



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

BIKE TEAM
EŁK



**POLSKI ZWIĄZEK
KOLARSKI**

Miasto Ełk



www.elk.pl



REGULAMIN

Ogólnopolskiego Wyścigu w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Prezesa
Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS

27-28.12.2025 Ełk

Wyścig dofinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cele

- Popularyzacja kolarstwa przełajowego
- Promocja sportu i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży
- Wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym
- Promocja zdrowego trybu życia, umożliwienie spędzania czasu wolnego w sposób aktywny
- Promocja miasta Ełk i regionu.

2. Organizatorzy, Współorganizatorzy, Partnerzy

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Ełku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku

3. Termin

Wyścig odbędzie się w dniach 27-28 grudnia 2025 roku (sobota, niedziela) na trasie wyznaczonej przez organizatora - runda o długości około 3 000 metrów (na rundzie znajdować się będzie 1 box techniczny, obustronny).

4. Miejsce

Tereny zielone i ciągi pieszo-rowerowe w obrębie „starej” plaży miejskiej w Ełku przy ul. Parkowej (19-300 Ełk).

5. **Biuro zawodów** – mieścić się będzie w budynku Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku przy ul. Parkowej 12.

- Dyrektor wyścigu: Marcin Mróz, nr tel. kont.aktowego 797 232 385.

- Trasa wyścigów: Marek Małecki
- Kierownik zabezpieczenia: Jarosław Pieszko.

6. Uczestnictwo

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w klubach sportowych posiadających ważne licencje na rok 2025 i aktualne badania lekarskie. Dzieci młodsze i amatorzy startują na podstawie przygotowanych przez Organizatora oświadczeń, które należy podpisać w biurze zawodów. W przypadku zgłoszeń dzieci oświadczenie podpisują rodzice. **UWAGA: start zawodników obowiązkowo w kasku sztywnym !!!**

Amator może wystartować na rowerze MTB.

KATEGORIE DZIECI :

- dziewczynki i chłopcy urodzeni w latach 2017-2018
- dziewczynki i chłopcy urodzeni w latach 2015-2016
- dziewczynki i chłopcy urodzeni w latach 2013-2014
- dziewczynki i chłopcy urodzeni w latach 2011-2012

7. Zgłoszenia

Zgłoszenie zawodników i zawodniczek do dnia 26 grudnia 2025 roku (piątek, godzina 23:59) na adres: www.Akces-Sport.pl. O kolejności ustawienia na starcie w kategorii Amator M/K decyduje kolejność zgłoszenia.

Udział w zabawach rowerowych – start kategorii Dzieci, wolny od opłat. Długość rundy w tej kategorii i dobór przeszkód w uzgodnieniu z sędzią głównym zawodów w dniu startu. Upominki i medale okolicznościowe dla wszystkich dzieci biorących udział w zabawach rowerowych.

8. Nagrody

Organizator zapewnia nagrody rzeczowe oraz puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Wykaz nagród

Kategorie	Miejsca	Wysokość nagrody	łącznie w złotych
Żak (Ch/Dz)	1 – 6	Rzeczowe	—
Młodzik/Młodziczka	1 – 6	Rzeczowe	—
Junior Młodszy	1 – 8	250, 200, 150, 120, 100, 80, 70, 60	1 030
Juniorka Młodsza	1 – 5	250, 200, 150, 120, 100	820
Junior	1 – 7	350, 250, 200, 150, 120, 100, 80	1 250
Juniorka	1 – 7	350, 250, 200, 150, 120, 100, 80	1 250

Elita mężczyźni/U-23 (open)	1 – 7	1 000, 700, 500, 400, 300, 250, 150	3 300
Elita kobiety/U-23 (open)	1 – 7	1 000, 700, 500, 400, 300, 250, 150	3 300
U-23 mężczyźni	1 – 7	350, 250, 200, 150, 120, 100, 80	1 250
Masters I, II, III, IV	1 – 3	200, 150, 100 = 450 x 4	1 800
Masters kobiety	1 – 3	Rzeczowe	—
Amator M/K	1 – 3	Rzeczowe	—
Łącznie:			14 000 zł

9. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy wyścigu, koszty przejazdu i pobytu pokrywają jednostki delegujące. Opłaty startowe według przepisów PZKol uiszczane w Biurze Zawodów według taryfikatora B.

10. Program zawodów

- **27 grudnia 2025 roku (sobota)**

10:00	otwarcie Biura zawodów
11:15 – 11:45	trening na trasie wyścigu
12:00	start kat. Żak chłopcy/dziewczęta – WYZNACZONA RUNDA
12:30	start kat. Młodzik/Młodziczka – ok. 20 min – WYZNACZONA RUNDA
13:00	start kat. Junior młodszy – ok. 35 min.
13:40	DZIECI SZKOLNE – WYZNACZONA RUNDA
14:00 – 14:20	trening na trasie wyścigu
14:10	I Dekoracja kategorii: Młodzik/Młodziczka, Junior młodszy, Żak chłopcy/dziewczęta, dzieci szkolne
14:30	start kat. Elita kobiet, U-23 (open) – ok. 45 min.
14:31	start kat. Juniorka-ok. 45 min. start kat. Juniorka młodsza – ok. 30 min.
14:32	start kat. Masters kobiety, Amator kobiety – ok. 30 min.
15:30	start kat. Elita mężczyzn, U-23 (open) – ok. 60 min.
15:31	start kat. Junior – ok. 40 min.
16:30	START MASTERS I, II, III, IV – Wyścig Nocny

17:15	AMATOR ROWER PRZEŁAJOWY\MTB – Wyścig Nocny
18:00	II Dekoracja kategorii: Masters M/K, Amator M/K, Juniorka Młodsza, Juniorka, Junior, Elita kobiet (open), Elita mężczyzn (open)

• **28 grudnia 2025 roku (niedziela) Wyścig w ramach Pucharu Polski:**

7:30	otwarcie Biura zawodów
8:00 – 8:45	trening na trasie wyścigu
9:00	start kat. Amator M – ok. 45 min.
10:00	start kat. Masters I, II, III, IV (65 i starsi) – ok. 45 min.
10:50	start kat. Młodzik/Młodziczka – ok. 20 min., wyznaczona runda
11:25	start kat. Junior młodszy – ok. 35 min.
11:26	start kat. Żak chłopcy/dziewczeta – jedna wyznaczona runda
12:10 – 12:30	trening na trasie wyścigu
12:10	I Dekoracja kategorii: Masters I, II, III, IV; Amator mężczyźni; Młodzik/Młodziczka, Junior młodszy, Żak chłopcy/dziewczyny
12:30	start kat. Elita kobiet, U-23 (open) – ok. 50 min.
12:31	start kat. Juniorka – ok. 40 min.
12:32	start kat. Juniorka młodsza – ok. 40 min.
12:33	start kat. Masters kobiety, Amator kobiety – ok. 30 min.
13:30	start kat. Elita mężczyzn, U-23 (open) – ok. 60 min.
13:31	start kat. Junior – ok. 40 min.
14:35	II Dekoracja kategorii: Masters Kobiety, Amator Kobiety, Juniorka Młodsza, Juniorka, Junior, U-23 M, Elita kobiet (open), Elita mężczyzn (open)

11. Postanowienia końcowe

- 1) Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol i niniejszym regulaminem.
- 2) W przypadku zgłoszenia się do wyścigu mniej niż 3 zawodników w danej kategorii, zawodnicy zostaną ci zostaną połączeni z kategorią wyższą.
- 3) Podczas wyścigu obowiązują przepisy antidopingowe PZKol.
- 4) Każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność.
- 5) Zawodnik odbiera nagrody w strojach sportowych.
- 6) Organizator nie odpowiada za rzeczy skradzione lub zagubione podczas zawodów.
- 7) Wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.

- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane podczas zawodów.
- 9) Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy.
- 10) Sędziego Głównego i dwóch Komisarzy wyznaczy KS PZKol.
- 11) Najbliższy Szpital Miejski znajduje się w Ełku przy ul. Baranki 24.
- 12) Wszelka ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora wyścigu w porozumieniu z Sędzią Głównym Wyścigu.
- 13) Przebieg wyścigu będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Wizerunek zawodników biorących udział w wyścigu może być upubliczniony za pomocą portali społecznościowych lub mediów. Wyrażając zgodę na uczestnictwo w wyścigu i akceptując niniejszy Regulamin, zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach związanych z promocją tego wydarzenia.
- 14) Istnieje możliwość zakwaterowania oraz wyżywienia ekip sportowych:
 - Hotel Rydzewski w Ełku – 19-300 Ełk, ul. Armii Krajowej 32, tel. 48 (87) 621 89 00, hotel@rydzewski.pl;
 - Bursa Szkolna – 19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A, tel. (87) 621-25-14, bursa@bursa.elk.pl. (po wcześniejszej rezerwacji i wpłaceniu zaliczki).

12. Dane Osobowe

Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”) i Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku ul. Sikorskiego 7A, 19-300 Ełk.
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).

6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych

ORGANIZATORZY