

Regulamin

Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce

Zamość, 12-14.06.2026r

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. Cel:

- wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na rok 2026 w lekkiej atletyce,
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży Zrzeszenia LZS,
- ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodniczek i zawodników Zrzeszenia LZS,
- upowszechnianie aktywnego stylu życia i zasady Fair Play w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym,
- promocja Gminy Zamość oraz województwa lubelskiego w Polsce,
- organizacja i popularyzacja imprezy

2. Termin i miejsce:

- 12-14.06.2026r / piątek, sobota, niedziela /
- stadion OSiR ,ul. Królowej Jadwigi 8, Zamość

3. Organizator:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie,

4. Bezpośredni Organizatorzy:

- Klub Sportowy „Agros” Zamość

5. Współorganizatorzy Mistrzostw:

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie,
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego,
- Urząd Miasta w Zamościu
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu

6. Program zawodów:

KOBIETY:

U18 - juniorki młodsze (2010-2009 / 16 - 17 lat):

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 2000prz., chód 5km, w dal, wżwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa), 4 x 400 (sztafeta klubowa), 4 x 100 MIX (sztafeta wojewódzka)

U20 - juniorki (2008-2007 / 18 - 19 lat):

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5km, w dal, wżwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa 4 x 400 (sztafeta klubowa), 4 x 100 MIX (sztafeta wojewódzka)

U23 - Młodzieżówka (2004-2006)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5km, w dal, wżwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa 4 x 400 (sztafeta klubowa), 4 x 100 MIX (sztafeta wojewódzka)

MEŻCZYŹNI:**U18 - juniorzy młodsi (2010-2009 / 16 - 17 lat):**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 2000prz., **chód 5000 m**, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa), 4 x 400 m (sztafeta klubowa),

U20 - juniorzy (2008-2007 / 18 - 19 lat)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., **chód 5000 m**, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa), 4 x 400 (sztafeta klubowa)

U23 - Młodzieżówka (2004-2006)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa), 4 x 400 (sztafeta klubowa)

7. Prawo startu mają:

- zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badanie lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA,
- organizator nie przewiduje startu (PK),
- w sztafetach 4 x 100m i 4 x 400m mogą startować zawodnicy tylko jednego klubu.
- W sztafetach 4 x 100m MIX mogą startować reprezentanci województwa
- zawodnicy z opłaconym wpisowym – dowód wpłaty należy okazać podczas weryfikacji.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- w biegach na 100m, 100pł i 110pł rozegrane zostaną eliminacje i finały,
- w pozostałych biegach bezpośrednio finały lub serie na czas,
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie lub w jednej konkurencji indywidualnej i w dwóch sztafetach, z tym, że nie mogą startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 800m,
- w konkurencjach technicznych w których stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje
- w konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a w finale po trzech próbach do ścisłego finału awansuje 8 zawodników,
- odległość belki od skoczni w trójskoku kobiet 9/11m, mężczyzna 11/13m,
- obowiązuje potwierdzenie udziału w konkurencji na bramce, - biegi na 15 minut, konkurencji technicznych na 20 minut,
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 4 zawodników / czek , trzech sztafet,

10. Punktacja: według zasady: I m. — 9pkt., II m. — 7pkt., III m. — 6pkt., IV m. — 5 pkt., V m. — 4 pkt., VI m. — 3 pkt., VII m. — 2 pkt., VIII m. — 1 pkt..

11. Nagrody:

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdej konkurencji otrzymają medale MZ LZS oraz upominki ufundowane przez Współorganizatorów/ Partnerów Mistrzostw,
- za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet (3) i 3 wśród mężczyzn (3) wręczone będą pamiątkowe puchary lub nagrody, (wg punktacji ligi juniorów)
- kluby i województwa w łącznej punktacji Mistrzostw za miejsca I-VI otrzymają puchary.

12. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie;

- Koszty organizacyjne zawodów ponosi Organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby.
- Organizator realizuje zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie tylko na pełne dni, ilość miejsc ograniczona.



- Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać u Organizatora – Klub Sportowy Agros Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 maja 2026r.** zgodnie z podanym wzorem na adres: agrosks@poczta.onet.pl - po tym terminie Organizator może odmówić realizacji zamówienia, **Korekty składu można dokonywać do dnia 29.05.2026r. do godz. 15.00** po tym czasie zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią,
- Należność za zamówienie świadczenia należy uregulować przelewem do dnia **29.05.2026r.** na konto: Klub Sportowy „Agros” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8 22-400 Zamość, Bank Pekao S.A. II O/Zamość 23 1240 2005 1111 0000 1764 8088
- szczegóły w zakresie kosztów pobytu, usług noclegowych i wyżywienia zostaną zawarte w Komunikacie Organizacyjnym Nr 1 do Mistrzostw.

Wpisowe

Wpisowe w wysokości **30zł** od zawodnika pokrywają startujące kluby, wpłacając kwotę w formie elektronicznej na konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

Bank Millenium S.A. nr **68 1160 2202 0000 0000 2991 3604**

S. Krzyżanowskiego 46a 01-220 Warszawa

*** Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury**

13. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia imienne do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <https://starter.pzla.pl/> . System zgłoszeń otwarty do **03.06.2026 do godz. 20.00**

14. Weryfikacja zawodników:

- szczegóły weryfikacji podamy w Komunikacie Organizacyjnym nr 1.
- Organizator zapewnia numery startowe.

15. Ubezpieczenia zawodników:

- zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym jest związany umową.

Osoba kontaktowa:

Konrad Firek
792 741 460

/ - / ORGANIZATOR

Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.



KLUB SPORTOWY „AGROS” ZAMOŚĆ

ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

NIP: PL 922-000-80-43
Bank Pekao S.A. II O/Zamość
23 1240 2005 1111 0000 1764 8088

+84 638-66-79
agrosks@poczta.onet.pl

www.ksagros.pl

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce U18,U20,U23 Zamość 13-14.06.2026 Projekt programu minutowego

Dzień 1 (sobota, 13.06.2026 r.)

Godzi	Biegi i chód	Skoki długie	Skoki wysokie	Pchnięcie kulą	Rzuty	
08.00	5000 chód K U18,U20,					
08:45	5000 chód M U18					
09:20	10000 chód M U23,5000 M U20					
09:30		w dal K U18 Gr A		Kula K U18 Gr A	Młot M U18	Boisko boczne Finał
10:20	100 M U23 el	w dal K U18 Gr B				
10:30	100 M U20 el			Kula K U18 Gr B		
10:45	100 M U18 el					
11:10	100 M U23 Finał	w dal M U18 Gr A			Młot K U20, U23	Boisko boczne Finał
11:20	100 M U20 Finał			Kula M U18 Gr A		
11:35	100 M U18 Finał					
11:40	100 K U23 el					
11:50	100 K U20 el	w dal M U18 Gr B				
12:00	100 K U18 el			Kula M U18 Gr B		
12:20	100 K U23 Finał					
12:40	100 K U20 Finał				Młot M U20, U23	Boisko boczne Finał
12:50	100 K U18 Finał	w dal K U23 Finał		Kula K U20 Finał		
14:00	100 ppł U23 el	w dal M U23 Finał			Młot K U18	Boisko boczne
14:10	100 ppł U20 el					
14:20	100 ppł U18 el			Kula M U20 Finał		
14:30	110 ppł U20 el					
14:40	110 ppł U18 el					
14:50	110 ppł U23 el					
15:00	100 ppł U23 Finał	w dal K U20 Finał		Kula M U23 Finał	Oszczep K U20, U23	
15:10	100 ppł U20 Finał					
15:20	100 ppł U18 Finał					
15:30	110 ppł U20 Finał					

15:40	110 ppł U18 Finał					
15:45	110 ppł U23 Finał					
15:50	Ceremonia otwarcia					
16:10	400 K U18 serie	w dal K U18 Finał	Wzwyż M U18	Kula K U23 Finał	Oszczep M U20, U23	
16:30	400 K U20 serie					
16:45	400 K U23 serie					
17:00	400 M U18 serie					
17:20	400 M U20 serie		Wzwyż K U20, U23	Kula K U18 Finał	Oszczep M U18	
17:35	400 M U23 serie	w dal M U18				
17:40	1500 K U18					
17:50	1500 K U20, U23					
18:00	1500 M U18					
18:10	1500 M U20					
18:20	1500 M U23		Wzwyż M U20, U23	Kula M U18 Finał	Oszczep K U18	
18:30	4x100 K U18					
18:40	4x100 K U20					
18:50	4x100 K U23					
18:55	4x100 M U18					
19:05	4x100 M U20					
19:10	4x100 M U23	w dal M U20	Wzwyż K U18			
19:15	2000 przeszkody K U18					
19:25	2000 przeszkody M U18					
19:35	3000 przeszkody K U20,					
19:45	3000 przeszkody M U20,					
19:55	4x100 Mix					

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce U18,U20,U23 Zamość 13-14.06.2026

Dzień 2 (Niedziela, 14.06.2026)

Godzi	Biegi i chód	Skoki długie	Skoki wysokie	Pchnięcie kulą	Rzuty	
09:30	3000 M U18				dysk M U23 Boisko boczne	
09:45	3000 K U18					
10:00	3000 M U20	3-skok M U18				

10:15	3000 K U20					
10:30	3000 M U23				dysk M U18 Boisko boczne	
10:45	3000 K U23					
11:00	400 ppł K U 18 serie					
11:15	400 ppł K U 20 serie	3-skok K U18				
11:25	400 ppł K U 23 serie					
11:30	400 ppł M U 18 serie					
11:35	400 ppł M U 20 serie				dysk M U20 Boisko boczne	
11:35	400 ppł M U 23 serie					
11:40	800 K U18 serie					
11:50	800 K U20					
11:55	800 K U23					
12:00	800 M U18					
12:10	800 M U20					
12:20	800 M U23	3-skok M U20, U23				
12:25	200 K U18 serie				dysk K U18 Boisko boczne	
12:55	200 K U20 serie					
13:20	200 K U23 serie					
13:30	200 M U18 serie				dysk K U20 U 23 Boisko boczne	
14:00	200 M U20 serie					
14:10	200 M U23 serie					
14:20	4x400 K U18	3-skok K U20, U23				
14:30	4x400 K U20					
14:40	4x400 K U23					
14:50	4x400 M U18					
15:00	4x400 M U20					
15:10	4x400 M U23					