



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



◀ ECO HARPOON ▶[®]
Recycling Sp. z o.o.

25^{lat} Mazowsze

REGULAMIN

Drużynowego Międzynarodowego Memoriału
Andrzeja Matusiaka i Jerzego Ostrowskiego w Podnoszeniu Ciężarów

Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa i Turystyki
oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja i promocja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
- Promocja aktywnego stylu życia w środowisku wiejskim.
- Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.
- Wyłonienie medalistów Memoriału.

2. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- CLKS „Mazovia” Ciechanów

3. WSPÓŁORGANIZATORZY, PARTNERZY

- Gmina Miasto Ciechanów
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Ecoharpoon Recycling

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Memoriał odbędzie się w terminie 27 – 30.11.2025 r. w hali sportowej im. I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie.

5. UCZESTNICTWO

Wieloboje atletyczne

- Dzieci do lat 13

Podnoszenie ciężarów

- Drużyna składa się z zaproszonych zawodników/czek dowolnie kobiet i mężczyzn + trener + osoba towarzysząca.
- Każdy zawodnik/czka podnoszenia ciężarów powinien/nna posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2025 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Dzieci do lat 12 powinni posiadać zgodę rodziców na udział w zawodach.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody w podnoszeniu ciężarów zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

- Zespół klasyfikuje się na podstawie 4 najlepszych wyników punktowych sinclaira.
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami IWF.
- Zespoły uczestniczą w zawodach na zaproszenie organizatora.
- Ekipy zgłoszone podczas Memoriału przebywają na koszt organizatora.

Zawody wieloboju atletycznego podlegają następującej ocenie:

- Ćwiczenia ogólnorozwojowe oceniane będą w skali 1-100 pkt. wg specjalnie przygotowanej punktacji dla każdej grupy wiekowej.
- Pokazy rwania i podrzutu oceniane będą za tzw. technikę.
- Uczestnicy zawodów mają możliwość wykonania 2 prób w przypadku konkurencji ogólnorozwojowych i 3 prób przy ćwiczeniach specjalistycznych.
- Do punktacji końcowej indywidualnej wieloboju liczone będą punkty z najlepszych prób w każdym z 3 ćwiczeń ogólnorozwojowych i suma punktów z ćwiczenia specjalistycznego.

7. PROGRAM ZAWODÓW

27.11.2025 r. (czwartek)

Godz. 14.00 Przyjazd uczestników
Godz. 15.00 Odprawa techniczna hala sportowa - CLKS „Mazovia” Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8.

28.11.2025 r. (piątek)

Godz. 11.00 – 17.00 Zawody wieloboju atletycznego
Pokazy rwania i podrzutu

29.11.2025 r. (sobota) Zawody w podnoszeniu ciężarów

Godz. 10.00 Finał Wieloboje atletyczne
Godz. 13.30 **Otwarcie Memoriału**
Godz. 13.45 Start I grupy
Godz. 16.00 Start II grupy
Godz. 17.30 Start III grupy

30.11.2025r. (niedziela) Zawody w podnoszeniu ciężarów

Godz. 10.00 Start I grupy
Godz. 11.30 Start II grupy
Godz. 13.00 **Zakończenie Memoriału**

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

8. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Uczestnicy Turnieju zakwaterowani będą w Hotelu w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 60 B na koszt organizatora.

9. ZGŁOSZENIA

Rezerwację wyżywienia i noclegów oraz imienne zgłoszenia zawodników/czek proszę przelać na załączonym druku drogą mailową na adres: mazovia.ciechanow@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.11.2025 r.
W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie organizator nie gwarantuje zakwaterowania i wyżywienia.

10. NAGRODY

Wieloboje atletyczne

Dzieci (dziewczęta, chłopcy) za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe statuetki.

Podnoszenie ciężarów

- Za miejsca I-VI drużyny otrzymają puchary.
- Dla 6 najlepszych kobiet i mężczyzn za miejsca I-VI według punktacji sinclaira nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów (wysokość nagród zostanie podana na konferencji technicznej).

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale i upominki.

11. FINANSOWANIE

Koszty organizacji, wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS, współorganizatorzy oraz partnerzy. Za miejsca zamówione a niewykorzystane, koszty ponoszą jednostki zamawiające.

Inne koszty, w tym wpisowego w wysokości 30 zł od każdej osoby pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

Wpisowe należy wpłacać na konto KZ LZS (ewentualnie do biura zawodów) : **Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**. Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy.

Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury.

Wpisowe należy wpłacić do rozpoczęcia Turnieju.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy turnieju powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja według regulaminu PZPC.

ZAMÓWIENIE NA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ciechanów 27-30.11.2025 r.

Dane	
Nazwa Klubu	
Adres	

Zgłoszenie zawodników

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wag.	Klub	Wynik	Uwagi

Zgłoszenie osób towarzyszących

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi

Rezerwacja noclegów

27/ 28.11.2025						28/ 29.11.2025					
Zawodnicy		Trenerzy		Osoby towarzyszące		Zawodnicy		Trenerzy		Osoby towarzyszące	
K	M	K	M	K	M	K	M	K	M	K	M
29.11/ 30.11.2025											
Zawodnicy		Trenerzy		osoby towarzyszące							
K	M	K	M	K	M						

Rezerwacja wyżywienia

27.11.2025r.	28.11.2025r.			29.11.2025r.			30.11.2025r.	
kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad

13. DANE OSOBOWE

- Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie LZS z siedzibą w Warszawie, ul. S.Krzyżanowskiego 46 a, 01-220 Warszawa.
- Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
- Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Turnieju, przeprowadzenia i odbycia Turnieju, informowania o przebiegu Turnieju i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Turnieju w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Turnieju.

4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Turnieju i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Turnieju), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Turnieju; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Turnieju; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Turnieju.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie klubów i inny powiązany personel biorący udział w Turnieju KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Turnieju, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.