

REGULAMIN XXXI OGÓLNOPOLSKIEGO PODHAŁAŃSKIEGO RAJDU NARCIARSKIEGO

Biały Dunajec 5 - 8 marca 2026 r.

I. Cel Rajdu

- popularyzacja kwalifikowanej turystyki narciarskiej w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych,
- wymiana doświadczeń przedstawicieli władz samorządowych i działaczy LZS w upowszechnianiu turystyki i krajoznawstwa,
- aktywizacja turystyczna mieszkańców środowiska wiejskiego,
- promocja turystyczna gminy Biały Dunajec oraz pozostałych regionów uczestniczących w rajdzie,
- zapoznanie uczestników rajdu z walorami kulturalno-krajoznawczymi regionu Podhala i promocja regionu Karpat,
- praktyczna nauka agroturystyki na przykładzie gminy Biały Dunajec,
- aktywny wypoczynek zimowy dzieci i młodzieży wiejskiej.

II. Organizatorzy Rajdu

Krajowe Zrzeszenie LZS, przy współudziale:

- Małopolskiego Zrzeszenia LZS w Krakowie
- Urzędu Gminy Biały Dunajec
- Gminnego Ośrodka Kultury w Białym Dunajcu

W imieniu organizatorów rajdem kieruje Komitet Organizacyjny z siedzibą w Gminnym Ośrodku Kultury w Białym Dunajcu, ul. Jana Pawła II 363 (obok mostu). Biuro Rajdu znajduje się pod tym samym adresem.

III. Termin i miejsce Rajdu

Rajd odbędzie się w dniach 5 - 8 marca 2026 r. na terenie gminy Biały Dunajec.

IV. Warunki uczestnictwa

1. W rajdzie mogą uczestniczyć drużyny 4-5-osobowe zgłoszone przez jednostki Zrzeszenia LZS, szkoły podstawowe, ponadpodstawowe, organizacje społeczne i turystyczne działające w środowisku wiejskim oraz organy samorządu terytorialnego.
2. Młodzież do lat 18 może uczestniczyć w rajdzie tylko z pełnoletnim opiekunem.
3. Uczestnicy rajdu powinni posiadać własny sprzęt narciarski oraz ubiory i ekwipunek osobisty, konieczny w warunkach zimowych w górach oraz sprzęt, wyposażenie i materiały niezbędne w warunkach pandemii.
4. Wysokość wpisowego od uczestnika wynosi 30,- zł.
5. Wpisowe należy wpłacić w dniu przyjazdu w Biurze Rajdu.

V. Zgłoszenia

1. Pisemne zgłoszenia ilościowe prosimy kierować na adres: Krajowe Zrzeszenie LZS, ul. Krzyżanowskiego 46 A, 01-220 Warszawa, tel/fax 22 631-99-19.
2. Zgłoszenia ilościowe należy kierować na adres Krajowego Zrzeszenia LZS (listownie lub telefonicznie) w terminie do 2 marca 2026 r.
3. Informacje w powyższych sprawach można uzyskać w Krajowym Zrzeszeniu LZS.

VI. Prawa i obowiązki uczestników

Organizatorzy zapewniają uczestnikom:

- okolicznościowy znaczek
- udział w imprezach rajdowych i towarzyszących
- możliwość zdobycia nagród
- opiekę medyczną podczas konkurencji rajdowych
- wytyczone trasy rajdowe

Do obowiązków uczestników należy:

- przestrzeganie regulaminu Rajdu i Karty Turysty
- przestrzeganie zasad i obostrzeń wynikających z uwarunkowań, w których odbywa się rajd
- wykonywanie poleceń Kierownictwa Rajdu

VII. Konkurencje rajdowe

1. Konkurs wiedzy o regionie Podhala i Karpat - 1 osoba
2. Sprawnościowy bieg narciarski - 1 osoba
3. Slalom narciarski - 1 osoba
4. Promocja „zagrody turystycznej” w Białym Dunajcu
Wspólne opracowanie turystów zamieszkujących zagrodę
oraz właściciela zagrody /na 2 kartach/
5. Rajd narciarski na trasie ok. 4-5 km. - drużyna

Uwaga: Poza konkursem oraz punktacją regulaminową planuje się przeprowadzenie podczas rajdu prezentacji turystycznej gmin i regionów. W miejscu wyznaczonym przez organizatorów wszyscy chętni będą mogli zaprezentować walory turystyczno-krajoznawcze swojego regionu. Forma prezentacji – dowolna.

VIII. Punktacja

- w konkursie VII/1 – po 2 pkt. za każdą prawidłową odpowiedź.
- w konkurencjach VII/2,3 za I miejsce – 60 pkt., za II miejsce – 57 pkt., za III miejsce – 55 pkt., potem każde kolejne miejsce o 1 pkt. mniej, za 50 miejsce oraz wszystkie następne – po 8 pkt.
- za udział w regulaminowym rajdzie narciarskim – po 10 pkt. za każdego sklasyfikowanego uczestnika z drużyny, nie więcej niż 30 pkt. dla drużyny.
- za złożenie w Biurze Rajdu w wyznaczonym terminie 2 wypełnionych kart (VII/4) od 5 do 15 pkt. (tylko do punktacji powiatowej).

IX. Klasyfikacja

1. Prowadzi się odrębną klasyfikację dla:
a/ drużyn ze szkół podstawowych
b/ pozostałych drużyn (open)
2. O kolejności drużyn decyduje suma punktów uzyskanych w konkurencjach VII/1-3 (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr)
3. O kolejności w klasyfikacji powiatowej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze drużyny z powiatu oraz punkty za promocję „zagrody turystycznej” (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr uzyskany przez punktujące drużyny)
4. O kolejności w klasyfikacji wojewódzkiej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze powiaty (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje wyższa lokata w klasyfikacji powiatowej).
5. Sporządzona będzie klasyfikacja specjalna dla wyłonienia województwa reprezentowanego przez największą liczbę uczestników.

X. Nagrody

1. W konkurencjach indywidualnych	1-3 m. - upominki
2. W klasyfikacji drużyn szkół podstawowych	1-5 m. - puchary
3. W klasyfikacji drużynowej open	1-5 m. - puchary
4. W klasyfikacji powiatowej	1-5 m. - puchary
5. W klasyfikacji wojewódzkiej	1-5 m. - puchary
6. Nagrody specjalne	
- za promocję „zagrody turystycznej”	1-3 m. - upominki
- za prezentację turystyczną własnego regionu	1-3 m. - upominki
- za najliczniejszą ekipę wojewódzką	1 m. - puchar

XI. Sprawy końcowe

1. Prawo ostatecznej interpretacji regulaminu posiada Sędzia Główny imprezy.
2. Protesty można składać:
 - w poszczególnych konkurencjach – do 20 min. po ich zakończeniu
 - w klasyfikacji końcowej – do 30 min. po ich ogłoszeniu
3. Organizatorzy i Kierownictwo Rajdu nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie dojazdów, odjazdów i podczas trwania imprezy, wobec uczestników, jaki wobec osób trzecich.
4. Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub we własnym zakresie.
5. Nad całością realizacji programu rajdu oraz jego wynikami czuwa Jury złożone z przedstawiciela Krajowego Zrzeszenia LZS, Sędziego Głównego oraz przedstawiciela uczestników wybranego na naradzie.
6. Członkowie LZS powinni posiadać przy sobie ważne legitymacje członkowskie.

UWAGA: Rajd może być odwołany, jeśli jego przeprowadzenie kolidowałoby z aktualnie obowiązującymi obostrzeniami wprowadzonymi przez odpowiednie instytucje rządowe (zwłaszcza Ministerstwo Zdrowia i GIS), samorządowe lub z innych ważnych przyczyn.

XII. Zalecana literatura

- W. Wnuk – Moje Podhale
- A. Paczkowski – Zakopane i okolice
- Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski
- L. Długołęcka, M. Pinkwart – Zakopane, przewodnik historyczny
- Małopolska – przewodnik
- Z. Kruczek, S. Sache – Geografia atrakcji turystycznych Polski
- Zakopane od A do Z
- Informacje ze stron internetowych dotyczących regionu Podhala

KOMITET ORGANIZACYJNY

Program
XXXI Ogólnopolskiego Podhalańskiego Rajdu Narciarskiego

Biały Dunajec 5 - 8 marca 2026 r.

czwartek 5 marca 2026 r.

18.00 –20.00 – recepcja w Biurze Rajdu – Gminny Ośrodek Kultury w Białym Dunajcu,
ul. Jana Pawła II 363 (obok mostu)

20.00 – odprawa kierowników ekip

piątek 6 marca 2026 r.

9.00 – 12.00 – konkurencje regulaminowe

15.00 – zwrot kart promocji „zagrody turystycznej” do Biura Rajdu

16.00 – 19.00 – prezentacja turystyczna własnych regionów (gmin/powiatów)

sobota 7 marca 2026 r.

9.00 – rajd narciarski – wyjście na rajd z boiska sportowego

12.00 – 18.00 – zwiedzanie Zakopanego i okolic

20.00 – podsumowanie Rajdu – ogłoszenie wyników

niedziela 8 marca 2026 r.

10.00 – zakończenie Rajdu – wręczenie nagród