



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

OTWARTE MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS w biegach narciarskich

pod patronatem : Starosty Tomaszowskiego Henryka Karwana
i Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelskiego
Wojciecha Żukowskiego

Lubelskie
Smakuj życie!
Z dumą wspieramy sport



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cel zawodów :

- ▶ wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na 2026 rok w biegach narciarskich
- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego i aktywnego stylu życia wśród młodzieży Zrzeszenia LZS
- ▶ ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodniczek i zawodników Zrzeszenia LZS pod kątem startu w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w Województwie Lubelskim
- ▶ promocja Województwa Lubelskiego, Powiatu Tomaszowskiego, Miasta Tomaszów Lubelski oraz Euroregionu Roztocze w Polsce.

2. Termin i miejsce

06 stycznia 2026 r. (wtorek)

- Trasy biegowe Siwa Dolina - Start i meta stadion OSiR Tomasovia ,
ul Aleja Sportowa 8 **Nr licencji PZN 3/B2017**

3. Patronat

- Marszałek Województwa Lubelskiego Pan Jarosław Stawiarski
- Starosta Tomaszowski Pan Henryk Karwan
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski Pan Wojciech Żukowski

4. Organizator :

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

5. Bezpośredni Organizatorzy :

- MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowych w Lublinie
- Starosta Tomaszowski
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski

Realizacja techniczna :

- ▶ **MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski**

przy współpracy z :

- ▶ **OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski**

6. Uczestnictwo :

Zawody mają charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną

7. Jury zawodów:

- Piotr Korkosz - Delegat Techniczny PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kołcun – Kierownik Biegu – Sędzia Związkowy PZN
- Konrad Kuśmierz - Sekretarz

8. Kategorie wiekowe Otwartych Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS:

młodzieżowiec, junior, junior młodszy, młodzik : kobiety i mężczyźni

Program zawodów – styl dowolny - starty interwałowe co 30 sekund

- PONIEDZIAŁEK 05 stycznia 2026 – zgłoszenia ekip do godz. 20:00 – przyjazd ekip

- trening oficjalny od 19⁰⁰ do 21⁰⁰ - ODPRAWA TECHNICZNA godz. 20⁰⁰

- WTOREK 06 stycznia 2026 - konkurencja sprint STYLEM DOWOLNYM

- godz. 10⁰⁰ start KWALIFIKACJI SPRINTU TECHNIKĄ DOWOLNĄ WEDŁUG LISTY STARTOWEJ.

- godz. 11³⁰ start **FINAŁY SPRINTU**

- wtorek 6 stycznia 2026 godz. 13:45 – Dekoracje zakończenie zawodów

*****Uwaga :** Przy Otwartych Mistrzostwach KZ LZS zostaną rozegrane zostaną Ogólnopolskie Zawody KZ LZS dla dzieci w biegach narciarskich oraz Ogólnopolskie Zawody Masters KZ LZS w biegach narciarskich
Zgłoszenia – NAZWISKO WIELKIMI - imię małymi – klub/ szkoła małymi literami
Np. KOWALSKI Jan – MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski

Kategorie wiekowe MKZ LZS z podziałem kobiety i mężczyźni :

- młodzieżowiec – 2005-2003
- junior – 2006/2007
- junior młodszy – 2008/2009/2010
- młodzik 2011/2012

Ogólnopolskie Zawody KZ LZS z podziałem dziewczynki i chłopcy

- dzieci starsze - 2013
- dzieci starsze – 2014
- dzieci młodsze – 2015
- dzieci młodsze – 2016
- krasnale – 2017

- skrzaty – 2018

Ogólnopolskie Zawody Masters KZ LZS

- KATEGORIE WIEKOWE – Polish XC Masters

Grupowe /klubowe: należy pobrać druk wypełnić i przesłać na adres poczty:
tom.tom60@wp.pl.

Link do pobrania druku zgłoszenie klubowe kliknij w link : <https://tiny.pl/cb6rc>

Lista zgłoszonych kliknij w : https://tiny.pl/3t5_n1pv

Zgłoszenia indywidualne : <https://forms.gle/L8TVDkFHLSKRfCEW9>

9. **Nagrody:**

- ▶ statuetki za miejsca I-III
- ▶ kluby i województwa w łącznej punktacji MP Zrzeszenia LZS za miejsca I-III puchary
- ▶ wszyscy startujący dyplomy;
- ▶ w klasyfikacji dzieci i kategorii Masters za miejsca I-III puchary ufundowane przez sponsorów.

10. **Postanowienia końcowe:**

- ▶ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2025/2026 oraz NRS
- ▶ Dla wszystkich posiłek regeneracyjny w formie grilla, gorąca herbata.

11. **Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie :**

Organizator pokrywa koszty organizacyjne. Ekipy przyjeżdżają na koszt własny.

Polecamy noclegi z wyżywieniem:

1. *Hotel Arkadia , 22-600 Tomaszów Lubelski*
Ul. Kolonia Łaszczówka 79
Tel. 84 66579 30 , mobil : 695 895 664

2. *OSIR Tomasovia , 22-600 Tomaszów Lubelski ul. Aleja Sportowa 8*
Telefon: 84 665 93 50
email sekretariat: sekretariat@osir-tomaszow.pl

12. **Inne :**

- zgodnie z art.38 obowiązującej ustawy w sporcie z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie którego zawodnik jest członkiem .

WYNIKI LIVE - www.lozn.org.pl

TRANSMISJA KANAŁ YouTube LIVE : **start poprzez link na stronie www.lozn.org.pl**

Informacje o zawodach: regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>

<http://www.lzs.lublin.pl>

<http://www.lzs.pl>



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Mistrzostw, informowania o przebiegu Mistrzostw i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Mistrzostw w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Mistrzostw.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Mistrzostw i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Mistrzostw), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Mistrzostw; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Mistrzostw; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingowe, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,

- 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Mistrzostwach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Mistrzostwach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Mistrzostw, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.