



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Puchar Polski w kolarstwie szosowym, EOOM

Dąbki – Jarosławiec

29.05.2026 - 31.05.2026 r.

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki), junierek młodszych u-17 oraz młodziczki u-15 na 2026 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Eliminacja do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kolarstwie szosowym
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja kolarstwa i na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Moniuszki 7b, 76-150 Darłowo

IV. WSPÓLORGANIZATORZY

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Artur Szarycz, tel. 667-283-051

Emil Gawęda, tel. 505-224-729

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU:

- przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 29.05.2026 (piątek) o godz. 14.00 - Villa Makro ul.

Słowiańska 8a, 76-150 Darłowo

- weryfikacja w dniu 29.05.2026 od godz. 15.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 29.05.2026 o godz. 19.00

- uroczyste otwarcie imprezy oraz dekoracja zwycięzców – informacja zostanie przekazana podczas odprawy technicznej

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 30.05.2026

- godz.10.00 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Darłowska (wyjazd w kierunku Koszalina)

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 31.05.2026

- godz.10.00 – Jarosławiec ul. Bałtycka

Noclegi i wyżywienie:

- **Villa Makro - ul. Bałtycka 6, Darłowo**

- tel. +48 697 979 911

- **OW Kama - ul. Bałtycka 1, Darłowo**

- tel. +48 798 516 114

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2026 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec (2004-2007)
- juniorka (2008-2009)
- juniorka młodsza (2010-2011)
- młodziczka (2012-2013)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii młodziczki (u-15) juniorki młodsze (u-17) i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 27 maja 2026 r. na stronie:

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mistrzostwa-kz-lzs-dabki>

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

- Dnia 30.05.2026 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Darłowska (parking przy wyjeździe w kierunku Koszalina)
 - Przyjazd drużyn na miejsce startu godz. 9.00
 - start pierwszej zawodniczki godz. 10.00
 - elita i juniorki – 15,4 km z półmetkiem – klasa 1.15 / 1.16
 - juniorki młodsze– 10 km z półmetkiem - klasa 1.19
 - młodziczka – 5,0 km
- Dnia 31 maja 2026 r. (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 15,0 km) Start/Meta: Wyścig ze startu wspólnego – start/meta: Jarosławiec, ul. Bałtycka (przy Latarni Morskiej) – Rusinowo – Naćmierz - Jarosławiec

godz. 10.03 – juniorka młodsza - 56 km (4 rundy)
godz. 10.05 – młodziczka – 28 km (2 rundy)
godz. 12.05 – kobiety OPEN – 84 km (6 rund)
- Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.**

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III - puchary, medale w kat. Open (orliczka+juniorka), juniorki młodsze i młodziczki w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.

- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
 - koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby
- Wpisowe za udział w Mistrzostwach KZ LZS wynosi **30 zł** za jednego zawodnika.
Opłatę wpisową dokonują: m.in. zawodnik, trener, kluby sportowe, WZ LZS lub inny upoważniony podmiot.

Wpisowe należy wpłacać na konto **Krajowego Zrzeszenia LZS:**

Bank Millennium

68 1160 2202 0000 0000 2991 3604

W treści dokonywanej wpłaty należy podać:

- **skrótową nazwę i miejsce zawodów (np. MZ Dąbki-Jarosławiec)**
- **NIP i nazwę podmiotu do wystawienia faktury**

W przypadku niepodania w treści przelewu powyższych danych do wystawienia faktury, faktura będzie wystawiona na osobę fizyczną dokonującą wpłatę lub osobę prawną dokonującą wpłatę.

UWAGA! Dowód wpłaty wpisowego, zgodny z liczbą zgłoszonych zawodników, należy okazać w czasie weryfikacji.

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznowiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 59 810 3031
Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

Kontrola antydopingowa:

Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZKol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
 - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**

Klub Kolarski Ziemia Darłowska

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 30 maja 2026 (sobota).

Start - Dąbki, ul. Darłowska (wyjazd, parking w kierunku Koszalina)

Kategoria : młodziczka

0 km – start - Dąbki

2,5 km – nawrót (Bukowo Morskie)

5,0 km – Dąbki

Kategoria : Juniorka młodsza

0 km – start - Dąbki

5,0 km – nawrót (Gleżnowo)

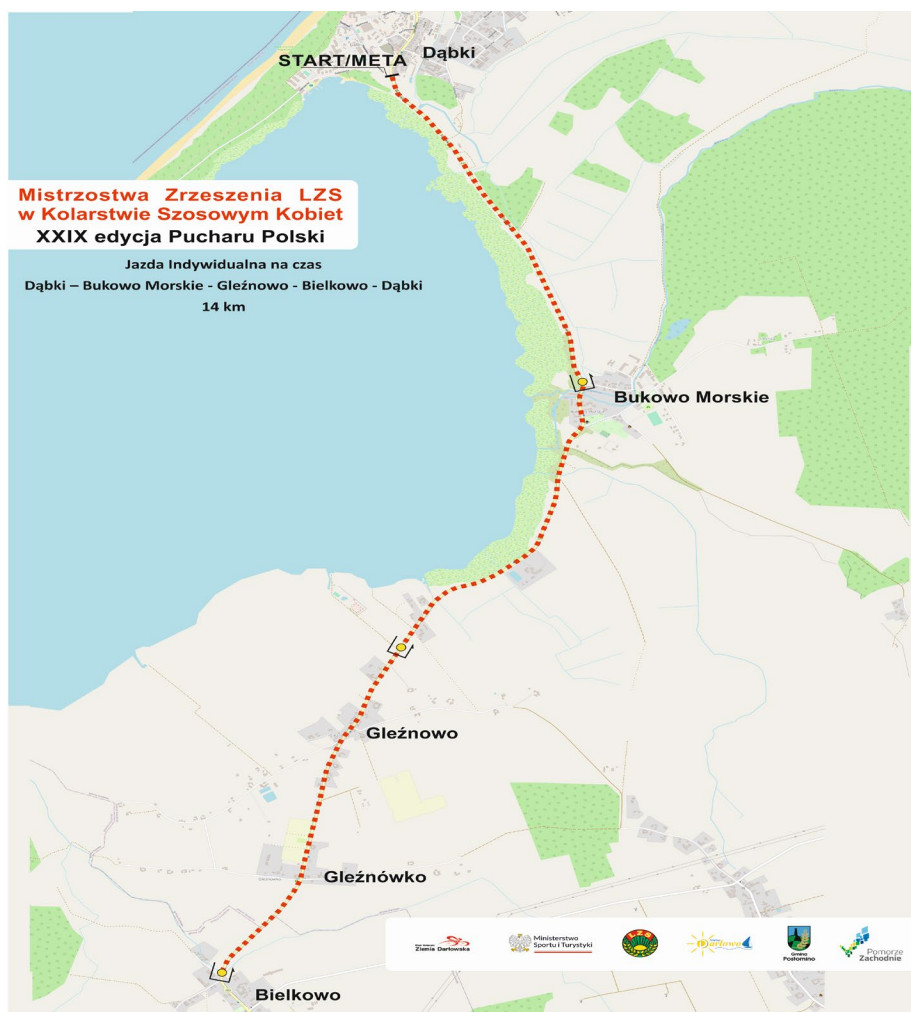
10,0 km – Dąbki

Kategoria: Kobiety Open - juniorka

0 km – start - Dąbki

7,7 km – nawrót (wjazd do miejscowości Bielkowo)

15,4 km – meta – Dąbki

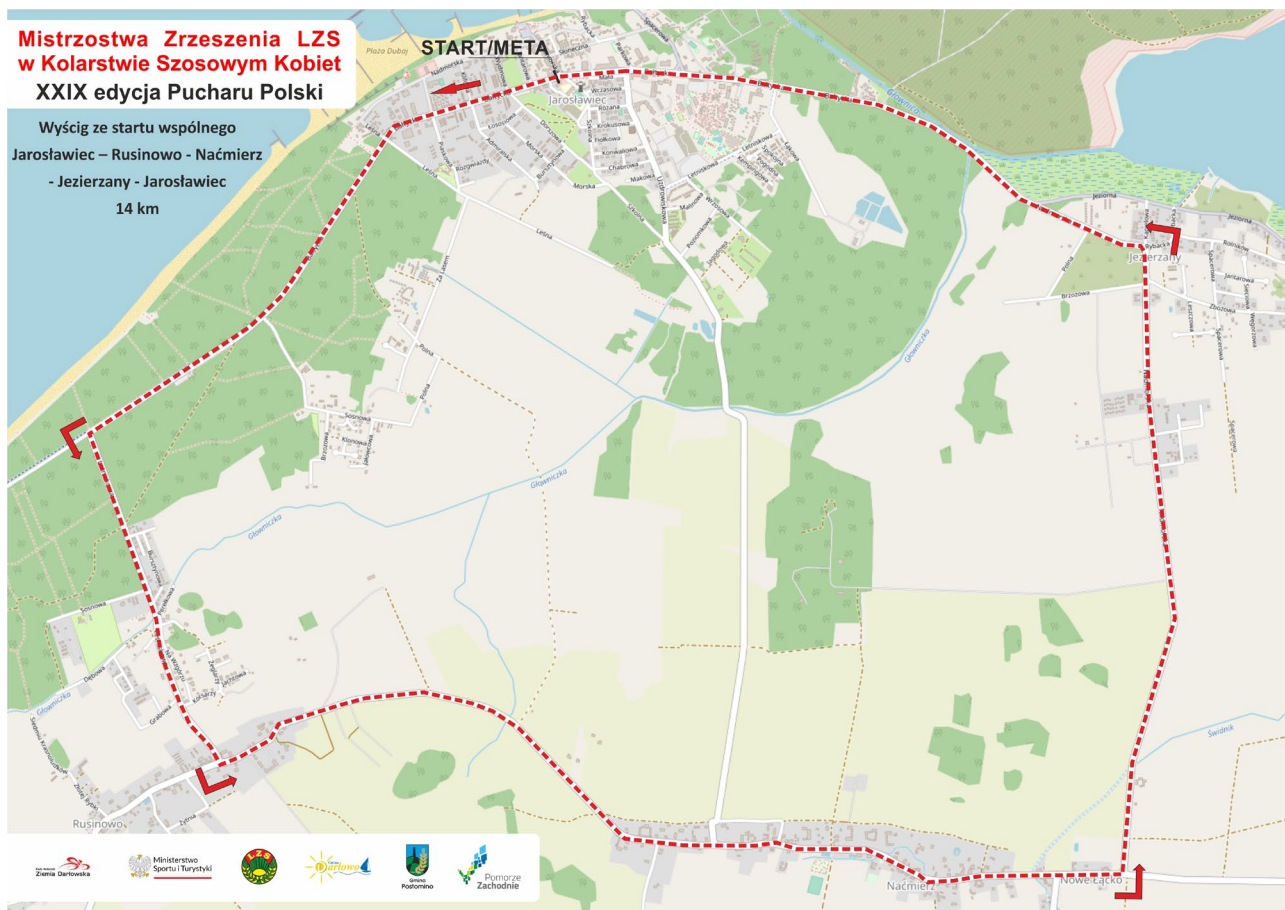


2. **Dnia 31 maja 2026 r. (niedziela)** – Jarosławiec, ul. Bałtycka- start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 14,0 km) Start/Meta: Jarosławiec – Rusinowo – Naćmierz - Jezierzany - Jarosławiec

godz. 10.03 – juniorka młodsza - 56km (4 rundy)

godz. 10.05 – młodziczka – 28 km (2 rundy)

godz. 12.05 – kobiety OPEN – 84 km (6 rund)



Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.