji indywidualnej:

1. Pisemne obejmujące:

- zestaw krajoznawczo-sportowy

Zestaw krajoznawczo-sportowy składa się z 60 pytań obejmujących:

a/ wiedzę o Unii Europejskiej (10 pytań);

b/ wiedzę o walorach krajoznawczych Polski (15 pytań);

c/ wiedza o historii i walorach turystyczno-krajoznawczych Francji (20 pytań);

d/ wiedzę z historii polskiego sportu (15 pytań).

Za każdą poprawną odpowiedź – można uzyskać 2 punkty.

2. Sportowe obejmujące:

- konkurencje sportowo-rekreacyjne.

1/ KRĘGLE

Każdy uczestnik wykonuje 3 rzuty drewnianymi piłkami do rozstawionych 10-ciu kręgli z odległości około 10-ciu metrów (każdy przewrócony kręgiel to jeden punkt). Bonusy w postaci dodatkowych punktów za przewrócenie wszystkich kręgli po pierwszym rzucie - 3-pkt., po 2-ch rzutach – 2 pkt., a po 3-ch rzutach – 1 pkt.

2/ KRÓL STRZELCÓW (UNIHOKEJ)

Z punktów oddalonych w odległości 5, 4 i 3 metrów od bramki, uczestnik wykonuje 3 strzały piłką przy pomocy laski unihokeja. W zależności od odległości, otrzymuje stosownie trzy, dwa lub jeden punkt za celny strzał. Największa ilość zdobytych łącznie punktów decyduje o zwycięstwie.

3/ RZUT LOTKĄ DO TARCZY (DART)

Uczestnik wykonuje 6 rzutów do tarczy z odległości 237 cm. Punkty naliczane są tak jak w grze Dart. Największa suma decyduje o zwycięstwie.

4/ RZUTY WORECZKAMI DO CELU

Uczestnik wykonuje 10 rzutów woreczkami wypełnionymi grochem do obręczy leżących na podłodze w różnych odległościach. Zdobywa kolejno za najbliższy cel 1 pkt. za dalszy cel 2

pkt. i za ostatni cel 3 pkt. Woreczek „przewieszony”, to odpowiednio 0,5 pkt., 1 pkt. i 1,5 pkt. Zwycięża największa ilość punktów.

5/ RZUTY PIŁKĄ DO KOSZA

Uczestnik wykonuje 6 rzutów piłką koszykową do kosza (rzuty osobiste – 4 m od obręczy). Zwycięża zdobywca największej ilości punktów.

6/ TOR PRZESZKÓD

Uczestnik pokonuje tor przeszkód: slalom między pachołkami, przejście przez szarfę, przeniesienie piłki lekarskiej, skoki naprzemienne w drabince, ominięcie pachołka, powrót biegiem.

7/ BIEG PO PODKŁADCE

Przybory: dwie podkładki (takie pod talerze, gumowe/antypoślizgowe – zwykle mają one wymiary 45 x30 cm).

Przebieg:

Każdy uczestnik dostaje po 2 podkładki. Jego zadaniem będzie jak najszybsze dobiegnięcie lub przejście w pozycji kucznej do mety, stawiając nogi tylko i wyłącznie na tych podkładkach. Nie można przy tym stawiać nóg na podłodze ani dwóch nóg na jednej podkładce dyskwalifikuje uczestnika w tej konkurencji.

Biegnie się poprzez przekładanie podkładek – tzn. stojąc jedną nogą na podkładce, rękami przekłada się do przodu drugą podkładkę. Następnie na tę podkładkę stawia się drugą nogę, a podkładkę, która jest z tyłu ponownie rękami przekłada do przodu. Liczy się czas.

B. Finał ścisły:

Do finału ścisłego kwalifikuje się 6 osób z największą liczbą punktów z klasyfikacji indywidualnej.

W przypadku jednakowej liczby punktów o wyższej lokacie decydować będzie większa liczba punktów uzyskana w zestawie krajoznawczo-sportowym.

W finale każdy zawodnik będzie odpowiadał na 10 pytań (z wylosowanych zestawów), w przypadku uzyskania tej samej liczby punktów w dogrywce uczestnicy będą odpowiadać pisemnie na te same pytania.

VI. Klasyfikacje i nagrody

W finale centralnym będą prowadzone klasyfikacje: indywidualna, powiatowa, wojewódzka i rodzinna.

1/Klasyfikacja indywidualna:

w eliminacjach pisemnych uczestnik może uzyskać łącznie 120 punktów, w eliminacjach sportowych w 7 konkurencjach uczestnik może uzyskać maksymalnie 63 punkty według punktacji:

I m – 9 pkt, II m – 7 pkt, III m – 6 pkt, IV m – 5 pkt, V m – 4 pkt, VI m – 3 pkt, VII m – 2 pkt, VIII m i dalsze po 1 punkcie.

Sześciu najlepszych uczestników (uczestnicy ścisłego finału) otrzymuje statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe.

2/ Klasyfikacja powiatowa:

8 najlepszych reprezentacji powiatowych otrzymuje puchary i dyplomy (wynik powiatu stanowi suma punktów 2 najlepszych reprezentantów powiatu w rundzie eliminacyjnej do ścisłego finału).

3/ Klasyfikacja wojewódzka:

Za miejsca I – XVI województwa otrzymują puchary i dyplomy (wynik województwa stanowi suma punktów 2 najlepszych powiatów).

4/ Klasyfikacja rodzinna:

3 najlepsze rodziny otrzymują puchary i dyplomy (suma punktów członków rodziny ale nie więcej niż 5 osób z rodziny).

5/ Wyróżnienie specjalne:

Puchar i dyplom dla najlepszego uczestnika w kategorii wiekowej do 18 lat.

UWAGA:

W trakcie finału ścisłego dla uczestników (widzów) odbędzie się konkurs niespodzianka.

VII. Zgłoszenia

- W załączeniu wzór imiennej listy zgłoszenia ekipy wojewódzkiej do przystania e-mailem: na adres: iwona.kania@lzs.pl **w terminie do 27.10.2025 r.**
- W sprawach organizacyjnych i regulaminowych należy kontaktować się z Krajowym Zrzeszeniem LZS w Warszawie - kol. Bogusław Brzozowski nr tel.: (22) 631 99 19.

VIII. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne oraz pobytu uczestników w ramach limitu 5 osób pokrywają organizatorzy, partnerzy i sponsorzy. Koszt dojazdu, pobytu osób poza limitem opłacają uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Uczestnicy finału centralnego opłacają koszt wpisowego w wysokości 50 zł od osoby.
- **Każdy uczestnik Finału Centralnego otrzymuje w ramach wpisowego:**
 - okolicznościowy znaczek i koszulkę
 - udział w realizacji programu regulaminowego imprezy
 - prawo do ubiegania się o nagrody regulaminowe.

IX. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy Olimpiady przygotowują się samodzielnie.
- Organizatorzy Finału Centralnego nie przyjmują na siebie odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie trwania imprezy i poza nią, zarówno wobec uczestników, jak i osób trzecich.
- Uczestnicy - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
- **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

X. DANE OSOBOWE

1.Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).

2.Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl

3.Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik, województwo, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Olimpiadzie, przeprowadzenia i odbycia Olimpiady, informowania o przebiegu Olimpiady i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Olimpiady w mediach, sprawozdawczości dotyczącej imprezy.

4.Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Olimpiady i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Olimpiady), realizowanego w interesie publicznym.

5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Olimpiady; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Olimpiady ; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).

6.Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.

7.Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:

- 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
- 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
- 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
- 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
- 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.

8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.

9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od organizacji sportowej, do której Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Olimpiadzie.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.

11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy Turystyczno-Krajoznawczej LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Olimpiady, w tym np. w czasie udziału

w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

Warszawa, 16.09.2025 r.

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM

Finału Centralnego 42.Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy
Turystyczno - Krajoznawczej LZS
pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA – FRANCJA”
7 - 9 listopada 2025 r. Zakopane

Finał Centralny jest dofinansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach zadania Aktywna Wieś

7 listopada 2025 r. (piątek)

od godz. 14.00	Zakwaterowanie uczestników w Centrum Konferencyjno-Rekreacyjnym GEOVITA Zakopane ul. Wierchowa 4
godz.15.00 – 18.30	Obiadokolacja
godz. 16.30	Spotkanie organizacyjne dla kierowników ekip
godz. 19.00	Test pisemny (60 minut) – sala konferencyjna CKR GEOVITA

8 listopada 2025 r. (sobota)

godz. 7.30 – 10.00 godz. 9.30 – 13.30	Śniadanie Eliminacje Sportowe HALA Sportowa Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego ul. Droga do Olczy 26
godz. 9.45	Otwarcie Olimpiady
godz.15.00 – 18.30	Obiadokolacja
godz. 18.00	Finał ścisły Olimpiady – sala konferencyjna CKR GEOVITA Uroczyste zakończenie Olimpiady

9 listopada 2025 r. (niedziela)

godz. 7.30 – 10.00

Śniadanie

godz. 10.00

Program indywidualny, wyjazd uczestników

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**

Imienna lista zgłoszenia ekipy wojewódzkiej

Do Finału Centralnego 42. Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy
Turystyczno-Krajoznawczej LZS
pn. „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA – FRANCJA”
7 - 9 listopada 2025 r. Zakopane

Województwo

Imię i nazwisko kierownika ekipy

Numer telefonu oraz e-mail kierownika ekipy

.....

Lp.	Imię i nazwisko	Powiat/Organizacja	Rocznik	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				