



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

Regulamin

XVI Biegu Rolnika

Toczyłowo, 20 września 2025 r.

Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim
Wyłonienie indywidualnych mistrzów w biegach przełajowych na poszczególnych dystansach
Promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej
Wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym.

2. Organizatorzy i współorganizatorzy

Krajowe Zrzeszenie LZS, Wójt Gminy Grajewo, KS Maratonka Grajewo, Województwo Podlaskie, Sołectwo Toczyłowo, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Straż Gminna Gminy Grajewo, OSP Gminy Grajewo.

Współpraca medialna: www.e-grajewo.pl, www.grajewo24.pl

3. Termin i miejsce

20.09.2025 r. (sobota) świetlica wiejska w Toczyłowie gm. Grajewo (biuro zawodów, start, meta).

4. Opisy tras biegowych

Trasa biegu na 5000 m i 1500 m nie jest atestowana.

Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez wolontariuszy.

Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego oraz wskazówek organizatorów.

Bieg główny 5000 m - start przed Świetlicą wiejską w Toczyłowie, biegniemy drogą wzdłuż linii brzegowej do miejscowości Bogusze, po przebiegnięciu 2500 m nawrót oznakowany winderem Maratonki. Wracamy tą samą drogą. Meta będzie w miejscu startu. Rodzaje nawierzchni: asfalt i szutr.

Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m - start przed Świetlicą wiejską w Toczyłowie, biegniemy drogą wzdłuż linii brzegowej do placu zabaw przy jeziorze, po przebiegnięciu 750 m nawrót oznakowany winderem Maratonki. Wracamy tą samą drogą. Meta będzie w miejscu startu. Rodzaje nawierzchni: asfalt i szutr.

5. Uczestnictwo i zgłoszenia

• Uczestnictwo

Do startu w Biegu głównym 5000 m oraz Biegu „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m dopuszczeni zostaną zawodnicy (kobiety i mężczyźni), którzy ukończyli 18 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność. Przyjęcie numeru startowego bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. **Uwaga! Nie ma opłaty startowej!**

• Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne do udziału w Biegu głównym 5000 m i Biegu „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m przyjmujemy na stronie www.elektronicznezapisy.pl do 19.09.2025. Należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, województwo i/lub przynależność klubową. Następnie wybrać dystans 5000 m, w tym kategorię open lub kategorię rolników bądź dystans 1500 m, w tym kategorię eko-open. Zapisy możliwe również w dniu zawodów od godz. 9.00 do godz. 11.00 w biurze zawodów. Przygotujemy 80 pakietów startowych, które w pierwszej kolejności otrzymają zawodnicy zgłoszeni internetowo. Lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronie www.maratonka.pl. W przypadku kategorii rolników fakt zamieszkiwania lub zameldowania na wsi nie jest wystarczający do zakwalifikowania zawodnika do kategorii rolników (ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Organizator). Rolnikiem jest osoba, której głównym źródłem utrzymania jest hodowla zwierząt lub produkcja roślinna. Ostateczna interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatora. Sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie także Organizator.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

Marcin Myszką tel. 519 508 602, e-mail: marcin.myszka@vp.pl

6. Klasyfikacja i nagrody

Nagrody w biegach:

- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia I miejsca - żywy kogut,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii rolników kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii rolników kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m, w kat. kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,
- Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m, w kat. kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- okolicznościowe medale i upominki dla pierwszych 80 zawodników, którzy ukończą Bieg główny 5000 m i Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m,
- w biegach towarzyszących za I-III miejsca nagrody rzeczowe oraz okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników.

7. Wydarzenia towarzyszące

Warsztaty edukacyjne dot. segregacji odpadów, stoiska promocyjne, dmuchańce, malowanie twarzy.

8. Uwagi końcowe

Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.

Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.

9. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach, sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań

LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.

5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędом, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującym i przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w Zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach

Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

ORGANIZATORZY