

WIADOMOŚCI SPORTOWE



GRUDZIEŃ 2024



*Zdrowych, pełnych miłości i radości świąt Bożego Narodzenia
oraz bliskości wszystkich, których kochacie.*

PRACA + PROMOCJA = SUKCES

Rozmowa z prezesem Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS Mieczysławem Kazimierzem Baszko



– Jak brzmiałaby krótka wizytówka Ludowych Zespołów Sportowych?

– To organizacja działająca już 78 lat. Wchodzimy właśnie w etap przygotowań do 80 rocznicy powstania. Mamy co świętować. Przez 8 dekad LZS stało się miejscem, gdzie młodzi sportowcy rozwijają swoje umiejętności, a później reprezentują Polskę na arenie międzynarodowej i to z sukcesami. Obecnie LZS zrzeszają ponad 200 tysięcy członków, z czego 150 tysięcy to dzieci i młodzież. Do LZS należy ponad 5000 klubów w całej Polsce. To jedna z największych organizacji w kraju. Młodzież w niej działająca przygotowana jest nie tylko do sportowych wyzwań, ale także do pełnienia innych ról w społeczeństwie. Najważniejszym celem organizacji sportowej jest występ zawodnika na Igrzyskach Olimpijskich. Tylko w Tokio i w Paryżu zawodnicy związani z LZS-ami zdobyli kilka medali.

– Jakie wyzwania ma przed sobą organizacja?

– Mamy za sobą podsumowanie kolejnej edycji Rządowego Programu Klub. To wspaniała inicjatywa, świetnie wpisująca się w strategię polskiego sportu, odpowiadająca na pewne niedoskonałości. Po latach

transformacji w Polsce utraciliśmy wskaźnik ilości klubów sportowych na 100 tysięcy mieszkańców – wynosi on zaledwie 37. Na zachodzie Europy jest on kilkanaście razy wyższy. Mam nadzieję, że dzięki temu programowi ta statystyka zmieni się na lepsze. W tej chwili w kraju mamy tylko 14 tysięcy klubów z osobowością prawną. Chcemy wiedzieć, dlaczego małe sportowe grupy nie chcą się zrzeszać, odbierając sobie w ten sposób możliwości korzystania z różnych źródeł wsparcia.

– Aktywność fizyczna Polaków, w tym dzieci wciąż nie jest imponująca.

– To prawda. Mocno skupiamy się na tym, by zachęcać dzieci do sportu. Robimy to u podstaw, inicjując i wspierając rozmaite zawody, namawiamy nauczycieli, by wysyłać dzieci do klubów. Jeśli nie zachęcimy młodych do sportu, nie będziemy mieli mistrzów. Oczywiście nie każdy nim zostanie. Jednak na każdego aktywność wpłynie dobrze, bo hartuje ciało i ducha.

– Jakże konkretnie działania w tej kwestii są podejmowane?

– Zależy nam na lepszym kontakcie z klubami. W tej chwili stawiamy na promocję. W dynamicznie zmieniającym się otoczeniu, wzmocnienie działań promocyjnych jest koniecznością.

Ludowe Zespoły Sportowe odgrywają kluczową rolę w promowaniu sportu i aktywności fizycznej na poziomie lokalnym, szczególnie w mniejszych miejscowościach i wsiach. Aby skutecznie realizować swoje cele, przyciągać nowych członków i zdobywać wsparcie, potrzebują jednak odpowiedniej promocji, która jest kluczem do zdobywania funduszy. Sponsorzy chętniej wspierają organizacje, które są widoczne i dobrze postrzegane przez społeczność. Regularne relacje z wydarzeń sportowych, podkreślanie sukcesów oraz zaangażowanie mediów lokalnych budują wizerunek naszych klubów, jako wiarygodnych partnerów.

LZS to nie tylko sport. To również budowanie więzi społecznych. Działania marketingowe pomagają zintegrować mieszkańców wokół wspólnego celu. Im więcej osób usłyszy o takich inicjatywach, tym większa szansa na ich zaangażowanie. Przykładem jest tu coraz popularniejsza Aktywna Wieś.

– Co to za projekt?

– Jego celem jest popularyzacja sportu i rekreacji, promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, głównie w środowisku wiejskim. W programie imprez są różne konkurencje sportowe i rekreacyjne. Zainicjowałem go 3 lata temu i już teraz mogę powiedzieć, że to był dobry krok. W tym roku wzięło w nim udział 27 tysięcy uczestników, z pięknym finałem w Wolsztynie.

– Czym jeszcze LZS mogą się pochwalić?

– Ten rok był trudny, ponieważ mieliśmy bardzo szczegółową kontrolę NIK. Krajowe i wojewódzkie zrzeszenia były dosłownie maglowane. Za całą wówczas wykonaną pracę z tego miejsca serdecznie dziękuję wszystkim działaczom. Najwyższa Izba Kontroli wymagała od nas ogromnej ilości dokumentów, których przygotowywanie niekiedy paraliżowało nasze działania. Ostatecznie we wnioskach pokontrolnych nie stwierdzono nieprawidłowości w wydatkowaniu przez naszą organizację środków publicznych.

– Czego Pan, jako prezes, sobie życzy w przyszłym roku?

– Jak najwięcej sukcesów sportowców z klubów zrzeszonych w LZS. Chciałabym podkreślić, że za nimi stoją wspaniali trenerzy, zaangażowani działacze. W tych sukcesach każdy element ma znaczenie. Aktualnie w wojewódzkich zrzeszeniach są wybierane władze na kolejną kadencję. Nowym wybranym gratuluję i życzę udanej kadencji, pełnej sukcesów, inspirujących inicjatyw oraz owocnej współpracy na rzecz rozwoju sportu i lokalnych społeczności.

Rozmawiała: Ewa Bochenko



Tym razem spotkanie podsumowujące działalność Krajowego Zrzeszenia LZS w 2024 roku odbędzie się w dniach 13-15 grudnia 2024 roku w Supraślu (woj. podlaskie). Nagrodzimy nasze najlepsze kluby sportowe i wojewódzkie zrzeszenia, poinformujemy o realizacji zadań powierzonych nam przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, które jest naszym najważniejszym partnerem. Odbędzie się także ogłoszenie wyników i impreza sportowa dla 16 laureatów konkursu „Promowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej poprzez wyróżnienie najlepszych projektów realizowanych w środowisku wiejskim”.

W 2024 roku Ministerstwo Sportu i Turystyki, w wyniku konkursu ofert, przyznało nam dofinansowanie na Ośrodki Szkolenia Sportowego Młodzieży LZS (OSSM); na zadanie Organizator Sportu w Środowisku Wiejskim; na program „Aktywna Wieś” – promocję aktywności fizycznej, zdrowotnej i kulturalnej w środowisku wiejskim; na upowszechnianie i doskonalenie różnych sportów w środowisku wiejskim – Wiodące Ludowe Kluby Sportowe (WLKS) i mistrzostwa KZ LZS oraz inne zawody ogólnopolskie; na konkurs z zakresu promowania i upowszechniania aktywności fizycznej poprzez wyróżnienie najlepszych projektów realizowanych w środowisku wiejskim; ponadto na Rządowy Program Klub, którego jesteśmy Operatorem Krajowym od 2022 roku.

Rządowy Program Klub

W 2024 roku po raz trzeci w historii Krajowe Zrzeszenie LZS było Operatorem Krajowym Rządowego Programu Klub, który powstał w Ministerstwie Sportu i Turystyki w 2016 roku. W ubiegłym roku powierzono nam realizację tego programu na lata 2023-2025. Tegoroczna realizacja programu jest na finiszu – musimy go zakończyć do końca grudnia. Do rozdysponowania było 98,5 mln zł. Beneficjentami zostało 6806 klubów. Ponad 13 tysięcy trenerów otrzymało wsparcie finansowe, zor-



ganizowano blisko 700 obozów sportowych, a prawie 4900 klubów zdecydowało się na zakup sprzętu sportowego (relacja z podsumowania Programu, które odbyło się w dniach 18-19 listopada w Warszawie na str. 21-23).

OSSM, WLKS, ogólnopolskie zawody – mistrzostwa KZ LZS

W 2024 roku powołano 79 Ośrodków Szkolenia Sportowego Młodzieży LZS w następujących sportach: lekkoatletyka (26 ośrodków), zapasy mężczyzn (12), zapasy kobiet (5), łucznictwo (3), kolarstwo (12), tenis stołowy (4), narciarstwo klasyczne (7), podnoszenie ciężarów (11). Szkolono w nich 668 zawodników i zawodniczek. Najwięcej OSSM LZS powołano w województwach wielkopolskim – 12, dolnośląskim – 11, lubelskim – 9.

Z kolei ramach WLKS objęto szkoleniem dzieci i młodzież w 250 klubach w 40 sportach. Szkoliło się w nich ponad 4000 młodych sportowców. Najwięcej WLKS powołano w woj. wielkopolskim, łódzkim i lubelskim. WLKS-em zostały kluby, które zdobyły we współzawodnictwie sportowym minimum 30 punktów.

W 2024 roku podobnie jak w latach ubiegłych zorganizowaliśmy cykl mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w następujących sportach: w kolarstwie szosowym, torowym, przełajowym i górskim, podnoszeniu ciężarów, lekkiej atletyce, biegach przełajowych i maratonie przełajowym, zapasach, kajakarstwie, tenisie stołowym, łucznictwie, warcach 100-polowych, we wrotkach szybkich i biegach narciarskich oraz trzy zawody o zasięgu ogólnopolskim w podnoszeniu ciężarów (2) i lekkoatletyce (U18).

Łącznie było to 28 imprez, w których wzięło udział ponad 4000 zawodników.

Zawodnicy z naszych klubów, tylko w



9 wiodących w LZS sportach, na mistrzostwach Polski objętych współzawodnictwem młodzieżowym wywalczyli ponad 1500 medali, na arenie międzynarodowej również odnieśli znaczące sukcesy (patrz str. 6).

Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży

Nie dysponujemy jeszcze końcowymi wynikami współzawodnictwa młodzieżowego, dlatego też dane publikowane w tym numerze pokazują stan na 30 listopada.

W pierwszej setce najlepszych klubów w Polsce w sporcie młodzieżowym znajduje się 29 klubów LZS, tyle samo co w ubiegłym roku. Na najwyższym miejscu 13. znajduje się wielosekcyjny klub MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra, w którym uprawia się biathlon, sporty saneczkowe i narciarstwo klasyczne (biegi narciarskie); na 21 miejscu plasuje się „hegemon łuczniczy w Polsce” – LKS Łuczniczka Żywiec; na 22 – ALKS Stal Grudziądz (kolarstwo), na 26 – WLKS Nowe Iganie (zapasy, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, sumo), który w tym roku obniżył nieco loty, w ubr był na 15 miejscu; na 31 – MKS Czechowice Dziedzice (kajakarstwo klasycznie i kajak polo, lekkoatletyka, tenis stołowy); na 38 – UKS Copernicus Toruń (kolarstwo), na 40 – KS Podlasie Białystok (lekkoatletyka), na 42 – KS Sobieski Poznań (zapasy i sumo) – które zamyka pierwszą pięćdziesiątkę.

*Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe dziękuje
Ministerstwu Sportu i Turystyki,
firmom MENTOR i KEEZA
za dotychczasową współpracę.
Jesteśmy pewni, że nasza wspólna działalność przyczyni się do
rozwoju polskiego sportu, szczególnie wiejskiego.*

KRAJOWE ZRZESZENIE LZS PODSUMOWANIE ROKU 2024

W kolarstwie we współzawodnictwie wszystkich klubów w kraju na pierwszym miejscu jest ALKS Stal Grudziądz, tuż za nim UKS Copernicus Toruń, w podnoszeniu ciężarów na czele dwa nasze kluby: LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl i CLKS Mazovia Ciechanów, w łucznictwie najlepszy jest LKS Łuczniczka Żywiec, który wyprzedza kolejne nasze kluby LKS Mazowsze Teresin i MLKS Czarna Strzała Bytom aż o 460 punktów, w narciarstwie klasycznym na czele trzy nasze kluby: UKS Regle Kościelisko, WSS Wisła i MLUKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, w zapasach mężczyzn w stylu wolnym podobnie: LKS Mazowsze Teresin, WLKS Nowe Iganie i ZKS Koszalin, w zapasach kobiet niespodziewanie prowadzi Industria LKS Znicz Chęciny przed MKS Cement Gryf Chełm i WLKS Nowe Iganie, trzecie ZKS Slavia Ruda Śląska, w zapasach w stylu klasycznym na pierwszym miejscu RCSZ Olimpijczyk Radom.

Sport powszechny

Wiele działa się w sporcie powszechnym. Krajowe Zrzeszenie LZS zorganizowało, w tej części swojej działalności 16 imprez ogólnopolskich, w których uczestniczyło około 4000 osób. Zorganizowaliśmy pięć turniejów piłki nożnej – „Mała Piłkarska Kadra Czeka” im. Marka Procyszyna chłopców i dziewcząt do lat 13 i tzw. duża „Piłkarska Kadra Czeka” dziewcząt i chłopców do lat 15 oraz po raz trzeci Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Orlików pn. „Wakacje z piłką nożną – Szukamy piłkarskich Janków...”, który odbył się na stadionie Widzewa w Łodzi.

Szczególnie uroczyście przebiegał turniej „Piłkarska Kadra Czeka” chłopców, który odbył się w Słubicach, gdyż była to jego 40 edycja – aż trudno uwierzyć, ale przez wszystkie szczeble tego turnieju, poczynając od eliminacji gminnych po finał centralny, przez te 40 lat przewinęło się prawie...milion młodych piłkarzy! W tym roku we wszyst-

kich 5 finałach centralnych uczestniczyło łącznie prawie 1000 osób.

Kolejnym wydarzeniem była jedna z najstarszych naszych imprez – 66. Finał Centralny Ogólnopolskiego Masowego Turnieju Szachowego LZS „Złota Wieża”, który odbył w Zamościu – startowało 20 drużyn, łącznie 108 osób.

Ogólnopolskie Igrzyska LZS to największa impreza organizowana przez Zrzeszenie. W tym roku gospodarzem igrzysk było Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi, a miejscem zawodów Spała. W bloku rekreacyjnym rywalizowano m.in.: w piłce nożnej 5-osobowej, siatkówce 3-osobowej, koszykówce 3-osobowej, przeciąganiu liny czy w wyciskaniu odważnika. W bloku integracyjnym startowali zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w konkurencjach lekkoatletycznych i rekreacyjnych. W obu blokach w igrzyskach udział wzięło ponad 800 uczestników.



Biegi przełajowe to sport, który chętnie uprawiają dzieci i młodzież. Od 29 lat organizujemy Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe LZS. Od kilkunastu lat odbywają się one w Wolborzu. W tym roku w imprezie uczestniczyło ponad 400 biegaczy.

Oprócz wymienionych wyżej imprez odbyły się także ogólnopolskie zawody w kolarstwie szosowym, szachach, judo, zapasach i podnoszeniu ciężarów.

Konkurs MSiT, KZ LZS i wojewódzkich zrzeszeń

Już po raz 16 rozstrzygnięto konkurs „Promowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej poprzez wyróżnienie najlepszych projektów realizowanych w środowisku wiejskim”. W tym roku do konkursu zgłoszono 45 projekty z 16 województw. Krajowa Komisja Konkursowa uszeregowała kolejność 16 projektów, które trafiły do niej po ocenie w Komisjach Wojewódzkich. Wyniki konkursu prezentujemy na stronach 25–32. Laureaci tego konkursu odbiorą nagrody w Supraślu.



Organizator Sportu w Środowisku Wiejskim

Krajowe Zrzeszenie LZS już trzeci rok z rzędu realizuje w ramach programu „Sport dla Wszystkich” projekt „Organizator sportu w środowisku wiejskim”, który ma za zadanie niwelowanie barier w dostępie do sportu lub innych aktywnych form ruchu dla mieszkańców ze środowiska wiejskiego i małomiasteczkowego. Jego celem jest utworzenie sieci lokalnych liderów życia sportowego w środowisku wiejskim na terenie całego kraju. Współfinansującymi projekt są samorządy wszystkich szczebli lub ich jednostki organizacyjne, instytucje/stowarzyszenia działające w środowisku wiejskim i na jego rzecz, a także lokalni sponsorzy.

W całym kraju pracowało 406 organizatorów sportu wiejskiego, którzy co miesiąc przysyłały sprawozdania ze swojej działalności.

Turystyka

W mijającym roku zorganizowaliśmy dwie ogólnopolskie imprezy turystyczne: Ogólnopolski Podhalański Rajd Narciarski w Białym Dunajcu i Ogólnopolski Nadmorski Złot Turystyczny LZS w Mielenie, w których wzięło udział 180 osób. Imprezy te finansowane są przez uczestników i samorządy lokalne

Współpraca z Deutsche Sportjugend

W maju 2022 roku Krajowe Zrzeszenie LZS podpisało umowę partnerską z Deutsche Sportjugend na okres trzech lat. Niemiecki Związek Sportu Młodzieżowego (Deutsche Sportjugend „DSj”) to organizacja młodzieżowa działająca w ramach Niemieckiej Federacji Sportów Olimpijskich. Pośrednikiem w tej współpracy jest Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży. W 2024 roku uzyskaliśmy status Jednostki Centralnej Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży, dzięki czemu kluby Zrzeszenia LZS otrzymają wsparcie merytoryczne przy realizacji projektów dofinansowywanych ze środków PNWM. Kluby posiadające partnerską, sportową organizację po stronie Niemiec, mogą ubiegać się o dotacje do

polsko-niemieckich wymian młodzieży, zarówno w roli gospodarza, jak i gościa. Kluby LZS chętne do realizacji wymian w roku 2025 powinny złożyć wniosek do końca grudnia 2024 roku.

Aktywna Wieś

To wciąż „świeżutki” projekt w naszym kalendarzu, realizujemy go trzeci rok z rzędu. Jego celem jest popularyzacja sportu, promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, głównie w środowisku wiejskim. Momentem kulminacyjnym były III Ogólnopolskie Igrzyska Aktywna Wieś, które w tym roku odbyły się w Wolsztynie. Przez cały rok pod tym hasłem w całym kraju odbywały się imprezy sportowo-rekreacyjne na poziomie wsi, gminy, powiatu czy województwa oraz ogólnopolskie – były to festyny, spartakiady, zawody rekreacyjne dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych oraz seniorów. Towarzyszyły im pokazy sportów ludowych, występy artystyczne, pojawiły się stoiska z wyrobami produktów regionalnych: żywności, rzemio-



śła i rękodzieła. Takich wydarzeń zorganizowaliśmy 112, a wzięło w nich udział prawie 27 tysięcy osób.

Powyższe podsumowanie obejmuje tylko wydarzenia, za które odpowiedzialne było Krajowe Zrzeszenie LZS. Wojewódzkie Zrzeszenia LZS zorganizowały setki swoich własnych imprez. Tych imprez by nie było, gdyby nie tysiące działaczy i wolontariuszy, trenerów, instruktorów i sędziów. Wszystkim im należy się gromkie – dziękujemy! Dziękujemy także wszystkim samorządom szczebla gminnego, powiatowego i wojewódzkiego za wsparcie i pomoc oraz



innym organizacjom pozarządowym jak OSP i KGW za dotychczasową współpracę na rzecz sportu wiejskiego i prosimy o kolejne miejmy nadzieję owocne lata wspólnych działań.

Dzisiaj każda organizacja pozarządowa, działająca non profit, a taką jest Krajowe Zrzeszenie LZS nie może obyć się bez wspierających ją partnerów.



Od kilku lat naszym oficjalnym partnerem jest broker ubezpieczeniowy MENTOR S.A., który w tym roku obchodzi 30 lat działalności na polskim rynku. Firma ubezpiecza m.in. rynek energetyczny, chemiczny, lotniczy oraz rolny. Zajmuje się też ubezpieczeniami placówek służby zdrowia. Z usług firmy korzystają instytucje państwowe i pozarządowe.

W tym roku naszym oficjalnym partnerem sportowym została firma KEEZA – polska profesjonalna marka odzieży i sprzętu sportowego dla większości dyscyplin sportowych. W branży sportowej rozwija się skutecznie od blisko 11 lat. Przez dekadę działalności z KEEZA współpracowało lub wciąż współpracuje blisko 1000 klubów z Polski i zagranicy.

Wyróżnione kluby Krajowego Zrzeszenia LZS w 2024 roku (stan na 30 listopada 2024)

Kolarstwo

1. ALKS Stal Grudziądz
2. UKS Copernicus Toruń
3. KK Ziemia Darłowska Darłowo

Lekkoatletyka

1. KS Podlasie Białystok
2. RLTL GGG Radom
3. KS Stal LA Ostrów Wlkp.

Łucznictwo

1. LKS Łuczniczka Żywiec
2. LKS Mazowsze Teresin
3. MLKS Czarna Strzała Bytom

Narciarstwo klasyczne

1. UKS Regle Kościelisko
2. WSS w Wiśle
3. MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski

Podnoszenie ciężarów

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl

2. CLKS Mazovia Ciechanów
3. LKS Znicz Biłgoraj

Tenis stołowy

1. KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki
2. UKS Dojlidy Białystok
3. KS Dekorglass Działdowo

Zapasy kobiet

1. Industria LKS Znicz Chęciny
2. MKS Cement Gryf Chełm
3. WLKS Nowe Iganie

Zapasy styl wolny M

1. LKS Mazowsze Teresin
2. WLKS Nowe Iganie
3. ZKS Koszalin

Zapasy styl klasyczny M

1. RCSZ Olimpijczyk Radom
2. KS Sobieski Poznań
3. AKS Piotrków Trybunalski

Badminton

- SKB Suwałki

Biathlon

- MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra

Kajakarstwo klasyczne

- MKS Czechowice-Dziedzice

Kickboxing

- Kartuski KK Rebelia Kartuzy

Sporty saneczkowe

- MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra

Sumo

- KS Sobieski Poznań

Szachy

- MUKS Stoczek 45 Białystok

Taekwondo olimpijskie

- ULKS Andros Puławy

Unihokej

- SKS Olimpia Osowa, Gdańsk

W 2024 roku odbyło się 28 ogólnopolskich zawodów, w tym mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS. W poprzednim numerze „WS” przedstawiliśmy informację o 12 z nich. Pora na pozostałe. Organizatorem wszystkich mistrzostw jest Krajowe Zrzeszenie LZS, bezpośrednimi wykonawcami Wojewódzkie Zrzeszenia LZS lub kluby, które wygrały konkursy ofert. Przy organizacji mistrzostw organizatorzy bezpośredni współpracują z polskimi związkami sportowymi i władzami samorządowymi różnych szczebli. Swój wkład wnoszą także sponsorzy. Wszystkie zawody i mistrzostwa uzyskały dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Poszerzone relacje i szczegółowe wyniki dostępne są na stronie www.lzs.pl

ZAPASY STYL KLASYCZNY DO LAT 14

ŻARY



Krajowe Zrzeszenie LZS od lat organizuje mistrzostwa młodzików (w obu stylach) i młodziczek. Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS

Młodzików w zapasach w stylu klasycznym odbyły się w dniach 6-7 września w Żarach. Honorowy patronat nad imprezą objęli: Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego, Lubuski Okręgowy Związek Zapaśniczy, Urząd Miasta i Starostwo Powiatowe w Żarach. Organizatorami imprezy na zlecenie KZ LZS było Lubuskie Zrzeszenie LZS w Gorzowie Wielkopolskim oraz MLKS Agros Żary, partnerami Polski Związek Zapaśniczy i MOSiW w Żarach. Krajowe Zrzeszenie na zawodach reprezentował Jan Graliński, przewodniczący Lubuskiego Zrzeszenia LZS.

Startowało 60 zawodników z 13 klubów. Klasyfikację klubową wygrał KS Sobieski Poznań przed MLKS Agros Żary i ZKS Granica Gdańsk. W turnieju stoczono 87 walk, z których 57% zakończyło się położeniem na łopatkę.

Rozegrano kilka emocjonujących pojedynków. Większość uczestników miała 12, 13 lat. Wielu z nich przygodę z zapasami zaczęło zaledwie dwa lub trzy lata wcześniej. Nie wiadomo jeszcze ilu z nich zostanie przy tym sporcie na dłużej. Na razie ich konto udziału w zawodach ogólnopolskich jest bardzo skromne.

Mistrzowie Zrzeszenia styl klasyczny: kat. 35 kg Oliwier Kaproń z JLKS Olimp Janów Lubelski, 38 kg Dominik Karliński z ZKS Bielawianka Bielawa, 41 kg Marcel Szafran, 48 kg Olaf Nowicki 52 kg Maciej Grynia – wszyscy KS Sobieski Poznań, 57 kg Szymon Torkowski ZKS Granica Gdańsk, 62 kg Adrian Kukliński KS Sobieski Poznań, 68 kg Paweł Brzeski UAKS Podlasie Białystok, 75 kg Adam Drzewiecki z MLKS Agros Żary, 85 kg Michał Konwa z JLKS Olimp Janów Lubelski. Kacper Lisowski z MLKS Agros Żary.

ZAPASY KOBIET DO LAT 14

DZIERŻONIÓW

W dniach 6-7 września w Dzierżoniowie pod honorowym patronatem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego, Dolnośląskiego Związku Zapaśniczego, Urzędu Miasta w Dzierżoniowie i Starostwa Powiatowego w Dzierżoniowie odbyły się Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach kobiet do lat 14. Bezpośrednimi organizatorami byli Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie, MULKS Junior Dzierżoniów, partnerem Polski Związek Zapaśniczy. Jednocześnie odbywały się też Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Młodziczek w zapasach.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał Paweł Goncarz, Marszałek Województwa Dolnośląskiego, wśród zaproszonych gości byli również Dariusz Kucharski, Burmistrz Dzierżoniowa, Grzegorz Józef Kosowski,

Starosta Powiatu Dzierżoniowskiego, Marcin Pięt, Wójt Gminy Dzierżoniów. Krajowe Zrzeszenie LZS reprezentował Andrzej Cywiński, Wiceprezes Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS, MULKS Junior Dzierżoniów, Prezes Alicja Dydó.

W zawodach startowało 107 zawodniczek z 28 klubów reprezentujących 11 województw. Rozegrano 169 walk, z czego 120 skończyło się położeniem na łopatkę.

Startowało kilka zawodniczek, które mogą już pochwalić się sukcesami m.in.: Natalia Przybył z Husaria Fight Team Kozielice, mistrzyni kraju U15, Marharyta Koshevtsova z LKS Orzeł Namysłów, mistrzyni Polski młodziczek z 2023 roku, Małgorzata Bonna z LKS Suples Lniano, wicemistrzyni Polski U15.

Klasyfikację klubową wygrał MULKS Junior Dzierżoniów przed Industria LKS Znicz Chęciny i KS Sobieski Poznań. Za-



wodniczki z Dzierżoniowa wygrały także przed rokiem w Pelplinie.

Mistrzyni Zrzeszenia: 33 kg Natalia Przybył z Husaria Fight Team Kozielice, 36 kg Marharyta Koshevtsova z LKS Orzeł Namysłów, 39 kg Małgorzata Bonna z LKS Suples Lniano, 42 kg Maja Pawlikowska LKS Feniks Pesta Stargard, 46 kg Natalia Kloda ZTS Sokół Lublin, 50 kg Amelia Rogalewicz MKS Rokita Brzeg Dolny, 54 kg Zuzanna Knap z ZTS Sokół Lublin, 58 kg Weronika Radzińska z MULKS Junior Dzierżoniów, 62 kg Nicola Przyczyna MKS Cement Gryf Chełm, 66 kg Karolina Loianich z LKS Orzeł Namysłów, 70 kg Emilia Wyka z MULKS Junior Dzierżoniów.

ZAPASY STYL WOLNY DO LAT 14

PLEWISKA

W dniach 20-21 września 2024 roku w Komornikach k. Plewiska rozegrane zostały Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu wolnym młodzików do lat 14. Zawody zorganizował UKS Zapasy Plewiska przy współpracy Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS, Gminy Komorniki, GOSiR Komorniki. Przypomnijmy, że klub UKS Zapasy Plewiska obchodził w tym roku 20 lecie istnienia. Gratulacje składamy na ręce Romana Królińskiego, prezesa i pierwszego trenera. Życzymy dalszych sukcesów.

W turnieju, który miał mocną obsadę i stał na wysokim poziomie organizacyjnym startowało 104 zawodników reprezentujących 24 kluby. Stoczono 164 walki, z których nieco ponad 50% zakończyło się położeniem na łopatkę.

Klasyfikację drużynową wygrał UKS



Zapasy Plewiska, na drugim miejscu uplasowała się ULKS Tęcza Środa Wielkopolska, na trzecim LKS Łódzka Akademia Zapasów.

Mistrzowie Zrzeszenia: 32 kg Michała Wichmana z UKS Zapasy Plewiska, 35 kg Artur Gorzeja z LKS Orzeł Namysłów, 38 kg Kacper Scheibel ZKS Gogolin, 41 kg Maksymilian Cieplik z KS Lotnik Wrocław, 44 kg Mateusz Bartoszewski LKS Łódzka Akademia Zapasów, 48 kg Artur Kaczmarek UKS Zapasy Plewiska, 52 kg Franciszek Skóra ZKS Koszalin, 57 kg Oleksandr Loianich, 62 kg Oleksandr Loianich – obaj LKS Orzeł Namysłów, 68 kg Leo Chaciołka z MLUKS Zapasy Włodawa, 75 kg Jakub Król z LKS Feniks Pesta Stargard, 85 kg Michał Gosiński, 100 kg Mikołaj Grendas – obaj LKS Łódzka Akademia Zapasów.

ZAPASY STYL WOLNY DO LAT 17, 20 I 23

MILICZ

W dniach 18-20 października w Miliczu odbyły się Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu wolnym do lat 17 oraz 20 i 23. Organizatorem zawodów na zlecenie Krajowego Zrzeszenia LZS był ULKS Bizon Milicz, partnerami: Dolnośląskie Zrzeszenie LZS, Gmina Milicz, Starostwo Powiatowe w Miliczu i Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Miliczu. Krajowe Zrzeszenie LZS reprezentował, członek Zarządu, wiceprzewodniczący Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS Andrzej Cywiński, medale wręczał zawodnikom również burmistrz Milicza Wojciech Piskozub.



W mistrzostwach do lat 20 i 23 wzięło udział 20 zawodników z 9 klubów, reprezentujących 6 województw. Stoczono 24 walki, z których połowa rozstrzygnęła się położeniem na łopatkę. Frekwencja w tych kategoriach wiekowych była poniżej oczekiwań – być może z tego powodu, że w ostatnich kilku dniach w całym kraju odbyły się liczne turnieje zapaśnicze. W czterech wagach zgłoszonych zostało tylko po jednym zawodniku. Szczególnie emocjonująca była kategoria do 61 kg – startowało 4 zawodników, ale można rzec „z najwyższej półki” – Łukasz Nowakowski z KS Błoczek Team Pelplin, trzeci zawodnik MP seniorów i drugi MP U23, Wojciech Skrabucha z ULKS Bizon

Milicz, mistrz Polski U20 (kat. 57 kg), Filip Palis Stowarzyszenie Centrum SiR Staszów – piąty na MP U20 i Dominik Stybaniewicz LKS Ceramik Krotoszyn, drugi na MP U20 (w takiej kolejności stanęli na podium naszych mistrzostw). W kategorii 86 kg także startowali wyróżniający się w kraju zapaśnicy – Filip Błaszczak LKS Łódzka Akademia Zapasów, drugi na MP U20, Bartosz Kaźmierczak LKS Ceramik Krotoszyn, trzeci na MP U23 (kat. 97 kg) i Mateusz Anioł LKS Ceramik Krotoszyn, trzeci na MP U20.

Klasyfikację klubową wygrał LKS Ceramik Krotoszyn przed MKS Rokita Brzeg Dolny i KS Błoczek Team Pelplin.

W mistrzostwach zawodników do lat 17

startowało 63 zawodników z 21 klubów reprezentujących 10 województw. Stoczono 101 walk, z których 34 zakończyło się położeniem na łopatkę. Najwięcej zawodników rywalizowało w kat. 71 kg – 15 i kat. 65 kg – 12.

W mistrzostwach startowało kilku medalistów OOM, jak Jakub Halama, Maciej Sadowski i Przemysław Mrozek z ZKS Slavia Ruda Śląska, Pavlo Ilnytskyi z KS Błoczek Team Pelplin (uczestnik ME U17), Łukasz Stefański i Wiktor Rysa z LKS Orzeł Namysłów, Mateusz Dziadoszek z ULKS Bizon Milicz.

Klasyfikację klubową wygrał LKS Orzeł Namysłów przed KS Błoczek Team Pelplin i ZKS Slavia Ruda Śląska.

Mistrzowie Zrzeszenia do lat 20 i 23: 57 kg Jurij Gurak MKS Rokita Brzeg Dolny, 61 kg Łukasz Nowakowski KS Błoczek Team Pelplin, 65 kg Michał Urbanowicz MKS Rokita Brzeg Dolny, 74 kg Mateusz Brdys LKS Ceramik Krotoszyn, 79 kg Mikołaj Adamczewski LKS Ceramik Krotoszyn, 86 kg Filip Błaszczak LKS Łódzka Akademia Zapasów, 92 kg Szymon Wróbel KS Błoczek Team Pelplin, Marcin Spalik ULKS Tęcza Środa Wielkopolska.

Mistrzowie Zrzeszenia do lat 17: 48 kg Jakub Halama z ZKS Slavia Ruda Śląska, 51 kg Pavlo Ilnytskyi KS Błoczek Team Pelplin, 60 kg Olek Myryniuk z LKS Orzeł Namysłów, 65 kg Tomasz Przewoźny KS Błoczek Team Pelplin, 71 kg Adrian Kaczmarzyk LKS Orzeł Namysłów, 80 kg Robert Zakoński LKS Ceramik Krotoszyn, 92 kg Alan Tomaszewski LKS Ceramik Krotoszyn, 110 kg Eryk Kaszuba..LKS Łódzka Akademia Zapasów.

LEKKOATLETYKA U16

W bloku sportowym na XXVII Ogólnopolskich Igrzyskach LZS nie mogło zabraknąć lekkoatletyki. Rozegrano Mistrzostwa KZ LZS w Lekkoatletyce U16 oraz Ogólnopolskie Zawody LZS w Lekkoatletyce do lat 18. Jak zwykle frekwencja dopisała. Swoich zawodników wystawiło do rywalizacji prawie 90 klubów, w tym wielu takich, które nie często mogą zaprezentować swoich zawodników na imprezach rangi ogólnopolskiej ze względu na ich ranking. Z kolei dla zawodników zdobycie medalu w mistrzostwach LZS to ważny element sportowego CV (Curriculum vitae, czyli życiorysu zawodowego).



W mistrzostwach KZ LZS do lat 16 startowało prawie 400 zawodników i zawodniczek. Młodzi sportowcy dzielnie walczyli mimo lejącego się z nieba żaru. Dla wielu z nich udział w mistrzostwach był jednym z ostatnich sprawdzianów przed najważniejszą imprezą sezonu, czyli Małym Memoriałem Janusza Kusocińskiego – Mistrzostwami Polski U16, które odbyły się pod koniec września. Cieszy więc fakt, że na naszych mistrzostwach padło wiele rekordów życiowych i najlepszych wyników w sezonie, co świadczy, że szczyt formy został prawie osiągnięty.

Na Mistrzostwach Polski U16 zawodnicy i zawodniczki z naszych klubów zdobyli

47 medali – 20 z nich wywalczyli medaliści mistrzostw Zrzeszenia.

Rewelacyjnie spisała się mistrzyni Zrzeszenia w biegu na 80 m ppł i 300 m przez płotki Aleksandra Belniak WLKS Nowe Iganie zdobywając także dwa złote medale na MP U16. W tej pierwszej konkurencji pobiła rekord życiowy, w drugiej jako jedyna pobiła poniżej 44 sekund – 43.45. W biegu na 1000 m z przeszkodami złoty medal zdobyła wicemistrzyni Zrzeszenia Barbara Wąsik z LKS Brzezina Osiek, srebrny mistrzyni Zrzeszenia Jagoda Książ z MLKS Agros Żary. Julia Jasielon z LUKS Hańcza Suwałki,

mistrzyni Zrzeszenia w skoku wzwyż wywalczyła również złoto na mistrzostwach Polski bijąc rekord życiowy. W drugiej konkurencji, w której też jest mistrzynią Zrzeszenia – wieloskoku – na MP zdobyła brązowy medal. Podwójna mistrzyni Zrzeszenia w pchnięciu kulą i rzucie dyskiem Kinga Jackowska z MKL Jurand Szczytno na mistrzostwach kraju także zdobyła dwa złote medale. Wicemistrzyni Zrzeszenia na 600 m Oliwia Leszczyńska z MKS MOSM Bytom wywalczyła na MP brązowy medal, takiego samego koloru medal zdobyła w biegu na 1000 m mistrzyni Zrzeszenia Olga Szczepańska z KS Zamek Kurzętnik.

Wicemistrz Zrzeszenia na 100 Kamil Kmiec z UKS Skoczek Władysławów został wicemistrzem Polski. Mistrz Zrzeszenia w biegu na 1000 m Wiktor Hapek z MULKS Juwenia Głucholazy został też mistrzem Polski. Mistrz Zrzeszenia w biegu na 110 ppł Patryk Rauhut UKS Orkan Środa Wlkp. został wicemistrzem Polski przegrywając z innym zawodnikiem naszego klubu Wojciechem Kołodziejem z MUKS Gim 2 Nysa. Mistrz Zrzeszenia na 1000 m przez przeszkody Franciszek Grzymiski z UKS Skoczek Władysławów wywalczył na MP srebrny medal. W skoku wzwyż podczas MP na

podium stanęli tylko zawodnicy z naszych klubów. Mistrz Zrzeszenia Kamil Nowiński z KS Podlasie Białystok zdobył srebrny medal, wicemistrz Piotr Dąlek z UKS Błyskawica Domaniewice – brązowy. Pokonał ich Marcel Kałużński z AML Słupsk. Mistrz Zrzeszenia w wieloskoku Dawid Barański z MKS Bolesłavia Bolesławiec, zdobył na MP brązowy medal. Mistrz Zrzeszenia w rzucie dyskiem Dawid Kujawa z LKS Lubusz Słubice wywalczył brązowy medal, a mistrz Zrzeszenia w rzucie oszczepem Jan Lipka z RLTL GGG Radom został wicemistrzem Polski, w ostatniej kolejce pokonał go Piotr Potyński z AML Słupsk.

ŁUCZNICTWO DO LAT 17, 20 I 23

Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w łucznictwie do lat 17, 20 i 23, które odbyły się w dniach 24-25 sierpnia tym razem rozegrano w Bukowcu, na stadionie LKS Korona Bukowiec im. Czesława Duszyńskiego. Ich organizatorem na zlecenie KZ LZS byli: Wielkopolskie Zrzeszenie LZS, LKS Korona Bukowiec (organizator bezpośredni), Okręgowy Związek Łuczniczy w Poznaniu.

Na starcie stanęło prawie 100 łuczników i łuczniczek z 15 klubów, reprezentujących 10 województw. Rywalizowali indywidualnie i drużynowo. Klasyfikację klubową

wygrało LKS Mazowsze Teresin przed UKS Jedyńka Kórnik i LKS Łuczniczka Żywiec, wojewódzką śląską przed mazowieckim i wielkopolskim.

W uroczystym otwarciu zawodów udział wzięli m.in.: Jakub Rutnicki, poseł na Sejm RP, Jakub Skrzypczak, wicestarosta nowotomyski, Adrianna Brzostowska, zastępczyni burmistrza Nowego Tomysła, Krzysztof Piasek, wiceprezes Krajowego Zrzeszenia LZS. Obecna była również brązowa medalistka olimpijska z Atlanty (1996) – Katarzyna Kłata.

W turnieju młodzieżowców zacięty bój

o złoty medal stoczyli dwaj zawodnicy z LKS Łuczniczka Żywiec – Karol Kępa i Konrad Kupczak – minimalnie lepszy okazała się ten pierwszy. Podobnie przebiegała rywalizacja wśród młodzieżówek – o złoty medal walczyły niewątpliwie dwie najlepsze zawodniczki mistrzostw – Maria Małolepsza z LKS Mazowsze Teresin i Natalia Michalska z MLKS Czarna Strzała Bytom. Na najwyższym stopniu podium stanęła ta pierwsza. Wśród juniorów najlepszy okazał się Igor Pepel z UKS Jedyńka Kórnik, wśród junierek najlepsza była Natalia Strzałka z LKS Łuczniczka Żywiec.

SPAŁA



KAJAKARSTWO DO LAT 14, 16 I 18

W dniach 13 – 14 września w Chełmży, na Jeziorze Chełmżyńskim odbyły się Ogólnopolskie Zawody – XXIV Otwarte Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Kajakarstwie do lat 14, 16 i 18. Organizatorami wydarzenia na zlecenie KZ LZS byli: KST „Włókniarz” Chełmża i Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu, partnerami: Burmistrz Miasta Chełmża, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, Kujawsko-Pomorski Związek Kajakowy. Zawodami towarzyszącymi był XXXIV Memoriał Leona Grabowskiego w Kajakarstwie, w którym startowali chłopcy i dziewczęta z roczników 2012-2014. Po raz pierwszy memoriał ten rozegrano w 1990 roku – Leon Grabowski, był zasłużonym trener chełmżyńskich kajakarzy, z „Włókniarzem” związany był od 1949 roku, początkowo jako zawodnik, a od 1953 roku jako nieoceniony trener.

Krajowe Zrzeszenie LZS na imprezie reprezentował wiceprezes KZ LZS Krzysztof

Kategorie juniorów młodszych i junierek młodszych zgromadziły najwięcej zawodników – odpowiednio 22 i 19. Mistrzem Zrzeszenia wśród juniorów młodszych został Olivier Zieliński z UKS Jedyńka Kórnik. Wśród junierek młodszych triumfowała Kristinia Reznichenko z LKS Łuczniczka Żywiec.

Wśród zespołów do lat 17 pierwsze miejsce zajęła UKS Jedyńka Kórnik, do lat 21

najlepsi okazali się również zawodnicy UKS Jedyńka Kórnik, do lat 24 triumfowała drużyna LKS Mazowsze Teresin.

Medale oraz dyplomy w poszczególnych kategoriach na zakończenie mistrzostw wręczali: Marcin Brambor, burmistrz Nowego Tomysła, Krzysztof Piasek, Artur Łoziński, dyrektor OSiR w Nowym Tomyslu oraz Henryk Pater, wiceprezes Polskiego Związku Łuczniczego.

CHEŁMŻA



Piasek, obecny był też przewodniczący Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS w Toruniu Jerzy Wysocki oraz burmistrz Chełmży Paweł Polikowski. Mistrzostwa miały charakter otwarty, zawodnicy z klubów niezrzeszonych w LZS startowali w nich na takich samych zasadach i prawach, jak z klubów członków naszego stowarzyszenia. Na starcie pojawiło się wielu medalistów mistrzostw Polski.

Pogoda w tym roku nie sprzyjała naszym mistrzostwom, nie dość, że było zimno, to

jeszcze wiał duży wiatr. Ponieważ brzegi jeziora są w znacznej części odkryte – nie są zalesione – z uwagi na bezpieczeństwo zawodników postanowiono przeprowadzić tylko wyścigi na 200 m. W zawodach rywalizowało 181 zawodników i zawodniczek, którzy reprezentowali 15 klubów, w tym 10 klubów Zrzeszenia LZS. Klasyfikację mistrzostw Zrzeszenia LZS wygrał KST Włókniarz Chełmża przed UMKS Zryw Wolsztyn i MKS Polstyr Człuchów.

TENIS STOŁOWY DO LAT 14, 16, 18 I 23

BRZEG DOLNY

Z udziałem medalistów Mistrzostw Europy i uczestników ME w różnych kategoriach



wiekowych w dniach 30 sierpnia – 1 września w Brzegu Dolnym odbyły się Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w tenisie stołowym do lat 14, 16, 18 i 23. Startowało 160 zawodników i zawodniczek. Zawody odbyły się pod honorowym patronatem Wiceministra Sportu i Turystyki Piotra Borysa. Organizatorem mistrzostw na zlecenie KZ LZS był LKS Odra Głogka. Partnerami: Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Polski Związek Tenisa Stołowego, Dolnośląskie Zrzeszenie LZS, MOSiR w Brzegu Dolnym oraz MKS Rokita w Brzegu Dolnym.

W klasyfikacji klubowej mistrzostw zwyciężyła KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki przed MKS Czechowice-Dziedzice i LUKS Chełmno. Zawodnicy z Grodziska Mazowieckiego tylko w kategorii juniorów zdobyli 5 medali, z kolei tenisiści stołowi MKS Czechowice-Dziedzice nie mieli sobie rów-

nych wśród kadetach. Klasyfikację łączną wojewódzką wygrało mazowieckie przed śląskim i wielkopolskim.

W kategorii młodzieżek mistrzynią została Aleksandra Nawrocka z LKS Orzeł Wysocko Wielkie, wśród młodzików najlepszy był Miłosz Grocholski z LKS Odra Głogka. W kategorii kadetek złoty medal wywalczyła Katarzyna Rajkowska z SLKS Olimpijczyk Jeżewo, m.in. złota medalistka ME w mikście i srebrna w drużynie. Wśród kadetów złoty medal zdobył Mateusz Wiśniewski z MKS Czechowice-Dziedzice. Mistrzynią Zrzeszenia wśród junierek została Zofia Śliwka z KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki, wśród juniorów Kacper Głazowski z KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki. Złoty medal w ostatniej kategorii, młodzieżowej wywalczyli Elżbieta Kwiatkowska z MKS Rokita Brzeg Dolny (na zdjęciu) i Patryk Lewandowski z KS Dekoglass Działdowo.

KOLARSTWO TOROWE

PRUSZKÓW



W dniach 19-20 października na torze kolarskim w Pruszkowie odbyły się Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w kolarstwie torowym do lat 15, 17 i 23. Organizatorem mistrzostw było Krajowe Zrzeszenie LZS, bezpośrednim wykonawcą ULKS Trójka Piaseczno oraz Mazowieckie Zrzeszenie LZS i Mazowiecki Związek Kolarski. Impreza została dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Pierwszego dnia zawody odbyły się pod hasłem upamiętniającym 80 rocznicę Powstania Warszawskiego, drugi był Memoriałem im. Mieczysława Brzezińskiego. Zmar-

ły w 2023 roku Mieczysław Brzeziński był zawodnikiem LZS Mazowsze, przełajowym mistrzem Polski, 6 razy uczestniczył w Tour de Pologne. Po zakończeniu kariery także świetnym trenerem. Był kolarzem wszechstronnym – rywalizował także w kolarstwie torowym.

Dyrektorem zawodów był **Paweł Tomaszewski**, sekretarz Mazowieckiego Zrzeszenia LZS i prezes ULKS Trójka Piaseczno.

W ramach Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS rozegrano następujące konkurencje: scratch, wyścigi punktowy i eliminacyjny oraz keirin. Zawodnicy i zawodniczki z klubów Zrzeszenia LZS to polska elita kolarstwa torowego. Większość z nich pojawiła

się na torze w Pruszkowie, zabrakło tylko zawodniczek z MAT Atom Deweloper Wrocław, które kilka dni wcześniej startowały w Mistrzostwach Świata elity – niestety polska reprezentacja wróciła z nich bez medalu.

Wśród junierek młodszych wyróżniły się **Agata Groszewska** z ALKS Stal Grudziądz, **Zofia Choromańska** z LKK Warmia Biskupiec i **Weronika Rutkowska** z Ś.F.S. Dalej zdobywając po trzy medale. Wśród juniorów młodszych rywalizacja była bardziej wyrównana – na wyróżnienie zasługuje **Filip Pasterski** z KLTC Konin, który zdobył trzy medale, każdy innego koloru. Wśród junierek dwa złote medale zdobyła **Gabriela Kaczmarczyk** z KK Ziemia Darłowska, wśród juniorów po dwa medale wywalczyli **Marcin Włodarski** z UKS Koźminianka Koźminek i **Adam Bronakowski** z WMKS Olsztyn. Wśród orliczek dominowały zawodniczki TKK Pacific Nestle Fitness Cycling Team, wśród orlików **Kamil Kudliński** z GKS Cartusia w Kartuzach. Warto też pochwalić naszego brązowego medalistę Mistrzostw Świata juniorów Tomasza Łamaszewskiego z UKS TFP Jedynka Kórnik, który wygrał keirin open.

BIEGI PRZEŁAJOWE

ŻERKÓW

Dopiero niedawno rozpoczął się sezon jesiennych biegów przełajowych. Jedną z pierwszych ogólnopolskich imprez były Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych do lat 15, 17, 22 i dzieci, które miały miejsce w dniach 25-26 października w Żerkowie. Organizatorem zawodów było Krajowe Zrzeszenie LZS i jako wykonawca bezpośredni Wielkopolskie Zrzeszenie LZS, współorganizatorami Samorząd Województwa Wielkopolskiego, Gmina Żerków i UKS Przełaj Żerków.



Start i metę zawodów zorganizowano na Stadionie im. J. Jajczyka. Trasy biegów prowadziły w lesie, teren był pofałdowany i piaszczysty. W tym roku nie sprawiał większych trudności, bo była sprzyjająca pogoda. Startowało prawie 180 zawodników z 18 klubów, reprezentujących 8 województw. Klasyfikację klubową wygrał LMKS Żak Pырzyce przed UKS Achilles Leszno i LKS Omega Kleszczów, wojewódzką wielkopolskie przed zachodniopomorskim i opolskim.

W kategorii młodziczka, która rozgrywana była na trasie 1500 m najlepsza była Karolina Machnio z MLKS Żak Pырzyce. Młodzicy rywalizowali na trasie o długości 2000 m. Mistrzem Zrzeszenia został Wiktor Hapek z MULKS Juvenia Głucholazy. W kategorii junierek młodszych mistrzynią Zrzeszenia została Amelia Tyczyńska z UKS Achilles Leszno. Dziewczeta rywalizowały na trasie o długości 2000 m. Wśród juniorów młodszych najlepszy okazał się Jakub Kulpa PLKS Gwda Piła – trasa liczyła 3000 m. Wśród junierek, które rywalizowały na 2000 m, najlepsza okazała się Amelia Pawe-



lus LKS Omega Kleszczów. Juniorzy rywalizowali na 4000. Mistrzem Zrzeszenia został Maksymilian Zawiślak LKS Omega Kleszczów. Wśród młodzieżowców najlepszy byli Jagoda Musielak MKS Juvenia Puszczykowo i Mikołaj Janik KS Stal Pleszew. Dopisała również frekwencja w biegu dzieci, które rywalizowały na dystansie 1000 m.

Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych odbyły się 23 listopada w Bytomiu. Zawodnicy z klubów Zrzeszenia zdobyli na nich 26 medali – 8 złotych, 6 srebrnych i 12 brązowych.

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE

SŁUBICE

W tym roku Słubice po raz drugi stały się na chwilę stolicą polskiego kolarstwa przełajowego. W styczniu odbyły się tu Mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, w weekend 26-27 października na nowej trasie na terenie SOSiR-u, gdzie wykorzystano boiska boczne, pole golfowe oraz przyległe tereny odbyły się Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Burmistrza Słubice oraz Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS. Organizatorami mistrzostw byli: Krajowe Zrzeszenie LZS, Lubuskie Zrzeszenie LZS, Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, partnerami Urząd Miasta i Gminy Słubice, Powiat Słubicki. Na zawodach Krajowe Zrzeszenie LZS reprezentował wiceprezes KZ LZS **Krzysztof Piasek**, obecni byli przewodniczący Lubuskiego Zrzeszenia LZS **Jan Graliński** oraz wiceprzewodniczący **Ryszard Chustecki**, dyrektor SOSiR. Dyrektorem imprezy był **Piotr Zalisz**.

O tytuły mistrzów Zrzeszenia rywalizowali młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy i orlicy – kobiety i mężczyźni. W wyścigach startowało prawie 200 zawodników, w tym 130 zawodników i zawodniczek reprezentujących 21 klubów LZS z 10 województw, naj-



mniej liczna była grupa orlików i orliczek. Klasyfikację klubową wygrała GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier przed LKS POM Strzelce Krajeńskie i K.S. Klif Chłapowo, wojewódzką pomorskie, przed lubuskim i wielkopolskim.

W kategorii młodzik mistrzem Zrzeszenia został Norbert Czekay z LKS POM Strzelce Krajeńskie, wśród młodziczek najlepsza okazała się Kaja Machowska z UKS Copernicus Toruń CCC. W kategorii junior młodszy mistrzem Zrzeszenia został Wojciech Cierpicki ze Stargardzkiego Towarzystwa Cyklistów, wśród junierek młodszych

triumfowała Antonina Kucharska z K.S. Klif Chłapowo. W kategorii junior mistrzem Zrzeszenia został Marcin Włodarski z UKS Koźminianka Koźminek, wśród junierek Kinga Słomka ze Stowarzyszenia Kolarskiego Mikołów. Wśród orlików najlepszy okazał się Wiktor Czekay z LKS POM Strzelce Krajeńskie, wśród orliczek Rozalia Dutczak LKS Trasa Zielona Góra.

Liczymy, że medaliści mistrzostw Zrzeszenia powalczą o medale na kolejnych mistrzostwach Polski, które odbędą się 10-12 stycznia 2025 roku we Władysławowie-Cetniewie.

PODNOSENIE CIĘŻARÓW DO LAT 17

NOWY TOMYŚL

W tym roku gospodarzem Ogólnopolskich Zawodów – Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS U17 w podnoszeniu ciężarów kobiet i mężczyzn był Nowy Tomyśl – zawody odbyły się w dniach 8-10 listopada. Ich organizatorem byli Krajowe Zrzeszenie LZS i LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl. Partnerami: Polski Związek Podnoszenia Ciężarów, Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów, Urząd Miasta Nowy Tomyśl, Starostwo Powiatu Nowotomyskiego oraz Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu. Przebieg zawodów transmitowano na YouTube.

W mistrzostwach startowało 39 kobiet i 81 mężczyzn, reprezentowali 31 klubów z 12 województw. Najlepszą zawodniczką wśród kobiet (punktacja Sinclaira) był Iga Burda z CLKS Mazovia Ciechanów (brązowa medalistka ME), tuż za nią uplasowały się Julia Choińska KS Klimat Łapy i Andżelika Młynarczyk z Olimpijczyka Łuków (mistrzyni Polski). Wśród mężczyzn najlepszy był Dawid Lisiak z LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl (mistrz Polski, mistrz Europy i brązowy medalista MŚ) przed swoim kolegą klubowym Adrianem Krupą, trzeci był Florian Dąbek LKS Polwica Wierzbno.

Klasyfikację klubową wygrał gospodarz LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl przed CLKS Mazovia Ciechanów i LKS Dobrysz-

ce, wojewódzką wielkopolskie przed mazowieckim i lubelskim. W zawodach udział wzięli najlepsi zawodnicy i zawodniczki z kraju.

Krajowe Zrzeszenie LZS reprezentowali na mistrzostwach wiceprezes RG KZ LZS **Krzysztof Piasek**. Na uroczystości otwarcia nie zabrakło przedstawicieli władz samorządowych: **Andrzeja Wilkońskiego** – starosty nowotomyskiego i wicestarosty **Jakuba Skrzypczaka** oraz **Adrianny Brzostowskiej** – zastępczyni Burmistrza Nowego Tomyśla.

Podczas oficjalnej części spotkania podziękowano i wręczono odznaczenia dla osób, wspierających działania lokalnych klubów sportowych. W części artystycznej wystąpiła Martyna Kaczmarek-Rogacz.



Mistrzyni Zrzeszenia: 40 kg Julia Wałęsa UKS Talent Wrocław, 45 kg Klaudia Idziak LKS EkoSport Siedlce, 49 kg Natalia Bartnicka AKS Białogard, 55 kg Andżelika Młynarczyk Olimpijczyk Łuków, 59 kg Wiktoria Hyży UKS Copal Trzcianka, 64 kg Julia Choińska KS Klimat Łapy, 71 kg Weronika Ostrówka KS Agros Zamość, 76 kg Iga Burda CLKS Mazovia Ciechanów, 81 kg Zofia Żydek LKS EkoSport Siedlce, +81 kg Julia Machniewska CLKS Mazovia Ciechanów.

Mistrzowie Zrzeszenia: 49 kg Borys Michalczyk LKS Dobryszce, 55 kg Kacper Ćwik MKS Narew Pułtusk, 61 kg Maciej Tomaszewski LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl, 67 kg Błażej Borkowski Olimpijczyk Łuków, 73 kg Adrian Krupa LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl, 81 kg Dawid Lisiak LKS Budowlani – Kucera Nowy Tomyśl, 89 kg Florian Dąbek LKS Polwica Wierzbno, 96 kg Szymon Ziębowicz LUKS Nowosądeczanin Powroźnik, 102 kg Oliver Jabkiewicz GCK Kobyłany, +102 kg Adem Sejdija LKS Omega Kleszczów.

ZAPASY STYL KLASYCZNY

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

W dniach 28-30 listopada w Piotrkowie Trybunalskim odbyły się Ogólnopolskie Zawody – Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu klasycznym kadetów oraz juniorów/młodzieżowców. Organizatorem zawodów było Krajowe Zrzeszenie LZS i AKS Piotrków Trybunalski przy współpracy Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi, Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi, Polskiego Związku Zapaśniczego, Powiatu Piotrkowskiego i Miasta Piotrków Trybunalski.

Na zawodach obecne były m.in. władze Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi w osobach – prezes **Marek Mazur**, I wojewoda łódzki, wiceprezesi **Zdzisław Wawrzewski** i **Konrad Gwóźdź**, przedstawiciele klubu AKS Piotrków Trybunalski oraz radna Miasta Piotrków Trybunalski **Kinga Mazur**.

W zawodach uczestniczyło tylko 69 zawodników z 9 klubów. Nie zbyt imponująca frekwencja daje dużo do myślenia. Na innych zawodach zapaśniczych, poza tymi na Igrzyskach w Spale, również nie „powalała”. Może warto przeanalizować te statystyki i wyciągnąć wnioski – być może po prostu nie



trafiamy dobrze z właściwymi terminami.

Klasyfikację drużynową na tych mistrzostwach wśród juniorów/młodzieżowców wygrał AKS Piotrków Trybunalski przed MŁUKS Orlik Wierzbica i RCSZ Olimpijczyk Radom, wśród kadetów najlepszy okazał się z kolei Olimpijczyk Radom przed MŁUKS Agros Żary i ZKS Granica Gdańsk.

W kilku wagach niektórzy zawodnicy imponowali skutecznością, a byli to wśród juniorów/młodzieżowców **Jakub Lisek** z RCSZ Olimpijczyk Radom, w drugiej kategorii wiekowej **Michał Wojciechowski** z KS Sobieski Poznań, **Dawid Torkowski** z ZKS Granica Gdańsk czy **Mateusz Magierek** z RCSZ Olimpijczyk Radom.

Mistrzowie Zrzeszenia kadet: 48 kg Robert Ejsmont PTC Pabianice, 55 kg Szymon Zając RCSZ Olimpijczyk Radom, 60 kg Oskar Jedut MŁKS Agros, 65 kg Franciszek Kleczewski RCSZ Olimpijczyk Radom, 71 kg Michał Wojciechowski KS Sobieski Poznań, 80 kg Dawid Torkowski z ZKS Granica Gdańsk, 92 kg Tomasz Mital RCSZ Olimpijczyk Radom, 110 kg Mateusz Magierek z RCSZ Olimpijczyk Radom.

Mistrzowie Zrzeszenia junior/młodzieżowców: 55 kg Adam Pluta AKS Piotrków Trybunalski, 60 kg Gracjan Jedut MŁKS Agros Żary, 63 kg Marcin Rafalski MŁUKS Orlik Wierzbica, 67 kg Piotr Drab MŁUKS Orlik Wierzbica, 72 kg Jakub Kazimierzczak AKS Piotrków Trybunalski, 77 kg Adam Grandtke KS Sobieski Poznań, 82 kg Dawid Wyczyński ZKS Granica Gdańsk, 87 kg Oskar Kucharczyk RCSZ Olimpijczyk Radom, 97 kg Patryk Robaszek AKS Piotrków Trybunalski, 130 kg Jakub Lisek z RCSZ Olimpijczyk Radom.

MEMORIAŁ IMENIA DĄBROWSKICH W ZAPASACH

Wiele lokalnych społeczności i organizacji sportowych czci w postaci memoriałów pamięć swoich wybitnych sportowców, trenerów i działaczy. Tak jest także w województwie podlaskim, gdzie już po raz 35 odbył się Międzynarodowy Memoriał Imienia Dąbrowskich. Prawie 160 zawodników z Litwy, Ukrainy i Polski wzięło udział w tym wydarzeniu. Zawody odbyły się w dniach 22-24 listopada. W stylu klasycznym mierzyli się młodzicy, w stylu wolnym młodziczki i kadetki. Do Białegostoku przyjechali zapaśnicy z województwa mazowieckiego, warmińsko-mazurskiego i podlaskiego. Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS, gospodarzem Podlaskie Zrzeszenie LZS, współorganizatorami i partnerami UAKS „Podlasie” Białystok, Urząd Miasta Białystok, Podlaski Związek Zapaśniczy. Patronat medialny – TV Sokółka. Wydarzenie dofinansowało Ministerstwo Sportu i Turystyki.



MEMORIAŁ A. MATUSIAKA I J. OSTROWSKIEGO W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

W dniach 28 września – 1 grudnia w Ciechanowie odbył się Drużynowy Międzynarodowy Memoriał Andrzeja Matusiaka i Jerzego Ostrowskiego, wspaniałych działaczy, prezesów klubu CLKS Mazovia Ciechanów, dzięki którym Ciechanów stał się liczącym ośrodkiem podnoszenia ciężarów w Polsce i nie tylko. Była to jego 20. edycja. Memoriał zorganizowali gospodarze oraz Krajowe Zrzeszenie LZS przy współpracy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Miasta Ciechanów i Powiatu Ciechanowskiego oraz sponsora klubu firmy Eco Harpoon Recycling. Gościem zawodów był prezes KZ LZS Mieczysław Kazimierz Baszko, który w towarzystwie Katarzyny Choroś, wiceprezesa klubu, przewodniczącej GKR RG LZS otworzył zawody.

W memoriale startowało prawie 100 zawodników z Polski, Izraela, Ukrainy i Litwy. Rywalizacja odbywała się indywidualnie w kategoriach wagowych oraz drużynowo, gdzie do wyniku zespołu zaliczało się 6 najlepszych wyników reprezentantów zgłoszonego klubu. Poza tym zawodniczki i zawodnicy rywalizowali w kategorii OPEN wg tabeli Sinclair'a do lat 15, 18 i seniorów.

Klasyfikację drużynową wygrała CLKS Mazovia Ciechanów przed AZS AWF Biała Podlaska i Start Otwock.

PO CZTERECH LATACH WRÓCIŁ MEMORIAŁ STANISŁAWA KIRPSZY

Kolarstwo nie jest pierwszym wyborem sportowców z woj. podlaskiego. Dlatego każda impreza kolarska cieszy miłośników tego sportu. Dzięki pomocy Krajowego Zrzeszenia LZS, a w szczególności prezesa RG KZ LZS **Mieczysława Kazimierza Baszko**, wspólnie z lokalnymi klubami udało się „wskrzesić” Memoriał Stanisława Kirpszy, który był organizowany przez 38 lat, jednak z powodu pandemii covidowej po raz ostatni odbył się w 2019 roku. Kolarskie święto wróciło do powiatu sokólskiego.

Ogólnopolski Wyścig Kolarski LZS – XXXIX Memoriał Stanisława Kirpszy odbył się w dniach 5-6 października na trasach wokół Sokółki i Krynek. Organizatorem wyścigu było Krajowe Zrzeszenie

Ludowe Zespoły Sportowe i Podlaskie Zrzeszenie LZS, współorganizatorami: UKS „Feniks” w Krynkach i SKK „Sokół” Sokółka, partnerami: OSiR w Sokółce, OSiR w Krynkach, Podlaski Okręgowy Związek Kolarski.

Na starcie pojawili się przedstawiciele klubów m.in. z: Elku, Pabianic, Piaseczna, Białegostoku, Puław, Grajewa, Grudziądza, Kluczborka, Sokółki i Krynek, byli też zawodnicy z Litwy i Łotwy. Uczestnicy rywalizowali w 12 różnych kategoriach wiekowych, w wyścigu głównym startowało ponad 40 kolarzy.

Zarówno w Sokółce, jak i Krynkach wyścigi cieszyły oko licznych kibiców. Sportowych emocji nie zabrakło też w wyścigach towarzyszących, zorganizowanych dla



przedszkolaków, uczniów klas 1-3, 4-6. Organizatorzy zapewnili również dodatkowe atrakcje, w postaci konkurencji rekreacyjnych dla wszystkich chętnych czy zabaw na dmuchańcach. Każdy mógł liczyć na ciepły posiłek i przekąski. Podobnie było w Krynkach. Najlepsi zostali uhonorowani medalami, pucharami oraz różnorodnymi nagrodami sportowymi.



AKTYWNY SENIOR LZS – MIELNO 2024

Projekt „Aktywny Senior LZS” od lat wpisany jest w kalendarz imprez Krajowego Zrzeszenia LZS. To impreza, której uczestnikami są organizatorzy sportu i animatorzy życia sportowego dla seniorów w środowisku wiejskim, w tym działacze i pracownicy jednostek LZS. Jego głównym celem jest zwiększenie aktywności seniorów w swoich lokalnych środowiskach poprzez różnorodne formy działania. Najlepiej do aktywności fizycznej przekonają seniorów... seniorzy. Tych zaangażowanych i aktywnych w naszym środowisku nie brakuje. Oni wiedzą, że aktywny senior ma szansę na zdrowsze życie, pełne energii i uśmiechu, że świat nie kończy się po sześćdziesiątce.

Podczas spotkania „Aktywny Senior LZS”, które odbyło się w dniach 26-29 września w Centralnym Ośrodku Szkolenia LZS w Mielnie staraliśmy się przekazać i pogłębić naszym uczestnikom wiedzę praktyczną i teoretyczną, która pomoże im i zainspiruje w swoich działaniach lokalnych. W imprezie wzięło udział 76 osób, w tym 58 uczestników reprezentujących 10 województw oraz sędziowie, wolontariusze, pracownicy Biura KZ LZS odpowiedzialni za organizację wydarzenia. Zarząd Krajowego Zrzeszenia LZS reprezentował wiceprezes **Jacek Kucybała**, kierownikiem i sędzią zawodów była **Elżbie-**

ta Skalimowska, wiceprzewodnicząca Podlaskiego Zrzeszenia LZS, obecni byli również przedstawiciele Głównej Komisji Rewizyjnej KZ LZS.

Niezwykle interesujące wykłady prowadzili dr n. med. i nauk o zdrowiu **Mirosław Bierkus** – specjalista rehabilitacji ruchowej i trener nordic walking. Mówił o „Aktywności ruchowej w pięknym wieku później dorosłości”. Poprowadził także zajęcia z nordic walking, które poprzedziła część teoretyczna. Najwięcej radości przyniosła jednak uczestnikom rywalizacja w 8 konkurencjach rekreacyjnych. Sędzią głównym tych zawodów był **Robert Marszałkowski**. Prowadzona była klasyfikacja indywidualna i drużynowa. W tej ostatniej **najlepsi okazali się uczestnicy z woj. śląskiego, drugie miejsce zajęło woj. lubuskie, trzecie woj. pomorskie.**

Uczestnicy znaleźli jeszcze czas by pospacerować nad morzem i zwiedzić Mielno, a niektórzy nawet okolice.



JUDO W SIEDLCACH

Całkiem niedawno w WLKS Siedlce-Nowe Iganie powstała sekcja judo. Trenerem jest **Sebastian Wiącek**, były zawodnik, posiadacz czarnego pasa. W sekcji trenują dzieci od 8 roku życia, młodzież i weterani. Judo w Polsce i w naszym Zrzeszeniu nie jest obecnie zbyt popularne, a od sukcesów **Pawła Nastuli** – złotego medalisty Igrzysk Olimpijskich w Atlancie minęło już 27 lat. Wciąż nie możemy doczekać się jego godnych następców. Może trener **Wiącek** wychowa takiego mistrza?



By zachęcić dzieci i młodzież do uprawiania tego sportu Krajowe Zrzeszenie LZS i WLKS Siedlce przy współpracy z lokalnym samorządem zorganizowały dla nich w dniach 22-23 listopada ogólnopolskie zawody. Do zmagania przystąpiło około 160 uczestników, którzy zostali podzieleni na odpowiednie kategorie wagowe. W trakcie zawodów nie brakowało ciekawych i wyrównanych starć, radości ze zwycięstw, ale i lez po porażkach.

SUKCESY ZAWODNIKÓW ZRZESZENIA NA ARENIE MIĘDZYNARODOWEJ

Lista dwudziestu pięciu sportowców nominowanych w plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na najlepszego sportowca w 2024 roku najlepiej pokazuje jacy sportowcy i jakie sporty są dzisiaj na topie. Wśród tej „25” jest dwójka zawodników z naszych klubów. Są to lekkoatleci Natalia Bukowiecka i Wojciech Nowicki (oboje KS Podlasie Białystok) oraz trzy wychowanki naszych klubów kolarzy Katarzyna Niewiadoma (WLKS Krakus) i Daria Pikulik (KK Ziemia Darłowska Darłowo) oraz piłkarka Ewa Pajor (KKPK Medyk Konin). I choć bardzo cieszą nas ich wspaniałe osiągnięcia, to znacznie większą uwagę przywiązujemy do sukcesów ich młodszych kolegów i koleżanek, bo szkolenie tych zawodników wspieramy poprzez OSSM LZS i mamy nadzieję, że będą oni przyszłością polskiego sportu i zastąpią „starych” mistrzów.

Najważniejszą imprezą 2024 roku były Igrzyska Olimpijskie w Paryżu. Pojechało tam 29 zawodników z klubów naszego Zrzeszenia oraz 19 wychowanków. Z medalem wróciła tylko Natalia Kaczmarek, obecnie Bukowiecka – brąz w biegu na 400 m, srebrny medal w omnium zdobyła wychowanka naszego klubu KK Ziemia Darłowska Daria Pikulik. Czy to sukces? Niech rozsządzą czytelnicy.



Spektakularnych sukcesów naszych zawodników w kategorii seniorów, mówimy tu o sportach wiodących w Zrzeszeniu, było niewiele. Do nich zaliczymy złoty medal Wojciecha Nowickiego w rzucie młotem oraz złoty Natalii Kaczmarek w biegu na 400 m na Mistrzostwach Europy w LA w Rzymie. Wicemistrzostwo Oliwi Drzazgi z UMLKS Radomsko w podnoszeniu ciężarów na ME – to największy sukces w karierze tej młodej zawodniczki, brązowy medal na tych samych zawodach Wiktorii Wołk z MGLKS Tarpan Mrocza. Do tego dochodzą trzy brązowe medale na ME naszych zapasniczek: Patrycji Gil z WLKS Siedlce, Anheliny Łysak z MKS Cement-Gryf Chełm i Wiktorii Chołuj z AKS Białogard.

Więcej radości przysporzyli nam zawodnicy z młodszych kategorii wiekowych. To był udany rok dla naszych młodych lekkoatletów. Na Mistrzostwach Świata U20 w Limie polska reprezentacja zdobyła 4 medale – wszystkie wywalczyli zawodnicy z klubów naszego Zrzeszenia. Wicemistrzynią świata w biegu na 400 m ppł została Wiktoria Gadajska z RLTL GGG Radom, srebro wywalczył też Huberta Trościanki z

ULKS Uczniak Szprotawa w 10-boju, kolejny srebrny medal zdobyła nasza sztafeta MIX 4x400 m – Michał Kijewski UKS Sokół Węgorzewo, Wiktoria Gajosz TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski, Stanisław Strzelecki MKS Boleslavia Bolesławiec i Zofia Tomczyk UMLKS Pegaz Opoczno, brązowy wywalczyła w skoku w dal Julia Adamczyk z RLTL GGG Radom. Na ME U16 polscy reprezentanci wywalczyli 8 medali, z czego 5 zdobyli zawodnicy z naszych klubów, m.in. – złote dyskobol Jakub Rodziak z LUKS Orkan Września i Stanisław Strzelecki na 400 m, brązowy w biegu na 800 m Łukasz Zaczyk z MKS MOSM Bytom.

W kolarstwie szosowym sukcesów brak. Możemy jednak liczyć na medale w kolarstwie torowym. Na MŚ juniorów wicemistrzynią w wyścigu eliminacyjnym została Gabriela Kaczmarczyk KK Ziemia Darłowska, brązowy medal w jeździe indywidualnej na czas na 1 km wywalczył 17-letni Tomasz Łamaszewski UKS Jedynka Kórnik – zawodnik ten ma także na swoim koncie srebrny medal w keirnie na ME. Na tych samych ME złoty medal w omnium U23 zdobyła Olga Wankiewicz z MAT Atom Deweloper Wrocław, jej koleżanka klubowa Martyna Szczęsna wywalczyła brąz w wyścigu indywidualnym, a srebro w wyścigu punktowym Zuzanna Chylińska TKK Pacific Nestle Fitness Cycling Team, brązowy medale w omnium juniorka Weronika Wąsaty z KK Ziemia Darłowska i junior Marcel Pera z KTK Kalisz. Do tych medali dodać jeszcze trzeba złoty medal 15-letniej Natalii Piróg z Pho3nix Cycling Team w mistrzostwa Europy w kolarstwie przełajowym w kategoriach młodzieżowych.

W zapasach też mamy kilka medali. Na ME U23 brązowe medale wywalczyli Natalia Walczak z MLUKS Karlino i Mairbek Salimov z KS Wschód Białystok, który zdobył też brązowy medal na MŚ U23, na tych samych ME brązowy medal zdobył też jego brat Arslanbek Salimov i Olga Padoshyk z MKS Cement-Gryf Chełm. Na MŚ U20 w zapasach jedyny medal dla pol-

skiej reprezentacji – brązowy – wywalczyła Karolina Domaszczuk z LUKS Amator Juchnowiec.

W tenisie stołowym medale naszych młodych zawodników to ostatnio norma. Na Mistrzostwach Europy U-15 i U-19 medale wywalczyli m.in. złoto w mikście kadeci Katarzyna Rajkowska z SLKS Olimpijczyk Jeżewo i Aleks Pakuła KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki, który zdobył także brązowy medal w singlu. Na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U21) Miłosz Redzimski z KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki, nasz 17-letni olimpijczyk z Paryża, wywalczył złoty medal, drugie złoto dorzucił w deblu grając z Maciejem Kubikiem z ASTS Olimpia-Unia Grudziądz.

Podnoszenie ciężarów. Z mistrzostw Europy U15 i U17 w podnoszeniu ciężarów kobiet i mężczyzn zawodnicy z naszych klubów przywieźli 7 medali – złote zdobyli w kat. U17 Julia Machniewska z CLKS Mazovia Ciechanów i Dawid Lisiak z Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl, który wywalczył również brązowy medal na MŚ. Dobrze spisali się nasi zawodnicy także



na Mistrzostwach Europy U23 i U20 – złote medale w kat. U20 zdobyli Monika Marach z MKS Atletka Gdańsk, Szymon Ziółkowski z CLKS Mazovia Ciechanów, srebrne nasze juniorki – Małgorzata Myjak z LKS Budowlani Kucera Nowy Tomyśl i Martyna Dołęga z LKS EkoSport Siedlce, brązowy medal U23 wywalczyła Monika Szymanek LKS Dobryszycze.

Większość wymienionych zawodników szkolonych jest w naszym OSSM LZS.

OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY LZS – KUŹNIA MISTRZÓW

W naszych klubach sportowych szkoleni są głównie zawodnicy z młodszych roczników – w wieku młodzieżowca lub seniora często przechodzą do klubów AZS lub do największych klubów w Polsce w danej dyscyplinie. Szkolenie najlepszych zawodników odbywa się w Wiodących Ludowych Klubach Sportowych lub w Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży LZS. Te



ARTUR BŁASIŃSKI – NAJSKUTECZNIEJSZY TRENER LA

Zwykle stoją nieco w cieniu swoich zawodników, ale przecież są współautorami ich sukcesów. Artur Błasiński był przed laty czołowym polskim biegaczem i medalistą mistrzostw Polski w biegach długich, obecnie jest trenerem w klubie RLTL GGG Radom, a od maja 2024 także jego prezesem. Jest także propagatorem sportu, prelegentem teorii sportu oraz organizatorem imprez biegowych. Radomski klub należy do grona najlepszych w naszym Zrzeszeniu i najlepszych w kraju – obecnie zajmuje 4 miejsce we współzawodnictwie sportowym młodzieży, a Artur Błasiński jest najskuteczniejszym trenerem w gronie ponad 1000 osób. Największy sukces jego podopiecznych w 2024 roku to dwa medale zdobyte na MŚ U20 – srebro w biegu na 400 m ppł Wiktorii Gadajskiej (na zdjęciu z trenerem) i brąz w skoku w dal Julii Adamczyk (to 50% polskich medali na tych mistrzostwach). Obie zawodniczki trenują z Arturem Błasińskim od czwartej klasy szkoły podstawowej. Szansę na medal miał także inny zawodnik trenera, Jakub Abramczyk, który niestety w biegu na 3000 metrów z przeszkodami zaliczył upadek i złamał rękę. Wszyscy wymienieni zawodnicy oraz czwórka innych podopiecznych trenera szkoli się w naszym OSSM LZS.

ostatnie funkcjonują w Zrzeszeniu już 27 lat. Przez te lata z OSSM LZS „wyszło w świat” wielu późniejszych mistrzów Polski i Europy i świata, a nawet medalistów olimpijskich jak np. Daria Pikulik. Od początku ośrodki te finansowane są przez Ministerstwo Sportu i Turystyki z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

W 2024 roku szkoliliśmy 668 zawodników w 79 OSSM LZS w 8 wiodących sportach w Zrzeszeniu – lekkoatletyka – 26 OSSM LZS, kolarstwo – 12, zapasy mężczyzn – 12, podnoszenie ciężarów – 11, narciarstwo klasyczne – 6, zapasy kobiet, łucznictwo i tenis stołowy – po 4.

Szkoleniem objętych jest wielu znakomitych zawodników, którzy wywalczyli medale mistrzostw Polski, Europy i świata w swoich kategoriach wiekowych. Oto kilka przykładów.

Wśród szkolonych zawodników i zawodniczek są m.in.: juniorki z RLTL GGG Radom Wiktoria Gadajska, srebrna medalista Mistrzostwa Świata U20 w biegu na 400 m ppł oraz Julia Adamczyk, brązowa medalistka MŚ U20 w skoku w dal; Łukasz Zaczyk z MKS MOSM Bytom, brązowy medalista ME U18 w biegu na 800 metrów; Igor Bogaczyński z MKL Jarocin, olimpij-

SZYMON ZIÓLKOWSKI – PODNOSZENIE CIĘŻARÓW TO JEGO PASJA

Nasz mistrz Europy juniorów w podnoszeniu ciężarów w kat. 109 kg z CLKS Mazovia Ciechanów bez trudu dźwiga swojego kolegę klubowego Marka Gugałę (5 miejsce na ME). Szymon Ziółkowski to nadzieja naszych ciężarów. Ostatnim polskim sztangistą, który sięgnął po złoty medal mistrzostw Europy juniorów, był Adrian Zieliński. Od tego czasu minęło 15 lat. Zresztą w ostatnich latach medali juniorskich mistrzostw Starego Kontynentu w gronie panów było jak na lekarstwo. Dla niego te mistrzostwa były wyjątkowe, bo po raz pierwszy w karierze podrzucił w zawodach 200 kg, pobił rekordy Polski. Choć ma dopiero 20 lat, to z ciężarami jest związany już od 12. Po raz pierwszy miał z nimi styczność w wieku ośmiu lat. Na salę trafił przypadkiem, choć jego tata też uprawiał ciężary, ale nie zachęcał syna do nich. Razem z nim podnoszenie ciężarów trenuje młodszy



czyk z Paryża, wicemistrz Polski seniorów na 400 m; Gabriela Kaczmarczyk KK Ziemia Darłowska, wicemistrzyni świata w kolarstwie torowym w wyścigu eliminacyjnym; Olga Wankiewicz mistrzyni Europy U23 w omnium. Natalia Walecka z ALKS Stal Grudziądz brązowa medalistka ME juniorów w kolarstwie torowym; Miłosz Redzimski KS Bogoria Grodziska Mazowiecki, tenisista stołowy, najmłodszy uczestnik w polskiej reprezentacji na Igrzyska w Paryżu, mistrz i wicemistrz Europy w kategorii kadetów i juniorów; srebrna medalistka ME U17 w podnoszeniu ciężarów Julia Wałęsa z UKS Talent Wrocław i brązowa Iga Burda z CLKS Mazovia Ciechanów oraz złoty medalista ME U17 i brązowy MŚ Dawid Lisiak z Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl i mistrz Europy juniorów Szymon Ziółkowski; świetnie zapowiadający się młodzi skoczkowie narciarscy – junior młodszy Kacper Tomasiak LKS Klimczok Bystra czy junior Wiktor Szozda z WSS w Wiśle.



o dwa lata brat Marcin. On w Raszynie był piąty w kategorii do 102 kg. Przed rokiem został jednak brązowym medalistą MŚ U-17 i wicemistrzem Europy w tej kategorii wiekowej. – Razem z bratem bardzo się napędzamy i dążymy do tego, by w przyszłości odnosić sukcesy. Do tego mam imię i nazwisko, które zobowiązuje (Szymon Ziółkowski to mistrz olimpijski w rzucie młotem). Mam nadzieję, że też będę miał takie osiągnięcia, jak nasz słynny lekkoatleta. Na pewno będę się starał – mówił po sukcesie na mistrzostwach. Poza sztangą jego wielką pasją jest motoryzacja. Lubi także skakać ze spadochronem. Skończył szkołę mundurową. Uczył się w I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie. Na razie nie podjął nauki na studiach, ale w przyszłości może wróci do edukacji.



XXVII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS – SPAŁA 2024



finał XXVII Ogólnopolskich Igrzysk LZS odbył się w Spale w dniach 29-31 sierpnia pod Patronatem Honorowym Władysława Kosiniaka-Kamysza, Wicepremiera i Ministra Obrony Narodowej, Ireneusza Rasia, Wiceministra Sportu i Turystyki, Czesława Siekierskiego, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Doroty Ryl, Wojewody Łódzkiej, Joanny Skrzydlewskiej – Marszałek Województwa Łódzkiego oraz pod Patronatem Sportowym – TEAM PL – Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Organizatorami byli: Krajowe Zrzeszenie LZS oraz Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi, a współfinansowało je Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz liczni sponsorzy.

Od wielu już lat Igrzyska LZS to najważniejsze sportowe wydarzenie w roku. To spotkanie sportowców, działaczy, osób, które uprawiają sport amatorsko, ale pełni on w ich życiu ogromną rolę – jest ich pasją. Co zresztą było widać i słyszeć w Spale, która po raz piąty w historii gościła igrzyska. To wyjątkowe miejsce dla każdego, kto związany jest ze sportem – tu swoją formę szlifują najlepsi polscy zawodnicy, tu na treningach można spotkać mistrzów olimpijskich, mistrzów świata i Europy. Przez chwilę poczuć się jak oni.

W tym roku na igrzyska przyjechało ponad 1400 uczestników z całego kraju. Program imprezy od lat się nie zmienia – jest blok sportowy, rekreacyjny i integracyjny. Zgodnie z tradycją zawody nie mogły się odbyć bez uroczystego otwarcia. Ze względu na panujący upał ceremonię skrócono do minimum. Wśród gości byli m.in.: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesław Siekierski, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki Ireneusz Raś, Wojewoda Łódzka Dorota Ryl, Marszałek Województwa Łódzkiego Joanna Skrzydlewska.

Po wkroczeniu wszystkich pocztów sztandarowych na płytę boiska zgromadzonych przywitali prezes KZ LZS Mieczysław Kazimierz Baszko i gospodarz igrzysk



Marek Mazur, I wicewojewoda Łódzki i prezes Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi, on-line połączył się z uczestnikami Władysław Kosiniak-Kamysz, Wicepremier, Minister Obrony Narodowej, były prezes Rady Głównej KZ LZS, głos zabrali także zaproszeni goście. Następnie z dużej wiklinowej klatki wypuszczono w świat 16 gołębi symbolizujących 16 wojewódzkich zrzeszeń LZS. Potem na maszt wciągnięto flagi i zapłonął znicz olimpijski, który zapaliła Hanna Kobacka z ULKS Błyskawica Domaniewice. W imieniu sportowców ślubowanie złożyła Aleksandra Bartosik z UMLKS Radomsko, w imieniu sędziów Jacek Góralski – sędzia klasy międzynarodowej podnoszenia ciężarów.

Ponieważ od kilku już lat nie prowadzi się oficjalnie generalnej klasyfikacji igrzyskowej, to zaproszeni goście wręczyli prezesom wojewódzkich zrzeszeń pamiątkowe puchary – w tym roku były to statuetki z logo igrzysk, czyli żubrem. W uroczystości wzięły udział tylko delegacje wojewódzkich zrzeszeń, gdyż na arenach sportowych rywalizacja toczyła się bez przerwy.

W bloku sportowym najwięcej uczestników zgromadziły Mistrzostwa KZ LZS w Lekkoatletyce U16 (tekst na stronie 8) oraz Ogólnopolskie Zawody LZS w Lekkoatletyce do lat 18. W tych drugich uczestniczyło prawie 200 zawodników i zawodniczek. Rywalizowali w 18 konkurencjach. Choć najważniejsze imprezy lekkoatletyki w tej kategorii wiekowej mieli już za sobą – mistrzostwa Polski (OOM) oraz mistrzostwa Europy w Bańskiej Bystrzycy, gdzie prawie 50% składu polskiej reprezentacji stanowili zawodnicy z klubów naszego Zrzeszenia, to zawody w Spale stały na całym niezłym poziomie, mimo doskwierającego wszystkim upału. Pobito wiele rekor-



dów życiowych i uzyskano najlepsze wyniki w sezonie.

Na igrzyskach tradycyjnie rozegrano też zawody w zapasach – tym razem w stylu klasycznym do lat 17. Na starcie stanęło 73 zawodników z 19 klubów reprezentujących 9 województw. Klasyfikację klubową wygrał RCSZ Olimpijczyk Radom przed MLKS Agros Żary i MKS Cement-Gryf Chełm, wojewódzką mazowiecką przed łódzkim i podlaskim. Jednym z organizatorów tych zawodów był Piotr Stępień, wicemistrz olimpijski w zapasach w stylu klasycznym z Barcelony (1992), obecnie trener AKS Piotrków Trybunalski, który stwierdził, że zawody stały na niezłym poziomie, choć wybitnych talentów nie widział.

W zawodach w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i open jak zwykle frekwencja dopisała i jak zwykle zawody trwały i trwały, obawiano się nawet, że znacznie przekroczą czas zakończenia igrzysk. Startowało łącznie 128 zawodników i zawodniczek – 53 kobiety i 75 mężczyzn. Julia Choińska z KS Klimat Łapy oraz Monika Szymanek z LKS Dobryczyce wygrały klasyfikację Sinclaira (do lat 20 i Open). Wśród mężczyzn do lat 20 triumfował Patryk Barański z LKS Dobryczyce, w Open – Oskar Ołubek z LKS Omega Kleszczów. Klasyfikację klubową kobiet wygrał LKS Dobryczyce, klasyfikację klubową mężczyzn LKS Budowlani-Kucera

Nowy Tomysł i LKS Dobryczyce (po 35 punktów), klasyfikację wojewódzką łódzką przed wielkopolską i mazowiecką. Startowali zawodnicy i zawodniczki z 33 klubów reprezentujących 15 województw.

Zawody rekreacyjne oraz integracyjne rozgrywane na igrzyskach LZS zawsze budzą dużo emocji. Każda drużyna i każdy zawodnik reprezentujący swoje województwo daje z siebie wszystko, a nawet więcej. W tym roku uczestnicy rywalizowali w 9 konkurencjach rekreacyjnych, a osoby z niepełnosprawnościami w 4 konkurencjach lekkoatletycznych i 3 rekreacyjnych. Wszystkim uczestnikom towarzyszyła ekstremalna pogoda – upał powyżej 30 stopni. Walczyli dzielnie, wzajemnie się dopingowali i pomagali. W trakcie rozgrywek emocje sięgały zenitu, a po nich zawodnicy mieli jeszcze siłę skakać z radości. Niewątpliwie podczas zawodów nad spalskim ośrodkiem unosił się olbrzymi „obłok endorfin”.

W zawodach rekreacyjnych swoje reprezentacje wystawiły wszystkie wojewódzkie zrzeszenia LZS, choć nie we wszystkich konkurencjach. Klasyfikację punktową wygrał woj. śląskie, które wyprzedziło łódzkie i lubelskie.

Wśród konkurencji rekreacyjnych najwięcej kibiców zgromadziły turnieje 6-osobowej piłki nożnej kobiet i mężczyzn – najlepszymi piłkarzami okazali się zawodnicy z woj. łódzkiego, piłkarkami Małopolanki. Po 13 drużyn rywalizowało w turniejach piłki siatkowej 3-osobowej na trawie – wśród kobiet



najlepsze woj. opolskie, wśród mężczyzn woj. podlaskie. W koszykówce 3 x 3 startowało po osiem drużyn kobiet i mężczyzn – całą pulę zgarnęło woj. śląskie, wygrywając oba turnieje. W siatkówce plażowej kobiet najlepsze było woj. wielkopolskie, w wersji męskiej woj. łódzkie. Przeciaganie liny od lat jest jedną z konkurencji, która wzbudza ogromne emocje. Jest niezmiernie popularna w Zrzeszeniu, bez niej nie ma prawie żadnego wiejskiego festynu – rywalizują dzieci, dorośli i całe rodziny. Tu całą pulę zgarnęło woj. lubelskie, wygrywając oba turnieje. Kolejna, całkiem nowa konkurencja to dwubój, który składał się z biegu na 400 m i strzelania laserowego – wygrało woj. wielkopolskie. W trójboju władz, w strzelaniu na bramkę, rzutach lotką do celu i strzelaniu z wiatrówki wśród 14 drużyn najlepsze okazało się woj. łódzkie. Konkurencją indywidualną było wyciskanie odważnika. W kategorii wagowej do 70 kg najlepsza była Róża Wagner z woj. śląskiego, kat. do

+70 kg wygrała Katarzyna Rusynek z woj. lubelskiego, wśród mężczyzn kat. do 85 kg wygrał Tomasz Wielgosz z woj. lubelskiego, w kat. +85 kg zwycięzcą został „mocarz nad moczarnie” Marian Dorawa z woj. pomorskiego, który uzyskał wynik 195 wyciśnień!

Na zawody integracyjne swoich przedstawicieli przysłały tylko trzy wojewódzkie zrzeszenia, ze względu na upał konkurencje odbyły się na hali. Klasyfikację punktową wygrało woj. wielkopolskie przed łódzkim i opolskim.

Rozjeżdżając się do domów, wszyscy mówili sobie – do zobaczenia za rok!



XXIX OGÓLNOPOLSKIE MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE LZS IM. WOJCIECHA ŚWIĄTKA – WOLBÓRZ 2024

Po raz dwudziesty dziewiąty 5 października w Wolborzu odbyły się Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe LZS im. Wojciecha Świątko. Startowało blisko 400 biegaczy z 5 województw, reprezentujących 25 klubów. Najliczniejszą reprezentację, jak przystało na gospodarza – wystawiło woj. łódzkie. Mimo że pogoda nie była sprzyjają-



ca (zimno i deszcz), humory uczestników dopisywały, a zacięta rywalizacja toczyła się na dystansach od 600 m do nawet 5 km. Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS i Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi. Impreza została dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Samorząd Województwa Łódzkiego.

Partnerami wydarzenia byli: Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalskim, Urząd Miejski w Wolborzu, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Wolborzu. Sportową rywalizację otworzył wiceprzewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi Konrad Gwóźdź.

W sumie odbyło się aż 16 biegów na różnych dystansach, obejmujących różne kategorie wiekowe. Klasyfikację klubową wygrał LKS Koluszki przed LUKS Boguszyce i KS Polanik Piotrków Trybunalski, gminną – Koluszkami przed Rawą Mazowiecką i Piotrkowem Trybunalskim, powiatową – Łódź Wschód przed Rawą Mazowiecką i Bełchatowem, wojewódzką – łódzkie przed świętokrzyskim, opolskim, podlaskim i mazowieckim.

Od 2017 roku masowe biegi przełajowe w Wolborzu noszą imię zmarłego w 2015 roku Wojciecha Świątko. Był on zasłużonym działaczem LZS na Ziemi Łódzkiej.

AKTYWNI DLA ZDROWIA I PRZYJEMNOŚCI

Już po raz trzeci Krajowe Zrzeszenie LZS zorganizowało III Ogólnopolskie Igrzyska „Aktywna Wieś”, gospodarzem był Wolsztyn (woj. wielkopolskie). Igrzyska odbyły się w dniach 20-22 września. Honorowy patronat nad imprezą sprawowali Wicepremier, Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesław Siekierski oraz Marszałek Województwa Wielkopolskiego Marek Woźniak. Uczestniczyło w niej prawie 600 osób. Swoje reprezentacje przysłały wszystkie Wojewódzkie Zrzeszenia LZS. Projekt realizowany jest od 2022 roku na terenie całego kraju. W sumie w tym roku zaplanowano w jego ramach 112 imprez, ostatnie odbędą się w grudniu.

III OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA „AKTYWNA WIEŚ” – WOLSZTYN

Celem projektu jest popularyzacja sportu i rekreacji, promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, głównie w środowisku wiejskim. W programie imprez są różne konkurencje sportowe i rekreacyjne. Najważniejsze jest jednak, aby zachęcić ludzi do wyjścia z domu, spędzenia aktywnie czasu wolnego. Nawet ci, którzy czasami wpadają na taką imprezę, bo wypada, bo sąsiad poszedł, są dla nas ważnymi uczestnikami. Aktywność fizyczną można pobudzić nawet wśród dotychczasowych sceptyków. Wszystko zależy od formy, w jakiej to zrobimy.

Nagrodą dla najaktywniejszych członków, działaczy oraz uczestników imprez sportowych i rekreacyjnych jest udział w Ogólnopolskich Igrzyskach „Aktywna Wieś”. W tym roku Krajowe Zrzeszenie LZS powierzyło zorganizowanie tej imprezy Powiatowemu Zrzeszeniu LZS w Wolsztynie. Partnerami i sponsorami igrzysk byli: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Obrony Narodowej, Samorząd Województwa Wielkopolskiego, Powiat Wolsztyński, Gmina Wolsztyn, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu, Fundacja Współ (sporty ludowe), Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu.

Choć niektórzy uczestnicy mieli do przebiecia nawet kilkaset kilometrów, to jechali z radością i śpiewem na ustach, liczyli na dobrą zabawę i emocjonującą rywalizację. I nie zawiedli się, tym bardziej że „aktywnym” sprzyjała pogoda.

Tego rodzaju wydarzenia w naszym Zrzeszeniu poprzedza zawsze uroczyste otwarcie, które świadczy o jego randze. W Wolsztynie uroczystość ta odbyła się wieczorem na rynku głównym. Zanim na arenę wkroczyli główni bohaterowie, czyli uczestnicy i zaproszeni goście, odbył się koncert Powiatowej Wolsztyńskiej Orkiestry Dętej, której towarzyszyły występy mażorettek Aura. Następnie na plac wkroczyły poczty sztandarowe Krajowego Zrzeszenia LZS i Wojewódzkich Zrzeszeń LZS wraz z delegacjami, a scena zaczęła zapełniać się gośćmi.

W uroczystości otwarcia udział wzięli m.in.: olimpijczycy Piotr Stępień i Tadeusz Michalik oraz Mateusz Surwiłło paraolimpijczyk, Jarosław Maciejewski, Wicewojewoda Wielkopolski, Jacek Skrobisz, Starosta Wolsztyński, Dominik Tomiak, Burmistrz Wolsztyna, Roman Jagieliński – Honorowy Przewodniczący Krajowego Zrzeszenia LZS oraz władze naszego stowarzyszenia na czele z prezesem Mieczysławem Kazimierzem Baszko i to właśnie on wraz z wiceprezesem i gospodarzem Igrzysk Krzysztofem Piaskiem wspólnie wygłosili formułę rozpoczęcia Igrzysk przy dźwiękach sygnalówki „Sportowcy wiejscy na start...”.

Imprezę podzielono na trzy bloki: sportowo-rekreacyjny, kulinarny i turystyczny. W tym pierwszym gospodarze zaproponowali 10 ciekawych konkurencji drużynowych i jedną indywidualną. Wszystkie konkurencje miały charakter open – nie liczył



się wiek rywalizujących, a ich możliwości.

Oto zwycięzcy poszczególnych konkurencji: rzut podkową wygrało woj. śląskie, zbijanie kręgli woj. podkarpackie, wyścig na rowerze miejskim woj. kujawsko-pomorskie, slalom z taczka pełną kapusty woj. lubelskie, strzelanie rzutów karnych woj. małopolskie, dojenie sztucznej krowy woj. wielkopolskie, slalom z oponą samochodową woj. świętokrzyskie, bieg w workach woj. śląskie, „Jak Henio został strażakiem” woj. opolskie, strzelanie laserowe z broni krótkiej woj. wielkopolskie, „Od sadzeniaka do kopca” woj. kujawsko pomorskie. Bieg z workiem ziemniaków był konkurencją indywidualną, wygrał go Rafał Fudali z woj. podkarpackiego. Po zliczeniu wszystkich punktów rywalizację wygrało woj. podkarpackie przed lubelskim i wielkopolskim.

Po południu na terenie Skansenu Budownictwa Ludowego Zachodniej Wielkopolski odbyła się druga niezwykle atrakcyjna część imprezy, czyli „Kulinarna Bitwa Regionów”. Swoje namioty rozstawiło 18 kół gospodyń wiejskich reprezentujących 10 Wojewódzkich Zrzeszeń LZS. Na stołach pojawiły się przysmaki kuchni regionalnych, m.in.: jelen w opalach, maczanka krakowska, rosół z węgorka, szagówki w sosie pieczar-

kowym z kapustą, bigos kaszelański i wiele innych. Do konkursu na najlepszą potrawę każda reprezentacja mogła wystawić jedną potrawę. Komisja ekspertów zdecydowała, że pierwsze miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich ze Ścinawy w woj. dolnośląskim – doceniono jego roladki drobiowe w sosie jabłkowym, na drugim miejscu uplasowało się KGW „Ach te Baby” w Bukowcu, woj. wielkopolskie, które przygotowało zrazy po wielkopolski w otulinie z boczku, trzecie



miejsce zajęło KGW Złote Rybki z woj. pomorskiego za śledzia pospolitego. Zainteresowanie stoiskami regionalnymi było tak ogromne, że już po kilkudziesięciu minutach wszystkie przysmaki zniknęły ze stołów. „Kulinarnej Bitwie Regionów” towarzyszyły również występy zespołów ludowych. Ten dzień zakończyło wręczanie nagród i wyróżnień. Ostatniego dnia wizyty w Wolsztynie uczestnicy wzięli udział w wycieczkach po

LUBUSKIE

Choć nazwa tej imprezy brzmiała „Wojewódzkie zawody LZS siłaczy wiejskich” to w Henrykowie k. Szprotawy wiele się wokół niej działo. 4 października rano odbyła się uroczystość otwarcia nowych obiektów sportowych przy Zespole Szkół Centrum



Kształcenia Rolniczego w Henrykowie, popularnym „Rolniczaku”. Świadcami tego wydarzenia byli zaproszeni goście, grono pedagogiczne szkoły i ponad 250 uczestników imprezy „Aktywna Wieś”. Burmistrz Mirosław Gąsik przekazał szkole flagę Szprotawy, by dumnie powiewała nad nowym obiektem sportowym. Pogratulował także dwójce najlepszych sportowców ULKS Uczniak Szprotawa – Hubertowi Trościance (wicemistrz świata U20 w dziesięcioboju) oraz Marii Szymczak (mistrzyni Polski U16 w biegu na 600 m) – sukcesów. Jemu wręczył oszczep, a jej rower. Potem rozpoczęły się konkurencje rekreacyjne: koszykówka 3x3, strzały na bramkę, mecze piłkarskie drużyn 5-osobowych, wyciskanie odważnika i sztangi, konkurs rzutu dyskiem o nagro-

miejsce zajęło KGW Złote Rybki z woj. pomorskiego za śledzia pospolitego.

Zainteresowanie stoiskami regionalnymi było tak ogromne, że już po kilkudziesięciu minutach wszystkie przysmaki zniknęły ze stołów. „Kulinarnej Bitwie Regionów” towarzyszyły również występy zespołów ludowych. Ten dzień zakończyło wręczanie nagród i wyróżnień.

Ostatniego dnia wizyty w Wolsztynie uczestnicy wzięli udział w wycieczkach po



okolicy. Nie mogło zabraknąć wizyty w największej dumie Wolsztyna, czyli 117-letniej parowozowni. Odwiedzili także Stację Muzealną Świętno, gdzie mogli przejechać się drezyną, zwiedzić kolejową izbę muzealną oraz Muzeum Misyjne Misjonarzy Oblatów Maryi Niepokalanej w Obrze i Pałac we Wroniawach.

Choć w drodze powrotnej do domu zmęczenie dokuczało, starczało jeszcze sił na dzielenie się wrażeniami i wspomnianiem tzw. ważnych momentów.



dę Banku Spółdzielczego w Żaganii, biegi na różnych dystansach. Na zakończenie była grochówka i wręczanie medali oraz pucharów. Organizatorem imprezy było Lubuskie Zrzeszenie LZS w Gorzowie Wlkp., ZSCKR w Henrykowie, ULKS Uczniak Szprotawa, Gmina Szprotawa oraz OSP Dzikowice.

MAŁOPOLSKIE

W piękny, jesienny dzień – 10 października – na krakowskich Błoniach odbyły się Jesienne Biegi Przełajowe zorganizowane przez Małopolskie Zrzeszenie LZS. Zawody dedykowane były w szczególności młodzieży szkół rolniczych z terenu województwa małopolskiego. Uczestnicy zostali



podzieleni na kategorie ze względu na wiek i płęć. Zmagania zakończyły się wyłonieniem mistrzów Małopolskiego Zrzeszenia LZS i Szkół Rolniczych. Za udział w zawodach uczestnicy otrzymali puchary oraz pamiątkowe dyplomy. Wśród szkół rolniczych wygrały Piotrkowice Małe, przed Radoczą i Czernichowem.

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Na obiektach Publicznej Szkoły Podstawowej w Fałkowie 5 października odbyła się impreza „Sportowe Wykopki”, której głównym organizatorem było Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS przy współpracy z GLKS



w Fałkowie. Ponad 80 zawodników startowało w 5 konkurencjach: bieg z taczka, rzut podkową, rzutki, czy zbieranie jajek. Zdecydowanie największe emocje towarzyszyły jednak Bitwie Sołectw w Przeciąganiu Liny. Za poczęstunek w trakcie wydarzenia odpowiadało Koło Gospodyń Wiejskich „Magnatki”. Zawody wygrało sołectwo Turowice przed sołectwem Fałków i Samorządem Gminy Fałków.



POMORSKIE

Pierwsze Mistrzostwa Województwa Pomorskiego Szkół Ponadpodstawowych w Strzelectwie „W Dychę” o Puchar Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza, które odbyły się 10 października na terenie Powiatowego Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Kłaninie, zgromadziły na starcie uczniów 17 szkół. Łącznie w rywalizacji uczestniczyło 150 uczniów, którzy zmierzyli się w trzech konkurencjach: strzelectwie, biegu przełajowym oraz rzucie granatem.

Największą uwagę przyciągnęła konkurencja strzelecka. Dziewczeta i chłopcy strzelali z pozycji stojącej z pistoletu i karabinku. Każda drużyna liczyła 7 osób. Po emocjonujących zmaganiach, w klasyfikacji generalnej najlepsi okazali się uczniowie



z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Skórczu, którzy zdobyli wspomniany wyżej puchar. Drugie miejsce zajęła drużyna z Zespołu Szkół w Dzierzgoniu, a trzecie LSM Puck. Również w kierunku była konkurencja rzutu granatem – wśród dziewcząt najdłuższy rzut oddała Emilia Kmiecik (29.80 m) z ZSP w Barlewickach, wśród chłopców Maksymilian Zalewski z ZS w Dzierzgoniu (45,60 m).

Podczas trwania zawodów uczestnicy mieli okazję zwiedzić Muzeum Pancerne w Kłaninie. Dla uczniów była to niezwykła lekcja historii. Młodzież mogła także zapoznać się z ofertą edukacyjną Straży Granicznej i WOT. Organizatorem mistrzostw było Pomorskie Zrzeszenie LZS przy współpracy Powiatowego Zespołu Szkół w Kłaninie.



„ZIELONY ŻUBR” W SUPRAŚLU

Imprez sportowo-turystycznych na poziomie ogólnopolskim jest w naszym Zrzeszeniu niezbyt wiele. Dlatego cieszy fakt, że do tegorocznego kalendarza dołączył Ogólnopolski Zlot Sportowo-Turystyczny LZS Aktywna Wieś. Podlasie Piękne i Bezpieczne – Zielony Żubr, zwany przez uczestników i nie tylko w skrócie „Zielony Żubr”. To pierwsza od 30 lat turystyczna impreza ogólnopolska na Podlasiu zorganizowana w samym sercu Puszczy Knyszyńskiej – Supraślu. Całkiem niedawno National Geographic opublikował listę podróżniczych hitów na nadchodzący rok. Supraśl znalazł się na 27 miejscu w rankingu „Best Of The World 2025”, będącym inspiracją do wyjazdów dla ludzi z całego świata. Brawo!

Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS, Podlaskie Zrzeszenie LZS oraz samorząd lokalny. W imprezie wzięło udział 101 osób z 10 województw.

Program był niezwykle bogaty. Uroczystego otwarcia zlotu dokonał prezes Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS – Mieczysław Kazimierz Baszko w asyście wiceprezesów RG KZ LZS Krzysztofa Piaska oraz Jacka Kucybały. Gośćmi byli m.in.: burmistrz Miasta i Gminy Supraśl Radosław Dobrowolski, starosta Powiatu Hajnowskiego Andrzej Skiepkó, kierownik Departamentu Sportu i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego Michał Kiejko.

Pierwszego dnia odbył się blok konkurencji sportowych. Rozegrano cztery konkurencje. W pierwszej pod nazwą „latające talerze” wzięło udział 27 par, najlepsi okazali się Patrycja Zlot i Anastazja Mazurkiewicz z woj. lubelskiego. W zbijaniu kręgli startowało 50 zawodników, wygrała Patrycja Zlot z woj. lubelskiego. W rzucie łotką do tarczy startowało 56 osób, wygrała Julia Micek z woj. lubelskiego. W rzucie woreczkiem do tarczy „Zielonego Żubra”, w którym startowało 57 zawodników, najlepszy okazał się Krzysztof Rudziński z woj. mazo-

wieckiego. Wieczorem tego samego dnia uczestnicy podczas czterokilometrowego marszu z pochodniami poznawali legendy i historię Supraśla, którą przedstawiła „Supraska Szwedzka” – Katarzyna Kopec. Były wróżby z kosza i spotkanie z Duchem Puszczy.

Następnego dnia uczestnicy poznawali uroki Puszczy Knyszyńskiej, zwiedzając Rezerwat Żubra w Kopnej Górze, Selvarium w Poczopku, Nadleśnictwo Krynki i meczet w Bohonikach. W Puszczy Knyszyńskiej żyje wolnościowe stado żubrów, pierwszy żubr „uciekinię” z Puszczy Białowieskiej pojawił się to w 1969 roku. Pokazowa Zagroda Żubra w Kopnej Górze istnieje zaledwie kilka lat, ale jest już popularnym miejscem rodzinnych wycieczek. Z kolei Selvarium w Poczopku to park edukacyjny nazywany leśnym ogrodem – można tu obejrzeć wielką pszczołę, gigaszyskę, wielki żołądz, łańcuch, który zwisa prosto z nieba, zegar słoneczny, czy kamienną żabę. Na wschodnich krańcach województwa podlaskiego od ponad 350 lat żyje społeczność Tatarów. W Bohonikach i Kruszynianach znajdują się najstarsze w Polsce meczety, a mieszkańcy wciąż kultywują tradycje przodków.



Zlot zakończył wykład o bezpiecznym Podlasiu połączony z konkursem wiedzy oraz wręczeniem medali i nagród regulaminowych. Patronat medialny imprezy sprawowała TV Sokółka. Pozytywne opinie o zlocie świadczą, że powrócimy tu pewnie jeszcze nie raz.

PODSUMOWANIE RZĄDOWEGO PROGRAMU KLUB – 2024

W dniach 18-19 listopada w Warszawie podsumowaliśmy Rządowy Program Klub 2024, którego Operatorem Krajowych od 2022 roku jest Krajowe Zrzeszenie LZS. Wiemy również, że będzie nim także w 2025 roku. Impreza, którą przygotowaliśmy, miała niezwykle intensywny i ciekawy program. Najważniejszą rolę odegrali w naszym podsumowaniu beneficjenci tego programu, czyli dzieci uprawiające różne sporty w swoich klubach. Do Warszawy zaprosiliśmy członków 16 klubów – po jednym z każdego województwa – wraz z opiekunami. W wydarzeniu uczestniczyli m.in.: wiceminister Sportu i Turystyki Ireneusz Raś, poseł Mirosław Adam Orliński, prezes Mazowieckiego Zrzeszenia LZS, prezes Polskiego Związku Zapaśniczego Andrzej Supron, naczelnik w Departamencie Sportu dla Wszystkich MSiT Marcin Brzychcy oraz władze Krajowego Zrzeszenia LZS z prezesem Rady Głównej KZ LZS Mieczysławem Kazimierzem Baszko na czele, koordynator krajowy programu Klub Oskar Poterucha i kierownik tego projektu Wojciech Kudlik.



Tuż przed południem 18 listopada w jednym z warszawskich hoteli zaczęli pojawiać się młodzi adepci sportu z 16 zaproszonych klubów, których wnioski uzyskały najwyższe oceny w czasie naboru do programu. Po odebraniu drobnych gadżetów, imiennych biletów na mecz Polska – Szkocja, rozlokowaniu się w pokojach hotelowych i obiedzie młodzi sportowcy udali się do sali konferencyjnej, gdzie czekali już na nich zaproszeni goście i dobrze wszystkim znany komentator sportowy i prezenter radiowo-telewizyjny Maciej Kurzajewski.

Spotkanie rozpoczęło się od występu wolsztyńskich mażorettek, następnie prowadzący uroczystość Maciej Kurzajewski powitał zaproszonych gości i przedstawił „krótkie życiorysy” zaproszonych klubów oraz ich opiekunów, najczęściej prezesów, instruktorów i trenerów. Z przygotowanych przez kluby informacji mogliśmy się dowiedzieć, od kiedy i jak działają, jakie sporty uprawiają, o sukcesach i najlepszych zawodnikach. Okazało się, że w wielu przypadkach za powstaniem tego czy innego klubu stoją byli sportowcy, którzy postanowili swoje doświadczenie i pasję przekazać młodym adeptom sportu.

Potem przyszła pora na podsumowanie tegorocznego programu. Uczynił to w krótkim wystąpieniu redaktor Maciej Kurzajewski, który przypomniał, że Rządowy Program Klub został opracowany i wdrożony przez Ministerstwo Sportu w 2016 roku. Jego istotą jest wspieranie działalno-

ści małych i średnich klubów sportowych, prowadzących zorganizowane systematyczne szkolenie dzieci i młodzieży. Co roku dotacje na program wzrastały. W 2024 roku kwota dotacji wynosiła 98,5 mln złotych, złożonych zostało 7913 wniosków, dofinansowanie otrzymało 6806 klubów. Ponad 13 tysięcy trenerów otrzymało wsparcie finansowe, zorganizowano blisko 700 obozów sportowych, a prawie 4900 klubów zdecydowało się na zakup sprzętu sportowego.

Ponieważ czas gonił, bo do meczu Polska – Szkocja było coraz bliżej, a redaktor Kurzajewski, jak nieublagany Chronos go pilnował, spośród zaproszonych gości głos zabrał wiceminister sportu i turystyki Ireneusz Raś, który pogratulował Krajowemu Zrzeszeniu sprawnego przeprowadzenia projektu, potwierdził, że rozwój i promocja sportu powszechnego jest priorytetem władz MSiT i dodał, że w przyszłym roku możemy się spodziewać po raz kolejny wzrostu dotacji na Rządowy Program Klub. Po nim głos zabrał prezes Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS Mieczysław Kazimierz Baszko, który podziękował wszystkim pracującym przy projekcie, podkreślając, że jest on bardzo doceniany w elzetasowskim środowisku i nie tylko. *„Doskonale rozumiemy jego przesłanie i staramy się go realizować, najlepiej jak potrafimy – powiedział – gdyż najczęściej członkami naszego Zrzeszenia są właśnie te najmniejsze kluby, rozsiane gdzieś na wsiach i w gminach, które na co dzień ledwie „wiążą koniec z końcem”.*

Kolejnym punktem podsumowania było spotkanie z mistrzami. W tym roku zaprosiliśmy na naszą uroczystość dwójkę kajakarzy górskich. Klaudia Zwolińska to srebrna medalistka Igrzysk Olimpijskich z Paryża, piąta zawodniczka IO Tokio 2020, medalistka MŚ, ME, PŚ, wielokrotna mistrzyni Polski. Grzegorz Hedwig to medalista ME, PŚ, uczestnik IO Rio 2016, Tokio 2020, finalista konkurencji C-1 Paryż 2024, wielokrotny mistrz Polski. Prywatnie są parą i wspólnie trenują. Kajakarze przywieźli ze sobą kajak i wiosło – ich niezbędny sprzęt sportowy. To lekkie cacko, co niektórych zaskoczyło, kosztuje prawie 20 tys. złotych, ale sprzęt dla adeptów tego sportu jest dużo tańszy i są wypożyczalnie, zapewniali mistrzowie, zachęcając do uprawiania ich dyscypliny. Nasi goście opowiadali o swoich wrazeniach z igrzysk w Paryżu, treningach, początkach kariery, torach kajakowych krajowych i zagranicznych, sprzęcie, wreszcie o tym, jak radzą sobie ze stresem. Oboje podkreślali, że uprawianie sportu przynosi im wiele radości, choć oczywiście mają chwilę zwątpienia, bo przecież starty w zawodach i rywalizacja to tylko część tego, co widzą kibice, poza tym jest żmudna codzienna praca, rozliczne wyjazdy, rozłąka z rodziną. Może im jest trochę łatwiej, bo są razem. I wspólnie się wspierają.

Następnie przed młodą publicznością pojawiła się dr Agnieszka Kurek-Paszczuk z AWF Warszawa, która wygłosiła wykład, podczas którego mówiła o zachowaniu bez-

PODSUMOWANIE RZĄDOWEGO PROGRAMU KLUB – 2024

pieczeństwa podczas treningu sportowego i dziecie młodego sportowca. Mówi się, iż sport to zdrowie. Faktycznie tak jest, natomiast należy pamiętać o zachowaniu bezpieczeństwa podczas uprawiania różnych dyscyplin sportu. W innym wypadku można być narażonym na utratę zdrowia. Pani Agnieszka podkreślała także, jak ważną rolę odgrywają trenerzy, instruktorzy i wychowawcy, których młodzi sportowcy powinni bezwzględnie słuchać podczas treningu. Zachęcała słuchaczy do wzajemnej pomocy,



na sali, boisku, bieżni, bo choć w wielu sportach liczy się indywidualizm, to należy też pomagać innym, czasami słabszym.

Wreszcie nadszedł moment, na który wszyscy z niecierpliwością czekali – mecz



na Stadionie Narodowym Polska-Szkocja. Uczestnictwo, w tym piłkarskim spektaklu na zawsze pozostanie w pamięci naszych gości. Było fantastycznie, mówili młodzi sportowcy, stadion robi ogromne wrażenie, a momentem, który zapamiętają na całe życie, było odśpiewanie przez kibiców a capella jednej zwrotki polskiego hymnu – „ciarki mnie przeszły i miałem lzy w oczach” – powiedział jeden z uczestników piłkarskiej eskapady. Wynik meczu był tu drugorzędną sprawą.

Następnego dnia nasi goście udali się na zwiedzanie Centrum Nauki Kopernik, gdzie przekonali się, że nauka nie musi być nudna. Nie ma tu gablot ani przewodników. Każdy zwiedzający ma okazję poczuć się jak badacz i odkrywca, samodzielnie przeprowadzając eksperymenty i odkrywając tajemnice natury.

Potem był już tylko powrót do domów. Dziękujemy wszystkim za udział w naszym podsumowaniu i życzymy sukcesów sportowych.



chali wspomniani wyżej panowie, czyli prezes i wiceprezes klubu.

Małopolskie – Polska Organizacja Hapkido Kraków

Klub został założony w 2004 roku przez Edytę Gielas-Mglej i Rafała Pietruchę. Hapkido to koreańska sztuka walki opierająca się w dużej mierze na samoobronie. Dwójka założycieli to pasjonaci z 30-letnim stażem w sztukach walki, przekazujący swoją wiedzę kolejnym pokoleniom młodzieży. Młodym adeptom sztuk walki towarzyszyli Edyta Gielas-Mglej – prezes i instruktor oraz Adrian Kamysz, instruktor sportu sztuki walki.

Mazowieckie – Klub Karate Płock

Klub został stworzony z myślą o propagowaniu sztuk walki w regionie oraz kształceniu nowych pokoleń mistrzów sportu. Jego założycielem jest Jan Kłębek, medalista MŚ, Europy i Polski. W ramach Programu KLUB

szkolonych jest 60 dziewcząt i chłopców, 35 w karate, 25 w ju-jitsu. Z młodymi „walczakami” przyjechali Jan Kłębek, – prezes klubu, trener ju-jitsu oraz Eliza Kłębek, wiceprezes, instruktor karate.

Opolskie – Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Gwiazda” Dobrzeń Wielki

To gimnastyczny gigant. Sekcja gimnastyczna klubu istnieje od 2009 roku, zawodnicy trenują skoki na trampolinie, skoki na ścieżce akrobatycznej oraz skoki na podwójnej mini trampolinie. Zawodnicy sekcji wywalczyli ponad 400 medali na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Prezes oraz trener gimnastyki sportowej i akrobatyki Adam Antoszczyk jest obecnie głównym trenerem Kadry Narodowej w gimnastycznych skokach na trampolinie. Grupie „akrobatów” towarzyszył on oraz jego żona również trenerka Wiktoria Weslak-Antoszczyk.

Podkarpackie – Klub Sportowy „Akrobatyka Ropczyce” w Ropczycach

Klub powstał w 2018 roku i od początku istnienia stawia na wszechstronny rozwój ruchowy dzieci i młodzieży. Odnosi liczne sukcesy na ogólnopolskich i międzynarodowych zawodach w akrobatyce sportowej. Szkoli zawodników kadry narodowej. Z ekipą przyjechali Kacper Cupryś, prezes klubu i Regina Małek, wiceprezes i trener akrobatyki.

Podlaskie – Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Gwiazda” przy Urzędzie Miejskim w Szczuczynie

Klub powstał w 2008 roku, głównie w celu reaktywowanie pięknej dyscypliny sportowej, jaką są zapasy na terenie Gminy Szczuczyn, po zawieszeniu funkcjonowania sekcji zapasniczej przez inny klub. Dysponuje wykwalifikowaną kadrę trenerską (pięcioro instruktorów w zapasach i dwoje w sumo), pracującą z dziećmi i młodzieżą zazwyczaj w formie wolontariatu. Z grupą młodzieży przyjechali Julia Łochowska i Grzegorz Waszkiewicz.



Pomorskie – Hokejowy Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” Gdynia

Klub działa na terenie Trójmiasta. Skupia głównie dzieci i młodzież. Prowadzi profesjonalne zajęcia pomimo braku bazy (od wielu lat czyni starania o wybudowanie lodowiska). Twórcą i prezesem klubu jest Bartłomiej Wróbel – wychowanek i wieloletni zawodnik klubu Stoczniovec Gdańsk, uczestnik mistrzostw świata U-18 i U-20, trener hokeja I klasy i twórca jednego z najlepszych, hokejowych programów szkoleniowych dla młodzieży. Z ekipą przyjechali Bartłomiej Wróbel i Szymon Wróbel, opiekun.

Śląskie – Stowarzyszenie Shark Top Team Bytom

Przez 7 lat działalności udało się stworzyć miejsce, w którym obecnie trenuje 250 klubowiczów z tego około 100 osób to zawodnicy do 18 roku życia. W klubie prowadzone są sekcje kick-boxingu, boks, ju-jitsu i MMA. Regularne starty na zawodach w kraju i za granicą pozwoliły wyrobić markę, która w sztukach walki jest rozpoznawalna w całej Polsce i nie tylko. Z grupą przyjechali Rafał Raczyński, przewodniczący stowarzyszenia i Magdalena Raczyńska, opiekun.

Świętokrzyskie – Uczniowski Klub Sportowy „Podgródzie” Wiślica

Klub powstał w 2003 roku z inicjatywy nauczycieli wychowania fizycznego Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Wiślicy. Wiodącymi dyscyplinami są speed-ball (do tej gry potrzebny jest tylko statyw z piłeczką i rakiетка) oraz piłka nożna. Szczególnie ważnym sportem jest ten pierwszy, w którym klub osiąga największe sukcesy. Trenerem jest Przemysław Gruchała nauczyciel wf,

wykwalifikowany trener speed-ball. Z grupą przyjechali Artur Haruza, członek Zarządu Klubu, dyrektor ZS-P w Wiślicy oraz wspomniany wyżej trener.

Warmińsko-mazurskie – Stowarzyszenie Sztuk Walki Fighter Elbląg

Klub powstał w 2001 roku. Został założony przez Vladimira Pashitsa, który uważany jest za prekursora sambo w Polsce. Obecnie zajęcia z dziećmi i młodzieżą prowadzi dwaj wykwalifikowani trenerzy. Jednym z nich jest Witold Rogoz, pięciokrotny mistrz Polski w sambo, uczestnik mistrzostw świata. Oprócz zajęć sportowych ukierunkowanych na sambo, w klubie prowadzone są zajęcia z gimnastyki korekcyjnej ruchu i wad postawy. Z grupą przyjechał Witold Rogoz i opiekun Elżbieta Rokowska.

Wielkopolskie – Stowarzyszenie Przyjaciół Wolsztyńskich Mażorettek

Mażoretki Aura Wolsztyń to grupa działająca przy Powiatowej Wolsztyńskiej Orkiestrze Dętej. Zespół od lat przyciąga uwagę swoimi pełnymi energią występami. W klubie ćwiczy ponad 140 dziewcząt. Najmłodsza grupa Aurusie to 4 latki rozpoczynające swoją przygodę z tańcem. Trenerkami są Hanna Gawel i Kinga Jankowiak, a funkcję kierownika zespołu pełni Aleksandra Odrobna. Zespół regularnie bierze udział w mistrzostwach Polski mażorettek, zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia. Z grupą przyjechały Aleksandra Odrobna i instruktor cheerleadingu Hanna Gawel.

Zachodniopomorskie – Stowarzyszenie „Taniec i Gimnastyka dla Dzieci Beata Sokołowska” Łobez

Stowarzyszenie działa od ponad 10 lat na terenie gminy Łobez. Prowadzi zajęcia sportowo-taneczne z elementami gimnastyki korekcyjnej, popularyzuje zdrowy i aktywny styl życia. W ramach programu Klub w zajęciach uczestniczą 64 osoby, w tym 12 chłopców. Z ekipą przyjechali Agata i Norbert Kazimierczak oraz Katarzyna Krakus – instruktor tańca sportowego.

NASI GOŚCIE – ZAPROSZONE KLUBY

Dolnośląskie – Wrocławskie Stowarzyszenie Sportowe Winner Wrocław

Stowarzyszenie powstało w 2007 roku. Ich specjalizacja to judo. W klubie działa 10 podsekcji, w których łącznie trenuje ok. 400 dzieci i młodzieży pod okiem 10 trenerów i instruktorów. Z młodzieżą przyjechali Maciej Kwiatkowski – prezes i trener oraz Dariusz Płaszczynski – członek Zarządu klubu.

Kujawsko-Pomorskie – Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” Radziejów

Klub działa już 25 lat. Kadra instruktorska i trenerska to nauczyciele wychowania fizycznego. Młodzież uprawia piłkę siatkową, nożną, koszykówkę, pływanie i lekkoatletykę. Młodzieży towarzyszyli Mariusz Bogacz, prezes klubu i instruktor siatkówki oraz Remigiusz Koźmiński, nauczyciel wf, specjalizacja koszykówka.

Lubelskie – Uczniowski Klub Sportowy „Oksza” Oksów

UKS powstał w 2020 roku i od tego czasu zajmuje się szkoleniem zawodników w piłce ręcznej i lekkoatletyce. Uczestniczy m.in. w zawodach organizowanych przez

PZLA, Zrzeszenie LZS. Z młodzieżą przyjechali Krzysztof Szyszkowski, prezes klubu i instruktor piłki ręcznej oraz Rafał Strojny, opiekun.

Lubuskie – Ludowy Zespół Sportowy „Start” Płoty

Klub powstał w 1947 roku, działa w małej miejscowości. Prowadzi szkolenie piłkarskie w 6 grupach młodzieżowych – łącznie ok. 100 osób, a także w grupie senior. Wszyscy trenerzy posiadają trenerskie licencje UEFA systematycznie podnosząc swoje kwalifikacje. Ekipie towarzyszyli trenerzy – Jarosław Szymkowiak i Karol Wielgocki.

Łódzkie – Uczniowski Klub Sportowy „Centrum Sztuk Walki” Konstancinów Łódzki

Klub powstał w 2010 roku z inicjatywy Damiana Stasiaka, wielokrotnego mistrza świata w karate, obecnie aktywnego zawodnika KSW. W 2022 roku dołączył do niego Damian Karwacki, wicemistrz świata oraz mistrz Europy w karate, obecny trener kadry narodowej juniorów. W klubie aktywnie ćwiczy około 80 dzieci i młodzieży doskonalącej się w różnych sztukach walki – karate, jiu jitsu, kickboxing i MMA. Z grupą przyje-



MAREK WOLSKI WYGRAŁ 41. OGÓLNOPOLSKĄ OLIMPIADĘ WIEDZY TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ LZS „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA – NAJMNIJSZE KRAJE EUROPY”

W dniach 8-10 listopada w Zakopanem odbył się po raz czterdziesty pierwszy Finał Centralny Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Turystyczno-Krajoznawczej LZS, tym roku pn. „Polska – Unia Europejska – Najmniejsze Kraje Europy”. W olimpiadzie wzięli udział przedstawiciele 32 powiatów z 15 województw – łącznie z organizatorami, wolontariuszami, sędziami i zaproszonymi gośćmi było nas ponad 220 osób – padł rekord frekwencji. Zwycięzcą olimpiady podobnie jak w ubiegłym roku został Marek Wolski z woj. kujawsko-pomorskiego.



Gośćmi finału centralnego było liczne grono władz Krajowego Zrzeszenia LZS. Obecni byli m.in.: prezes RG KZ LZS Mieczysław Kazimierz Baszko, wiceprezes Jacek Kucybała, członkowie Zarządu Andrzej Cywiński, Jerzy Kula, przewodnicząca GKR RG KZ LZS Katarzyna Choroś, wiceprzewodniczący Zdzisław Wawrzewski, kierownik Rządowego Programu KLUB Wojciech Kudlik, dyrektor COS CIS w Mielnie Grzegorz Supiński, który ufundował dla zwycięzcy olimpiady weekendowy pobyt w naszym ośrodku w Mielnie oraz Grażyna Felczak, przedstawicielka MSiT. Gośćmi honorowymi byli Tadeusz Rożej, który przez wiele lat prowadził ścisły finał oraz długoletni działacz i członek Komisji Turystyki Jan Kawecki, z woj. świętokrzyskiego.

Wieczorem 8 listopada w hotelu „Geovita” 169 osób (rekord olimpiady) pisało test, na który miały 60 minut. Składał się on z 60 pytań – 15 dotyczyło wiedzy krajoznawczej o Polsce, 10 o Unii Europejskiej, 15 historia polskiego sportu i 20 wiedzy o najmniejszych krajach Europy – Watykanie, Monako, San Marino i Andorze.

Następnego dnia spotkaliśmy się na hali sportowej MOSiR, gdzie uczestnicy rywalizowali w 6 konkurencjach rekreacyjnych, które przygotowali sędziowie pod wodzą Roberta Marszałkowskiego z Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS. Uczestnicy rzucali lotką do tarczy i woreczkami do wyznaczonych celów, wykonywali rzuty piłką do kosza, strzali na małą bramkę kijem do unihokeja, skakali w dal z miejsca oraz pokonywali slalom mając w ręku raketkę z piłeczką. Wszystko przebiegło bardzo sprawnie, na

hali panował duży gwar, a na twarzach dominował uśmiech. Obyło się też bez kontuzji i sporów. Trójka najlepszych zawodników w każdej konkurencji otrzymała medale.

W trakcie rywalizacji odbyło się oficjalne otwarcie olimpiady, którego dokonał prezes RG KZ LZS Mieczysław Kazimierz Baszko.

Tego samego dnia wieczorem w sali konferencyjnej hotelu „Geovita” odbył się ścisły finał. Sala była wypełniona po brzegi. Za stołem sędziowskim zasiadły jurorki – Elżbieta Skalimowska i Maria Glazik, dobrze znane uczestnikom olimpiad. Ekspertem i autorką wszystkich pytań testowych i tych w finale ścisłym była Iwona Derlatka. Finał prowadził Robert Marszałkowski, a „czasomierzem” była Justyna Glazik. By publiczność zbytnio się nie nudziła, a zawodnicy mieli trochę „oddechu”, tak jak w poprzednim roku przygotowaliśmy konkurs z nagrodami dla widzów. Wyświetliliśmy im 10 slajdów, na których były różne obiekty i miejsca licznie odwiedzane przez turystów – 5 z Polski i 5 z Europy. Trzeba było podać nazwę obiektu, kraj, lub miasto gdzie się znajduje. Chętnych do odpowiedzi było sporo i wszystkie „zagadki” rozwiązano.

Finałści 41. Olimpiady (według zajętych miejsc)

1. Marek Wolski, woj. kujawsko-pomorskie,
2. Tomasz Gotowała, woj. zachodniopomorskie,
3. Piotr Rostkowski, woj. dolnośląskie,
4. Paweł Lewiak, woj. łódzkie,
5. Michał Lewiak, woj. łódzkie,
6. Natalia Wolska, woj. kujawsko-pomorskie

Finał był niezwykle emocjonujący, a „6

wspaniałych” dzielnie walczyło z pytaniami, ale też treścią i stresem. Była to też bardzo rodzinna potyczka. O miano najlepszego „turysty LZS” walczył ojciec z córką, czyli Marek Wolski, wielokrotny finalista i zwycięzca kilku finałów oraz jego córka Natalia Wolska, która od lat towarzyszy ojcu na olimpiadzie, ale jeszcze nigdy nie była w finale. Drugą parę tworzyli wielokrotny zwycięzca olimpiad Paweł Lewiak i jego syn Michał Lewiak, który też już wygrywał finał i wielokrotnie był w nim.

W klasyfikacji powiatów najlepszy okazał się powiat Łódzki Wschodni, drugie miejsce zajął powiat Tucholski, trzecie powiat Jeleniogórski. W klasyfikacji wojewódzkiej nagrodziliśmy wszystkie województwa, biorąc jednak pod uwagę ilość uzyskanych punktów. Pierwsze miejsce zajęło Województwo Łódzkie o 1,25 punktów wyprzedzając Dolnośląskie, na podium stanęło także Województwo Zachodniopomorskie. I ostatnia drużynowa klasyfikacja, która w tym roku obowiązywała – klasyfikacja rodzinna. Pierwsze miejsce zajęła rodzina Lewiaków z woj. lubelskiego, drugie rodzina Wolskich z woj. kujawsko-pomorskiego, trzecie rodzina Gajowniczków z woj. lubelskiego. Jakub Pietrzak z woj. łódzkiego, finalista poprzedniej olimpiady, wychowanek Pawła Lewiaka zgarnął puchar dla najlepszego uczestnika w kategorii wiekowej do 18 lat.

Organizatorami Olimpiady było Krajowe Zrzeszenie LZS przy współudziale Małopolskiego Zrzeszenia LZS. Finał zorganizowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach projektu „Aktywna Wieś”.

Od 2009 roku Krajowe Zrzeszenie LZS wspólnie ze zrzeszeniami wojewódzkimi i MSiT wybiera najciekawsze projekty z zakresu upowszechniania i promowania aktywności fizycznej w środowisku wiejskim. W tym roku dokonaliśmy wyboru projektów po raz 16! Pierwszym, historycznym już dziś zwycięzcą konkursu było Gminne Zrzeszenie LZS w Elku. W ciągu 15 lat zgłoszono do oceny 1075 projektów, w tym roku zgłoszeń było 45 – daje to łącznie imponującą liczbę 1120 projektów! A ilość uczestników?

Przekroczyła zdecydowani pół miliona.

W 2024 roku najwięcej projektów zgłosiły województwa lubuskie i małopolskie – po 5, pozostałe województwa zgłosiły w większości po 3 projekty. W tegorocznych 45 imprezach uczestniczyło ponad 12 tysięcy osób.

18 listopada 2024 roku Krajowa Komisja Konkursowa w składzie: Krzysztof Piasek – wiceprezes RG KZ LZS i przewodniczący Komisji, Mieczysław Kazimierz Baszko, prezes RG KZ LZS, Józef Poterucha i Jacek

Kucybała – wiceprezesi, Ryszard Chustecki, sekretarz, Anna Kocińska-Scholz – skarbnik, Andrzej Cywiński i Waldemar Buszan – członkowie Zarządu, Katarzyna Choroś, przewodnicząca GKR KZ LZS oraz Iwona Derlatka, redaktor „Wiadomości Sportowych” – sekretarz Komisji, po zapoznaniu się z dokumentacją nadesłaną przez organizatorów, uszeregowała projekty od miejsca pierwszego do szesnastego.

Gratulujemy wszystkim laureatom!



1. LKS „Biali” Biały Dunajec, woj. małopolskie
2. LZS SKF TOR Dobrzeń Wielki, woj. opolskie
3. Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan, woj. wielkopolskie
4. KS „Maratonka” Grajewo, woj. podlaskie
5. LZS Lechów, woj. świętokrzyskie
6. LKS „Mazowsze” Stężycza, woj. lubelskie
7. Gminne Zrzeszenie LZS w Pucku, woj. pomorskie
8. Stowarzyszenie Wieś Przyjazna Dzieciom w Hucinie, woj. podkarpackie
9. Gminne Zrzeszenie LZS w Lubominie, woj. warmińsko-mazurskie
10. L-UKS „LUKS” Borkowo Kościelne, woj. mazowieckie
11. Gminne Zrzeszenie LZS w Moszczenicy, woj. łódzkie
12. MLKS „Tucholanka” Tuchola, woj. kujawsko-pomorskie
13. LZS „Pasjonat” Dankowice, woj. śląskie
14. UKS przy I LO w Legnicy, woj. dolnośląskie
15. KS „Fantazja” Skwierzyna, woj. lubuskie
16. LPUKS „Wiktoria” Zielieniewo, woj. zachodniopomorskie



LKS „Biali” Biały Dunajec, woj. małopolskie

I Memoriał Stanisława Trebuni Tutki „Dla tych, co swojego boiska nie mają”

Na terenie Podhala i Tatr prawie wszyscy, którzy interesują się sportem, wiedzą kim był Stanisław Trebunia Tutka „Ujek” – znakomity trener skoków narciarskich i kombinacji norweskiej, pasjonat piłki nożnej, założyciel i długoletni prezes LKS „Biali” Biały Dunajec, który w latach 2001-2009 w LKS Poroniec Poronin był trenerem Kamila Stocha. 7 lipca na stadionie im. Stanisława Trebuni Tutki w Białym Dunajcu odbyła się impreza sportowo-kulturalna „I Memoriał

im Stanisława Trebuni Tutki „Ujka” – Duna jeckie granie”, nad którą patronat honorowy sprawował Starosta Tatrzański Andrzej Skupień i Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska. Jednym z elementów tego wydarzenia było podsumowanie projektu „Dla tych, co własnego boiska nie mają” przeznaczonego dla szkół podstawowych powiatów tatrzańskiego i nowotarskiego. Projekt polegał na zorganizowaniu cyklu turniejów piłkarskich dla uczniów szkół, które nie posiadają wła-



snego boiska trawiastego, tylko asfaltowe. W rozgrywkach brały udział dwa roczniki – 2011-2013 oraz 2014-2016, w każdym roczniku rywalizowali uczniowie 6 szkół. Podczas memoriału rozegrano ostatnią kolejkę rozgrywek, która decydowała o zwycięstwie w całym turnieju. Przed tym finałem drużyny rozegrały po 5 meczów i stoczyły 25 meczów. Po pasjonujących meczach, którym przyglądało się wielu kibiców, w pierwszym roczniku wygrała SP Nr 1 w Białym Dunajcu, w drugim drużyna SPSK Czerwień, która już od początku zmagania pokazała, że jest najlepsza, mając w składzie fenomenalnego strzelca Stasia Gąsienicę, który został najlepszym strzelcem całego projektu – strzelił łącznie 40 bramek. Najlepszym zawodnikiem wybrano Krzysztofa Łukaszczyka z SPSK Stare Bystre, a najlepszym bramkarzem została... Zuzia Stefaniak



z SP Gliczarów Górny. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy, puchary i nagrody ufundowane przez sponsorów, a każdy uczestnik piłkę.



Projekt sfinansowano ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 za pośrednictwem Podhalańskiej Lokalnej Grupy Działania oraz Gminnej Komisji ds. Profi-

laktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Białym Dunajcu. Organizatorów wspierali także Wójt i Rada Gminy Biały Dunajec, Gminny Ośrodek Kultury im. Generała Andrzeja Galicy w Białym Dunajcu, Starostwo Tatrzańskie, Tatrzańska Agencja Rozwoju, Promocji i Kultury w Zakopanem oraz Małopolskie Zrzeszenie LZS.

Drugą częścią „Dunajeckiego Grania” był turniej seniorów, w którym udział wzięło 5 amatorskich drużyn. Walczono o Puchar Starosty Tatrzańskiego Andrzeja Skupnia. Drużyny grały systemem każdy z każdym po 20 minut. Zwycięzcą została drużyna Old Boys „Biali” Biały Dunajec.

Po wręczeniu pucharów i statuetek odbyło się losowanie głównej nagrody, czyli wouchera na wynajem busa na tydzień, a póź-



niej koncert gwiazdy wieczoru, którą była Megitza wraz z zespołem.

Gościem honorowym imprezy był Oskar Kwiatkowski, polski snowboardzista, olimpijczyk, mistrz świata w gigancie równoległym z 2023 roku, pochodzący z gminy Biały Dunajec, jednocześnie radny tej gminy. W imprezie wzięło udział blisko 900 osób.



najtrudniejszych. Wystąpiły też małżonki „Seniorita” (w lipcu tego roku seniorki tego klubu wywalczyły tytuł II wicemistrzyni Europy, juniorki I wicemistrzyni Europy) oraz zespół pieśni ludowych „Dobrzeńki”, wieczorem wszystkich zachwycił pokaz Tańca i Ruchu z Ogniem „Mantikora”.



Organizatorzy przygotowali także coś dla osób, które niekoniecznie lubią sport, ale chętnie odwiedzają tego typu wydarzenia, licząc na inne atrakcje i emocje. Dzieci mogły korzystać z darmowych dmuchańców, „wytarzać się w pianie strażackiej”, poćwiczyć z animatorkami, wyszaleć na dyskotecę.

Piknik w dużej mierze sfinansowano z konkursu ofert Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego, którego klub stał się beneficjentem. W organizacji i promocji wsparła ich także Gmina Dobrzeń Wielki.

Zakładali, że w wydarzeniu weźmie udział około 1300 osób – jedna w ciągu tych dwóch dni przez stadion przewinęło się ponad... trzykrotnie więcej uczestników. To dodaje im „wiatru w żagle”, by planować kolejne wydarzenia.

3

Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan, woj. wielkopolskie

XXXII Jesienny Bieg Osiedla Winiary

Różnego rodzaju biegi to jeden z ulubionych sportów Polaków. Wiele z nich ma już długą tradycję. Do nich zapewne należy Jesienny Bieg Osiedla Winiary, zorganizowany już po raz trzydziesty drugi w Gnieźnie. 28 września piękna pogoda zachęciła liczną grupę miłośników biegania. Organizatorami biegu tradycyjnie byli: Gnieźnieńska Spółdzielnia Mieszkaniowa, Zarząd Osiedla Winiary i Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan. Współorganizatorami Wielkopolskie

Zrzeszenie LZS, UM w Gnieźnie i Starostwo Powiatowe w Gnieźnie. Rangę imprezy podnieśli honorowi goście, wśród których znaleźli się m.in.: Michał Powalowski – Prezydent Miasta Gniezna, z-ca prezydenta Miasta Gniezna Łukasz Muciok, Zdzisław Kujawa – Prezes Gnieźnieńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej oraz Przewodniczący Rady Miasta, który dokonał oficjalnego otwarcia zawodów. Spikerem sprawozdawcą był prezes Stowarzyszenia Młodych Wielkopolan Stanisław Dolaciński, który również przekazał



zał najlepsze życzenia udanych startów od Tadeusza Tomaszewskiego – posła na Sejm.

W sumie do biegów przystąpiło 350 uczestników – przedszkolaków, dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Uczestnicy tych biegów otrzymali okolicznościowe medale, zwycięzcy poszczególnych kategorii pamiątkowe medale i dyplomy. Prowadzono także klasyfikację drużynową – najlepsze drużyny otrzymały puchary. Na wszystkich czekała smaczna grochówka, dla najmłodszych przygotowano dmuchaną zjeżdżalnię.

Drugą część imprezy stanowił bieg rodzinny, do którego przystąpiło 178 dwuosobowych drużyn składających się z dziecka i rodzica. Do przebiegnięcia było ok. 2 km, wszyscy otrzymali pamiątkowe medale. Wśród uczestników tego biegu rozlosowano 100 upominków rzeczowych pozyskanych od różnych darczyńców.

Jak co roku patronat nad imprezą sprawowali Prezydent Gniezna i Starosta Gnieźnieński.



2

LZS SKF TOR Dobrzeń Wielki, woj. opolskie

Piknik Pokoleniowy z okazji 98-lecia klubu



Od dekad działacze klubu kultywują tradycję, która ma na celu połączenie sportu, rekreacji ruchowej i integracji setek osób w każdym wieku. Tak było również 10 i 11 sierpnia, kiedy to na stadionie TOR-u Dobrzeń Wielki odbył się Dobrzeński Piknik Pokoleniowy z okazji 98-lecia istnienia klubu. Uczestników było sporo, w tym mistrz świata i mistrzyni Europy w swoich dyscyplinach.

Wydarzenie otworzył piłkarski turniej legend TOR-u im. Helmuta Warzechy i Jerzego Szlegera, w którym zagrały dwie z trzech najmłodszych grup wiekowych klubu – skrzaty i orliki. Dzięki takim turniejom dzieci już od wczesnych lat życia poznają sportowe wartości. Tego samego dnia odbył się też mecz pierwszej kolejki okręgowej grupy I, w którym gospodarze gościli drużynę LZS Skorogoszcz. Nie była to udana inauguracja – przegrana 2:3.

Następnego dnia odbyły się bardzo ciekawe potyczki rodzinne. Pierwszą konkurencją był piłkarski biathlon – kombinacja biegu bez piłki, z piłką, slalom i bieg przez przeszkodę oraz oczywiście strzały na bramkę. Liczył się czas i trafienia. Druga konkurencja to rzuty karne – wszystkie dzieci strzelały opiekunom. Każdy uczestnik dostał medal i zestaw klubowych gadżetów. Wyróżniający się uczestnicy otrzymali nagrody specjalne.

Piknik miał też swoją część artystyczną. Pokaz sztuczek z piłką przygotował sam mistrz świata w tej dziedzinie, która nazywa się nextball Piotr Kielar, po pokazie poprowadził warsztaty dla dzieci – uczył piłkarskich trików od tych najprostszyc

Organizatorzy przygotowali także coś dla osób, które niekoniecznie lubią sport, ale chętnie odwiedzają tego typu wydarzenia, licząc na inne atrakcje i emocje. Dzieci mogły korzystać z darmowych dmuchańców, „wytarzać się w pianie strażackiej”, poćwiczyć z animatorkami, wyszaleć na dyskotecę.

Piknik w dużej mierze sfinansowano z konkursu ofert Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego, którego klub stał się beneficjentem. W organizacji i promocji wsparła ich także Gmina Dobrzeń Wielki.

Zakładali, że w wydarzeniu weźmie udział około 1300 osób – jedna w ciągu tych dwóch dni przez stadion przewinęło się ponad... trzykrotnie więcej uczestników. To dodaje im „wiatru w żagle”, by planować kolejne wydarzenia.



4

KS „Maratonka” Grajewo, woj. podlaskie

XV Bieg Rolnika. Mistrzostwa Województwa Podlaskiego LZS Rolników

Można powiedzieć, że w tym roku ta znana w regionie impreza biegowa powróciła do „korzeni” – 6 pierwszych Biegów Rolnika odbyło się w Popowie, potem impreza wędrowała po różnych miejscowościach powiatu grajewskiego, by na 15-lecie znów powrócić do Popowa. Było to też związane z jubileuszem, jaki w tym roku obchodzi KS „Maratonka Grajewo” – 40-lecie istnienia.

Na XV Bieg Rolnika przyjechało do Popowa blisko 250 uczestników z regionu Podlasia i Litwy. Przeprowadzono w sumie

13 biegów oraz marsz nordic walking na 2000 m. Jest to chyba jedyny w Polsce bieg, w którym zwycięzcy kategorii open otrzymują... żywego koguta i walczy się o miano najlepszego biegacza-rolnika.

Rywalizacja dzieci i młodzieży odbywała się na boisku sportowym przy świetlicy wiejskiej na dystansach od 100 m do 1000 m. Dorośli mogli rywalizować na 2000 m w biegu nazwanym „Bieg w stronę zielonej energii”, który kończył się przy wiatrakach. Podczas biegu spiker promował czystą, zieloną energią i odnawialne źródła energii. Mówił o problemie ocieplenia klimatu, konieczności ochrony powietrza i likwidacji „dymiących kominów”.

W biegu głównym na dystansie ok. 5 km były dwie kategorie – open i rolnika. Mistrzami wśród rolników zostali Anna Gromadzka (Koziki – Olszyny) i Andrzej Godlewski (Biegamy dla zdrowia Borawskie). Tradycyjnie nie zabrakło wspólnego biegu integracyjnego dla osób niepeł-



nosprawnych, gości, sponsorów i kibiców.

Na imprezie było stoisko Koła Gospodyń Wiejskich z Popowa z degustacją lokalnych potraw i specjalów, pokazy medyczne ratowników SOR-u ze szpitala w Grajewie. Ponadto były wyroby SM Mlekpól, wata cukrowa, grochówka, malowanie twarzy i wiele innych atrakcji dzięki wsparciu organizatorów i sponsorów.

Wolontariuszami byli harcerze 17. Wierzbowskiej Drużyny Harcerskiej Żłota Lilijka, strażacy OSP w Ciemnoszyjach, junacy z OHP w Grajewie. Impreza została dofinansowana ze środków Fundacji Lotto im. H. Konopackiej i samorządów lokalnych. Wsparcie merytoryczne i organizacyjne zapewniło Podlaskie Zrzeszenie LZS.





5

LZS Lechów, woj. świętokrzyskie

Święto Sportu

Święto Sportu w Lechowie ma już swoją markę. W tym roku odbyło się 11 sierpnia przy Szkole Podstawowej w Lechowie. Piknik rodzinny organizowany został przy współpracy Gminy Bieliny, Centrum Tradycji, Turystyki, Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach, Szkoły Podstawowej w Lechowie, KGW „Lechowiaki” w Lechowie, radnych i sołtysa Lechowa, wsparli go liczni sponsorzy. Patronat honorowy sprawowali Marszałek Województwa Świętokrzyskiego – Renata Janik i Starosta Powiatu Kieleckiego – Tomasz Pleban obecni na imprezie.

Wydarzenie rozpoczęły turnieje piłki nożnej i siatkowej, następnie rozegrano konkurencje rekreacyjne – strzały na małą



bramkę, dart oraz rzut ringo, w których uczestniczyły dzieci, młodzież i dorośli oraz mini konkurs rysunkowy – „Sport i Ja” – dla dzieci do lat 10.



O godzinie 16:15 rozpoczęła się uroczysta liturgia pod przewodnictwem kapelana LZS w Lechowie, proboszcza parafii w Makoszynie ks. kan. Romana Fodymskiego. Po jej zakończeniu oficjalnego otwarcia imprezy dokonał Wójt Gminy Bieliny Sławomir Kopacz wraz z Prezesem LZS Lechów Henrykiem Szczykutowiczem. W trakcie tej uroczystości zostały wręczone nagrody sportowe dla zasłużonych sportowców z terenu gminy Bieliny, którzy w 2023



roku osiągnęli wysokie wyniki sportowe.

Duże emocje wśród kibiców wzbudził Turniej Zręcznościowy dla VIP-ów, obejmujący rzut lotką do tarczy, strzał do małej bramki i ringo. Po nim przyszła pora na blok artystyczny: dzieci z oddziału przedszkolnego w Lechowie wystąpiły w przedstawieniu pt. „Czarownice z Łysej Góry”, uczestnicy przeglądu „Mamy Talent” śpiewali, grali, recytowali wiersze, tańczyli, ale był też pokaz jazdy na wrotkach, judo, a nawet opowieść o pasji malowania obrazów, na zakończenie rodzice uczniów szkoły podstawowej w Lechowie wystąpili w spektaklu pt. „Lokomotywa”.

Finałowym momentem sportowego święta było losowanie nagród w ramach konkursu „Rowerowy los”. Wydarzenie zakończyła potańcówka przy ludowych rytmach w wykonaniu zespołu „Powerfolk”.

7

Gminne Zrzeszenie LZS w Pucku, woj. pomorskie

II Wojewódzka Spartakiada Sportów Ludowych Seniorów 60+

Impreza odbyła się 19 czerwca na boisku przy Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu. Wydarzenie przyciągnęło seniorów z całego województwa pomorskiego, którzy rywalizowali w licznych konkurencjach rekreacyjnych. Dla wszystkich, którzy szukają sportowej rywalizacji i okazji do spotkania z rówieśnikami, spartakiada była nie tylko wydarzeniem sportowym, ale sposobem na wspólne celebrowanie zdrowego stylu życia, świętem ruchu, integracji i dobrej zabawy.

Impreza rozpoczęła się uroczystym korowodem – seniorzy dumnie maszerowali

w kolorowych strojach, prezentując swoje drużyny. Po powitaniu wszystkich uczestników i gości był czas na wspólną fotografię seniorów, współorganizatorów i gości. Wręczono puchary dla „Super sportowców 2023” – najaktywniejszych seniorów, którzy zdobywali najwyższe laury podczas wydarzeń senioralnych organizowanych przez Pomorskie Z LZS w 2023 roku.

Rywalizacja sportowa była podzielona na trzy kategorie wiekowe: 60+, 70+ oraz 80+. Rywalizowano w takich konkurencjach jak: rzuty kamieniami do celu, bieg z jajkiem, rzuty podkową do celu, słom na tacze, biegi w workach, dojenie krowy oraz rzut gumofilcem. W najstarszej kategorii zawodnicy rywalizowali w trójboju rekreacyjnym.

Po zakończeniu zmagani sportowych przyszedł czas na występy estradowe. Każde koło seniora miało możliwość przygotowania programu artystycznego. I okazało się, że pomysłów nie brakowało. Na koniec wydarzenia ogłoszono klasyfikację gene-



ralną, którą wygrało Strzelno. Wszystko zakończyła wspólna zabawa, bo aktywni seniorzy bardzo lubią śpiewy, tańce i piosy. Nawet najbardziej oporni ruszyli się z miejsca – Hej sokoly, Cyganeczka Zosia, Białe łabędzie czy Kaczuchy rozbrzmiewały na całym boisku i nie tylko. O stronę muzyczną zadbał bracia Tadeusz i Hieronim Korthals z pobliskiego Połczyna.

W wydarzeniu wzięło udział 27 grup senioralnych, skupiających ponad 350 uczestników. Konferansjerkę prowadził wiceprezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS Jan Trofimowicz, pomysłodawca imprezy. Współorganizatorami byli: Pomorskie Zrzeszenie LZS, Sołectwo Łebcz, Gmina Puck oraz lokalne instytucje i partnerzy.

6

LKS „Mazowsze” Stężyca, woj. lubelskie

Festyn Sportowo-Rekreacyjny Aktywna Wyspa Stężyca 2024

Festyn odbył się w dniach 27-28 lipca na stadionie LKS „Mazowsze” Stężyca oraz na terenie kompleksu wypoczynkowo-rekreacyjnego Wyspa Wisła, położonego na wyjątkowej urody nadwiślańskich terenach w Stężycy. Uczestnikami byli mieszkańcy gminy Stężyca i sąsiednich gmin z powiatu ryckiego. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem – w sumie wzięło w niej udział

około 1000 uczestników. Wpływ na to miały interesujące konkurencje rekreacyjne oraz promocja wydarzenia w lokalnych mediach i mediach społecznościowych.

Istotnym elementem festynu był liczny udział kół gospodyń wiejskich, lokalnych stowarzyszeń oraz innych organizacji, które uświetniły wydarzenie wystawiając swoje stoiska. Najmłodszy uczestnicy mogli korzystać z trampolin, dmuchanych zamków oraz zjeżdżalni.

Pierwszy dzień festynu należał do piłkarzy – rozegrano dość nietypowy mecz, w którym



zmierzali się... kawalerowie i żonaci. Mecz zakończył się remisem 8:8. Z kolei młodzi piłkarze rywalizowali na Orliku. Drugiego dnia odbyły się konkurencje rekreacyjne dla wszystkich chętnych. Było strzelanie z łuku, dojenie sztucznej krowy, narty integracyjne, cornhole, wyścigi na hulajnodze, rzut lotką do celu i rzut podkową.

Podczas całego wydarzenia uczestnikom towarzyszyła muzyka oraz śpiew ludowych artystów, w tym Chóru Seniora Zorza i zespołu cheerleaderek z dęblińskiej Sali Zabaw Kangus. Wieczorem obył się koncert zespołu Gold Band. Było też Ognisko Pokoleń rozpalone przez wójta Gminy Stężyca Zbigniewa Chłasciaka wraz z innym samorządowcami, które zakończyło wydarzenie. Gościem imprezy był były mistrz Europy U17 (2016 rok) w podnoszeniu ciężarów Jakub Węgrzyn, mieszkaniec Stężycy.

Współorganizatorami festynu byli: Gminny Ośrodek Kultury w Stężycy, Sołectwo Stężyca, koła gospodyń wiejskich z terenu gminy oraz OSP Stężyca.



8

Stowarzyszenie Wieś Przyjazna Dzieciom w Hucinie, woj. podkarpackie

I Gminna Olimpiada Sportowa Przedszkolaków

To była impreza, jakiej jeszcze w Hucinie nikt nie widział – w jednym miejscu zgromadzono prawie wszystkich przedszkolaków z gminy. I Gminna Olimpiada Sportowa Przedszkolaków odbyła się 18 czerwca na obiektach LKS w Hucinie (gmina Niwiska, pow. kolbuszowski) oraz w miejscowej szkole, gdyż imprezą dodatkową było spotkanie z paraolimpijką Różą Kozakowską, złotą medalistką z Tokio w rzucie maczugą (kilka tygodni później startując w Paryżu, została zdyskwalifikowana).

Tego rodzaju impreza dla wszystkich

przedszkoli na terenie gminy została zorganizowana po raz pierwszy. W zawodach wzięło udział 175 uczestników. Przedszkolaki rywalizowały w rzucie woreczkiem do celu, wyścigu w worku, wyścigu na dużych piłkach do skakania, w rzucie woreczkiem na odległość, niesieniu ziemniaka na łyżce, rzucie ziemniakiem do celu, skakaniu przez przeszkody. Najlepsi otrzymali medale i nagrody rzeczowe, był też słodki poczęstunek.

W spotkaniu z Różą Kozakowską wzięło udział 150 osób dzieci i młodzieży szkolnej



z opiekunami i rodzicami. Opowiadała o swojej karierze sportowej i odpowiadała na pytania z sali.

Olimpiada była pierwszą na tak szeroką skalę imprezą zorganizowaną przez Stowarzyszenie Wieś Przyjazna Dzieciom. Wsparli ich Gmina Niwiska, sołtys i Rada Sołecka w Hucinie oraz OSP Hucina.

9

Gminne Zrzeszenie LZS w Lubominie, woj. warmińsko-mazurskie

Piknik Piłkarski w Lubominie

Lubomino to gminna wioska położona w powiecie lidzbarskim. W miejscowości odbywa się wiele imprez kulturalnych i sportowych, które przyciągają mieszkańców oraz turystów. Największym zainteresowaniem cieszy się projekt „Piknik Piłkarski w Lubominie”, w którego skład wchodzi dwa wydarzenia: Turbokozak i Regan Night CUP X. Obie imprezy odbyły się 10 sierpnia. W obu projektach, co bardzo ucieszyło organi-

zatorów, udział wzięło 120 uczestników.

W pierwszym turnieju startują dzieci, w drugim dorośli. Relacja z drugiego transmitowana jest na żywo na YouTube, a rozgrywki kończą się późną nocą, dlatego zostały nazwane „turniejem nocnym”. Gościem specjalnym imprezy był Robert Podoliński, znany w województwie piłkarz, trener, a ostatnio głównie komentator sportowy. Patronat sprawowało Warmińsko-





Mazurskie Zrzeszenie LZS i Radio Olsztyn.

Turbokozak 2024, w którym udział wzięli piłkarze z rocznika 2011 i młodsi odbył się na Orliku przy Zespole Szkół w Lubominie, podobnie jak turniej dla dorosłych. Turbokozak to projekt dla indywidualistów – każdy uczestnik ma do wykonania 6 zadań – zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują tytuł Turbokozaka oraz nagrody rzeczowe. Prowadzona jest także klasyfi-



kacja po wykonaniu 6 zadań (choć nie ma przymusu uczestniczenia we wszystkich). Jakie to zadania? Pojedynek sam na sam z bramkarzem, jeden rzut karny... z zakrytymi oczami, strzał w poprzeczkę z linii pola karnego, klasyczne rzuty wolne, 3 strzały na bramkę z wyznaczonego miejsca.

Organizatorów dofinansowała Gmina Lubomino, nagrody ufundowali liczni sponsorzy.

10

L-UKS „LUKS” Borkowo Kościelne, woj. mazowieckie

XXXII Memoriał im. Tadeusza Wiśniewskiego i Stanisława Górczyńskiego

Celem memoriału lekkoatletycznego, który odbył się 17 września na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sierpcu była popularyzacja sportu i rekreacji, uczczenie pamięci Tadeusza Wiśniewskiego i Stanisława Górczyńskiego oraz zapoznanie z ich działalnością kolejnych pokoleń młodych sportowców, zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, integracja społeczności lokalnych przez sport. Współorganizatorem zawodów było Mazowieckie Zrzeszenie LZS, Starostwo Powiatowe w Sierpcu, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Gmina Sierpc oraz Powiatowe Zrzeszenie LZS w Sierpcu.

Uczestnikami byli uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu sierpeckiego, którzy rywalizowali na bieżni, rzutni i skoczni sierpeckiego stadionu. Rywalizacja odbywała się w dziewięciu konkurencjach.

Początek imprezy był bardzo uroczysty – przy akompaniamencie Orkiestry Dętej z Ligowa wszyscy uczestnicy przemaszerowali po płycie stadionu. Następnie przewodniczący Rady Powiatowej LZS Wojciech Szablewski przedstawił sylwetki sportowców, którym poświęcony jest memoriał. Uczestnicy uczcili ich pamięć minutą ciszy. Otwarcia zawodów dokonał Przemysław



Burzyński, starosta sierpecki. Dodajmy, że impreza ta należy do najstarszych w powiecie. Wzięło w niej udział około 250 osób, w tym 180 zawodników.

W klasyfikacji generalnej szkół podstawowych zwyciężyła SP Nr 2 Sierpc, w kategorii szkół ponadpodstawowych najlepsi okazali się uczniowie ZS Nr 1 w Sierpcu. Najlepsi zawodnicy otrzymali dyplomy i medale. Dla szkół były pamiątkowe puchary. Na wszystkich uczestników czekał posiłek.



jącym finale, gospodarze z Moszczenicy pokonali zespół z Aleksandrowa. Podczas turnieju przyznano także nagrody indywidualne. Odbył się również pokaz udzielania pierwszej pomocy, a swoje stoiska ze zdrową żywnością wystawiło kilka lokalnych firm.

Patronat honorowy nad wydarzeniem, dofinansowanym z budżetu Ministerstwa Sportu i Turystyki, w ramach programu „Sport dla Wszystkich”, sprawowali Starosta Powiatu Piotrkowskiego Piotr Łączny oraz Wójt Gminy Moszczenica Dariusz Magacz. Organizatorów wsparli: Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie Trybunalskim, Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi, GOKiS im. Jana Justyny w Moszczenicy (nieodpłatne udostępnienie obiektu), Wójt Gminy Moszczenica, Starosta Powiatu Piotrkowskiego, Łódzki Związek Piłki Nożnej oraz Stowarzyszenie Twórcza Inicjatywa Kulturalno-Oświatowa w Rękoraju (wyżywienie dla uczestników).



12

MLKS „Tucholanka” Tuchola, woj.kujawsko-pomorskie

XL Bieg Borowiaka

Jubileuszowy XL Bieg Borowiaka zgromadził w tym roku 708 zawodników i zawodniczek, którzy reprezentowali 19 szkół podstawowych z terenu całego powiatu tucholskiego. Impreza odbyła się 28 września na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi. W sumie rozegrano 20 biegów



– uczestnicy zostali podzieleni na kategorie wiekowe, osobno startowali chłopcy i dziewczęta. Najmłodszy (rocz. 2018 i młodsi) biegali na 200 m, najstarsi (rocznik 2009 i starsi) około 1000 m. Im starszy rocznik, tym mniej zawodników – to tendencja, którą można zaobserwować na wielu imprezach tego typu. Uczestników dopingowało liczne grono rodziców, nauczycieli oraz koleżanek i kolegów. Emocji było co niemiara, a najprzyjemniejszą chwilą wpadnięcie w objęcia zadowolonych bliskich i pochwalenie się medalem. W każdym biegu za miejsca 1-3 były medale, słodczyki i maskotki, w punktacji drużynowej szkół za miejsca 1-3 puchary. Zdaniem organizatorów prowadzenie klasyfikacji drużynowej przełożyło się na bardzo



liczny udział uczniów poszczególnych szkół. Najbardziej usportowioną szkołą okazała się SP Nr 2 z Tucholi.

Współorganizatorami i sponsorami wydarzenia byli: Urząd Miasta Tucholi, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tucholi, Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS, Kujawsko-Pomorski Związek Lekkoatletyki, Starostwo Powiatu Tucholskiego. Patronat nad wydarzeniem sprawował Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS.

13

LKS „Pasjonat” Dankowice, woj. śląskie

Integracyjny Festyn Sportowo-Rekreacyjny z okazji Sportowego Święta Pasjonatów



Festyn odbył się 20 lipca na obiektach LKS „Pasjonat” Dankowice. Jego celem była integracja mieszkańców Dankowic z sąsiadującą miejscowością Bestwinka (gmina Bestwina), w której od wielu lat działa zaprzyjaźniony klub piłkarski, ponadto mieszkańców obu sołectw łączą kontakty rodzinne i towarzyskie. W imprezie obok

gospodarza udział wzięły drużyny piłkarskie z gminy Bestwina i Kozy.

Wszystko zaczęło się od turnieju mini piłki nożnej U-8 z udziałem KS Bestwinka, LKS Bestwina, UKS Dwójka Kozy i szkoły piłkarskiej LKS Pasjonat „Sadi-soccer” o Puchar Rady Sołectkiej w Dankowicach, potem boisko zajęli młodzicy – zawodnicy U12 z LKS Pasjonat i KS Bestwinka rozegrali mecz o Puchar Sołectwa Dankowic, następnie odbył się mecz juniorów LKS Pasjonat Dankowice kontra KS Bestwina o Puchar Burmistrza Wilamowic. Wszystko zakończył mecz seniorów LKS Pasjonat Dankowice – KS Bestwinka, podczas którego pożegnano dwóch piłkarzy klubu z Dankowic, którzy zakończyli kariery sportowe, a reprezentowali klub od wielu lat.

Piłkarskim zmaganiom towarzyszyły inne atrakcje – pokazy konne z możliwością przejażdżki w siodle, zabawy dla dzieci z udziałem animatorów, dmuchane zjeżdżalnie, konkurs wiedzy z nagrodami o historii LKS Pasjonat Dankowice oraz wielka loteria fantowa.



W przerwie meczu seniorów zaprezentowano drużynę U10 – finalistów Ogólnopolskiego Turnieju „Wakacje z piłką – Szukamy piłkarskich Janków”, który odbył się w Łodzi na stadionie RTS Widzew. Kończącym akordem był wspólny wieczór przy muzyce, w którym udział wzięło ok. 300 osób.

Gośćmi festynu byli lokalni samorządowcy, władze gminy Wilamowice oraz były wiceminister sportu i turystyki Jan Widera, były znakomity trener lekkoatletyki.

Organizację imprezy wsparli Gminna Spółdzielnia w Wilamowicach, Sklep „Centrum Delikatesowe” w Dankowicach oraz firmy Vita-Sport z Bielska-Białej, a przede wszystkim Ministerstwo Sportu i Turystyki.



14

UKS przy I LO w Legnicy, woj. dolnośląskie

XVII Festiwal Plażowych Gier Zespołowych – Kormoran Beach Party – Legnica 2024



Młodzi menedżerowie sportu i sędziowie organizując imprezę uczą się zarządzania i nabywają nowe kompetencje. Jest to wielkie święto sportu, najbardziej wyczekiwana impreza sportowa roku w Legnicy – uczniowie rywalizują, bawią się i kibicują, zawierają nowe znajomości i kontynuują stare.

Integrują się także nauczyciele, trenerzy i rodzice. Tak w skrócie można podsumować XVII Festiwal Plażowych Gier Zespołowych Kormoran Beach Party, który odbył się 13 czerwca na Kąpielisku Północnym w Legnicy. Impreza ma na celu także popularyzację tego przepięknego legnickiego kąpieliska.

Jest to Licealiada połączona ze świętem sportu I LO w Legnicy. W tej pierwszej licealiści rywalizowali w czterech najpopularniejszych plażowych grach zespołowych: beach soccer, beach handball, beach volleyball-team, beach basketball oraz w drużynowym przeciąganiu liny. Mecze rozgrywano na 8 boiskach, w zawodach wzięło udział ok. 300 uczniów. Festiwal jest niejako pod-

sumowaniem startów młodzieży w grach halowych, ale w innej, weselszej wersji.

Uczniowie I LO na swoim sportowym święcie rywalizowali w siatkówce plażowej, badmintonie, tenisie stołowym, przeciąganiu liny oraz w konkursie rzeźby na piasku. W tym ostatnim wyzwanie podjęło 6 drużyn z różnych klas. Każda miała za zadanie w czasie 45 minut stworzyć rzeźbę przedstawiającą dowolny motyw. Wśród dzieł znalazły się: trzy osmiornice, krokodyl, żółw, statek. Wygrała klasa I A, która wyrzeźbiła krokodyla.

Współorganizatorami imprezy byli I LO w Legnicy i OSiR Legnica, wsparcia finansowego udzieliła Gmina Legnica oraz prywatni sponsorzy.

15

KS „Fantazja” Skwierzyna, woj. lubuskie

Międzyklubowy Turniej Tańca Towarzyskiego

Klub Sportowy „Fantazja”. to klub tańca towarzyskiego, w którym uczy się zarówno tańców standardowych, jak i latynoamerykańskich. Prowadzą zajęcia dla różnych grup wiekowych od dzieci po dorosłych, w grupach sportowych, jak i rekreacyjnych. Zawodnicy klubu należą do czołówki krajowej. 14 czerwca w Sali Weselnej Bocianie Gniazdo w Skwierzynie zorganizowali turniej międzyklubowy, w którym uczestniczyły głównie pary i soliści ze Skwierzyny, Międzyrzecza i Gorzowa w kategoriach dziecięcych, młodzieżowych i dorośli. Na turniej przyjechało 69 tancerzy oraz ponad

50 kibiców. Było to klubowe podsumowanie sezonu 2023/2024 więc sędziowie zdecydowali przyznać medale wszystkim uczestnikom. Po trudach turniejowych rozpoczął się piknik, były dmuchańce, wielki tort, grill oraz Budka 360. Dla niewtajemniczonych Budka 360 to nieszablony sprzęt do nagrywania krótkich filmików, a specjalna apka pozwala na tworzenie relacji z podkładem muzycznym oraz różnymi motywami.

Dzięki tej imprezie pary i soliści ze Skwierzyny, Międzyrzecza i Gorzowa w kategoriach dziecięcych, młodzieżowych i dorośli. Na turniej przyjechało 69 tancerzy oraz ponad



Tomasz Kownacki, Bocianie Gniazdo i Agnieszka Dobosiewicz.

16

LPUKS „Wiktoria” Zieleniewo, woj. zachodniopomorskie

XXIV Festiwal Szachowy na Leśnej Polanie im. Romana Szymoniaka

Festiwal Szachowy na Leśnej Polanie im. Romana Szymoniaka to jedno z najbardziej prestiżowych wydarzeń w gminie Bierzwnik. W sumie festiwal składa się z trzech elementów. W obiekcie edukacyjnym „Wigwam” leżącym na leśnej polanie (Nadleśnictwo Bierzwnik) rozgrywane są dwa pierwsze dni festiwalu. Turniej ciszy się uznaniem i zainteresowaniem szachistów z całego kraju. W tegorocznych zmaganiach uczestniczyło 80 szachistek i szachistów. Zanim uczestnicy zasiedli za szachownicami obejrzeli wystawę „Szachy w średniowieczu i średniowiecze w szachach”. Ponadto członkowie Stowarzyszenia Ochrony Dziedzictwa



Pocysterskiego w Bierzwniku oprowadzili uczestników po klasztorze pocysterskim i stanowiskach archeologicznych. Największym zainteresowaniem cieszyło się nocne zwiedzanie klasztoru – dreszczyk emocji zapewniony.

Trzeciego dnia szachiści rozgrywali swoje pojedynki na Wzgórzu Klasztornym. Ostatnim akordem festiwalu była simultana szachowa, w której zwycięzca tegorocznego festiwalu Bartosz Kowalik zagrał na 8 szachownicach – jak przystało na mistrza wygrał 6 pojedynków, dwa zremisował.

Twórcą tego festiwalu był Roman Szymoniak, miejscowy szachista, po jego śmierci nosi on jego imię, a organizuje go działacz LZS, dyrektor GCSiR w Bierzwniku Włodzimierz Wajda. Impreza odbyła się w dniach 12-14 lipca. Współorganizatorem Festiwalu była Gmina Bierzwnik i GCSiR w Bierzwniku.

Program „Organizator sportu w środowisku wiejskim” realizowany jest już przez nasze stowarzyszenie po raz trzeci z rzędu. Przypomnijmy, że taki sam projekt był realizowany przez Krajowe Zrzeszenie LZS w latach 2003-2017.

W każdej dziedzinie życia społecznego potrzebni są liderzy, ludzie, którzy służą swoją pomocą i wiedzą, inicjują działania, inspirować nowymi pomysłami – i co najważniejsze w każdej chwili można na nich liczyć. Podobnie jest w sporcie powszechnym.

Nasi sportowi liderzy działają na terenie całego kraju – we współpracy z 16 Wojewódzkimi Zrzeszeniami LZS jako operatorami wojewódzkimi. Organizatorem może zostać osoba posiadająca odpowiednie kwa-

lifikacje i uprawnienia (trener, instruktor, organizator sportu i turystyki, nauczyciel wf, absolwent AWF i inni). Musi też posiadać pisemną deklarację jednostki samorządu terytorialnego, sponsora, klubu lub innego podmiotu współfinansującego program.

W tym roku w programie mamy 406 organizatorów, a rozpoczęli swoją pracę, która jest co miesiąc monitorowana, od czerwca 2024 roku. Funkcję organizatorów pełni m.in. 153 trenerów i 148 instruktorów. Najwięcej organizatorów mają województwa wielkopolskie – 43, lubelskie – 38, dolnośląskie – 32 i warmińsko-mazurskie 30. Organizatorzy prowadzą zajęcia pozalekcyjne w 50 różnych sportach – najpopularniejsza jest piłka nożna, potem lekkoatletyka, piłka

siatkowa, tenis stołowy i zapasy, ale są także sporty niszowe, jak akrobatyka, baseball, golf, indyaca, piłka wodna oraz speed-ball.

Tylko w ciągu 5 miesięcy swojej pracy (brak jeszcze danych za listopad i grudzień) nasi organizatorzy przygotowali lub pomogli przygotować ponad 7 tysięcy imprez, w których uczestniczyło blisko 540 tysięcy osób.

Warto podkreślić jeszcze jedno, nasi organizatorzy sportu w środowisku wiejskim potrafią do pracy przy różnych imprezach w formie wolontariatu przekonać znaczne grono osób – uczniów, rodziców, a nawet kolegów i znajomych, którzy ze sportem do tej pory nie mieli wiele wspólnego.

CEL TO NIC INNEGO JAK MARZENIE Z TERMINEM REALIZACJI

Rozmowa z Jolantą Bernatowicz, organizatorem sportu w środowisku wiejskim na terenie gminy Suchowola

– Lubisz stawiać sobie różnego rodzaju cele, a jak Ci idzie z ich realizacją?

– Lubię, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. I większość z nich udaje mi się zrealizować. Od kilkudziesięciu lat jestem szczęśliwą żoną i matką. Moje dwie córki są fizykoterapeutkami, w wieku młodzieńczym trenowały skok wzwyż, przestały w wieku juniora, co często jest normą ogólnopolską. Teraz najwięcej radości przysparza mi mój 2-letni wnuk oraz sukcesy moich podopiecznych.

– Ze sportem jesteś związana od...

– Od 35 lat jako nauczyciel wychowania fizycznego, wybór zawodu też był związany z tym, że od najmłodszych lat uprawiałam sport. Moją ukochaną dyscypliną była siatkówka, ale trafiłam do lekkoatletyki. Trenowałam nawet w KS Podlasie Białystok, a zachęcał mnie sam Jan Zalewski, który jeździł po szkołach i „łowił talenty”. To dzięki niemu też trafiłam do LZS. Potem były studia na AWF w Warszawie i praca w suchowolskich szkołach – podstawówce i liceum.

– Na terenie gminy Suchowola jest trzech organizatorów sportu.

– Mamy trzy szkoły podstawowe i nauczyciele wf z tych szkół są organizatorami. Ja w Suchowoli, w Czerwoncu Jarosław Klejno i w Chodorówce Nowej Piotr Łabanowski. Razem organizujemy też wiele imprez, wspieramy się i prowadzimy treningi w naszym klubie LUKS GOKSiT Suchowola.

– Z tego, co wiem, to nie wszystkie twoje zajęcia.

– Muszę się pochwalić, że od 10 lat jestem trenerem programu „Lekkoatletyka dla Każdego” i z okazji jubileuszu tego projektu otrzymałam wyróżnienie od PZLA dla naj-



lepszego trenera z woj. podlaskiego. Oprócz tego od chyba trzech lat „morsuję” z grupą znajomych. Kiedyś po prostu zobaczyłam jak to robią na naszym pięknym zalewie w Karpowiczach i dołączyłam do nich. Okazało się, że oni, a także grupa moich byłych uczniów z różnych roczników lubi siatkówkę, więc dwa razy w tygodniu się spotykamy i gramy.

Zaangażowałam się także w pewien projekt nordic walking, który propaguje profilaktykę raka piersi i wspiera onkologię. Organizuję marsze w piękne miejsca, w których uczestniczą całe rodziny i na których promujemy z KGW zdrową żywność.

– Masz jeszcze czas na wyjazdy ze swoimi uczniami na zawody sportowe?

– Mam. Sport to rywalizacja. Bez niej nie ma satysfakcji trenera i zawodnika, ale nie tylko o to chodzi. Gdzieś usłyszałam i poartżam to rodzicom, że aktywność fizyczna, jest lepsza od wizyt u psychologa czy psychiatry. Dziecko uprawiające sport jest weselsze, ma przyjaciół takich prawdziwych, a nie wymagowanych, bez zahamowań mówi o swoich problemach i o tym, co mu się nie podoba. Mam z uczniami bardzo bli-

ski, stały kontakt i doskonale widzę te różnice.

– Masz 35-letnie doświadczenie trenerskie. Jak oceniasz sprawność fizyczną współczesnej młodzieży?

– Jest słabsza fizycznie, ma wady postawy, nie potrafi w wieku 7-8 lat łapać piłki czy skakać przez skakankę. Zaczynam pracę z dziećmi w czwartej klasie i czasami załamuję ręce. Niestety jest to często efekt prowadzenia zajęć sportowych w klasach I-III przez niewykwalifikowane osoby. Zwykle wyglądają one tak – chłopcy grają w piłkę, a dziewczęta spacerują po boisku. Kiedyś były gorsze warunki do uprawiania sportu, ale chęci większe.

– Skoro o warunkach mowa, jak bazą sportową dysponujecie w gminie?

– Jest dobrze. Mamy boiska sportowe w każdej szkole, hale sportowe. Członkowie naszego klubu LUKS GOKSiT i uczniowie mają gdzie trenować i mają sprzęt, który zdobywaliśmy i zdobywamy startując w różnych konkursach ofert. Mamy także wsparcie naszego burmistrza Michała Matyskiela. Dlatego prawie co tydzień organizujemy jakieś imprezy sportowe, np. ostatnio na wydarzenie „Zacznij od lekkiej” przyszło ponad 150 dzieci. Naszą sztandarową imprezą jest Cross Trzeźwości, z którym jestem związana od samego początku, czyli od 27 lat. W tym roku w różnych biegach uczestniczyło 400 dzieci i 200 dorosłych.

Jedno jest w tym działaniu na rzecz sportu ważne – trzeba mieć umiejętność organizacji pracy własnej i innych, trzeba umieć współpracować ze wszystkimi. Zosia-Samisia niczego sama nie dokona.

Rozmawiała: Iwona Derlatka

XXII ZJAZD ŚLĄSKIEGO WOJEWÓDZKIEGO ZRZESZENIA LZS NOWYM PRZEWODNICZĄCYM ANDRZEJ WOJTANOWICZ



5 października 2024 roku w historycznej Sali Sejmu Śląskiego w Katowicach odbył się XXII Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Śląskiego Zrzeszenia LZS. Wśród zaproszonych gości znaleźli się między innymi: zastępca prezesa Zarządu Krajowego Zrzeszenia LZS Krzysztof Piasek, marszałek Województwa Śląskiego Wojciech Saługa, wicemarszałek Województwa Śląskiego Grzegorz Boski, przewodniczący Sejmiku Województwa Śląskiego Jacek Jarco, wiceprezes Polskiego Związku Piłki Nożnej i jednocześnie prezes Śląskiego Związku Piłki Nożnej Henryk Kula, honorowy prezes Śląskiego Zrzeszenia LZS Tomasz Czerwiecki, przedstawiciele mediów lokalnych. Zjazd był okazją do wręczenia zasłu-



żonym działaczom oraz innym podmiotom współpracującym z organizacją odznaczeń i wyróżnień. Ponadto okazałe puchary otrzymały kluby Śląskiego Zrzeszenia LZS wyróżniające się w minionej kadencji. Wśród OSSM LZS wyróżniono LKS Łęcznik Żywiec, WSS Wisła i NKS Trójwieś Beskidzka. Wśród WLKS – MKS Czechowice-Dziedzice, KSS Beskidy Bielsko-Biała i KS Dragon Janów. Wśród najaktywniejszych klubów zaś MKS Czechowice-Dziedzice i LITS Meble Anders Żywiec – tenis stołowy; MGLKS Błękitni Koziegłowy – kolarstwo. Za pracę z młodzieżą w piłce nożnej LKS Pasjonat Dankowice, LKS Ciężkowianka Jaworzno i UKS Orzeł Moszczenica.

Sprawozdanie w imieniu ustępującego Zarządu przedstawił prezes Andrzej Sadlok, w imieniu Śląskiej Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej Teresa Zarobkiewicz. Delegaci jednogłośnie udzielili absolutorium ustępującym władzom Śląskiego Zrzeszenia LZS. Następnie w wyniku głosowania wybrano nowe władze. Prezesem Śląskiego Zrzeszenia LZS został Andrzej Wojtanowicz, a w składzie Zarządu zna-

leżli się ponadto: Janusz Ciołczyk, Stefan Ekiert, Grzegorz Garbaciak, Andrzej Lacel, Henryk Malcher, Andrzej Sadlok, Jacek Staniewski i Andrzej Szulc. Przewodniczącą Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej wybrano Teresę Zarobkiewicz, przewodniczącym Śląskiej Rady Wojewódzkiej Zrzeszenia LZS starostę częstochowskiego Krzysztofa Smelę. Wybrano także 8 delegatów oraz 2 zastępców delegatów na Zjazd Krajowy Zrzeszenia LZS.



Na wniosek Andrzeja Sadloka Zjazd podjął uchwałę o wystąpieniu do parlamentarzystów o podjęcie przez posłów na Sejm RP inicjatywy ustawodawczej o powołaniu w każdej gminie Gminnych Ośrodków Sportu na wzór Gminnych Ośrodków Kultury, które regulowała ustawa sejmowa z 1991 roku.

Andrzej Wojtanowicz nowo wybrany prezes Śląskiego Zarządu Zrzeszenia LZS ma 62 lata. Jest absolwentem Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Żonaty, 2 córki oraz 2 wnuków. Przez 24 lata prezes LKS Rudoltowice-Ćwiklice. Od 2016 roku członek zarządu, a od 2020 roku wiceprezes zarządu Śląskiego Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Katowicach. Koordynator wojewódzki ministerialnego Programu KLUB. Wiceprezes Podokręgu Piłki Nożnej Tychy. Radny Rady Miejskiej w Pszczynie.

założyciel pierwszej Rady Wojewódzkiej LZS na terenie Pomorza w 1952 roku, Sylwester Maliszewski, działacz z Gminy Trąbki Wielkie, Wiesław Szczodrowski, Honorowy Prezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS. Mamy nadzieję, że całkiem niedługo powstanie w Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu specjalny dział historii mówionej. Takie działy istnieją już w wielu polskich renomowanych muzeach. Może warto by w ślady Pomorskiego Zrzeszenia LZS poszli inni? Nagrania takich działaczy są bezcenne.



O CALIĆ OD ZAPOMNIENIA

Kolejny ciekawy pomysł zrodził się w głowie Jana Trofimowicza. Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu oraz Pomorskie Zrzeszenie LZS wspólnie z Narodowym Instytutem Kultury i Dziedzictwa Wsi rozpoczęły realizację projektu pod nazwą: *Spotkajmy się, by wczoraj i dziś ocalić dla jutra – Zielono-czerwona sztafeta pokoleń*. Projekt zakłada przygotowanie i nagrywanie oraz montaż filmów, które prezentować będą dokonania sportowców, działaczy, trenerów, zwłaszcza nestorów, którzy mieli znaczny wpływ i udział w kulturotwórczej roli sportu, rekreacji fizycznej oraz turystyce wiejskiej. Materiały mają ukazywać zmiany zachodzące na przestrzeni 8 dekad na terenach wiejskich. Nagrania dokonywać będzie Piotr Kropidłowski z kaszuby24.pl. W pierwszych odcinkach swymi wspomnieniami z długoletniej działalności w strukturach LZS podzielili się już: Waldemar Płomiń, działacz z Pucka, Ryszard Mazerski ze Sztumu, Bohdan Czarnecki,

Hiszpanie oszaleli na jej punkcie

Ponoć, jak piszą polscy dziennikarze, Hiszpanie „oszaleli na punkcie Ewy Pajor”, która od niedawna jest piłkarką FC Barcelona. Ostatnio został opublikowany ranking najlepszych piłkarek świata. Nasza reprezentacyjna zawodniczka zanotowała w nim spory awans – z 49 miejsca na 22. *Na świecie jest niewielu graczy, którzy są tak zabójczy pod bramką, jak polska napastniczka. Swoją karierę zbudowała za sprawą dziewięciu lat spędzonych w niemieckim VfL Wolfsburg. Zdobyła tam 95 goli w 114 meczach ligowych, po czym przeszła do Barcelony za 400 tys. euro* – zauważa ESPN, który ten ranking przygotował.



Ewa Pajor jako ośmiolatka zaskakiwała swoim talentem, grając na turniejach razem z chłopcami i zdobywając najwięcej bramek. Szybko trafiła do KKKP Medyk Konin i jako nastolatka, grała w tej drużynie w naszym turnieju „PKCz” dziewcząt. Była też ambasadorką tego turnieju.

Jestem szczęśliwa

Daria Pikulik w ostatnim dniu igrzysk w Paryżu dostarczyła nam niebywałych emocji zdobywając srebrny medal w omnium. Swoją karierę sportową zaczynała w naszym klubie KK Ziemia Darłowska. Obecnie jest zawodniczką zawodowej grupy Human Powered Health. Twierdzi, że gdyby nie wyjazd z kraju nie zdobyłaby medalu w Paryżu i brązowego medalu ME.



Dopiero tam zobaczyłam jak się traktuje zawodniczki. Jak mają wsparcie. Masz wszystko. Nic nie musisz zrobić, poza dbaniem o siebie i zabranie rzeczy na wyścig – stwierdziła. Na zarobki też nie narzeka – jej gaża to 1,3 mln rocznie. Jest w Top 12 najlepiej zarabiających zawodniczek w tym sporcie. Obecnie mieszka ze swoim chłopakiem w Danii i mówi, że jest szczęśliwa.

Hubert Trościanka – Lekkoatletyczne Odkrycie Roku

Złote Kolce to najbardziej prestiżowa nagroda w polskiej lekkoatletyce. W tym roku, podobnie zresztą jak w ubiegłym, trafiła ona do Natalii Bukowieckiej (z d. Kaczmarek) i Wojciecha Nowickiego. Oboje są zawodnikami naszego klubu KS Podlasie Białystok. Jednak w tym roku największe emocje wzbudzał wybór „lekkoatletycznego odkrycia roku”. Nominowanych było czworo młodych i utalentowanych polskich lekkoatletów. W tym gronie znaleźli się specjaliści od biegania na 400 metrów Anastazja Kuś i Stanisław Strzelecki z MKS Bolesławia Bolesławiec, płotkarka Wiktoria Gadajska z RLTL GGG Radom oraz wieloboista Hubert Trościanka z ULKS Uczniak Szprotawa.



Ostatnia trójka to lekkoatleci z klubów naszego Zrzeszenia. Laureatem został wieloboista Hubert Trościanka, który zdobył w tym roku wicemistrzostwo świata juniorów oraz dwukrotnie poprawiał rekord Polski do lat 20 w dziesięcioboju.

Bracia Salimov – marzą o olimpijskim medalu

Na igrzyskach olimpijskich zapasy obecne są od samego początku, czyli od 1896 roku. W dotychczasowej historii startów w najważniejszych imprezach czterolecia Biało-Czerwoni zdobyli łącznie 27 medali: 5 złotych, 9 srebrnych i 13 brązowych. O wyjazd na IO w Los Angeles (2028) i zdobyciu medalu dla Polski marzą dwaj młodzi zapaśnicy stylu klasycznego z klubu KS Wschód Białystok – bracia Mairbek i Arslanbek Salimov, ten pierwszy ma 22 lata, ten drugi 21. Pochodzą z Czeczenii, ale od lat mieszkają w Białymstoku. Trenują zapasy od 5 i 7 roku życia, przez wiele lat ich trenerem był ojciec. *W Czeczeni zapasy są sportem narodowym – prawie każdy chłopiec zaczyna tam uprawianie sportu od zapasów i prawie każdy się na nich zna* – mówi ich obecny trener Dariusz Ryżyk, związany z zapasami od 1990 roku, medalista mistrzostw Polski – ostatni start jak na razie to rok 2022 i brązowy medal, startuje też i to z powodzeniem w koluchstylu (sztuka walki bazująca na sumo i ju-jitsu stworzona na początku XXI wieku w Polsce).



W tym roku obaj bracia wywalczyli brązowe medale Młodzieżowych Mistrzostw Świata – jeden w kat. 63 kg, drugi 67 kg. Mairbek ma też brąz Młodzieżowych Mistrzostwach Europy, Arslanbek srebro Mistrzostwach Europy Juniorów w 2022 roku i brązowy medal na MŚ Juniorów w 2023 roku.

Obaj są zdolni i waleczni, przy czym niezwykle pracowici, nie można ich wygonić z treningu – mówi Dariusz Ryżyk. – Jednego czego nie lubią to walczyć ze sobą w turniejach, nie zawsze to się udaje, szczególnie w mistrzostwach Polski.

Królowa 1500 metrów

Mowa oczywiście o Barbarze Bieganowskiej-Zajac z naszego klubu MGOKSiR w Korfantomie, która znów zapisała się złotymi zgłoskami w historii polskiej lekkoatletyki na igrzyskach paraolimpijskich. W Paryżu Polka w biegu na 1500 metrów całkowicie zdeklasowała swoje rywalki. Dla naszej zawodniczki to już piąte złoto igrzysk paraolimpijskich. Wcześniej wywalczyła złoto na 800 m w Sydney (2000), na 1500 m w Londynie (2012), Rio de Janeiro (2016) i Tokio (2020), ma też brązowy medal na 400 m w Rio de Janeiro (2016). Ponadto mistrzyni biegów średnich ma na swoim koncie 10



medali mistrzostw świata, w tym 7 złotych oraz 6 mistrzostw Europy, w tym 5 złotych. I jak mówi, to nie jest jej ostatnie słowo.

Biegi uprawia już 32 lata. *Jeśli zdrowie pozwoli – mówi nasza bohaterka – dotrąm do IO w Los Angeles.*



2025

*Z okazji Nowego Roku
życzymy wszystkim nie tylko spełnienia
najsłynniejszych marzeń, ale także odwagi,
by śmiało podążać za swoimi planami
i nie bać się dążyć do sukcesu.
Niech ten rok będzie niesamowity!*



Sfinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

01-220 Warszawa, ul. S. Krzyżanowskiego 46A, tel. (22) 631 99 19;
e-mail: lzs@lzs.pl; www.lzs.pl; www.facebook.com/KrajoweZrzeszenieLZS