



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN

XXIX CROSSU TRZEŹWOŚCI
Szlakiem bł. ks. Jerzego Popiełuszki

Suchowola
Niedziela 21 września 2025 r.

Zawody dofinansowane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



I. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Burmistrz Suchowoli

II. WSPÓŁORGANIZATORZY, PARTNERZY

- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Suchowoli
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „GOKSiT” Suchowola
- Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchowoli
- Zarząd Gminny OSP RP w Suchowoli
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku
- Pędziwiatr Białystok
- Zespół Szkół w Suchowoli
- Szkoła Podstawowa w Suchowoli
- ASSIDUS Artur Konopko - Firma zajmująca się organizacją zapisów oraz elektronicznym pomiarem czasu.

III. CEL

- Popularyzacja biegania w środowisku wiejskim
- Promocja aktywnego i zdrowego trybu życia, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, seniorów i osób z niepełnosprawnościami
- Promowanie wolontariatu sportowego
- Profilaktyka uzależnień i zagrożeń cywilizacyjnych poprzez aktywność fizyczną
- Wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym
- Współpraca z samorządem i innymi jednostkami działającymi w lokalnym środowisku na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. **Bieg główny** odbędzie się w niedzielę, 21 września 2025 r. w Suchowoli.
2. Start biegu głównego nastąpi punktualnie o godz. 12.00 przed budynku Kina Kometa w Suchowoli.

TRASA - BIEG GŁÓWNY

1. Długość trasy wynosi: 10 000 m i posiada aktualny atest PZLA.
2. Trasa biegu- **Suchowola – Okopy - Suchowola.**
3. Zawody odbywać się będą przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym, stąd też uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.

PUNKT KONTROLNY

1. Na trasie biegu znajdować się będzie punkt kontrolny - w miejscowości OKOPY w miejscu nawrotu. Jego ominięcie będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu biegu będą miały ukończone 18 lat.
2. Zgłoszenia do biegu można dokonać do dnia 17 września 2025 r. elektronicznie: zgłoszeniu na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/13050>.
3. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu biegu.
4. Dla biegu obowiązuje łączny limit 150 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.
5. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność.
8. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w Kinie Kometa w Suchowoli (ul. Plac Kościuszki 13) w godzinach: 8:00 - 11:30.
9. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej.

2. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- do dnia 31 sierpnia 2025 r. 50 zł
- do dnia 19 września 2025 r. 60 zł
- w dniu biegu 21 września 2025 r. 70 zł

3. Z opłaty startowej zwolnieni są:

- zawodnicy na wózkach
- mieszkańcy Gminy Suchowola
- osoby, które ukończyły 70 rok życia

4. Metody płatności dostępne będą po zgłoszeniu na stronie:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/13050>

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Każdy uczestnik otrzyma koszulkę biegową z logo biegu.

2. Ponadto:

- najszybszy zawodnik i najszybsza zawodniczka Biegu Głównego otrzymają pamiątkowe puchary
- trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety otrzymają medale
- szóstka najlepszych mężczyzn i szóstka najlepszych kobiet otrzyma nagrody rzeczowe, bądź finansowe
- trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety w kategoriach wiekowych oraz w kategorii mieszkańców Gminy Suchowola otrzyma medale i nagrody rzeczowe

- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą Bieg Główny zostaną rozdane nagrody rzeczowe.

VIII.POMIAR CZASU I KLASYFIKACJE

1. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany na mecie według uzyskanego czasu.
2. Pomiar czasu będzie przeprowadzony za pomocą chipów umieszczonych na numerach startowych.
3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym, w wiadomości SMS oraz zamieszczone na stronie internetowej Organizatora.
4. Za rejestrację, przyjmowanie płatności i elektroniczny pomiar czasu odpowiada firma „Assidus Artur Konopko”, ul. Reymonta 8, 16-001 Kleosin, NIP: 966-122-50-54.
5. Reklamacje można składać drogą mailową na adres: assidus@assidus.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu: 602297886, <https://www.assidus.pl/obslugazawodow/>
4. Kategorie dodatkowe Biegu Głównego:

- K,M-20 - (18-29 lat) - 2007-1996
- K,M-30 - (30-39 lat) -1995-1986
- K,M-40 - (40-49 lat) -1985-1976
- K,M-50 - (50-59 lat) - 1975-1966
- K,M-60 - (60-69 lat) - 1965-1956
- K,M-70 - (powyżej 70 lat) - 1955 i starsi
- mieszkaniec Gminy Suchowola
- wyścig na wózkach

• MINI CROSS

1. Termin –21 września 2025 , godzina 12.00.
2. Długość trasy - około 2500 m.
3. Trasa biegu: 2 pętle ulicami Suchowola - start przy Kinie Kometa, ulica Augustowska, ulica Młodych, meta przy Kinie Kometa.
4. W biegu prawo startu mają osoby od 15 roku życia.
5. Limit uczestników: 30 osób.
6. Wysokość opłaty startowej wynosi: 30 zł
7. Z opłaty startowej zwolnieni są:
 - mieszkańcy Gminy Suchowola
 - osoby, które ukończyły 60 rok życia
 - osoby poniżej 18 roku życia
8. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność.

9. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia ważnych badań sportowych oraz oświadczenia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.
10. Pomiar czasu będzie przeprowadzony za pomocą chipów umieszczonych na numerach startowych. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym, w wiadomości SMS oraz zamieszczone na stronie internetowej Organizatora.
11. Za rejestrację, przyjmowanie płatności i elektroniczny pomiar czasu odpowiada firma "Assidus Artur Konopko, ul. Reymonta 8, 16-001 Kleosin, NIP: 966-122-50-54. Reklamacje można składać drogą mailową na adres: assidus@assidus.pl lub telefonicznie pod numerem tel: 602297886, <https://www.assidus.pl/obslugazawodow/>
12. Zgłoszenia do biegu można dokonać do dnia 17 września 2025 r.
Elektronicznie poprzez system rejestracji dostępny pod adresem
<https://elektronicznezapisy.pl/event/13050>
Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu biegu.
13. Nagrody:
 - trzech najlepszych mężczyzn i trójka najlepszych kobiet otrzyma medale oraz nagrody rzeczowe,
 - każdy uczestnik otrzyma koszulkę biegową.

- **BIEGI TOWARZYSZĄCE W KATEGORII DZIECI I MŁODZIEŻY**

TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w niedzielę, 21 września 2025 r. w Suchowoli.
2. Starty biegów towarzyszących od godz. 10.00 zaczynając od kategorii najmłodszej

- kat. rocznik 2019 i młodszy

100 m – kategoria dziewcząt i chłopców

- kat. rocznik 2017-2018

200 m - kategoria dziewcząt i chłopców

- kat. rocznik 2015-2016

300 m - kategoria dziewcząt i chłopców

- kat. rocznik 2013-2014

400 m - kategoria dziewcząt i chłopców

- kat. rocznik 2011-2012

500 m - kategoria dziewcząt

500 m - kategoria chłopców

1. Zgłoszenia indywidualne do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą prowadzone w dniu biegu w Biurze Zawodów.
2. Szkoły biorące udział są zobowiązane dostarczyć dla Organizatora listę uczestników najpóźniej do dnia 18 września 2025 r.
3. Udział w biegach jest całkowicie bezpłatny.
4. Dzieci i młodzież startująca w biegach towarzyszących muszą posiadać pisemną zgodę rodziców.
5. Nagrody:
 - Trzech pierwszych chłopców i trójka pierwszych dziewcząt w swojej kategorii otrzyma pamiątkowe medale.
 - Szóstka najlepszych chłopców i szóstka najlepszych dziewcząt w swojej kategorii otrzyma pamiątkowe dyplom i nagrody rzeczowe.
 - Każde dziecko uczestniczące w biegu otrzyma nagrodę.

• **MARSZ NORDIC WALKING – KROKIEM PO ZDROWIE**

1. Masz odbędzie się w niedzielę, 21 września 2025r. w Suchowoli o godz. 11.20
2. Trasa będzie poprowadzona ulicami Suchowoli zaś jej szacunkowy dystans wynosi: 1200 m.
3. Limit uczestników: 30
4. Udział w marszu jest bezpłatny
5. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę oraz dyplom.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu głównego każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki oraz chip przymocowany do buta.
2. Organizatorzy zapewniają w trakcie trwania biegów opiekę lekarską,
3. Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie posiłek regeneracyjny.
5. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.
6. Dane kontaktowe: **Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Suchowoli**
Plac Kościuszki 13 16-150 Suchowola, e-mail: ok.suchowola@wp.pl nr telefonu: 85/ 7124053,
Dyrektor biegu – Piotr Łabanowski, nr tel. 723610500
W sprawach zapisów, płatności i pomiaru czasu: ASSIDUS Artur Konopko, mail: assidus@assidus.pl,
nr. tel: 602297886, www.assidus.pl/obslugazawodow/

X.DANE OSOBOWE

1.Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).

2.Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w XXIX Crossie Trzeźwości Szlakiem bł. ks. Jerzego Popiełuszki przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu i wynikach zawodników w nim osiągniętych, promowania Zawodów w mediach, sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.

3.Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.

4.LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).

5.Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.

6.Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:

- sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
- usunięcia w przypadku gdy:
 - dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa, ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
- kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
- dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
- dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
- wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
- przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,

- wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.

7. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.

8. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w zawodach.

9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.

10. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

ORGANIZATORZY