REGULAMIN

Drużynowego Międzynarodowego Memoriału Andrzeja Matusiaka i Jerzego Ostrowskiego w Podnoszeniu Ciężarów

Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

1. **CEL ZAWODÓW**
   - Popularyzacja i promocja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
   - Promocja aktywnego stylu życia w środowisku wiejskim.
   - Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników.
   - Wyłonienie najlepszych drużyn memoriału Memoriału.
   - Uczczenie Jubileuszu 80-lecia powstania Ludowych Zespołów Sportowych.

2. **ORGANIZATORZY**
   - Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
   - CLKS „Mazovia" Ciechanów

3. **WSPÓŁORGANIZATORZY, PARTNERZY**
   - Gmina Miasto Ciechanów
   - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
   - F.H.Jarex-Wrestling Jarosław Siuj

4. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**
   - **Memoriał odbędzie się w terminie 26 – 29.11.2026 r . w hali sportowej im. I. Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8 w Ciechanowie**.

5. **UCZESTNICTWO**

   Wieloboje atletyczne
   - Dzieci do lat 13

   Podnoszenie ciężarów
   - Drużyna składa się z zaproszonych 7 osób w tym: 5 zawodników/czek dowolnie kobiet i mężczyzn + trener + osoba towarzysząca.
   - Zawodnicy/czki krajowi podnoszenia ciężarów powinni posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2026 rok, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami oraz dokument tożsamości ze zdjęciem.
   - Dzieci do lat 12 powinni posiadać zgodę rodziców na udział w zawodach.

6. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

   Zawody w podnoszeniu ciężarów zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

   - Zespół klasyfikuje się na podstawie 4 najlepszych wyników punktowych sinclaira.
   - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami IWF.
   - Zespoły uczestniczą w zawodach na zaproszenie organizatora.

- Ekipy zgłoszone podczas Memoriału przebywają na koszt organizatora.

Zawody wieloboju atletycznego podlegają następującej ocenie:

- Ćwiczenia ogólnorozwojowe oceniane będą wg specjalnie przygotowanej punktacji dla każdej grupy wiekowej.
- Pokazy rwania i podrzutu oceniane będą za tzw. technikę wg. skali 1-100 pkt.
- Uczestnicy zawodów mają możliwość wykonania 2 prób w przypadku konkurencji ogólnorozwojowych i 3 prób przy ćwiczeniach specjalistycznych.
- Do punktacji końcowej indywidualnej wieloboju liczone będą punkty z najlepszych prób w każdym z 3 ćwiczeń ogólnorozwojowych i suma punktów z ćwiczenia specjalistycznego.

7. PROGRAM ZAWODÓW

26.11.2026 r. (czwartek)

Godz. 14.00 Przyjazd ekip zaproszonych
Godz. 15.00 Odprawa techniczna hala sportowa - CLKS „Mazovia" Ciechanów, ul. Kraszewskiego 8.

27.11.2026 r. (piątek)

Godz. 11.00 – 17.00 Zawody wieloboju atletycznego
Pokazy rwania i podrzutu

28.11.2026 r. (sobota) **Zawody w podnoszeniu ciężarów**

Godz. 10.00 Finał Wieloboje atletyczne
Godz. 13.30 **Otwarcie Memoriału**
Godz. 13.45 Start I grupy
Godz. 16.00 Start II grupy
Godz. 17.30 Start III grupy

29.11.2026 r. (niedziela) Zawody w podnoszeniu ciężarów

Godz. 10.00 Start I grupy
Godz. 11.30 Start II grupy
Godz. 13.00 **Zakończenie Memoriału**

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

8. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Uczestnicy Turnieju zakwaterowani będą w Hotelu „Ciechanów" w Ciechanowie ul. 17 Stycznia 60 B na koszt organizatora.

9. ZGŁOSZENIA

Rezerwację wyżywienia i noclegów oraz imienne zgłoszenia zawodników/czek proszę przesłać na załączonym druku drogą mailową na adres: **mazovia.ciechanow@wp.pl** w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 17.11.2026 r.**
W przypadku zgłoszenia uczestników po terminie organizator nie gwarantuje zakwaterowania i wyżywienia.

10. NAGRODY

Wieloboje atletyczne

Dzieci (dziewczęta, chłopcy) za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe statuetki.

Podnoszenie ciężarów

- Za miejsca I-VI drużyny otrzymają puchary.
- Dla 6 najlepszych kobiet i mężczyzn za miejsca I-VI według punktacji sinclaira nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów (wysokość nagród zostanie podana na konferencji technicznej).

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.

11. FINANSOWANIE

Koszty organizacji, wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS, współorganizatorzy oraz partnerzy. Za miejsca zamówione a niewykorzystane, koszty ponoszą jednostki zamawiające.

Inne koszty, w tym;

wpisowego dla zawodników krajowych biorących udział w podnoszeniu ciężarów w wysokości 30 zł od każdej osoby pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

Wpisowe należy wpłacać na konto KZ LZS (ewentualnie do biura zawodów) :

Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604.

Przy przelewie, prosimy o podanie danych do faktury: nazwa klubu, adres, NIP, nazwa imprezy. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury.

Wpisowe należy wpłacić do rozpoczęcia Turnieju.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy turnieju powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie. Punktacja według regulaminu PZPC.

ZAMÓWIENIE NA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ciechanów 27-29.11.2026r.

Dane	
Nazwa Klubu	
Adres	

Zgłoszenie zawodników

Lp.	**Nazwisko i imię**	**Rok ur.**	**Kat. wag.**	**Klub**	**Wynik**	**Uwagi**

Zgłoszenie osób towarzyszących

Lp.	**Nazwisko i imię**	**Funkcja**	**Uwagi**

Rezerwacja noclegów

28.11/ 29.11.2026					
Zawodnicy		**Trenerzy**		**osoby towarzyszące**	
K	**M**	**K**	**M**	**K**	**M**

Rezerwacja wyżywienia

27.11.2026 r.			**28.11.2026 r.**			**29.11.2026 r.**	
śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad

13. DANE OSOBOWE

Zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 str. 1, z późn. zm.), informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „**LZS**").
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Pani/Pana dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu:
   - prawidłowej realizacji zawodów w ramach zadania publicznego „Aktywna Wieś", w tym w celu umożliwienia wykazania przez Administratora prawidłowości i rzetelności realizacji tego zadania przed Ministerstwem Sportu i Turystyki (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. e) RODO – tj. niezbędność do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym),
   - promowania, dokumentowania i informowania o realizowanym zadaniu (zawodach) oraz dokumentowania działalności LZS, co jest uzasadnionym interesem LZS jako administratora (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. f) RODO), z zastrzeżeniem, że podstawą przetwarzania danych w postaci wizerunku jest zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a) RODO).
4. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody pozostaje jednak bez wpływu na przetwarzanie danych osobowych do czasu wycofania zgody.
5. Dane osobowe otrzymaliśmy od bezpośredniego organizatora zawodów.
6. LZS może ujawnić Pani/Pana dane osobowe upoważnionym pracownikom / współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi prawne, usługi hostingu, usługi informatyczne; oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia Pani/Pana danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych). Pani/Pana dane osobowe mogą być także ujawnione Ministrowi Sportu i Turystyki, które będzie odrębnym administratorem Pani/Pana danych.
7. Dane będą przetwarzane przez czas wykonywania zadania publicznego „Aktywna Wieś", a także w okresie, w którym Ministerstwo Sportu i Turystyki będzie uprawnione do rozliczenia wykonania zadania przez Administratora (do czasu końcowego rozliczenia zadania).
8. W zakresie uregulowanym w RODO, posiada Pani/Pan prawo do:
   - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
   - sprostowania swoich danych osobowych;
   - usunięcia danych osobowych;
   - ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
   - przenoszenia danych;
   - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją.

   Niezależnie od powyższego przysługuje Pani/Panu uprawnienie do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO.
9. Podanie Pani/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.
10. Podane dane nie będą podstawą do zautomatyzowanego podejmowania decyzji; nie będą też profilowane, a także nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

ORGANIZATORZY
Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
CLKS „Mazovia" Ciechanów