

# WIADOMOŚCI SPORTOWE



GRUDZIEŃ 2025

*Życzymy Wszystkim  
Świąt białych, pachnących choinką,  
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze.*



## XX Krajowy Zjazd Delegatów Zrzeszenia LZS JAROSŁAW RZĘPA NOWYM PREZESEM KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS

20 listopada w siedzibie NOT w Warszawie odbył się XX Krajowy Zjazd Delegatów Zrzeszenia LZS. Prezesem Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS wybrany został poseł Jarosław Rzepa – przewodniczący Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS. Przewodniczącą Głównej Komisji Rewizyjnej ponownie wybrano Katarzynę Choroś (woj. mazowieckie). Wybrano także Radę Główną, w której znalazło się 16 osób – 6 prezesów wojewódzkich zrzeszeń oraz 10 wiceprezesów. W Zjeździe uczestniczyło 106 delegatów, na 109 uprawnionych. Podczas zjazdu Władysław Kosiniak-Kamysz, Wicepremier i Minister Obrony Narodowej został uhonorowany tytułem Honorowego Prezesa Krajowego Zrzeszenia LZS.

Gośćmi zjazdu byli m.in.: Władysław Kosiniak-Kamysz Wicepremier, Minister Obrony Narodowej, Stefan Krajewski, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ireneusz Raś, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki, Tadeusz Tomaszewski, delegat, poseł, Przewodniczący Sejmowej Komisji Kultury Fizycznej Sportu i Turystyki, Roman Jagieliński, Honorowy Przewodniczący KZ LZS (przewodniczący KZ LZS w latach 1996-2012), Jakub Stefaniak, Sekretarz Stanu, Zastępca Szefa Kancelarii Prezesa Rady Ministrów oraz Michał Dziubak, Dyrektor Generalny MON, były Dyrektor Biura KZ LZS.



Część robocza zjazdu przebiegła szybko i sprawnie. Przyjęto porządek obrad, wybrano komisje oraz prezydium Zjazdu – zdecydowano, że obrady poprowadzi Krzysztof Piasek, wiceprzewodniczący Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS. Następnie sprawozdanie z działalności Krajowego Zrzeszenia LZS za lata 2021-2025 złożył dotychczasowy prezes Krajowego Zrzeszenia LZS Mieczysław Kazimierz Baszko, a jego wypowiedzi towarzyszyła prezentacja, w której pokazano realizację programu Zrzeszenia za omawiany okres. Wiele miejsca w swoim wystąpieniu ustępujący prezes poświęcił Rządowemu Programowi Klub, którego Krajowe Zrzeszenia LZS było operatorem krajowym przez ostatnie cze-

ry lata (2022-2025). Mówił: *Wiele pracy i wysiłku włożyliśmy w promocję tego programu, czego efektem jest wzrastająca liczba klubów otrzymujących wsparcie. Nasz profesjonalizm w jego realizacji doceniła dzień przed naszym zjazdem Sejmowa Komisja Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki wystawiając nam bardzo dobrą ocenę. Prezes Baszko podkreślił, że co roku weryfikowane były cele stowarzyszenia, że podnosiliśmy poziom naszej działalności na coraz wyższy szczebel, zarówno pod względem organizacyjnym, jak i sportowym. Osiągnęliśmy to – powiedział – dzięki wspólnej pracy, wytrwałości i wiary w sukces.* Podziękował także Ministerstwu Sportu i Turystyki za współpracę. Zaapelował o to, by bardziej odważnie łączyć doświadczenie starszych działaczy z energią młodości, szkolić następców, by mogli kontynuować tradycję LZS. Na koniec swojego wystąpienia podziękował członkom Rady Głównej KZ LZS, społecznym komisjom działającym przy radzie oraz całemu Zarządowi, którzy jak mówił: *wspierał mnie we wszystkich zadaniach, pomagał rozwiązywać bieżące problemy, inspirował do podejmowania różnych nowych projektów.* Podziękował też pracownikom Biura KZ LZS, którzy *solidnie i z zaangażowaniem wykonywali swoją pracę, dla wielu z nich jest ona też ich pasją.*

Potem sprawozdanie z działalności Głównej Komisji Rewizyjnej złożyła jej przewodnicząca Katarzyna Choroś i na końcu swojego wystąpienia zawniosowała o udzielenie absolutorium Radzie Głównej, które delegaci przegłosowali.

Nie było zrzeszeniowych odznaczeń ani medali, były za to podziękowania. Wszyscy członkowie ustępującej Rady Głównej i Komisji Rewizyjnej otrzymali imienne podziękowania podpisane przez ustępującego prezesa „za zaangażowanie i włożony wkład pracy w trakcie kaden-



cji 27.11.2021 – 20.11.2025 na rzecz upowszechniania sportu, rekreacji i turystyki, w Krajowym Zrzeszeniu Ludowe Zespoły Sportowe, w szczególności wśród dzieci i młodzieży na szczeblu lokalnym i ogólnopolskim”. Były prezes Mieczysław Kazimierz Baszko w tej samej formie podziękował też następującym działaczom LZS: kolegom Dariuszowi Piwońskiemu z woj. lubelskiego, Tomaszowi Łukasiakowi z woj. lubelskiego, Mirosławowi Sójce z woj. łódzkiego, Andrzejowi Sadlokowi z woj. śląskiego (w szczególności za propagowanie nowych inicjatyw tj.: Ogólnopolskiego Turnieju Piłki Nożnej 10-latków pn. „Wakacje z piłką – Szukamy Piłkarskich Janków” oraz Mistrzostw KZ LZS Dzieci w Skokach na Igelicie i Kombinacji Norweskiej), Janowi Trofimowiczowi z woj. pomorskiego (w szczególności za utworzenie i propagowanie



## Z ŻYCIA LZS

Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu oraz Barbarze Bieganowskiej-Zajac (medalistce paraolimpiad, mistrzostw Europy i świata, znakomitej biegaczce), a także Wojciechowi Lembrzychowi z woj. lubelskiego za wkład w realizację Rządowego Programu KLUB i za podobne zasługi Wojciechowi Kudlikowi, kierownikowi Programu KLUB i Oskarowi

na każdą z tych funkcji był tylko jeden kandydat. Następnie, również jawnie przegłosowano skład Rady Głównej – zgodnie ze Statutem każde z wojewódzkich zrzeszeń zgłosiło jednego kandydata, natomiast na członków Głównej Komisji Rewizyjnej zgłoszono 10 kandydatów – w głosowaniu tajnym wybrano 6 jej członków. Po zakończe-



Poterusze, koordynatorowi krajowemu programu KLUB.

Wyjątkowe wyróżnienie Mieczysław Kazimierz Baszko wręczył Tadeuszowi Tomaszewskiemu, posłowi, przewodniczącemu Sejmowej Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki, ale przede wszystkim działaczowi LZS, który z naszą organizacją jest związany pod 1972 roku – otrzymał on tytuł Super Przyjaciela Ludowych Zespołów Sportowych (mamy nadzieję, że ta tradycja będzie kontynuowana). Zgromadzeni gromkimi brawami podziękowali za owocną kadencję i ogrom pracy wykonanej na rzecz LZS, były kwiaty i uściski.

Wróćmy jeszcze do wyborów. Wybory prezesa Krajowego Zrzeszenia LZS, podobnie jak przewodniczącego Głównej Komisji Rewizyjnej odbyły się w sposób jawny, gdyż

niuzjazdowych obrad na swoim pierwszym posiedzeniu zebrała się nowo wybrana Rada Główna KZ LZS, która wybrała Zarząd Krajowego Zrzeszenia LZS, składający się z 8 osób. Swoje pierwsze posiedzenie odbyła też Główna Komisja Rewizyjna, która także dokonała podziału funkcji.

Zjazd przyjął program działania na kolejną kadencję (2026-2029) i zatwierdził zmiany w statucie Krajowego Zrzeszenia LZS.

W uroczystej części zjazdu jednym z najważniejszych wydarzeń było przyznanie tytułu Honorowego Prezesa Krajowego Zrzeszenia LZS Władysławowi Kosiniakowi-Kamyszowi, który w latach 2012-2021 był jego przewodniczącym. Stosowny dokument, potwierdzający ten fakt wręczył wicepremierowi, jedynemu do tej pory, Honorowemu Przewodniczącemu KZ LZS Roman



Jarosław Rzepa

Urodził się 22 sierpnia 1972 roku w Szamotułach, w województwie wielkopolskim. Maturę zdał w Technikum Ogrodniczym w Starej Łubiance. W 1997 roku ukończył studia ogrodnicze na Wydziale Rolnictwa Akademii Rolniczej w Szczecinie. Równolegle studiował biologię na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W 2000 roku ukończył studia podyplomowe z hodowli i nasienictwa roślin na Akademii Rolniczej w Krakowie, a w 2007 roku uzyskał stopień doktora nauk rolniczych na Akademii Rolniczej w Szczecinie. Przez dziesięć lat pracował zgodnie ze swoim wykształceniem. W 2008 roku dostał pracę w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego, gdzie do roku 2012 pracował jako szef wydziałów związanych z rolnictwem.

W 2002 roku związał się z Polskim Stronnictwem Ludowym, od 2011 roku jest prezesem zarządu wojewódzkiego zachodniopomorskich struktur PSL. W 2014 roku został radnym sejmiku wojewódzkiego, a następnie wicemarszałkiem, którym był do 2019 roku. Poseł IX i X kadencji Sejmu. W 2012 roku został wybrany prezesem Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS i jest nim do chwili obecnej.

Ma żonę Honoratę i córkę Zuzannę. Jest wnukiem Jana Rzepy, porucznika Wojska Polskiego, który był najdłużej żyjącym uczestnikiem powstania wielkopolskiego. Po zwycięstwie powstania brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej, a w 1939 roku był żołnierzem Armii Poznań. Zmarł w 2005 roku mając prawie 106 lat. Miał czworo dzieci, doczekał się 18 wnuków, 35 prawnuków i 3 praprawnuków. Tradycję „dlugowieczności” w rodzinie podtrzymuje ojciec Jarosława Rzepy, który liczy sobie już 101 lat!

### Rada Główna Krajowego Zrzeszenia LZS – kadencja 2026-2029

Jarosław Rzepa (woj. zachodniopomorskie) – prezes, Józef Poterucha (woj. lubelskie) – wiceprezes, Konrad Gwóźdź (woj. łódzkie) – wiceprezes, Anna Kocińska-Scholz (woj. opolskie) – wiceprezes, Krzysztof Piasek (woj. wielkopolskie) – wiceprezes, Andrzej Cywiński (woj. dolnośląskie) – sekretarz, Jacek Staniewski (woj. śląskie) – skarbnik, Jacek Kucybała (woj. małopolskie) i Piotr Klecha (woj. pomorskie) – członkowie Zarządu, Ryszard Chustecki (woj. lubuskie), Jerzy Wysocki (woj. kujawsko-pomorskie), Paweł Tomaszewski (woj. mazowieckie), Józef Krzywonos (woj. podkarpackie), Elżbieta Skalimowska (woj. podlaskie), Jerzy Kula (woj. świętokrzyskie), Waldemar Buszan (woj. warmińsko-mazurskie), Tomasz Paciejewski (woj. zachodniopomorskie).

### Główna Komisja Rewizyjna KZ LZS – kadencja 2026-2029

Katarzyna Choroś (woj. mazowieckie) – przewodnicząca, Zdzisław Wawrzewski (woj. łódzkie) – zastępca przewodniczącej, Stanisław Ratajczak (woj. wielkopolskie) – zastępca przewodniczącej, Anna Kasprzyk (woj. opolskie) – sekretarz, Janusz Wilczek (woj. lubelskie) – członek, Leszek Noworól (woj. dolnośląskie) – członek, Grzegorz Garbaciak (woj. śląskie) – członek.

Jagieliński, który przypomniał, że, gdy w 2012 roku Władysław Kosiniak-Kamysz przejmował od niego stery Ludowych Zespołów Sportowych był pewien, że znalazły się one w dobrych rękach, co potwierdziły późniejsze jego dokonania. Dla niewtajemniczonych, warto wyjaśnić, dlaczego



## KRAJOWE ZRZESZENIE LZS PODSUMOWANIE ROKU 2025

na 43 – KS Podlasie Białystok (lekkoatletyka), na 49 – UKN Melafir Czarny Bór, na 50 – RLTL GG Radom.

W kolarstwie we współzawodnictwie wszystkich klubów w kraju na pierwszym miejscu jest ALKS Stal Grudziądz, a w pierwszej „10” – aż 9 naszych klubów, w podnoszeniu ciężarów podobnie – na czele LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl i 9 naszych klubów w „10”, w łucznictwie najlepszy jest LKS Łuczniczka Żywiec, w narciarstwie klasycznym na czele NKS Trójmieś Beskidzka, w zapasach mężczyzn w stylu wolnym pierwszy ZKS Koszalin i 9 naszych klubów w pierwszej dziesiątce, w zapasach kobiet prowadzi przed MKS Cement Gryf Chełm o „milimetr” przed Industria LKS Znicz Chęciny – a pierwsza dziesiątka to tylko nasze kluby, w zapasach w stylu klasycznym na pierwszym miejscu RCSZ Olimpijczyk Radom. W tenisie stołowym na czele KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki. Świadczy, to o tym, że sporty uznawane w naszym Zrzeszeniu za wiodące mają się dobrze – nasze kluby są najlepsze w kraju!

### Sport powszechny

Wiele działa się w sporcie powszechnym. Krajowe Zrzeszenie LZS zorganizowało, w tej części swojej działalności 18 imprez ogólnopolskich, w których uczestniczyło około 4000 osób. Zorganizowaliśmy pięć turniejów piłki nożnej – „Mała Piłkarska Kadra Czeka” im. Marka Procyszyna chłopców i dziewcząt do lat 13 i tzw. duża „Piłkarska Kadra Czeka” dziewcząt i chłopców do lat 15 oraz po raz czwarty Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Orlików pn. „Wakacje z piłką nożną – Szukamy Piłkarskich Janków...”, który odbył się na stadionie Chorten Arena w Białymstoku.

Kolejnym wydarzeniem była jedna z najstarszych naszych imprez – 67. Finał Centralny Ogólnopolskiego Masowego Turnieju Szachowego LZS „Złota Wieża”, który odbył w Augustowie – startowało 26

drużyn z 13 województw, łącznie 130 osób. Ogólnopolskie Igrzyska LZS to największa impreza organizowana przez Zrzeszenie. W tym roku gospodarzem igrzysk było Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu, a miejscem zawodów Włocławek. W bloku rekreacyjnym rywalizowano m.in.: w piłce nożnej 5-osobowej, siatkówce 3-osobowej, koszykówce 3-osobowej, przeciąganiu liny czy w wyciskaniu odważnika. W bloku integracyjnym startowali zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w konkurencjach lekkoatletycznych i rekreacyjnych. W obu blokach w igrzyskach udział wzięło ponad 750 uczestników.

Biegi przełajowe to sport, który chętnie uprawiają dzieci i młodzież. Od 30 lat organizujemy Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe LZS. Od kilkunastu lat odbywają się one w Wolborzu. W tym roku w imprezie uczestniczyło 380 biegaczy. Dużym powodzeniem wśród naszych członków cieszą



się też zawody kolarskie, te rozegrane w Sokółce i Krynkach zgromadziły na starcie ponad 120 uczestników. Te dwie ostatnie imprezy pod wspólnym hasłem „Biegam i Jeżdżę z LZS” uzyskały dofinansowanie z programu Aktywność Dla Każdego.

Oprócz wymienionych wyżej imprez odbyły się także ogólnopolskie zawody w biegach ulicznych, jeździe na rolkach, badmintonie, zapasach, podnoszeniu ciężarów i kolarstwie przełajowym.

### LZS – Aktywna Wieś

Projekt ten realizujemy od 2022 roku. Jego celem jest popularyzacja sportu, promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, głównie w środowisku wiejskim. Momentem kulminacyjnym jak co roku były Ogólnopolskie Igrzyska Aktywna Wieś, które w tym roku odbyły się na Kaszubach – Władysławowo, Starzyno, Łebcz. Wzięło w nich udział 612 uczestników. Przez cały rok pod tym hasłem w całym kraju odbywały się imprezy regionalne – były to festyny, spartakiady, zawody rekreacyjne dla dzieci i młodzieży,



osób dorosłych oraz seniorów. Towarzyszyły im pokazy sportów ludowych, występy artystyczne, pojawiły się stoiska z wyrobami produktów regionalnych. Takich wydarzeń o zasięgu regionalnym zorganizowaliśmy 116, odbyło się również 6 imprez ogólnopolskich. Wzięło w nich udział łącznie prawie 32 tysiące osób.

### Organizator Sportu w Środowisku Wiejskim

Krajowe Zrzeszenie LZS już czwarty rok z rzędu realizował ten projekt. Jego głównym zadaniem jest niwelowanie barier w dostępie do sportu lub innych aktywnych form ruchu mieszkańców ze środowiska wiejskiego i małomiasteczkowego. W tym celu tworzymy sieci lokalnych liderów życia sportowego na terenie całego kraju. Współfinansującymi projekt są samorządy wszystkich szczebli lub ich jednostki organizacyjne, instytucje/stowarzyszenia działające w środowisku wiejskim i na jego rzecz, a także lokalni sponsorzy.

W tym roku w całym kraju pracowało przez 7 miesięcy 325 organizatorów sportu wiejskiego, którzy co miesiąc przysyłali sprawozdania ze swojej działalności.

### Turystyka

W mijającym roku zorganizowaliśmy dwie ogólnopolskie imprezy turystyczne: Ogólnopolski Podhalański Rajd Narciarski w Białym Dunajcu i Ogólnopolski Nadmorski Złot Turystyczny LZS w Mielnie, w których wzięło udział 190 osób. Imprezy te finansowane są przez uczestników i samorządy lokalne. Podobnie jak w latach ubiegłych główna część programu działania z zakresu turystyki realizowana była dzięki społecznemu zaangażowaniu działaczy turystycznych LZS na szczeblu lokalnym, w swoim środowisku działania.

### Współpraca z Deutsche Sportjugend

Kontynuowaliśmy współpracę z Deutsche Sportjugend. Niemiecki Związek Sportu Młodzieżowego („DSJ”) to organizacja młodzieżowa działająca w ramach Niemieckiej

Federacji Sportów Olimpijskich. Pośrednikiem w tej współpracy jest Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży. W 2024 roku uzyskaliśmy status Jednostki Centralnej Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży, dzięki czemu kluby Zrzeszenia LZS otrzymają wsparcie merytoryczne przy realizacji projektów dofinansowywanych ze środków PNWM. W 2025 roku wniosków na wymianę było 10, z czego 7 rozpatrzono pozytywnie.

### Blok Sportowy na Europejskim Kongresie Odnowy i Rozwoju Wsi

W dniach 8–10 maja 2025 r. na Międzynarodowych Targach Poznańskich odbył się Europejski Kongres Odnowy i Rozwoju Wsi – wydarzenie poświęcone przyszłości rolnictwa i obszarów wiejskich, zorganizowane przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi we współpracy z Samorządem Województwa Wielkopolskiego, w ramach



polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej. Jednym z wydarzeń Kongresu był Blok Sportowy – organizatorem tego Bloku było Krajowe Zrzeszenie LZS. Dyskutowano o aktywizacji sportowej dzieci i młodzieży, o barierach i potencjale sportu na wsi, promocji zdrowego stylu życia, infrastruktury sportowej i integracji społecznej, czyli o kształtowaniu proaktywnego i zdrowego społeczeństwa, w którym sport staje się naturalną częścią dnia i o warunkach jakie są konieczne do zrealizowania tego celu.

Powyższe podsumowanie obejmuje tylko wydarzenia, za które odpowiedzialne było Krajowe Zrzeszenie LZS. Wojewódzkie Zrzeszenia LZS zorganizowały setki swoich własnych imprez. Tych imprez by nie było, gdyby nie tysiące działaczy i wolontariuszy, trenerów, instruktorów i sędziów.

**Dzisiaj każda organizacja pozarządowa, działająca non profit, a taką jest Krajowe Zrzeszenie LZS nie może obyć się bez wspierających ją partnerów.**



Od kilku lat naszym oficjalnym partnerem jest broker ubezpieczeniowy MENTOR S.A., a od ubiegłego roku oficjalnym partnerem sportowym firma KEEZA – polska profesjonalna marka odzieży i sprzętu sportowego dla większości dyscyplin sportowych. Obu partnerom serdecznie dziękujemy za współpracę.

### Wyróżnione kluby Krajowego Zrzeszenia LZS w 2025 roku (stan na 30 listopada 2025)

#### Kolarstwo

1. ALKS Stal Grudziądz
2. UKS Copernicus Toruń
3. MAT Atom Deweloper Wrocław

#### Lekkoatletyka

1. KS Podlasie Białystok
2. RLTL GGG Radom
3. AML Słupsk

#### Łucznictwo

1. LKS Łuczniczka Żywiec
2. KS Społem Łódź
3. LKS Mazowsze Teresin

#### Narciarstwo klasyczne

1. NKS Trójmieś Beskidzka
2. UKS Regle Kościelisko
3. WSS w Wiśle

#### Podnoszenie ciężarów

1. LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl

2. CLKS Mazovia Ciechanów
3. Olimpijczyk Łuków

#### Tenis stołowy

1. KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki
2. UKS Dojlidy Białystok
3. MKS Czechowice-Dziedzice

#### Zapasy kobiet

1. MKS Cement Gryf Chełm
2. Industria LKS Znicz Chęciny
3. WLKS Nowe Iganie

#### Zapasy styl wolny M

1. ZKS Koszalin
2. WLKS Nowe Iganie
3. LKS Mazowsze Teresin

#### Zapasy styl klasyczny M

1. RCSZ Olimpijczyk Radom
2. ZKS Granica Gdańsk
3. KS Sobieski Poznań

#### Badminton

- SKB Suwałki



Wszystkim im należy się gromkie – dziękujemy! Dziękujemy także wszystkim samorządom szczebla gminnego, powiatowego i wojewódzkiego za wsparcie i pomoc oraz innym organizacjom pozarządowym jak OSP i KGW za dotychczasową współpracę na rzecz sportu wiejskiego i prosimy o kolejne miejmy nadzieję owocne lata wspólnych działań.



## KOLARSTWO SZOSOWE ORLIK

## ZAMOŚĆ

69 MIĘDZYNARODOWY WYŚCIG KOLARSKI „ORLIKÓW” PRZYJAŹNI  
POLSKO-UKRAIŃSKIEJ IM. MIECZYŚŁAWA BRZEZIŃSKIEGO

Mistrzem Zrzeszenia w wyścigu ze startu wspólnego został Jan Gadera z KS Pogoń Mostostal Puławy, a w jeździe indywidualnej na czas Wojciech Płonka KK Tarnovia Tarnowo Podgórne. Cały 4-etapowy wyścig wygrał Szymon Wiśniewski z Monogo Lubelskie Perła Polski.



W dniach 17-20 sierpnia 2025 roku na drogach Zamojszczyzny i Rostocza odbył się 69. Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Orlików” Przyjaźni Polsko-Ukraińskiej im. Mieczysława Brzezińskiego. Wzięło w nim udział 71 kolarzy reprezentujących 11 drużyn – 9 z Polski i 2 z Ukrainy. W tym roku wyścig składał się z prologu i 4 etapów, w tym jazdy indywidualnej na czas. Zwycięzcą całego wyścigu został Szymon Wiśniewski z Monogo Lubelskie Perła Polski. Podczas tego wyścigu kolarze walczyli również o tytuły mistrzów Zrzeszenia LZS w kategorii orlik w jeździe indywidualnej na czas i w wyścigu ze startu wspólnego. Mistrzem Zrzeszenia w wyścigu ze startu wspólnego został Jan Gadera z KS Pogoń Mostostal Puławy, wicemistrzem Marek Kapela KK Tarnovia Tarnowo Podgórne, brązowy medal wywalczył Kajetan Wąsowicz z KS Pogoń Mostostal Puławy. Z kolei mistrzem Zrzeszenia w jeździe indywidualnej na czas został Wojciech Płonka z KK Tarnovia Tarnowo Podgórne, wicemistrzem jego kolega klubowy Marek Kapela, brązowy medal wywalczył Dawid Łątkowski z KS Pogoń Mostostal Puławy.

W tym roku wyścig zaczął się dość nietypowo – od prologu liczącego 1800 metrów. Odbył się on 17 sierpnia w godzinach wieczornych – dzięki zachodzącemu słońcu oraz już później schowanemu za chmurami księżycowi – ta swoista prezentacja wszystkich uczestników rodem z największych tourów, przypadła do gustu licznie zgromadzonym kibicom, jak też kolarzom i trenerom. Najszybszy na tej krótkiej trasie był zawodnik grupy Monogo Lubelskie Perła Polski – Szymon Wiśniewski. O

jedną tysięczną wyprzedził reprezentanta KS Pogoni Mostostal Puławy – Kajetana Wąsowicza.

18 sierpnia po oficjalnym otwarciu wyścigu, którego dokonał Józef Poterucha, wiceprezes Krajowego Zrzeszenia LZS i przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Lublinie, kolarze ruszyli do walki na trasę liczącą 147,7 km. Na metę przyjechał cały peloton, z którego najszybciej finiszował lider po prologu – Szymon Wiśniewski. Kolejnym etapem była jazda indywidualna na czas na trasie o długości 18,6 km. Jej zwycięzcą został Igor Sęk z Monogo Lubelskie Perła Polski. Tego samego dnia odbył się trzeci etap liczący 116,6 km. I znowu na metę przyjechał cały peloton, z którego ponownie najszybciej finiszował Szymon Wiśniewski.

Po tym etapie nic jeszcze nie było rozstrzygnięte, ponieważ na czele był co prawda Szymon Wiśniewski, ale taki sam łączny czas miał Igor Sęk – obaj Monogo Lubelskie Perła Polski, trzeci Franciszek Matuszewski z TC Chrobry Głogów miał sekundę straty. I ten ostatni 130-kilometrowy etap okazał się najciekawszy. Praca kilku grup przyniosła rozerwanie pelotonu, z którego oderwała się 15-osobowa ucieczka, na mecie miała półtoraminutową przewagę. Najszybciej z tej grupy znowu finiszował Szymon Wiśniewski, który tym samym został zwycięzcą całego wyścigu. Drugi na tym etapie był Marek Kapela z KK Tarnovia Tarnowo Podgórne, co dało mu trzecie miejsce w całym wyścigu, trzeci był Ksawier Garnek z TC Chrobry Głogów/Scott – 5 miejsce w całym wyścigu. Na 11 miejscu finiszował Igor Sęk z Monogo Lubelskie Perła Polski,

co pozwoliło mu zachować drugie miejsce w całym wyścigu.

Klasyfikację punktową i aktywnych wygrał Szymon Wiśniewski, górską Jakub Dudek z KS Kujawy Pomorze Team. W klasyfikacji drużynowej pierwsze miejsce zajęła drużyna TC Chrobry Głogów/Scott przed Monogo Lubelskie Perła Polski i KK Tarnovia Tarnowo Podgórne.

W uroczystości zakończenia wyścigu, wręczania pucharów i nagród finansowych udział wzięła m.in. Katarzyna Choroś, przewodnicząca Głównej Komisji Rewizyjnej KZ LZS.

Organizatorem wydarzenia było Krajowe Zrzeszenie LZS i Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie, partnerami: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Komenda Wojewódzka Policji w Lublinie, Polski Związek Kolarski, Ukraińska Federacja Kolarska, Lubelski Okręgowy Związek Kolarski, Miasto Zamość oraz gminy goszczące wyścig i sponsorzy.

Gościem wyścigu był Lucjan Stefanek, kolarz i trener kolarstwa, związany z wyścigiem „Orlików” od jego piątej edycji(!), wielki przyjaciel patrona wyścigu Mieczysława Brzezińskiego.



## ZAPASY U17 I U23 STYL WOLNY, KLASYCZNY I ZAPASY KOBIEC ZAMOŚĆ



W ramach XXVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS we Włocławku w dniach 28-30 sierpnia odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu wolnym, klasycznym i zapasach kobiet w kategoriach U17 i U23. Na matach pojawiło się 267 zawodników i zawodniczek, stoczono prawie 300 walk, najliczniejszą grupę stanowili kadeci (U17) w stylu wolnym – było ich 93. O medale mistrzostw Zrzeszenia walczyło wielu zawodników, którzy mają na swoim koncie medale mistrzostw Polski czy udział w mistrzostwach Europy.

Klasyfikację klubową w stylu wolnym U23 wygrał LKS Ceramik Krotoszyn przed ZKS Koszalin i LKS Orzeł Namysłów, rywalizowało 39 zawodników, stoczono 58 walk, w kategorii U17 – ZKS Koszalin przed LKS Orzeł Namysłów i LKS Łódzka Akademia Zapasów. Startowało 93 zawodników, stoczono 154 walki.

Klasyfikację klubową w stylu klasycznym U23 wygrał AKS Piotrków Trybunalski przed MLKS Agros Żary i MULKS Orlik Wierzbica, startowało 31 zawodników, stoczono 40 walk, w kategorii U17 wygrał RCSZ Olimpijczyk Radom przed ZKS Gra-

nica Gdańsk i MLKS Agros Żary. Startowało 41 zawodników, stoczono 58 walk.

Klasyfikację klubową w zapasach kobiet U23 wygrał AKS Piotrków Trybunalski przed GKS Armaty Stoczek Łukowski i GLUKS Invictus Sicienko, startowały 22 zawodniczki, stoczono 31 walk, w kategorii U17 wygrał również AKS Piotrków Trybunalski przed GKS Armaty Stoczek Łukowski i GLUKS Invictus Sicienko. Startowało 41 zawodniczek, stoczono 57 walk.

Klasyfikację punktową wojewódzką mistrzostw łączną (zapasy styl wolny, zapasy styl klasyczny i zapasy kobiet) wygrało woj. łódzkie przed mazowieckim i pomorskim.

Zapasy to sport, w którym determinacja i siła spotykają się z techniką i strategią. Z każdym rokiem na polskich matach pojawiają się zawodnicy, którzy, choć jeszcze młodzi, pokazują niesamowity potencjał do

osiągnięcia wielkich sukcesów. Ich wczesne wsparcie daje im możliwość zdobycia niezbędnych umiejętności oraz doświadczenia. Na matach we Włocławku mogliśmy zobaczyć kilkoro takich zawodników, choć jeszcze nie zdobywają medali mistrzostw świata czy Europy, ale są już ich uczestnikami. Należeli do nich m.in.: Przemysław Andrychowski i Tomasz Mital z RCSZ Olimpijczyk Radom, reprezentanci Polski na MŚ i ME U17, Maciej Grynia KS Sobieski Poznań (ME U17), Gracjan Jedut MLKS Agros Żary (ME U20) w stylu klasycznym, Pawło Ilnytskyi KS Błoczek Team Pelplin (MŚ U17) i Piotr Grela LKS Łódzka Akademia Zapasów (MŚ i ME U17) w stylu wolnym; Dominika Pochowska GLUKS Invictus Sicienko uczestniczka ME U20 czy Zuzanna Ptak ZKS Slavia Ruda Śląska reprezentantka Polski na ME U17.



## Zapasy styl wolny

Mistrzowie Zrzeszenia U23: 61 kg Wojciech Skrabucha ULKS Bizon Milicz (brązowy medalista MP seniorów), 65 kg Volodymyr Kornilov KS Błoczek Team Pelplin, 70 kg Gracjan Matyjasek LKS Orzeł Namysłów (brązowy medalista MP U20), 74 kg Mateusz Łuszczynski ZKS Koszalin (uczestnik ME seniorów i U23), 79 kg Dominik Mytkowski ZKS Koszalin, 86 kg Marcin Choroszuca UAAS Podlasie Białystok, 92 kg Damian Korbus ZKS Koszalin, 97 kg Szymon Krawiec ULKS Bizon Milicz, 125 kg Olivier Glinka LKS Łódzka Akademia Zapasów. Mistrzowie Zrzeszenia U17: 48 kg Konrad Olech LMKS Krasnystaw, 51 kg Przemysław Mrozek ZKS Slavia Ruda Śląska, 55 kg Pawło Ilnytskyi KS Błoczek Team Pelplin, 60 kg Oliwier Orzechowski LKS Dąb Brzeźnica, 65 kg Krzysztof Słoniowski UKS Technik Świdwin, 71 kg Michał Maciuk ZKS Koszalin, 80 kg Mariusz Cyrankowski UKS Master Łódź, 92 kg Michał Iwański ZKS Koszalin, 110 kg Piotr Grela LKS Łódzka Akademia Zapasów.

## Zapasy styl klasyczny

Mistrzowie Zrzeszenia U23: 60 kg Dawid Sztajkowski AKS Piotrków Trybunalski, 63 kg Mateusz Ropiak ZLKS Zagłębie Wałbrzych, 67 kg Gracjan Jedut MLKS Agros Żary, 72 kg Michał Wojciechowski KS Sobieski Poznań, 77 kg Konrad Cudnik RCSZ Olimpijczyk Radom, 82 kg Filip Loch AKS Piotrków Trybunalski, 87 kg Jan Fussy AKS Piotrków Trybunalski, 97 kg Krzysztof Kulik ZKS Granica Gdańsk, 130 kg Hubert Robaszek AKS Piotrków Trybunalski. Mistrzowie Zrzeszenia U17: 48 kg Shakhban Irshakhov KS Wschód Białystok, 51 kg Matvii Mochalov ZKS Granica Gdańsk, 55 kg Maciej Grynia KS Sobieski Poznań, 60 kg Jan Chojak RCSZ Olimpijczyk Radom, 65 kg Przemysław Andrychowski RCSZ Olimpijczyk Radom, 71 kg Norbert Chodakowski AKS Piotrków Trybunalski, 80 kg Alan Walerczak RCSZ Olimpijczyk Radom, 92 kg Tomasz Mital RCSZ Olimpijczyk Radom, 110 kg Adam Pietruszka RCSZ Olimpijczyk Radom.

## Zapasy kobiet

Mistrzynie Zrzeszenia U23: 50 kg Wiktoria Jaroniek AKS Piotrków Trybunalski, 53 kg Zuzanna Wrona ZKS Slavia Ruda Śląska, 57 kg Łucja Korcz WLKS Nowe Iganie, 62 kg Marta Choroszuca UAAS Podlasie Białystok, 68 kg Anna Kamola GKS Armaty Stoczek Łukowski, 76 kg Dominika Pochowska GLUKS Invictus Sicienko. Mistrzynie Zrzeszenia U17: 46 kg Małgorzata Bonna LKS Suples Lniano, 49 kg Zuzanna Ptak ZKS Slavia Ruda Śląska, 53 kg Patrycja Bukowska Industria LKS Znicz Chęciny, 57 kg Emilia Reich KS Sobieski Poznań, 61 kg Karina Loianich LKS Orzeł Namysłów, 65 kg Wiktoria Kowalska LKS Łódzka Akademia Zapasów, 69 kg Malwina Asanowicz KS Tytani Giżycko, 73 kg Julia Lichocka WLKS Nowe Iganie.

## LEKKOATLETYKA U16

W ramach XXVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS we Włocławku w dniach 28-30 sierpnia odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS U16 w lekkoatletyce. Frekwencja dopisała, o tytuły mistrzowskie rywalizowało ponad 500 zawodników i zawodniczek. Rozegrano po 17 konkurencji kobiet i mężczyzn. Klasyfikację punktową klubów wygrał CKS Budowlani Częstochowa przed KS Podlasie Białystok i MUKS Park Zduńska Wola, klasyfikację punktową województw kujawsko-pomorskie, przed wielkopolskim i opolskim. Klasyfikację medalową wygrało woj. wielkopolskie przed łódzkim i zachodniopomorskim.

Lekkoatleci rywalizowali przy 30 stopniowym upale, co zapewne odbiło się na uzyskiwanych rezultatach. Udało się pobić kilkadziesiąt rekordów życiowych, ale generalnie poziom wielu konkurencji nie był najwyższy. Jak powiedział jeden z trenerów, wyniki uzyskiwane dziś przez zawodników U16 na większości zawodów są gorsze od tych, jakie uzyskiwali ich poprzednicy 10 lat temu. Czy należy się tym martwić? I tak i nie, bo jak pokazują kariery sportowe niektórych zawodników, jak np. Natalia Bukowiecka, czasami wyniki przychodzą późno.

Dla wielu z nich był to sprawdzian przed najważniejszą imprezą w roku – Mistrzostwami Polski, Małym Memoriałem im. Janusza Kusocińskiego, który odbył się w dniach 20-21 września w Lublinie, a dla trenerów sprawdzianem efektów szkolenia. Na wspomnianych wyżej mistrzostwach Polski zawodnicy z klubów Zrzeszenia wywalczyli 46 medali – 10 złotych, 23 srebrne i 13 brązowych.

Po ilości startujących na mistrzostwach Zrzeszenia zawodników i zawodniczek



można pokusić się o odpowiedź na pytanie: jakie konkurencje lekkoatletyczne są dzisiaj najpopularniejsze wśród młodych lekkoatletów? Niewątpliwie są to biegi sprinterskie i te o nieco dłuższym dystansie 300 metrów – do biegu na 100 m kobiet zgłosiły się aż 63 zawodniczki, do biegu na 300 metrów 53. Równie dużo zawodniczek rywalizowało w biegu na 80 ppł – 31 i na 300 m ppł – 35. Zaskoczeniem był udział 11 zawodniczek

## WŁOCŁAWEK

w chodzie na 3000 m. Popularnością cieszy się również skok w dal i wieloskok. Rzadko na zawodach zdarza się, by startowało wiele sztafet – u nas tych kobiecych było aż 24.

Na wyróżnienie zasługują ci medaliści mistrzostwa Zrzeszenia, którzy pobili rekordy życiowe, do nich należą: **Natalia Milewska** z TS Wieliczanka Wieliczka w biegu na 80 ppł, **Hanna Borkowska** z CKS Budowlani Częstochowa, która była faworytką na 80 ppł ale zdobyła srebrny medal, za to w skoku wżwyż ustanowiła rekord życiowy i zdobyła złoty medal, **Katarzyna Kata** z TKS Tomaszów Lubelski zdobyła złoty medal w pchnięciu kulą i ustanowiła nowy PB oraz podwójne złote medalistki – **Anna Kłysz** z TS Wieliczanka Wieliczka w biegu na 300 m i na 300 ppł (późniejsza wicemistrzyni Polski na obu dystansach) oraz **Michalina Mówińska** z NKS Nowe Miasto Lubawskie w skoku wżwyż (srebrna medalistka MP) i wieloskoku (brązowa medalistka MP). Wśród mężczyzn należy wyróżnić **Piotra Przewoźniaka** z UKS Achilles Leszno – podwójnego złotego medalistę – 100 i 300 m (na tym dystansie został mistrzem Polski), złotego medalistę w biegu na 110 ppł (został mistrzem kraju) i 300 m ppł **Marcela Janiaka** z STS Pomierania Szczecinek, podwójnego złotego medalistę – skok w dal i wieloskok – **Stanisława Głogowskiego** z MUKS Park Zduńska Wola (na Mistrzostwach Polski ustanowił rekord Polski i został mistrzem), podwójnego złotego medalistę – pchnięcie kulą i rzut dyskiem – **Oskara Pawłaka** z LUKS Orkan Września (w pchnięciu kulą został mistrzem Polski), złotego medalistę w rzucie oszczepem **Igora Przeradzkiego** z UKS Cyprianka, który pobił rekord życiowy (na MP w Lublinie został mistrzem kraju).

## ŁUCZNICTWO

W dniach 6-7 września w Żywcu odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Łuczniectwie. Starowało prawie 150 zawodników i zawodniczek z 18 klubów, reprezentujących 10 województw. O tytuły mistrzowskie rywalizowano w kategorii junior młodszy, junior i młodzieżowiec.

Klasyfikację klubową wygrał zdecydowanie gospodarz LKS Łuczniczka Żywiec przed MLKS Dąbrowia Dąbrowa Tarnowska i KS Stella Kielce, wojewódzką śląskie przed małopolskim i świętokrzyskim.

Za miejsce 1-8 puchary, medale i dyplomy otrzymali zawodnicy, kluby i województwa. Wręczał je **Henryk Pater**, współorganizator i wiceprezes Polskiego Związku Łucznicze-



go. Nagrodami finansowymi nagrodzono 4 łuczników – **Lenę Pater**, **Marię Małolepszą**, **Julię Kupczak** i **Tymoteusza Łukasika**.

Wśród juniorów młodszych mistrzem Zrzeszenia został **Ostap Kolodka** z LKS Łuczniczka Żywiec, wicemistrzem **Mikołaj Sołtys** z MLKS Dąbrowia Dąbrowa Tarnowska, brązowy medal wywalczył **Franciszek Ejsner** z KS Społem Łódź. Rywalizowało 28 zawodników.

Mistrzem Zrzeszenia w kategorii junior został **Tymoteusz Łukasik** z KS Społem Łódź, który jest halowym wicemistrzem juniorów i mistrzem Polski seniorów na otwartych torach, wicemistrzem **Mikołaj Walczyk** z KS Stella Kielce (brązowy me-

dalista OOM), brązowy medal zdobył jego kolega klubowy **Karol Rokita** (wicemistrz Polski). Rywalizowało 29 zawodników.

Wśród młodzieżowców mistrzem Zrzeszenia został **Stefan Kostyk** z LKS Łuczniczka Żywiec, wicemistrzem **Radosław Gil** z KS Stella Kielce, brązowy medal zdobył **Konrad Łabuz** MLKS Dąbrowia Dąbrowa Tarnowska. Rywalizowało 11 zawodników.

Wśród junierek młodszych mistrzynią Zrzeszenia została **Lena Pater** z ULKS Zryw Dobrcz, wicemistrzynią **Wiktoria Skrzyński** MLKS Dąbrowia Dąbrowa Tarnowska,

brązowy medal zdobyła **Małgorzata Kleszcz** z LKS Łuczniczka Żywiec. Startowały 42 zawodniczek.

Wśród junierek na pierwszym stopniu podium stanęła **Julia Kupczak** z LKS Łuczniczka Żywiec, na drugim jej koleżanka klubowa **Otylia Strzałka** (brązowa medalistka MP seniorów), na trzecim **Alicja Wiatr** z KS Społem Łódź. Startowało 20 zawodniczek.

Wśród młodzieżówek mistrzynią została **Maria Małolepsza** z LKS Mazowsze Terezin, wicemistrzynią **Martyna Stach** z MLKS Czarna Strzała Bytom, brązowy medal zdo-



była **Klaudia Płaza** z LKS Łuczniczka Żywiec. Startowało 16 zawodniczek.

## PODNOSENIE CIĘŻARÓW U20 I OPEN

## WŁOCŁAWEK/MROCZA



W ramach XXVIII Ogólnopolskich Igrzysk LZS w Mroczy odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu

ciężarów U20 i Open kobiet i mężczyzn. Startowało 98 zawodników – 51 kobiet i 47 mężczyzn z 30 klubów reprezentujących 11 województw. Rywalizowano w starych kategoriach olimpijskich.

Punktację **Sinclaira** wśród mężczyzn wygrał **Dawid Lisiak** przed **Adrianem Krupą** – obaj LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl, trzeci był **Hubert Pietrzak** z TS Nida Nidzica. Wśród kobiet najlepszą zawodniczką okazała się **Wiktoria Wołk** z MGLKS Tarpan Mroczka, która wyprzedziła w punktacji **Sinclaira** **Marię Połkę** z KS Promień Opalenica i **Roksana Bukarz** z LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl.

Klasyfikację wojewódzką łączną wygrało woj. łódzkie przed wielkopolskim i lubelskim.

Na przełomie października i listopada

w Albanii odbyły się Mistrzostwa Europy U20 i U23, wśród 29 reprezentantów Polski, było też ośmioro mistrzów Zrzeszenia z Włocławka. **Oliwia Drzazga** z UMLKS Radomsko zajęła miejsce tuż za podium (wywalczyła srebrny medal w podrzucie), piąta była **Roksana Bukarz** z LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl (w rwanie zdobyła brązowy medal), na 8 miejscu zakończyła mistrzostwa **Marta Klimek** z MKS Atleta Gdańsk, **Maciej Tomaszewski** LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl był 8, jego kolega klubowy **Dawid Lisiak** 6, **Marek Mateusz Gugala** z CLKS Mazovia Ciechanów uplasował się na siódmym miejscu, **Kamil Michalak** z KKS Włóknierz Konstantynów Łódzki i **Tomasz Talewicz** z LUKS Meyer Elbląg nie zostali sklasyfikowani.

**Mistrzyni Zrzeszenia U20:** 46 kg **Oliwia Drzazga** z UMLKS Radomsko, kat. 59 kg **Weronika Najdowska** MGLKS Tarpan Mroczka, kat. 71 kg **Iga Burda** CLKS Mazovia Ciechanów, 81 kg **Oliwia Kopka** LKS Omega Kleszczów, +81 kg **Dominika Najdowska** MGLKS Tarpan Mroczka. **Mistrzyni Open:** 59 kg **Roksana Bukarz** LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl, 71 kg **Wiktoria Wołk** MGLKS Tarpan Mroczka, 81 kg **Marta Klimek** MKS Atleta Gdańsk, +81 kg **Klara Cieślak** LKS Dobryszycy. **Mistrzowie U20:** 61 kg **Maciej Tomaszewski** LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl, 73 kg **Dawid Majsy** LKS Dobryszycy, 89 kg **Dawid Lisiak** LKS Budowlani-Kucera Nowy Tomyśl, 102 kg **Mikołaj Tomczyk** CLKS Mazovia Ciechanów, +102 kg **Marek Mateusz Gugala** CLKS Mazovia Ciechanów. **Mistrzowie Open:** 73 kg mistrzem **Wiktor Turowicz** LUKS Gryf Bujny, 89 kg **Marcin Wiatrowicz** MGLKS Tarpan Mroczka, kat. 102 kg **Kamil Michalak** KKS Włóknierz Konstantynów Łódzki, +102 kg **Tomasz Talewicz** LUKS Meyer Elbląg.

## KOLARSTWO PRZEŁAJOWE

## SŁUBICE

Przez dwa dni Słubice były stolicą polskiego kolarstwa przełajowego. W dniach 25-26 października odbyły się tu Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w kategoriach od młodzika do orlika oraz Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Burmistrza Miasta Słubice (wyścig w klasie „A” zaliczany do Challenge PZKol.). W tym pierwszym, gdzie rywalizowali także żacy i żakinie oraz amatorzy i mastersi, startowało 225 zawodników, w mistrzostwach Zrzeszenia LZS 129 zawodników i zawodniczek. Rywalizację podczas mistrzostw

można było oglądać nie tylko przy trasie w Słubicach, ale i online – na kanale Wena Sport Live.

Wyścigi rozgrywano na bardzo widowiskowej trasie. Pętla o długości 2,5 km została wytyczona wokół obiektów SOSiR oraz pola golfowego Dębowa Polana. Dzięki temu kibice mogli obserwować zawodników na znacznej części trasy. Pogoda sprzyjała, kolarze nie grzęźli w błocie i nie smagał ich lodowaty wiatr, było słonecznie, bezdeszczowo, ale... bardzo wietrznie. Kilka wyścigów miało emocjonujący przebieg, kolarze



walczyli o każdy metr selektywnej trasy.

Medale i puchary wręczali zawodnikom m.in.: **Krzysztof Piasek**, wiceprezes

Rady Głównej KZ LZS, wiceprzewodniczący Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS, Jan Graliński, prezes Lubuskiego Zrzeszenia LZS, Ryszard Chustecki, sekretarz RG KZ LZS, wiceprzewodniczący Lubuskiego Zrzeszenia LZS i dyrektor SOSiR w Ślubicach oraz Marzena Słodownik, burmistrz Ślubic i Leszek Bajon, starosta ślubicki.

Na mistrzostwa do Ślubic przyjechali zawodnicy z 21 klubów Zrzeszenie, reprezentujących 9 województw. Klasyfikację klu-



bową wygrała GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier przed UKS Trasa Zielona Góra i LKS POM Strzelce Krajeńskie, klasyfikację wojewódzką pomorskie przed lubuskim i wielkopolskim.

Organizatorem mistrzostw było Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe oraz Lubuskie Zrzeszenie LZS w Gorzowie Wielkopolski, Ślubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, a partnerami Urząd Gminy Ślubice i Powiat Ślubicki.



Trzy tygodnie po zdobyciu tytułu mistrzyni Zrzeszenia LZS w kategorii juniorka Natalia Piróg z Pho3nix Cycling Team wywalczyła tytuł mistrzyni Europy U16 na zawodach rozgrywanych na Słowacji. Co ciekawe jej trener Bogdan Czarnota na tych samych mistrzostwach został brązowym medalistą. Polka, będąc jedną z głównych faworytek, znakomicie poradziła sobie z presją oraz trasą. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku triumfowała na ME kategorii U15.

Mistrzynią wśród junierek młodszych, które miały do pokonania 2 km, została Katarzyna Szuster z MKS Hermes Gryfino, srebrny medal zdobyła Agata Machnikowska z KKL Rodło Kwidzyn, a brązowy Marta Kalinowska z LKS Maków Mazowiecki. Juniorzy młodszy rywalizowali na trasie o długości 3 km. Mistrzem został Szymon Terebun z KS Podlasie Białystok, wicemistrzem Maksymilian Kwiatkowski z LKS Korab Olecka, brązowy medal wywalczył Piotr Mąkowski z LUKS Orkan Września, przegrywając srebro o tysięczne sekundy!

Juniorki rywalizowały na trasie o długości 2 km. Obok siebie na podium stanęły dwie zawodniczki LKS Omega Kleszczów – mistrzynią została Patrycja Górażda, a wicemistrzynią Zofia Sujata, brązowy medal zdobyła Roksana Lachawiec z KS Agros Zamość. Juniorzy mieli do pokonania 4 km – mistrzem został Antoni Jarosz z WMLKS Pomorze Stargard, wicemistrzem Karol Łaba LKS Znicz Biłgoraj, brązowy medal zdobył Jakub Pigieli z LKS Korab Olecko.

W kategorii młodzieżowej na starcie pojawiły się tylko dwie zawodniczki. Mistrzynią została Małgorzata Karpiuk z KS Podlasie Białystok, a wicemistrzynią Anastasiia Kolchina z AML Słupsk.

**Medaliści mistrzostw Zrzeszenia: młodzik** – 1. Cezary Konkol GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier, 2. Oliwier Komenda LKS POM Strzelce Krajeńskie, 3. Aleksander Juzwa z LKS Trasa Zielona Góra; **młodziczka**: 1. Weronika Sieradzka UKS Koźminianka Koźminek, 2. Gabriela Skrzypczak GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier, 3. Zuzanna Waszkis z Pho3nix Cycling Team. **Junior młodszy**: 1. Witold Wierzbicki LKS Trasa Zielona Góra, 2. Norbert Czekay LKS POM Strzelce Krajeńskie, 3. Stanisław Wrona z Deichmann MAT SKSM Sobótka; **juniorka młodsza**: 1. Natalia Piróg Pho3nix Cycling Team, 2. Natalia Jaros LKS POM Strzelce Krajeńskie, 3. Antonina Cieślikiewicz GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier. **Junior**: 1. Miłosz Kuczyński UKK Prostki, 2. Dawid Frankowiak MLUKS Victoria Jarocin, 3. Wiktor Lutowski LKS Trasa Zielona Góra; **juniorka**: 1. Antonina Kucharska K.S Klif Chłapowo, 2. Aniela Augustyniak MAT Atom Deweloper Wrocław, 3. Maja Tułacz z UKS Copernicus Toruń CCC/SMS. **Orliczka**: 1. Julia Majkowska KK Ziemia Darłowska, 2. Maja Czarna LKS Trasa Zielona Góra, 3. Jadwiga Kucharska K.S. Klif Chłapowo; **orlik**: 1. Kacper Skoneczny, 2. Tomasz Reca – obaj GKS Cartusia w Kartuzach Bike Atelier, 3. Maciej Parzych MSR Mrągowo.

## BIEGI PRZEŁAJOWE BIAŁA PODLASKA



W dniach 7-8 listopada w Białej Podlaskiej odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych do lat 15, 17, 19 i 22. Wydarzenie honorowym patronatem objął Prezydent Miasta Biała Podlaska Michał Litwiniuk. Organizatorem mistrzostw było Krajowe Zrzeszenie LZS, bezpośrednim organizatorem Międzyszkolny Klub Sportowy „Żak” Biała Podlaska i Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie przy wsparciu finansowym Gminy Miejskiej Biała Podlaska oraz lokalnych sponsorów. Organizatorzy zadbali także o odnowę biologiczną uczestników – studenci kierunku fizjoterapii AWF Filia Biała Podlaska i ich opiekunka mgr Monika Kadłubowska stworzyli profesjonalną strefę masażu.

Na pięknej, ale trudniej trasie w Parku Radziwiłłów rywalizowało ponad 200 biegaczy i biegaczek, którzy reprezentowali

19 klubów z 8 województw, w tym prawie setka dzieci. Klasyfikację klubową wygrał KS Podlasie Białystok przed LKS Omega Kleszczów i WMLKS Pomorze Stargard, wojewódzką lubelskie przed podlaskim i zachodniopomorskim.

W biegu młodziczek mistrzynią Zrzeszenia została zawodniczka gospodarzy Aniela Arseniuk-Chiluk z MKS Żak Biała Podlaska, wicemistrzynią Aleksandra Włodarczyk z LKS Omega Kleszczów, brązowy medal wywalczyła Wiktoria Nadolska z MKS Agros Chełm. Młodziczki rywalizowały na trasie o długości 1,5 km. Młodzicy mieli do przebiegnięcia 2 km. Mistrzem Zrzeszenia został Tomasz Aleksandrowicz z MKS Unia Hrubieszów, który zaledwie o jedną setną sekundy pokonał wicemistrza Dawida Chromińskiego z MKS Pogoń Siedlce, brązowy medal zdobył Franciszek Szumieliuk z KS Podlasie Białystok.

## BADMINTON

Badminton dołączył jako kolejny sport do „rodziny mistrzowskiej” Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Przypomnijmy, że badminton to sport olimpijski, obecnie na czele Polskiego Związku Badmintona stoi pięciokrotny olimpijczyk, specjalista w grze podwójnej, medalista Polski i Europy Robert Mateusiak, zawodnik przez lata związany z naszymi najlepszymi klubami – UKS Hubal Białystok i SKB Suwałki. I to właśnie ten ostatni klub podjął się na zlecenie Krajowego Zrzeszenia LZS organizacji mistrzostw. Ten uznany klub celuje w tym roku w 21. tytuł drużynowego mistrza Polski i jak na razie w rozgrywkach ligowych idzie mu świetnie.

Mistrzostwa odbyły się w dniach 15-16 listopada w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach. O medale rywalizowali zawodnicy w kategoriach młodzik młodszy U13, młodzik U15, junior młodszy U17 i junior U19 – kobiety i mężczyźni. Walka toczyła się w następujących konkurencjach: singiel, miks, debel.

W otwarcium Mistrzostw uczestniczył poseł Jacek Niedźwiedzki (kilka dni później pan poseł podczas obrad Sejmowej Komisji

Kultury Fizycznej i Sportu bardzo chwalił organizację tej imprezy), Jerzy Szleszyński – prezes Suwalskiego Klubu Badmintona, Jerzy Dolhan – wiceprezes Podlaskiego Okręgowego Związku Badmintona oraz Mieczysław Kazimierz Baszko – prezes Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS (do 20 listopada 2025).

Pierwszy, historyczny tytuł mistrzowski w kategorii do lat 19 wywalczył miks Aleksandra Wilczewska/Jan Szyszko z SKB Suwałki, w deblu mistrzami zostali Jan Szyszko/Rafał Mielnik (LKS Technik Głubczyce), a w singlu Jan Szyszko.

Rywalizację mikstów U17 wygrali badmintoniści SKB Suwałki Aleksandra Wasilewska/Bartosz Miłsza, w rywalizacji singlistek najlepsza była ich koleżanka klubowa Aleksandra Wasilewska, w deblu triumfowali zawodnicy LKS Technik Głubczyce Łukasz Golas/Franciszek Michalewski, a w singlu mistrzem został Łukasz Golas.

W deblu kobiet U15 złoty medal zdobyły zawodniczki SKB Suwałki Agata Szeliga/Maja Szyszowska, w deblu mężczyzn duet z LKS Technik Głubczyce Ignacy Walaszek/Hubert Wiciak, w mikście Kamil Pupel i

## SUWAŁKI



Róża Szyperek z SKB Suwałki, w singlu kobiet Róża Szyperek, a singlu mężczyzn Jan Denkwicz z UKS Hubal Białystok.

W deblu dziewcząt U13 pierwsze miejsce dla Adriany Dernogi i Julii Ugołik z UKS Hubal Białystok, a w deblu chłopców dla ich kolegów klubowych Krzysztofa Komosa i Kacpra Zubryckiego, w mikście najlepsi byli Krzysztof Komosa i Julia Ugołik, w singlu dziewcząt Oliwia Serafin z LKS Technik Głubczyce, a singlu chłopców jej kolega klubowy Kordian Krawiec.

W mistrzostwach udział wzięło ponad 70 zawodników z trzech klubów. Wydaje się, że trochę mało, ale cóż „pierwsze koty za płoty”.

## TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Taekwondo olimpijskie to kolejny sport, który dołączył do „rodziny mistrzowskiej” Zrzeszenia LZS. To podobnie jak badminton sport olimpijski – od 2000 roku. Swoje pierwotne korzenie taekwondo opiera na tradycyjnych koreańskich sztukach walki, bo tam powstał. Co ciekawe na treningu oraz na zawodach stosuje się przeważnie terminologię oryginalną, w języku koreańskim. W Polsce sport ten uprawiany jest od lat 70. XX wieku.

Organizacji Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w kategoriach młodzik, kadet i junior na zlecenie Krajowego Zrzeszenia LZS podjął się MUKS Spartan Rokietnica, który należy do czołowych klub, szkolących młodzież w kraju – w Systemie Sportu Młodzieżowego zajmuje 7 miejsce, a drugie wśród klubów zrzeszonych w LZS. Pierwszym jest ULKS Andros Puławy, który jednak nie przysłał swoich zawodników na te mistrzostwa.

Mistrzostwa odbyły się w dniach 21-22 listopada w Rokietnicy, miały charakter otwarty. Zawody rozgrywano systemem pucharowym. Startowało w nich ponad 200 uczestników z 13 klubów reprezentujących 4 województwa. Rozegrano kilkadziesiąt bardzo emocjonujących walk.

Sędzią głównym mistrzostw była Agniesz-



ka Scheffler, uznana w 2024 roku za najlepszego sędziego świata!

Klasyfikację łączną mistrzostw wygrał gospodarze, zdobywając aż 39 medali, w tym 14 złotych, drugie miejsce zajął KS AZS AWF Poznań, najlepszy klub w Polsce, z który od lat Spartan współpracuje i wielu jego zawodników rozpoczynając studia, kontuuje tam szkolenie. Na podium stanął też UKS Hwarang Września.

Klasyfikację wojewódzką wygrało woj. wielkopolskie przed kujawsko-pomorskim, dolnośląskim i zachodniopomorskim.

## ROKIETNICA

Poza KZ LZS i MUKS Spartan Rokietnica organizatorami imprezy byli Wielkopolskie Zrzeszenie LZS i Gmina Rokietnica. Zawody otworzył Krzysztof Piasek, wiceprezes Krajowego Zrzeszenia LZS i wiceprezes Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS.

Patronatem mistrzostwa objęli: Wójt Gminy Rokietnica, Urząd Gminy Rokietnica, Rokietnicki Ośrodek Sportu, Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, Wielkopolski Związek Taekwondo Olimpijskiego.

Szczegółowe wyniki na stronie www.lzs.pl

W 2025 roku w kalendarzu imprez Krajowego Zrzeszenia LZS znalazło się 18 wydarzeń sportowych z zakresu sportu powszechnego, w tym dwie w ramach projektu „Biegam i Jeżdżę z LZS”. Do końca sierpnia zrealizowaliśmy 8 imprez ogólnopolskich, między wrześniem a listopadem odbyło się ich 7, w tym ta najważniejsza Ogólnopolskie Igrzyska LZS. Poniżej przedstawiamy krótkie relacje z tych ostatnich. Dwie z nich: Drużynowy Międzynarodowy Memoriał Imienia Andrzeja Matusiaka i Jerzego Ostrowskiego w Podnoszeniu Ciężarów (Ciechanów) oraz Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym KZ LZS (Elk) odbędą się po oddaniu „WS” do druku. Informacji o nich znajdziecie na naszej stronie [www.lzs.pl](http://www.lzs.pl)



## XXVIII OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS – WŁOCŁAWEK

Ogólnopolskie Igrzyska LZS to największa impreza w całym roku, prawdziwe święto sportowej rodziny Zielonego Bractwa. To także wielkie wyzwanie organizacyjne i logistyczne dla wojewódzkiego zrzeszenia, które podejmuje się organizacji tej imprezy. Historia naszych igrzysk sięga roku 1997 i choć ich program był wielokrotnie modyfikowany, od ponad 20 lat składa się z bloków: sportowego, rekreacyjnego i integracyjnego. Do tej pory jej gospodarzami było 9 wojewódzkich zrzeszeń oraz 10 miast powiatowych lub wojewódzkich (w tym Siedlce i Spała – po 5 razy), raz igrzyska zorganizowano w stolicy gminy – było to Tarnowo Podgórne. Nasze igrzyska to spotkanie młodych sportowców uprawiających już sport wyczynowo i amatorów, którzy traktują rekreację jako ważny element swojego życia. XXVIII Ogólnopolskie Igrzyska LZS odbyły się dniami 28-30 sierpnia we Włocławku, zgromadziły ponad 1400 uczestników z 16 województw. Tym samym Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS i miasto Włocławek dołączyły do grona igrzyskowej rodziny.



Igrzyska odbyły się pod honorowym patronatem: Władysława Kosiniaka-Kamysza, Wicepremiera, Ministra Obrony Narodowej, Jakuba Rutnickiego, Ministra Sportu i Turystyki, Stefana Krajewskiego, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Michała Szybły, Wojewody Kujawsko-Pomorskiego, Krzysztofa Kukuckiego, Prezydenta Miasta Włocławek i Piotra Całbeckiego, Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego.



28 sierpnia na stadionie lekkoatletycznym miejscowego OSiR-u odbyła się uroczystość otwarcia igrzysk, w której uczestniczyli zaproszeni goście, delegacje województw, członkowie Rady Głównej KZ LZS, prezesi wojewódzkich zrzeszeń i członkowie GKR KZ LZS oraz kibice. Uroczystość miała tradycyjny przebieg. Było powitanie zaproszonych gości, krótkie wystąpienia, odczytanie listów nadesłanych do uczestników

przez wojewodę Michała Szybły i wicepremiera Władysława Kosiniaka-Kamysza. Był przemarsz pocztów sztandarowych wszystkich 16 wojewódzkich zrzeszeń na czele z pocztym sztandarowym Krajowego Zrzeszenia LZS, w którym kroczyli Gabriela Sztukowska i Paweł Romanowicz, pracownicy Biura KZ LZS oraz Grzegorz Supiński, dyrektor CIS w Mielnie. Zapłonął znicz, który zapalił Adam Jędrzejewski, lekkoatleta z LKS Vectra Włocławek, on też w imieniu zawodników złożył ślubowanie, w imieniu sędziów ślubowała Jolanta Gołasińska, wiceprezes LKS Vectra Włocławek.

Mieczysław Kazimierz Baszko, Prezes Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS, podziękował za pomoc w organizacji igrzysk władzom samorządowym oraz gospodarzowi tych igrzysk, Jerzemu Wysockiemu, przewodniczącemu Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS, działaczom tego zrzeszenia oraz wolontariuszom i otworzył oficjalnie igrzyska. Ponadto wszyscy obserwatorzy tego wydarzenia mogli cieszyć swój wzrok występem grupy cheerleaderek drużyny koszykówki Anwilu Włocławek – dziewczęta pokazały piękne układy taneczno-sportowe.

Ponieważ już od kilku lat na naszych igrzyskach nie ma uroczystego zakończenia,

podczas otwarcia Igrzysk wszystkie ekipy otrzymują puchary za udział w nich – w tym roku były wyroby z włocławskiego fajansu, jednego z symboli miasta. Końcowym akcentem uroczystości był występ Dobrzyńskiej Orkiestry Strażackiej z Dobrzyń nad Wisłą pod batutą Maksymiliana Rzekońskiego, która w tym roku obchodzi jubileusz 130-lecia. Transmisję z otwarcia Igrzysk oraz przebiegu mistrzostw w lekkoatletyce U16 prowadziła KP Sport.

Jednym z najważniejszych wydarzeń igrzysk jest zawsze blok rekreacyjny, na który składają się następujące konkurencje: piłka nożna 5-osobowa, koszykówka 3-osobowa, przeciąganie liny, wyciskanie odważnika – wszystkie konkurencje oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, a także dwubój (bieg na 400 m i strzelanie pneumatyczne) oraz trójbój władz samorządowych, turnieje piłki



siatkowa 3-osobowej i siatkówki plażowej. Choć nie prowadzi się łącznej klasyfikacji igrzysk, to poszczególne bloki objęte są klasyfikacją. I wzbudza ona, szczególnie w bloku rekreacyjnym, spore emocje – a zwycięstwo w niej jest bardzo cenione, zarówno przez uczestników, jak i szefów wojewódzkich zrzeszeń. We Włocławku w bloku rekreacyjnym na pierwszym miejscu zameldowało się woj. łódzkie – choć wygrali tylko jedną konkurencję – siatkówkę 3-osobową kobiet, w pozostałych najczęściej meldowali się w czołówce, drugie miejsce zajęło woj. śląskie – trzy wygrane konkurencje – piłka nożna mężczyzn, przeciąganie liny mężczyzn i dwubój, trzecie woj. pomorskie – żadnej wygranej konkurencji, za to cztery drugie miejsca.

W bloku sportowym (mistrzostwa U16 w lekkoatletyce, w zapasach w stylu wolnym, klasycznym i zapasach kobiet w kategoriach U17 oraz U20+U23 oraz w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i Open – relacje na str. 7-12) pierwsze miejsce zajęło również województwo łódzkie, drugie woj. wielkopolskie, trzecie woj. kujawsko-pomorskie.

W bloku integracyjnym rywalizowali zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną – rzucali lotką, ringo i piłką do kosza, biegali na 60 m i 400 m, rzucali piłką lekarską i skakali w dal z miejsca. Startowali zawodnicy z 6 województw. Na miejscach 1-2 z tą samą liczbą punktów uplasowały się woj.



Gośćmi XXVIII Ogólnopolskie Igrzyska LZS byli m.in.: Poseł Tadeusz Tomaszewski, przewodniczący Sejmowej Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki, honorowy przewodniczący Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS, który przez 39 lat był jego szefem, Poseł Piotr Kowal, reprezentujący okręg toruński, wiceprzewodniczący Sejmowej Komisji Do Spraw Dzieci i Młodzieży, Poseł Krystian Łuczak, który ma na swoim koncie zdobycie „Korony Maratonów Polskich”, Marek Wojtkowski, członek Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Roman Gołębiewski, Starostwa Włocławski, Monika Jabłońska i Jarosław Zdanowski, Wiceprezydenci Miasta Włocławek, Igor Griszczuk, przedstawiciel Prezydenta Włocławka Krzysztofa Kukuckiego, były koszykarz (Anwil Włocławek) i trener.

kujawsko-pomorskie i opolskie, na trzecim – woj. śląskie, na czwartym woj. wielkopolskie, na piątym woj. łódzkie i na szóstym woj. pomorskie. W tej grupie uczestników radość z medali, pucharów i drobnych upominków była chyba największa.

To wielkie sportowe święto zawsze łączy ludzi spod znaku Zielonego Bractwa,

odbywa się w duchu rywalizacji fair play. Serdeczność i wzajemny szacunek dla przeciwnika widać na każdym kroku. Tu zawiązują się nowe przyjaźnie i odnawiają stare. I żegnamy się zawsze powiedzeniem „do zobaczenia za rok”. Już wiemy, że w 2026 roku zobaczymy się po raz szósty w historii w Spale, woj. łódzkie.

Organizatorem igrzysk było Krajowe Zrzeszenie LZS i Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS. Partnerami i sponsorami wydarzenia byli: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Wojewoda Kujawsko-Pomorski, Prezydent Miasta Włocławek, OSiR Włocławek, ORPAK Orbachewski, DGS Polska, Uzdrawisko Wieniec Zdrój, Selenka Wieniec Zdrój, LKS Vectra Włocławek, Firma BAS. Patronat medialny sprawowało RMF MAXX.

## OD JAZDY NA ROLKACH I ROWERZE PRZEZ BIEGI DO BADMINTONA

### OGÓLNOPOLSKI WYŚCIG KOLARSKI KZ LZS XL MEMORIAŁ STANISŁAWA KIRPSZY

To było kolarskie święto na Podlasiu – dwa interesujące wyścigi, jeden w Sokółce, drugi w Krynkach. Prowadzono klasyfikację w każdym wyścigu, była także łączna klasyfikacja za dwa wyścigi. Zaczęło się 6 września w Sokółce od Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego KZ LZS, który był XL Memoriałem im. Stanisława Kirpszy pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego. Imprezę otworzyli: Wiesława Burnos, wicemarszałek województwa podlaskiego, Adam

Kowalczyk, zastępca burmistrza Sokółki, Andrzej Kirpsza, przewodniczący sokólskiej rady miejskiej i Mieczysław Kazimierz Baszko, prezes Krajowego Zrzeszenia LZS, inicjator wznowienia tego wyścigu. Przypomnijmy, że Stanisław Kirpsza, którego imię upamiętnia memoriał, pochodził z podsokólskich Igrzyl. Był kolarzem Gwardii Białystok i Legii Warszawa. Zginął tragicznie 8 października 1980 roku.

Z kolei 7 września w Krynkach odbyło się XII Kryterium Uliczne, Memoriał



im. Edwarda Dudzińskiego, które było także eliminacjami do Mistrzostw Polski w kryterium ulicznym i Mistrzostwami Województwa Podlaskiego w kryterium.

Po dwóch wyścigach najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych okazali

się – żak Oskar Żochowski z KS Kulesze Kościelne, żakini Antonina Chodakowska z UKS Juvenia ISWIM Białystok, młodzik Wiktor Urban z UKS Wygoda Białystok, młodziczka Marcelina Sawicka z UKS Juvenia ISWIM Białystok, junior młodszy Jakub Bącik z K.S. Klif Chłapowo, juniorka młodsza Litwinka Gabija Aljukeviciute, junior Alex Giers Stajnia Rowerowa Intercars Team, juniorka Daria Dębicka ALKS Stal Grudziądz Ocetix Iglotex, kobiety open Skaiste Kamile Mikasauskaite, mężczyźni open Antoni Sokół z KS Kujawy



Pomorze Team. Obu wydarzeniom towarzyszyły wyścigi dzieci w wieku 6-13 lat oraz piknik rodzinny.

Organizatorami wyścigów byli: Krajowe Zrzeszenie LZS, Podlaskie Zrzeszenie LZS, Sokólski Klub Kolarski Sokół i UKS Feniks Krynki. Partnerami i sponsorami wydarzenia: Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, OSiR w Sokółce, Podlaski Okręgowy Związek Kolarski, Urząd Miasta w Sokółce, Urząd Miasta w Krynkach oraz Eco Harpoon Recycling.



nia do egzaminu na kartę wędkarską.

Organizatorami i współorganizatorami wydarzenia byli: Krajowe Zrzeszenie LZS, Wójt Gminy Grajewo, KS Maratonka Grajewo, Województwo Podlaskie, Sołectwo Toczyłowo, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, OSP Gminy Grajewo.

## ► XVI BIEG ROLNIKA W TOCZYŁOWIE

XVI Bieg Rolnika, który odbył się 20 września w Toczyłowie, zgromadził na starcie blisko 350 uczestników w różnym wieku z regionu Podlasia i gości z Litwy. Bieg był jednocześnie Mistrzostwami Rolników Podlaskiego Zrzeszenia LZS w Białymstoku. Widowiskowa trasa biegnąca wzdłuż linii brzegowej Jeziora Toczyłowskiego. Organizatorzy przygotowali dla doświadczonych zawodników bieg na dystansie 5 km oraz bieg „Jestem EKO-segreguję!” na dystansie 1,5 km dla osób, które dopiero zaczynają przygodę z bieganiem. Uczniowie szkół podstawowych rywalizowali na dystansach od 100 do 800. Główne biegi zgromadzi-

ły blisko 100 biegaczy, dopisała frekwencja wśród dzieci i młodzieży. Dla najlepszych w każdej kategorii wiekowej przygotowano okolicznościowe medale oraz upominki. W kategorii open tradycyjnie najlepsza kobieta i najlepszy mężczyzna otrzymali... żywe koguty (jak się później okazało w klatce zwycięzcy kategorii open... była kura!).

Wydarzeniu towarzyszyły warsztaty edukacyjne dot. segregacji odpadów, stoiska promocyjne, malowanie twarzy, poczęstunek w postaci produktów mleczarskich MlekoPol, słodczy i smacznej grochówki, pokazy wędkarskie – młodzież w wieku 14-16 miała możliwość bezpłatnego przystąpie-

## ► III BIEBRZAŃSKI ROLLER CUP – MIKICIN

inicjator tej imprezy. Pochodzący z Jatwiezi Dużej na Podlasiu, ten 78-letni entuzjasta rolkarstwa wierzy w dalszy rozwój inicjatywy. – To wydarzenie ma szansę stać się imprezą ogólnopolską o wysokiej randze. Jestem przekonany, że za rok czy dwa będziemy w stanie dorównać, a nawet przebić popularnością podobne zawody organizowane w innych regionach Polski – mówi.

Na imprezie obecny był prezes Krajowego Zrzeszenia LZS Mieczysław Kazimierz Baszko. Zawodom towarzyszył także piknik, który przyciągnął całe rodziny. Koła Gospodyń Wiejskich „Bobrowka” i „Zabielańki”



zadbały o smakowitą oprawę wydarzenia. Najmłodszy mogli korzystać z darmowych dmuchańców, gier i zabaw przygotowanych przez Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteki Publicznej w Jaświłach. Swoje stoiska prezentowały również jednostki OSP oraz Biebrzański Park Narodowy. Najlepsi zawodnicy otrzymali puchary i nagrody, a patronem medialnym wydarzenia była Sokółka TV.

Organizatorami imprezy byli: Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Gmina Jaświły, Gminny Ośrodek Kultury w Jaświłach oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Mikicinie.

## ► XXIX CROSS TRZEŻWOŚCI SZLAKIEM BŁ. KS. JERZEGO POPIELUSZKI – SUCHOWOLA



Cross Trzeżwości Szlakiem bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Suchowoli to jedna z najstarszych imprez biegowych w Podlaskiem. Tegoroczny nosił numer 29 i odbył się 21 września, połączony był z podsumowaniem Grand Prix Środka Europy na 10 km. Trasa wiodła z Suchowoli do Okopów, gdzie urodził się bł. ks. Jerzy Popiełuszko i z powrotem.

Można było także wystartować w Mini Crossie na 2,5 km, odbyły się także biegi towarzyszące w pięciu kategoriach dla dzieci i młodzieży oraz marsz nordic walking. Ogółem we wszystkich biegach wzięło udział 300 osób. W ceremonii otwarcia wydarzenia udział wzięli m.in.: Michał Matyskiel, Burmistrz Suchowoli, Mieczysław Kazimierz Baszko, Prezes Krajowego Zrzeszenia LZS, Grzegorz Andrzej Dutkiewicz, Burmistrz Goniądza, Jolanta Bernatowicz, Przewodnicząca Podlaskiego Zrzeszenia LZS i wiceprzewodnicząca Elżbieta Skalimowska. Wśród zawodników obecny był również Tadeusz Dziekoński – rodowity goniądzanin, wybitny lekkoatleta specjalizujący się w

biegach długodystansowych, mistrz świata w biegu na 100 km w kategorii 60-64 lata (2010), srebrny medalista Mistrzostw Europy Weteranów (maraton 2012), a obecnie wiceprezes Polskiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki oraz najbardziej znany w kraju atestator tras biegowych.

W czasie imprezy odbył się także festyn rodzinny. Były gry i zabawy ruchowe, dmuchańce, animacje dla dzieci oraz pokaz tricków piłkarskich w wykonaniu mistrza



świata w teqballu Adriana Duszaka. A co najważniejsze na uczestników biegu i gości czekały tradycyjne podlaskie przysmaki z ziemniaków – od babki ziemniaczanej, przez aromatyczne placki, aż po kartacze. Było to możliwe dzięki pozyskaniu przez KGW „Suchowolanki” dotacji na realizację projektu „Smak i zapach tradycji”.

Bieg główny na 10 km w kat. open wygrał Andrzej Leończuk, wśród kobiet najlepsza była Martyna Krawczyńska. Mini Cross na 2,5 km wygrał Mariusz Filipkowski, spośród kobiet najlepsza była Katarzyna Kulesza. Podsumowano także wyniki Grand Prix

Środka Europy na 10 km – wśród kobiet pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Jankowska (sklasyfikowano 71 biegaczek), wśród mężczyzn najlepszy okazał się Marcin Getek (sklasyfikowano 162 biegaczy). Na Grand Prix Środka Europy składają się cztery biegi uliczne na 10 km, które odbywają się w Mońkach, Grajewie, Goniądzu i Suchowoli.

Organizatorami imprezy byli m.in.: Krajowe Zrzeszenie LZS, Burmistrz Suchowoli, GOKSiT w Suchowoli, LUKS „GOKSiT” Suchowola, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchowoli, Zarząd Gminny OSP RP w Suchowoli, Podlaskie Zrzeszenie LZS. Impreza została dofinansowana przez Samorząd Województwa Podlaskiego.



## ► I OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KZ LZS W BADMINTONIE – GŁUBCZYCE



W dniach 4-5 października w Głubczyce, w mieście gdzie badminton jest bardzo popularny, a swoją siedzibę ma bardzo zasłużony klub LKS Technik Głubczyce, który wychował kilku olimpijczyków, odbył się I Ogólnopolski Turniej Krajowego Zrzeszenia LZS w Badmintonie. Jego organizatorami byli: Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe, Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu oraz Opolski Okręgowy Związek Badmintonu.

W turnieju rywalizowali zawodnicy i zawodniczki w kategoriach od żaka do junióra.

Wystartowało prawie 100 zawodniczek i zawodników z 5 klubów zrzeszonych w LZS – SKB Suwałki, UKS Plesbad Pszczyna, LUKS Krokus Góralice, LUKS Victoria Domecko i oczywiście LKS Technik Głubczyce. Było pełno emocji, wiele wspaniałych akcji – dla organizatorów sukcesem było to, że wszyscy świetnie się bawili, a na twarzach szczególnie młodszych uczestników cały czas gościł na twarzach uśmiech.

Złote medale w poszczególnych kategoriach zdobyli: U9 Ksawery Walaszek i Melania Walaszek – oboje LKS Technik Głubczyce; U11 Jakub Krawiec z LKS Technik Głubczyce i Zuzanna Krzysztoń – LUKS Victoria Domecko; U13 Jakub Krawiec i Oliwia Serafin – oboje LKS Technik Głubczyce; U15 Hubert Wiciak LKS Technik Głubczyce i Małgorzata Piech – UKS Plesbad Pszczyna; U17 Olaf Książkiewicz UKS Plesbad Pszczyna i Martyna Sawicka – LUKS Krokus Góralice.



## ▶ XXX OGÓLNOPOLSKIE MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE LZS IM. WOJCIECHA ŚWIĄTKA – WOLBÓRZ



4 października w Wolborzu już po raz trzydziesty odbyły się Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe LZS im. Wojciecha Świątko. Zgromadziły blisko 400 uczestników z 4 województw, reprezentujących 23 kluby. Najliczniejszą reprezentację, jak przystało na gospodarza — wystawiło woj. łódzkie. Pogoda w tym roku dopisała, choć było chłodno, humory też, a zacięta rywalizacja toczyła się na dystansach od 600 m

do 5 km. W sumie odbyło się aż 16 biegów, obejmujących różne kategorie wiekowe.

Klasyfikację klubową wygrał LKS Koluszki przed KS Polanik Piotrków Trybunalski i LKS Zuza Running Team Opoczno, gminną Koluszki przed Piotrkowem Trybunalskim i Opoczno, powiatową Łódź Wschód przed Piotrkowem Trybunalskim i Bełchatowem, wojewódzką łódzkie przed świętokrzyskim, podlaskim i mazowieckim.

Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS i Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi. Impreza została dofinansowana przez Samorząd Województwa Łódzkiego. Partnerami wydarzenia byli: Starostwo Powiatowe w Piotrkowie Trybunalskim, Urząd Miejski w Wolborzu, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego

im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Wolborzu.

Medale i nagrody zwycięzcom wręczyli: Marek Mazur, Prezes Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS, I Wicewojewoda Łódzki, Zdzisław Wawrzewski – Wiceprezes WZ LZS w Łodzi, Andrzej Jaros – Burmistrz Wolborza oraz Maciej Kossowski – Zastępca Dyrektora KOWR.



## ORGANIZATOR SPORTU W ŚRODOWISKU WIEJSKIM

Organizator sportu w środowisku wiejskim to jeden z projektów realizowanych przez nasze stowarzyszenie od 2003 roku, z przerwą na lata 2018-2021. Jego głównym celem jest promowanie i wspieranie organizacji wszystkich tych przedsięwzięć, które mogą i będą wpływać na poprawę aktywności fizycznej zwłaszcza ludzi młodych. Powodów do obaw jest wiele. 22% dzieci w wieku szkolnym ma nadwagę lub otyłość. Młodzi Polacy są narażeni na różnego rodzaju uzależnienia, w tym od substancji psychoaktywnych, alkoholu oraz nowych technologii. Wzrost dostępności i akceptacji społecznej dla niektórych z tych zachowań sprawia, że problem uzależnień wśród młodzieży staje się coraz bardziej palący. Dodatkowo pandemia COVID-19 miała znaczący wpływ na zdrowie młodych Polaków. Izolacja społeczna, nauka zdalna oraz ograniczony dostęp do aktywności fizycznej przyczyniły się do pogorszenia kondycji psychicznej i fizycznej młodzieży.

Projekt realizowany jest poprzez tworzenie sieci lokalnych liderów życia sportowego w środowisku wiejskim na terenie całego kraju. W tym roku takich organizatorów powołano 325, byli oni organizatorami lub współorganizatorami ponad 8 tysięcy imprez, w których uczestniczyło prawie 600 tysięcy osób. Podkreślić należy, że organizacja sportu i rekreacji w specyficznym środowisku jakim jest wieś i małe miasteczka, jest bardzo złożona i trudna. Ograniczona

sieć dojazdów do miejscowości, będących siedzibami gmin, jeszcze bardziej to utrudnia. Wykluczenie komunikacyjne stanowi ogromne utrudnienie w uprawianiu jakichkolwiek form zorganizowanej aktywności fizycznej. Utrudnienia te i ich pokonywanie wymaga dużo więcej zabiegów organizacyjnych przy realizacji imprez, ale również większych nakładów finansowych na organizację i udział w imprezach sportowych.

Ktoś słusznie powiedział, że lidera w każdej dziedzinie naszego życia społeczno-trzeba wychować lub znaleźć, dowartościować jego pracę i wspierać. Poradników jak organizować imprezy sportowe, jak zachęcać ludzi do uczestnictwa w różnego rodzaju przedsięwzięciach sportowych jest dużo, można też poradzić się sztucznej inteligencji, co ostatnio staje się bardzo modne, jednak nic nie zastąpi porad i zaleceń przekazywanych w zwykłej rozmowie, twarzą w twarz, a tym bardziej bezpośredniej pomocy udzielonej przez kolegę, przyjaciela, czy miejscowy autorytet. Oni nie tylko doradzają, ale też organizują i współorganizują imprezy sportowe na swoim terenie, prowadzą zajęcia dla dzieci i dorosłych, bo są trenerami, instruktorami, nauczycielami wf i działaczami sportowymi.

Projekt realizuje Zrzeszenie LZS w 16 województwach, a współfinansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz partnerów tj. samorządy, kluby czy sponsorów prywatnych.

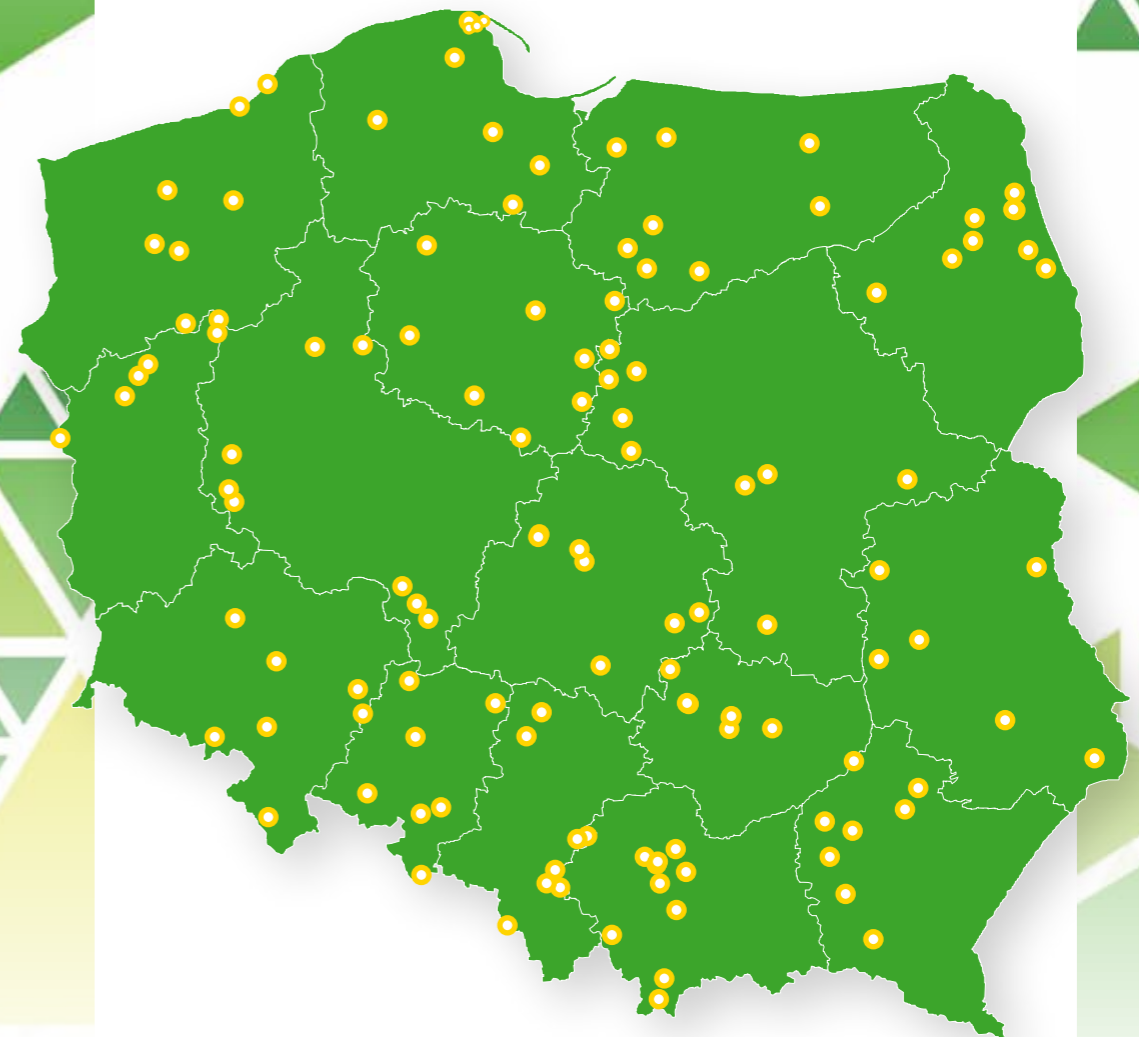
## MEMORIAŁ DĄBROWSKICH W ZAPASACH – BIAŁYSTOK

Wiele lokalnych społeczności i organizacji sportowych czci w postaci memoriałów pamięć swoich wybitnych sportowców, trenerów i działaczy. Tak jest także w województwie podlaskim, gdzie już po raz 36 odbył się Międzynarodowy Memoriał Im. Dąbrowskich. Zawody odbyły się w dniach 28-30 listopada. W stylu klasycznym rywalizowali zawodnicy w wieku 12-16, w zapasach kobiet zawodniczek do lat 14. Do Białegostoku przyjechali zapaśnicy z województwa mazowieckiego, warmińsko-mazurskiego i podlaskiego oraz zawodnicy z Litwy – było ich w sumie 110, stoczono 119 emocjonujących walk. Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS, gospodarzem Podlaskie Zrzeszenie LZS, współorganizatorami i partnerami UAKS „Podlasie” Białystok, Urząd Miasta Białystok, Podlaski Związek Zapaśniczy.



Projekt LZS – Aktywna Wieś realizujemy na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki od 2022 roku. Jego celem jest popularyzacja sportu, promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, głównie w środowisku wiejskim. W tym roku w jego części regionalnej na terenie 16 województw zorganizowanych zostało 116 lokalnych imprez sportowo-rekreacyjnych w formie festynów, spartakiad, igrzysk, zawodów dla dzieci i dorosłych oraz seniorów. Ich program zależy od możliwości infrastruktury sportowej, koncepcji organizatorów oraz tradycji danego regionu. Głównym partnerem LZS przy realizacji tego projektu są samorządy lokalne oraz Koła Gospodyń Wiejskich, Ochotnicza Straż Pożarna, Rady Sołeckie i itp. Zorganizowano też 6 imprez ogólnopolskich, w tym tą najważniejszą, czyli IV Ogólnopolskie Igrzyska LZS – Aktywna Wieś, które odbyły się w dniach 12-14 września we Władysławowie – Starzynie – Łebczu w woj. pomorskim. Wszystkie imprezy zaznaczyliśmy na poniższej mapie.

## LZS – Aktywna Wieś 2025



Ministerstwo Sportu i Turystyki



KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

## IV Ogólnopolskie Igrzyska LZS Aktywna Wieś – Władysławowo-Starzyno-Łebcz

*To były piękne dni, po prostu piękne dni...*

To były piękne dni dla prawie 700 osób z 16 województw, które wzięły udział w IV Ogólnopolskich Igrzyskach LZS Aktywna Wieś. Dla większości z nich to nagroda za aktywność i uczestnictwo w regionalnych imprezach „LZS – Aktywna Wieś”. Było dużo emocji, uśmiechu i świetnej zabawy. Na boisku w Starzynie rozegrano 10 konkurencji o różnym stopniu trudności. Jak zwykle kilka z nich wzbudziło wielkie zainteresowanie, a okrzyki kibiców słychać pewnie było aż... w pobliskim Władysławowie. Następnego dnia w Łebczu odbyła się „Kulinarna Bitwa Regionów”, podczas której koła KGW z całej Polski zaprezentowały swój kunszt kulinarny.

IV Ogólnopolskie Igrzyska LZS Aktywna Wieś pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Marszałka Województwa Pomorskiego Mieczysława Struka i Wojewody Pomorskiej Beaty Rutkiewicz odbyły się tym roku na Pomorzu, we Władysławowie i gminie Puck. Gospodarzem imprezy było Pomorskie Zrzeszenie LZS.

Wszystko zaczęło się 12 września wieczorem na Alei Gwiazd we Władysławowie, gdzie odbyła się uroczystość otwarcia imprezy. Był przemarszem pocztów sztandarowych Krajowego Zrzeszenia LZS i 16 wojewódzkich oraz Rady Gminnej KGW z Gminy Puck i Koła Seniora „Złote Rybki” z Łebcza z dużą flagą kaszubską; odśpiewanie hymnu państwowego i hymnu kaszubskiego oraz zapalenie igrzyskowego



Mateusz Helman, m.in. brązowy medalista MP U23 z 2024 roku. Wszystko to obserwowali licznie zgromadzeni goście, m.in.: Beata Rutkiewicz, Wojewoda Pomorska, Agnieszka Baranowska, Wicemarszałek Województwa Pomorskiego, Jarosław Bialk, Starosta Pucki, Wojciech Kuźel, Burmistrz Władysławowa. Podczas uroczystości odczytano listy, które przysłał do uczestników: Jakub Rutnicki, Minister Sportu i Turystyki, Władysław Kosiniak-Kamysz, Wicepremier, Minister Obrony Narodowej oraz Stefan Krajewski, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Na zakończenie uhonorowano okolicznościowymi paterami wychowanków, zawodników oraz trenerów klubu LKS Ziemi Puckiej, który w tym roku obchodzi Złote Gody.

Następnego dnia rano odbyły się zawody sportowo-rekreacyjne, rozegrano 10 ciekawych konkurencji drużynowych i jedną indywidualną: dojenie krowy na czas, sla-

lom z taczka pełną ziemniaków, rzut podkową, toczenie koła (obręcz koła rowerowego), „Idzie Grześ przez wieś”, czyli przenoszenie coraz cięższych worków z piaskiem na odległość 25 metrów, rzut woreczkiem do celu, trójbój dla gospodyń wiejskich (rzut ringo na palik, rzut piłką kauczukową do wiadra, rzut woreczkiem do kółka hula hop), konkurs dla reprezentacji OSP „Jak Wojtek został strażakiem” oraz turniej tenisa stołowego. Startowali zawodnicy i zawodniczki w dwóch kategoriach wiekowych 40-59 lat i 60+.

Klasyfikację wojewódzką po rozegraniu 10 konkurencji wygrało woj. pomorskie, przed lubelskim, mazowieckim, podkarpackim, kujawsko-pomorskim i świętokrzyskim.

Po sportowych emocjach w Starzynie wszyscy przenieśli się do Łebcza, gdzie odbyła się Kulinarna Bitwa Regionów Kół Gospodyń Wiejskich, w której uczestniczyło



Wreszcie po trzech latach prób udało się na igrzyskach pokazać ciekawy sport ludowy – był to czoromaj (zwany także świnką), który zaprezentowało Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS. Czy warto wracać do starych, tradycyjnych gier i zabaw? Może powinniśmy się nad tym zastanowić? Tym bardziej, że w czoromaju na boisku w Starzynie grało wiele osób. Profesor Wojciech Lipoński zwolennikiem popularyzacji sportów narodowych, ludowych wprost mówi: *przestańmy być narodem papug, który tylko naśladuje innych. Brakuje nam poczucia narodowego w sporcie, a gdy tworzyły się w XIX w. podstawy nowoczesnego sportu, poszliśmy na gotowe, bo łatwiej było skorzystać ze szwedzkiej gimnastyki, amerykańskiej koszykówki czy angielskiego futbolu.*



18 kół z 12 województw. Stoiska uginały się od wspaniałych smakołyków regionalnych kuchni, a degustacji potraw towarzyszyły występy zespołów ludowych. Od stoiska do stoiska przechodziła komisja, która miała za zadanie wybrać najlepsze potrawy, przewodniczył jej Piotr Wesołowski – nauczyciel w technikum żywienia. Komisja najwyżej oceniła „Mazurski żurek z wędzonym łososiem” Koła Gospodyń Wiejskich z Gminy Ostróda, woj. warmińsko-mazurskie, drugie miejsce przyznano „Podkarpackiej połędwiczce w tradycyjnej kompozycji” zaprezentowanej przez KGW Czarna Sędziszowska, woj. podkarpackie, trzecie „Dziczyźnie z musem dyniowym” KGW „Kokoszki z Przytupem” – Kopiska,



woj. podlaskie. Komisja przyznała także 3 wyróżnienia. Takich delikcji nie spotyka się na co dzień w naszych domach, więc wszystkie potrawy zniknęły ze stołów w błyskawicznym tempie. Podobnie jak... pół tony zupy rybnej przygotowanej przez gospo-



darzy imprezy w wielkim garze. Nad gotowaniem czuwał Krzysztof Górski z Teatru Kulinarne. Dziełnie wspierali go wolontariusze – uczniowie z klas gastronomicznych Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Pucku. Wszystkie koła biorące udział w bitwie kulinarnej otrzymały pamiątkowe trofea – diabelskie skrzypce i dyplomy, a także równorzędne nagrody w postaci głośników z mikrofonami do prowadzenia i nagłośniania imprez plenerowych. Zdobywcom pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji rekreacyjnej wręczono piękne medale, upominki i diabelskie skrzypce. Radosne okrzyki i chóralne śpiewy oraz fanfary dodawały koloru ceremonii medalowej. Następnie wszyscy kierownicy ekip otrzymywali duże trofea w postaci diabelskich skrzypiec, specjalne medale i upominki. Był też czas na wspólną fotografię. A tuż po zakończeniu rozpoczęła się zabawa ludowa pod chmurką i turystyczna kolacja. Do tańca porwał przybyłych zespół muzyczny z Gminy Chmielno.

Następnego część uczestników udała się na plażę we Władysławowie, inni wyruszyli na zwiedzanie atrakcji turystycznych Mierzei Helskiej, Powiatu Puckiego oraz innych ciekawych miejsc na Kaszubach. To były piękne dni...



W czasie imprezy dostępne było Muzeum Sportu Wiejskiego, które ma już 3 lata. Spora część uczestników skorzystała z możliwości zwiedzenia go, wielu zostawiło pamiątkowe wpisy, wrzuciło grosz do puszek w ramach zbiórki publicznej, ale też przywiozło dary – bezcenne pamiątki z dawnych lat.



Na igrzyskach wręczano nietypowe „puchary”, czyli diabelskie skrzypce, które są instrumentem muzycznym charakterystycznym dla Kaszub. Jak wyglądają? Na szczycie długiego kija osadzona jest maska gbur, diabła, o wiechowatych włosach wylających spod kapelusza, którego rondo przyczodabiają dzwoniące przy każdym ruchu blaszki. Poniżej połowy kija jest umieszczona deska mająca kształt skrzypiec. Ze szczytem instrumentu łączy ją jedna, dwie lub trzy struny z drutu, które pociągane brzęczą. Do deski przymocowane jest blaszane pudełko wypełnione twardymi przedmiotami, które grzechoczą przy potrząśnięciu. Co ciekawe przed 1939 rokiem diabelskie skrzypce nie wchodziły w skład zespołów instrumentalnych – funkcjonowały jako instrument obrzędowy, używany przez grupy przebierańców w dzień zmarłych między 0.00 a 1.00 w nocy.

Organizatorami igrzysk było Krajowe Zrzeszenie LZS i Pomorskie Zrzeszenie LZS na czele z prezesem Piotrem Klechą i liczną grupą wolontariuszy, konferansjerkę prowadził Jan Trofimowicz, wiceprezes PZ LZS. Impreza została dofinansowana przez Powiat Pucki, Miasto Władysławowo, Gminę Puck, Samorząd Województwa Pomorskiego, Wojewodę Pomorską. Partnerem CSR wydarzenia była Energa z Grupy ORLEN.

Partnerami wydarzenia byli także: MON, MRiRW, Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne, PZS Kłanino, PCKZIU w Pucki, OSP Starzyno i Łebcz, Muzeum Sportu Wiejskiego, ZS-P Łebcz, KOWR, ARMiR, LZS Wicher Łebcz, LZS Kaszubska Starzyno, SP Starzyno, GZ LZS Gmina Puck,



Północnokasubaska LGR, Fundacja Aleja Gwiazd Sportu, GZ LZS w Karsinie, OSiR Gminy Pruszcz Gdański.

## LZS AKTYWNA WIEŚ – DLA ZDROWIA I PRZYJEMNOŚCI

W tym roku odbyło się 116 imprez regionalnych w ramach projektu „LZS Aktywna Wieś” oraz 6 ogólnopolskich. O kilku z nich informowaliśmy w poprzednim wydaniu „WS”, oto kilka następnych. I przypominamy – aktywność fizyczna to niezbędny element zdrowego stylu życia na każdym jego etapie. Każda, nawet najmniejsza forma ruchu jest lepsza niż bezczynność!

### Bory Tucholskie wciąż zachwycają

Ogólnopolski Pieszy Zlot Ekologiczny „Bory Tucholskie” wciąż cieszy się popularnością wśród naszych turystów. Bory Tucholskie to jeden z najpiękniejszych i najbardziej dziewiczych, nieskalanych ludzką działalnością regionów w Polsce i Europie. Nic dziwnego, że jego stała uczestniczka **Joanna Suleja** tak określiła scenerię zlotu – *leśne SPA z najwyższej półki*.



Tegoroczny już 27. zlot odbył się w dniach 26-28 września w miejscowości Piła-Młyn, wzięło w nim udział 80 osób w 4 województwach: kujawsko-pomorskiego, mazowieckiego, łódzkiego i zachodniopomorskiego. Uczestnicy brali udział w prelekcjach, konkursach wiedzy i konkurencjach sportowych, m.in. w konkursie drwali za piłę chwyciła działaczka z Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS, która związana jest z naszą organizacją ponad 60 lat **Maria Tumanowicz** – życzymy młodzieży, by miała „parę w rękach” jak nasza Maria!

Organizatorem zlotu było Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS przy współpracy KZ LZS. Partnerami: UG Gostycyn, Starostwo Powiatowe w Tucholi, Nadleśnictwo Zamrzenica. Impreza została dofinansowana przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.



### „Zielony Żubr” w Sokółce

II Ogólnopolski Zlot Sportowo-Turystyczny LZS Aktywna Wieś. Podlasie Piękne i Bezpieczne – Zielony Żubr, zwany w skrócie „Zielonym Żubrem”, odbył się w dniach 3-5 października w Sokółce i okolicy. Organizatorem imprezy było Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie przy wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki. Partnerem strategicznym imprezy było Województwo Podlaskie, a rolę gospodarza pełniło Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku. Nad programem i całością organizacyjną czuwała niezawodna Elżbieta Skalimowska, wiceprzewodnicząca Podlaskiego Zrzeszenia LZS. Program był niezwykle bogaty. W imprezie wzięło udział 100 osób z siedmiu województw w różnym wieku – od młodzika do seniora.

W uroczystości otwarcia zlotu, które odbyło się w Sokółce wzięli udział m.in.: Wiesława Burnos, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego, Mieczysław Kazimierz Baszko, Prezes Rady Głównej KZ LZS, Jolanta Bernatowicz, Przewodnicząca Rady Wojewódzkiej Podlaskiego Zrzeszenia LZS oraz Tomasz Dąbrowski, wiceprzewodniczący RW Podlaskiego Zrzeszenia LZS,



Prezes KS Podlasie Białystok oraz sędzia główny imprezy. Następnie uczestnicy ruszyli na boisko, gdzie rozegrano 6 konkurencji sportowych: „latające talerze”, zbijanie kregli, rzut lotką, rzut woreczkiem do tarczy „Zielonego Żubra”, rzut ziemniakiem do filcaka oraz bieg w potrójnych portkach, który wzbudził najwięcej emocji.

Następnego dnia motywem przewodnim były miejsca związane z filmem „U Pana Boga za Piecem”. Odwiedzono Rezerwat Żubra w Kopnej Górze, które jest popularnym miejscem rodzinnych wycieczek. Kolejnym przystankiem był meczet i mizar w Bohonikach. Potem uczestnicy udali się na zwiedzanie Kościoła św. Antoniego



Padewskiego w Sokółce, który ma długą i bogatą historię. Ten murowany obiekt powstał w latach 1840-1848 (rozbudowany na pocz. XX w.), ale miał swojego poprzednika, na tym miejscu już w XVI wieku stał drewniany kościół, który spłonął w 1796 roku, msze odprawiano przez ponad 50 lat w prowizorycznej szopie. Miejsce to słynie też z cudu eucharystycznego – niezwyklej przemiany hostii – wydarzenie to miało miejsce w 2008 roku, ale nie jest oficjalnie uznawane przez Kościół. Po zwiedzeniu kościoła i meczetu przyszła pora na cerkiew – uczestnicy udali się na zwiedzanie Cerkwi pw. Aleksandra Newskiego w Sokółce, którą poświęcono w 1853 roku. W 2009 i 2010 cerkiew w Sokółce otrzymała w internetowym plebiscycie tytuł Perły w Koronie Podlasia. Po krótkim odpoczynku uczestnicy obejrzeli film „U Pana Boga za Piecem”. Potem odbyło się spotkanie autorskie z Krzysztofem Dziermą, odtwórcą roli księdza Antoniego oraz spotkanie z Wojciechem Koronkiewiczem, dziennikarzem, pisarzem, podróżnikiem-rowerzystą po ziemi podlaskiej, który na zakończenie przeprowadził konkurs z nagrodami o Podlasie. Po tych emocjach najlepsi zawodnicy w konkurencjach sportowych za zajęcie miejsc I-III otrzymali pamiątkowe medale, zaś wszystkie drużyny pamiątkowe statuetki. Zlot zakończył występ zespołu „Da się lubić”, działającego przy KGW „Kokoszki z przytupem” w Kopisku, woj. podlaskie. Ich występ porwał do tańca prawie wszystkich uczestników. Jak powiedział jeden z uczestników – *wymęczyłem się, ale chętnie na Podlasie wrócę*.

### Sport, pasja, integracja – Wiśniowa

W dniach 7-9 września w Wiśniowej (woj. małopolskie) odbył się VI Festiwal Sportowy im. Kazimierza Bubuli – wyjątkowe wydarzenie, które łączy pokolenia i promuje zdrowy styl życia. Organizuje go z grupą współpracowników Anna Bubula, córka Kazimierza, trenera, znakomitego wychowawcy, założyciela LKS Wiśniowa-Osieczany, która poszła w ślady ojca. Imprezę planuje przez cały rok, wciąż wymyśla nowe konkurencje i zawody. Może dlatego na ten festiwal przyjeżdżają tłumy – w tym roku było 900 osób. Pierwszego dnia, czyli 7 września odbył się finał wojewódzki Igrzysk LZS „Aktywna Wieś”. Uczestnicy rywalizowali w licznych konkurencjach sportowo-rekreacyjnych, dla najmłodszych zorganizowano turniej piłkarski. Wszyscy otrzymali ciepły posiłek i pamiątkowe medale, a najlepsi – statuetki. Festyn urozmaicono strefą animacyjną z dmuchańcami dla dzieci oraz regionalnymi przysmakami serwowanymi przez Koło Gospodyń Wiejskich w Wiśniowej. Rozpoczęły się też



turnieje piłki siatkowej, szachów, tenisa stołowego, zawody na nartorolkach oraz biegi przełajowe i dla dzieci, które kontynuowało przez kolejne dwa dni.

### Młodzicy na matach w Rybnie

To było w Rybnie (woj. warmińsko-mazurskie) wielkie wydarzenie. W ramach projektu LZS Aktywna Wieś 22 listopada odbyły się zawody dla dzieci i młodzieży w zapasach. Była to Wojewódzka Liga Zapasów młodzików w stylu klasyczny, młodziczek oraz mini zapasy dzieci. Na starcie pojawiły się czołowe kluby województwa. Frekwencja



dopisała, licznie zgromadzona publiczność mogła podziwiać wysoki poziom techniczny, determinację oraz pełną pasję sportową walkę młodych zapasników. Szczególną uwagę przyciągały mini zapasy – podczas walk dzieci wykazywały ogromną odwagę i zaangażowanie. Była radość po zwycięstwie, oraz łzy po porażce, ale zawsze znalazł się ktoś, kto przytulił i pocieszył.

### Jesień na Sportowo – Kielce

18 października 2025 r. na obiekcie Klubu Sportowego „Stella” w Kielcach odbyła się impreza sportowo-rekreacyjna z udziałem 150 uczestników. Zawodnicy rywalizowali w takich konkurencjach jak: kręgle, rzut



lotką do celu, rzut woreczkami do celu, jazda na hulajnodze, strzelanie z łuku, rzut piłką do kosza. Było dużo świetnej zabawy, emocji i sportowej rywalizacji. Zawodniczki i zawodnicy za pierwsze 3 miejsca w poszczególnych konkurencjach otrzymali pamiątkowe puchary.

Wszyscy uczestnicy otrzymali posiłek. Impreza zakończyła się wspólną zabawą.

### Wbieg na wieżę – Ińsko

5 października w Ińsku odbyła się ostatnia impreza na Pomorzu Zachodnim w ramach projektu LZS Aktywna Wieś – VII Wbieg na Wieżę oraz rekreacyjno-sportowo-kulinar-



ne potyczki przy Wieży Widokowej w Ińsku. Program był bardzo urozmaicony. Główną atrakcją był oczywiście 10 kilometrowy bieg z czterokrotnym wbiegnięciem na 30 metrową wieżę widokową, która znana jest nie tylko w okolicy, dla tych, którzy preferują płaskie tereny, przygotowano trasę o długości 5 kilometrów, a miłośnicy nordic walking mieli do pokonania taką samą odległość z kijami w dłoni. Ale to nie wszystko.



W konkurencjach rekreacyjno-sportowych rywalizowały sołectwa, były też zawody dla dzieci i rodzin. Można było wybierać jak „w koszu z jabłkami” – przeciąganie liny, marsz magazyniera, budowanie piramidy, wyciskanie odważnika, pomiar siły ścisku dłoni, turniej tenisa stołowego, darta, gra w bulle, najwięcej emocji wzbudziły jednak mistrzostwa regionu w planku, czyli tzw. desce. Dla Kół Gospodyń Wiejskich był konkurs kulinarny. Wszyscy świetnie się bawili, humory dopisywały, kibicowali jeden drugiemu.

### Niepodległościowo na sportowo Konstantynów Łódzki

11 listopada ponad 400 uczestników wzięło udział w zawodach „Aktywna Wieś – Sportowo Niepodległa” w lesie na terenie Nadleśnictwa Grotniki (w granicach Konstantynowa Łódzkiego, Aleksandrowa



Łódzkiego i Lutomińska). Miejscem spotkania był Ignacew. Przedsięwzięcie połączyło patriotycznego ducha z energią sportowej rywalizacji i radością wspólnego świętowania. Uczestnikom zaproponowano rajd rowerowy na 15 km, biegi na dystansach 500 m, 5 km i 10 km, spacer nordic walking na 5 km oraz biegi dzieci.

Na uczestników czekał zarówno ciepły posiłek jak i słodki poczęstunek przygotowany przez panie z KGW Niesięcin. Wydarzenie uświetniły popisy DJ-skie, pokazy OSP i aktywności prowadzone przez żołnierzy. Można było także odwiedzić stoisko Nadleśnictwa Grotniki, gdzie dla najmłodszych przygotowano zabawy o tematyce przyrodniczej. Cieszy fakt, że z oferty skorzystało wielu rodziców z małymi dziećmi. Każdy z uczestników miał na sobie jakiś biało-czerwony element, podkreślający fakt świętowania naszej niepodległości.

## PAWEŁ LEWIAK WYGRAŁ 42. OGÓLNOPOLSKĄ OLIMPIADĘ WIEDZY TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ LZS „POLSKA – UNIA EUROPEJSKA – FRANCJA”



W dniach 7-9 listopada w Zakopanem odbył się po raz czterdziesty drugi Finał Centralny Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Turystyczno-Krajoznawczej LZS, tym roku pn. „Polska – Unia Europejska – Francja”. W olimpiadzie wzięli udział przedstawiciele 28 powiatów z 15 województw – łącznie 190 osób, w tym opiekunowie, zaproszeni goście, władze RG KZ LZS oraz organizatorzy, obsługa sędziowska, medyczna i wolontariusze. Paweł Lewiak, który uczestniczył w naszej olimpiadzie od 2009 roku, wygrał po raz siódmy!



Organizatorem Olimpiady było Krajowe Zrzeszenie LZS przy współudziale Małopolskiego Zrzeszenia LZS. Finał zorganizowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach zadania „Aktywna Wieś”. Gośćmi finału centralnego było liczne grono władz Krajowego Zrzeszenia LZS. Obecni byli m.in: prezes RG KZ LZS Mieczysław Kazimierz Baszko, wiceprezesa Jacek Kucybała, Józef Poterucha, Krzysztof Piasek, członek Rady Główny, w tym posłowie Adam Orliński, przewodniczący Mazowieckiego ZLZS, Jarosław Rzepa, prezes Zachodniopomorskiego ZLZS, a także Katarzyna Choroś, przewodnicząca GKR KZ LZS. Swoją obecnością zaszczytli nas również: Jacek Jasion, doradca Ministra Sportu i Turystyki, Andrzej Gąsienica, reprezentant kraju w kombinacji norweskiej i skokach narciarskich, obecnie trener, któremu towarzyszył znakomity skoczek narciarski Klemens Joniak z LKS Poroniec Poronin, m.in. podwójny drużynowy medalista mistrzostw świata juniorów (2023 – srebro, 2024 brąz). Na otwarciu przybył także Marcin Gandra, wójt gminy Biały Dunajec. Gościem honorowym był Tadeusz Rożej, który przez wiele lat prowadził ścisły finał naszej olimpiady.

Na finał składały się jak zwykle eliminacje pisemne w formie testu zawierającego 60 pytań oraz zawody sportowe w 5 konkurencjach.

W teście wiedzy najwięcej punktów zdobył Paweł Lewiak z woj. łódzkiego, drugi wynik uzyskał Maciej Kwiatek z woj. lubelskiego, trzeci Marek Wolski z woj. kujawsko-pomorskiego.

W konkurencjach rekreacyjno-sportowych najlepsi okazali się: strzały na bramkę rodem z unihokeja Katarzyna Malanowska (woj. mazowieckie), rzut lotką Tomasz Gotowała (woj. zachodniopomorskie), rzut piłką do kosza Igor Jagiełło (woj. lubelskie), tor przeszkód Oliwia Kuligowska (woj. mazowieckie), bieg po podkładce Arek Celej (woj. lubelskie).

W sumie sklasyfikowanych zostało 155 zawodników i zawodniczek. Do ścisłego finału zakwalifikowali się zawodnicy, którzy najlepiej napisali test. O kolejności miejsc 3-5 w finale decydowała dogrywka. Trzech

### Finaliści 42. Olimpiady (według zajętych miejsc)

1. Paweł Lewiak, woj. łódzkie,
2. Piotr Rostkowski, woj. dolnośląskie,
3. Tomasz Gotowała, woj. zachodniopomorskie,
4. Marek Wolski, woj. kujawsko-pomorskie,
5. Michał Lewiak, woj. łódzkie
6. Maciej Kwiatek, woj. lubelskie.

zawodników odpowiadało na jedno pytanie, a brzmiało ono następująco: *Najdłuższym molem w Polsce jest to w Sopocie, liczy obecnie 511,5 metra. Molo zbudowano w 1827 roku, ile wówczas miało metrów?* Jaka była prawidłowa odpowiedź? Zachęcamy do samodzielnego znalezienia odpowiedzi!

Finał w części sportowej i konferansjerkę prowadził Robert Marszałkowski z Kujawsko-Pomorskiego ZLZS, sędzią głównym była Elżbieta Skalimowska, wiceprzewodnicząca Podlaskiego ZLZS, która zachwyliła wszystkich ubierając się w barwy Francji – białe, niebieski, czerwony, najmocniejszym akcentem był granatowy berecik z piórami, sędziami pomocniczymi Maria Głazik, działaczka LZS z woj. kujawsko-pomorskiego i Iwona Derlatka, autorka wszystkich konkursowych pytań.

Tradycją już się stało, że swoją wiedzą kra-

joznawczą może wykazać się także publiczność. Wyświetliliśmy 10 slajdów, na których były różne obiekty i miejsca licznie odwiedzane przez turystów – 5 z Polski i 5 z Europy. Trzeba było podać nazwę obiektu, kraj, lub miasto gdzie się znajduje. Chętnych do odpowiedzi było sporo i wszystkie „zagadki” rozwiązano.

Za zwycięstwo w finale Paweł Lewiak otrzymał voucher podarunkowy na pobyt 2 osób w Ośrodku KZ LZS w Mielnie. Wszyscy uczestnicy otrzymali przypinki, maskotki, foldery i koszulki okolicznościowe. Zwycięzcy konkurencji sportowych otrzymali medale.

W klasyfikacji powiatów najlepszy okazał się powiat Łódzki Wschodni, w klasyfikacji wojewódzkiej najwięcej punktów zgromadziło Województwo Łódzkie o 1,25 punktów wyprzedzając Dolnośląskie, w klasyfikacji rodzin najlepsza była rodzina Lewiaków, najlepszą zawodniczką w kategorii wiekowej do 18 lat została Hanna Binkowska z woj. wielkopolskiego. Nagrodę specjalną otrzymała Marcelinka Gotowała, córka naszego finalisty – za pomoc sędziom w konkurencjach sportowych.



Ukazała się również książka napisana przez Iwonę Derlatkę pt. „40 Lat Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Turystyczno-Krajoznawczej LZS”. Otrzymały ją reprezentacje powiatowe, zwycięzcy olimpiady, goście oraz wybrane osoby opisane w książce.

Do zobaczenia za rok!

## RZĄDOWY PROGRAM KLUB MA 10 LAT!

Rządowy Program Klub powstał w Ministerstwie Sportu i Turystyki w 2016 roku. Po raz pierwszy w historii małe i średnie kluby miały otrzymać bezpośrednie wsparcie z ministerstwa.

Na pierwszą edycję programu przeznaczono kwotę 24 milionów złotych. Dzięki tej kwocie wsparło 2151 małych i średnich klubów. W 2022 roku było to już 69,1 mln i 5776 klubów, a w 2025 prawie 110,5 mln i 7727 klubów. Wzrosła też kwota dofinansowania.

Od 2022 roku Operatorem Krajowym Rządowego Programu KLUB jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe (KZ LZS), które zostało wyłonione na mocy ogłoszonego przez MSiT konkursu, naj-

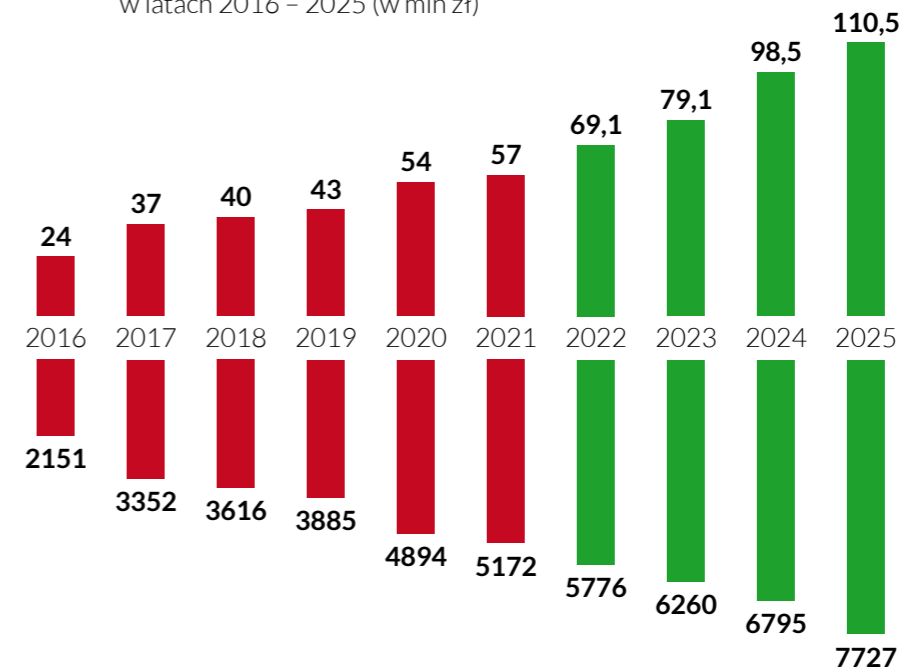
pierw na 2022 rok, a później na lata 2023-2025.

Na ostatnim posiedzeniu Sejmowej Komisji Kultury, Sportu i Turystyki (19 listopada 2025) Kamil Bortniczuk, były minister sportu i turystyki stwierdził, że wyłonienie operatora krajowego tego programu było słuszną decyzją, gdyż ministerstwo nie radziło sobie z jego obsługą. Na potwierdzenie tych słów warto przytoczyć niektóre statystyki. W latach 2022-2025 o 2555 wzrosła liczba beneficjentów programu. Jest to jedyny program MSiT, w którym nie trzeba składać wniosków na papierze, wystarczy złożyć go w systemie AMODIT, o co wnioskował Operator Krajowy. Wyrównoważona realizacja programu u beneficjentów wzro-

śla w tym czasie z 1000 do 1800. Jednym z głównych celów programu było dotarcie do małych klubów, które najczęściej funkcjonują w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich. I udało się to w latach, gdy operatorem było Krajowe Zrzeszenie LZS – w każdej edycji programu kluby, działające w małych ośrodkach lokalnych stanowiły, 60% wszystkich uczestników, w tym w gminach wiejskich około 32-33%.

Program ten jest niezwykle potrzebny małym i średnim klubom i stanowi ważny element ich rocznego budżetu. Jednak trzeba sobie zdawać sprawę, że liczny przyrost beneficjentów ma swój „sufit”, a jest nim ilość klubów z osobowością prawną zarejestrowanych w naszym kraju.

Wydatkowane kwoty w ramach Programu „Klub” w latach 2016 – 2025 (w mln zł)



Liczba klubów uczestniczących w Programie „Klub” w latach 2016 – 2025

## PODSUMOWANIE RZĄDOWEGO PROGRAMU KLUB – 2025

Tradycją już się stało, że po zakończeniu kolejnej edycji „Rządowego Programu Klub” organizowane jest uroczyste podsumowanie. Jego głównymi bohaterami są beneficjenci programu, czyli kluby sportowe. Zapraszamy na spotkanie do Warszawy po jednym klubie z każdego województwa. I nie są to kluby przypadkowe. W 2023 roku były to kluby, które otrzymały najwyższą ocenę za zgłoszony wniosek, w 2024 – te które najszybciej złożyły wnioski, w tym roku są to kluby wybrane według rankingu sportów, które są wśród beneficjentów najpopularniejsze.

Mamy nadzieję, że zapamiętacie to spotkanie na długo. Tym bardziej, że przygotowaliśmy dla was ciekawy i intensywny program. Zaczynamy od mocnego akcentu – zaraz po przyjeździe 14 grudnia (niedzie-

la) uczestnicy podsumowania wybiorą się na mecz piłki siatkowej Plus Ligi Projekt Warszawa – ZAKSA Kędzierzyn Koźle. Mecz odbędzie się w hali COS Torwar. W poniedziałkowe przedpołudnie zwiedzą Stadion Narodowy, na którym nasza piłkarska reprezentacja rozgrywa mecze państwowe. Po obiedzie odbędzie się oficjalne podsumowanie Rządowego Programu Klub – edycja 2025, z udziałem Jakuba Rutnickiego, ministra sportu i turystyki, przedstawicieli Krajowego Zrzeszenia LZS – Operatora Krajowego programu oraz zaproszonymi gośćmi. Potem dr Agnieszka Kurek-Paszczuk z AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie opowie uczestnikom o dietetyce żywienia w sporcie oraz o zasadach bezpiecznego uprawiania sportu. Na zakończenie odbędzie się spotkanie z Mistrzem Sportu. W ubiegłym

roku odwiedziła nas Klaudia Zwolińska, kajakarka górską, która opowiadała o swojej karierze, treningach i marzeniach. W 2025 roku te marzenia częściowo się spełniły – zdobyła trzy medale na Mistrzostwach Świata – 2 złote i jeden brązowy. Z kim w tym roku będą rozmawiać uczestnicy podsumowania? Niech to będzie niespodzianka. Czekamy na Was 14 grudnia!



## NASI GOŚCIE – ZAPROSZONE KLUBY

### Dolnośląskie – Olimpijski Club Tennis And Sports we Wrocławiu

Dzięki sukcesom i popularności Igi Świątek coraz więcej dzieci i młodzieży chce uprawiać tenis ziemny. Ale niestety nie jest to sport tani. Olimpijski Club Tennis and Sports działa jako stowarzyszenie od 2014 roku. Dysponuje świetnymi warunkami – korty na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu tworzą jeden z największych tenisowych obiektów w kraju. Dzięki takim programom jak Dobra Drużyna PZU czy NPUT z PZT może wspierać szkolenie tenisowe dzieci o niższym statusie ekonomicznym. Większość dzieci, które dzięki dofinansowaniu, zaczęły przygodę z tenisem, kontynuuje ją do dnia dzisiejszego. Dzięki wsparciu z Programu Klub szkoleniem objętych zostało 7 grup 4 osobowych o różnym poziomie zaawansowania.

### Kujawsko-Pomorskie – Uczniowski Klub Sportowy „Rakieta” Orłowo

UKS „Rakieta” działa nieprzerwanie od 1995 roku i od początku swojego istnienia specjalizuje się w nauce i upowszechnianiu tenisa stołowego, stanowiąc ważne ogniwo w lokalnym systemie edukacji sportowej. Co roku w klubie trenuje od 30 do 50 dzieci. Klub od lat współpracuje ze Szkołą Podstawową im. Księża Kardynała Wyszyńskiego w Orłowie, na terenie której prowadzi zajęcia. Dzięki tej współpracy dzieci mają dostęp do bezpiecznego, lokalnego miejsca do treningów oraz wykwalifikowanej kadry.

Członkowie klubu uczestniczą w zawodach szczebla gminnego, powiatowego i wojewódzkiego. Wsparciem z Programu Klub objętych zostało 28 dzieci.

### Lubelskie – UKS Judo Team Modliborzyce

Miasto Modliborzyce, w pow. janowskim, liczące ok. 1500 mieszkańców jest stolicą gminy o tej samej nazwie. Uczniowski Klub Sportowy swoją działalność rozpoczął w 2009 lat temu. Zajęcia prowadzone są w jednej sekcji – judo. Klub podejmuje szereg działań, wśród których znajdują się m.in. zajęcia treningowe, organizowanie cyklicznych imprez sportowych i rekreacyjnych, czy też udział w turniejach sportowych. Prowadzi zajęcia ogólnorozwojowe i treningi dla dzieci w wieku od 3 do 16 lat. Ostatnio tworzy też grupę treningową dla dorosłych. Trenerem jest Sebastian Rogoża, który pracuje w klubie od 2014 roku, wciąż też jest aktywnym zawodnikiem, w tym roku został mistrzem Polski weteranów. Jego podopieczni mogą pochwalić się sukcesami na arenie krajowej i międzynarodowej. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 63 zawodników.

### Lubuskie – MAX BOXING Klub Nowe Miasteczko

Klub powstał w 2009 roku. Prowadzi szkolenie i treningi w sztukach walki: kickboxing, K1, muay thai. Prezesem klubu, a jednocześnie trenerem i zawodnikiem jest Tomasz Makowski, mistrz świata K1 i muay thai. Wychowankowie klubu mają na swo-

im koncie liczne sukcesy, w tym m.in. dwa medale na ME juniorów w kickboxingu i srebro na ME w muay thai. Dzięki wsparciu Programu Klub w zajęciach i treningach kickboxingu uczestniczyło 11 dziewcząt i 27 chłopców w wieku od 7 do 18 lat.

### Łódzkie – Ozorkowski Klub Karate

*Jeśli szukasz sposobu na budowanie pewności siebie, lepsze panowanie nad stresem i nabywanie umiejętności samoobrony zacznij trenować karate – tak zachęca do udziału w treningach i szkoleniu klub z Ozorkowa, który działa od 2004 r. Prowadzi zajęcia dla 9 grup treningowych w zależności od wieku i stopnia zaawansowania oraz grup specjalistycznych pod kątem poszczególnych konkurencji w karate drużynowym. Zawodnicy z powodzeniem startują w zawodach od rangi wojewódzkiej do międzynarodowej, systematycznie zdobywając medale. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 41 dziewcząt i 49 chłopców w wieku od 7 do 18 lat.*

### Małopolskie – KS Hardzi Jaroszwic

Od 2018 roku klub szkoli dzieci i młodzież w dyscyplinie olimpijskiej jaką są zapasy. Działa w małej miejscowości w gminie Klucze. Założycielem i trenerem klubu jest Wojciech Wołowicz, były zawodnik ZKS Granica Gdańsk, który ciągle nie może rozstać się ze startami na zapaśniczej macie – w tym roku wywalczył brązowy medal na Mistrzostwach Świata Weteranów. Po-

maga mu żona Paulina i wspierają władze gminy. Dzięki regularnym treningom jego podopieczni zdobywają medale na mistrzostwach Polski, do najlepszych zawodników należą Kinga Januszek, Julia Olek i Jacek Szromnik. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 26 chłopców i 12 dziewczynek w trzech grupach wiekowych.

### Mazowieckie – Akademia Siatkówki Setball w Warszawie

Akademia Siatkówki Setball powstała w 2021 roku i prowadzi działalność szkoleniową w zakresie piłki siatkowej dzieci i młodzieży. Klub powstał z inicjatywy pasjonatów i byłych zawodników siatkówki. Szkoli młodzież w wieku od 10 do 15 lat, wielu z nich z powodzeniem kontynuuje naukę gry w siatkówkę w szkołach sportowych i klubach młodzieżowych. Młodzi siatkarze biorą udział w turniejach na szczeblu lokalnym i wojewódzkim. Wsparciem z Programu Klub objętych było 60 dzieci – 31 chłopców i 29 dziewczynek.

### Opolskie – Klub Pływacki Otmuchów & Nysa

*Woda to nasz żywioł, a dzieci to nasza inspiracja – mówią trenerzy i instruktorzy, klubu który zajmuje się nauką pływania i szkoleniem młodych zawodników w wieku od 6 do 18 lat. Powstał niedawno, bo w 2021 roku. Treningi prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę. Klub aktywnie uczestniczy w różnego rodzaju zawodach pływackich na poziomie lokalnym i regionalnym, organizuje też obozy sportowe. Wsparciem z Programu Klub objętych zostało 45 dzieci – 19 dziewczynek i 26 chłopców.*

### Podkarpackie – UKS Jagiellonka w Medyce

Uczniowski Klub Sportowy Jagiellonka w Medyce powstał w 1998 roku. Dzieci mogły trenować tu takie dyscypliny sportu jak: piłka nożna, piłka ręczna oraz badminton. Niestety w roku 2022 wraz z wybuchem wojny na Ukrainie, hala sportowa z dnia na dzień została całkowicie wyłączona z działalności i stała się punktem recepcyjnym dla uchodźców. Przerwa ta spowodowała, że klub dopiero pod koniec roku 2024 na nowo przeprowadził rekrutację uczestników i wznowił zajęcia z badmintona. Wsparciem z programu Klub zostało objętych 30 dzieci.

### Podlaskie – Uczniowski Klub Sportowy „50” Białystok

Klub specjalizuje się w piłce ręcznej. Został założony w 2016 roku przez Monikę i Kamila Ustyniuków oraz rodziców uczniów

Szkoły Podstawowej nr 50. Udało się im stworzyć wspólnie silny system szkoleniowy, który przynosi wiele medali i pozwala dzieciom realizować się w sporcie, a rodzicom dostrzegać efekty ciężkiej pracy ich dzieci. W rozgrywkach ligowych biorą udział 4 drużyny, oprócz tego zespoły grają w turniejach lokalnych i ogólnopolskich. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 47 zawodniczek i 23 zawodników w dwóch kategoriach wiekowych. Była to także kontynuacja szkoleń ZPRP takich jak: „Gramy w ręczną” i „Ośrodki Szkolenia Piłki Ręcznej”

### Pomorskie – Akademia Sportu Młode Lwy Gdańskie

*Są kluby, gdzie sukces mierzony jest jedynie zdobywanymi medalami. My mierzymy go uśmiechami trenujących w naszym klubie dzieci – piszą o sobie. Akademia powstała 2012 roku, specjalizuje się w koszykówce 3x3 i 5x5. Zajęcia odbywają się pod okiem wykwalifikowanych trenerów, którzy dbają o rozwój techniczny, motoryczny i taktyczny uczestników, a program szkoleniowy dostosowany jest do poziomu umiejętności i wieku zawodników, co pozwala na indywidualne podejście do każdego uczestnika. Zawodnicy akademii regularnie biorą udział w lokalnych, regionalnych i ogólnopolskich zawodach sportowych. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 119 zawodników w wieku od 6 do 15 lat.*

### Śląskie – Klub Sportowy Młode Talenty w Jaworznie

Klub powstał całkiem niedawno – działa dopiero od 2021 roku. Zajmuje się szkoleniem, a właściwie uczy dzieci gry w szachy. Początek miał miejsce w Niepublicznym Przedszkolu Młodych Talentów w Jaworznie, potem powstały 3 grupy szkoleniowe w dwóch szkołach podstawowych i przedszkolu. Klub skupia się na szkoleniu początkowym i amatorskim, a naukę w tą królewską grę można zacząć już w wieku 3 lat. Beneficjentami Programu Klub było 90 dzieci w wieku 4-18 lat. Młodzi szachiści uczestniczyli w turniejach wewnętrznych, lokalnych i regionalnych, a najzdolniejsi w ogólnopolskich.

### Świętokrzyskie – Świętokrzyskie Stowarzyszenie Sportów Gimnastycznych Tempo

Klub powstał 10 lat temu, swoją siedzibę ma w Kielcach. Prowadzi szkolenie z akrobatyki sportowej – skoków na trampolinie i ścieżce. Zajęcia prowadzone są po kątem szkolenia zasadniczego jak i podstawowego

(rekreacja). Od 2016 roku klub uczestniczy we współzawodnictwie SSM. Wsparciem w ramach Programu Klub objętych zostało 30 zawodniczek w dwóch grupach wiekowych. W sumie w w klubie w zajęciach uczestniczy ok. 200 dzieci z Kielc i okolic. Członkowie klubu kilka razy w roku uczestniczą w zawodach krajowych i nieźle sobie radzą.

### Warmińsko-mazurskie – UKS Przyjaźni Bartoszyce

UKS działa od 2009 roku. Prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży w kolarstwie. W 2024 roku klub uplasował się na czolowych miejscach wśród klubów kolarskich w Mistrzostwach Polski Szkółek Kolarskich na szosie oraz na torze. Wyróżniający się zawodnicy brali udział w konsultacjach szkoleniowych w klubie ALKS Stal Grudziądz, z którym od lat współpracują oraz na torze kolarskim w Pruszkowie. Najbardziej znaną wychowanką klubu jest Urszula Sipko, obecnie zawodniczka MAT Atom Deweloper Wrocław. Wsparciem z programu Klub objętych zostało 18 dzieci, zakupiono również sprzęt sportowy.

### Wielkopolskie – Ludowy Zespół Sportowy „Sokół” Wroniawy

Wroniawy to licząca zaledwie nieco ponad 1200 mieszkańców wieś w gminie Wolsztyn. Klub powstał w 1955 roku i w tym roku w lipcu obchodził 70-lecie swojego istnienia. Były czasy, gdy w klubie działało kilka sekcji, m.in. klub może się poszczycić, tym że swoją karierę zaczynała tu Teresa Zielewicz, piłkarka ręczna, olimpijka z Los Angeles, która reprezentowała wtedy Austrię. Została tylko piłka nożna. Dopiero od kilku lat rozwijają się dynamicznie i oprócz seniorów szkoła też młodych piłkarzy. W ramach programu Klub zorganizowali treningi dla 68 zawodników w wieku od 5 do 18 lat.

### Zachodniopomorskie – MKL Szczecinek

Klub istnieje od 2012 roku i od tej pory prowadzi systematyczne szkolenia w zakresie lekkoatletyki. Stara się włączyć do aktywności fizycznej dzieci z trudnych środowisk i te z ograniczeniami ruchowymi. Wsparciem w ramach Programu Klub zostało objętych 12 zawodników i zawodniczek. Zajęcia prowadzi trener Jacek Lesiuk przy wsparciu wolontariusza i trenera klubu Tomasza Knajdrowskiego. Zakupiono także sprzęt sportowy. Na zakończenie programu przeprowadzono mini zawody w lekkoatletyce dla uczestników programu oraz zaproszonych klubów.

## NAJLEPSZE IMPREZY ZRZESZENIA W 2025 ROKU – WYBIERAJĄ PREZESI WOJEWÓDZKICH ZRZESZEŃ LZS

Zadaliśmy szefom Wojewódzkich Zrzeszeń LZS dwa pytania. Pierwsze – którą imprezę zorganizowaną na ich terenie uważają za najlepszą, oraz drugie – która ogólnopolska impreza była najlepsza. Okazało się, że odpowiedź szczególnie na pierwsze pytanie nie była wcale taka prosta, bo jak mówił prawie każdy z nich – organizujemy ich tak wiele, że trudno wybrać. Co do drugiego pytania to rywalizacja o pierwszeństwo rozegrała się między Ogólnopolskimi Igrzyskami LZS we Włocławku, a Ogólnopolskimi Igrzyskami LZS Aktywna Wieś, które odbyły się we Władysławowie, Starzynie i Pucku. Kto wygrał?

### Dolnośląskie Zrzeszenie LZS Prezes Leszek Noworól

1. XII Międzypokoleniowy Przelajowy Bieg Pojednania w Krzyżowej na terenie Fundacji „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego/Stiftung Kreisau, Ponad 700 uczestników. Łączył sport, pamięć o historycznych wydarzeniach i integrację.

2. Igrzyska Aktywna Wieś na Pomorzu. Wielkie przedsięwzięcie organizacyjne i logistyczne. Wspaniała atmosfera i te... diabelskie skrzypce jako puchary – wpisane w kaszubską tradycję. Więcej takich oryginalnych pucharów na naszych imprezach proszę!

### Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS Prezes Jerzy Wysocki

1. Spartakiada Sołectw Gminy Dobrzyń nad Wisłą w ramach programu „Aktywna wieś”. Świetna organizacja, dzięki harmonijnej współpracy ze współorganizatorami, fajny program i ponad 200 uczestników.

2. Choć, ktoś pewnie uzna, że „każda pliszka...”, ale wyróżnił Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku. Tylko prezesi wojewódzkich zrzeszeń, którzy organizowali kiedyś igrzyska wiedzą jak ciężka to praca. Ale z drugiej strony odkrywasz w sobie i ludziach ci pomagających potencjał, o którym nie miałeś pojęcia. Wyzwalasz w nich energię i siłę, które były uśpione. Wiem, że to zapoczątkuje w przyszłości.

### Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie, Prezes Józef Poterucha

1. Nasza największa impreza, czyli XXVI Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno-Sportowe LZS, IV Wojewódzkie Igrzyska LZS „Aktywna Wieś” oraz XI Letnie Igrzyska Seniorów na Lubelszczyźnie rozgrywane w tym samym czasie i miejscu. Igrzyska wpisały się na stałe w kalendarz sportowy województwa lubelskiego i stanowią finał rywalizacji sportowej środowisk wiejskich, gminnych i powiatowych, ale są także doskonałą okazją do integracji międzypokoleniowej, promują

zdrowy styl życia oraz dają przestrzeń do wspólnej, radosnej rywalizacji sportowej. Jeśli chodzi o te pierwsze, to organizowane były już chyba we wszystkich powiatach naszego województwa – władze samorządowe chętnie je u siebie widzą.

2. 69. Międzynarodowy Wyścig Kolarski Przyjaźni Polsko-Ukraińskiej im. Mieczysława Brzezińskiego, Organizacja kilkudniowej imprezy kolarskiej nie jest prosta, wymaga współpracy z wieloma organizacjami i instytucjami. Od wielu trenerów, zawodników i przedstawicieli samorządów odbierałem gratulacje za jego profesjonalną realizację. Najbardziej podobał się wszystkim prolog, po raz pierwszy wprowadzony, na wzór wielkich zawodowych wyścigów.

### Lubuskie Zrzeszenie LZS Prezes Jan Graliński

1. Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Przelajowym w Słubicach. Choć jest to impreza ogólnopolska, to jednak w pełni organizowana przez nasze zrzeszenie. Wszyscy chwalili organizację. Dopisała frekwencja, była transmisja online i świetnie przygotowana trasa.

2. Pewnie nie będę oryginalny – IV Ogólnopolskie Igrzyska Aktywna Wieś na Pomorzu. Rekreacja na najwyższym poziomie, duża ilość kół KGW w Kulinarnej Bitwie Regionów. Nie jest łatwo zorganizować tak duże zawody i zadowolić wszystkich. Myślę, że tych niezadowolonych było niewiele, bo organizacja była bardzo dobra, oprawa wydarzenia również.

### Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi Prezes Marek Mazur

1. W mijającym roku zorganizowaliśmy rekordową ilość imprez sportowo-rekreacyjnych, wiele z nich robimy od lat. Jedną z nich są nasze Wojewódzkie Igrzyska LZS organizowane w Ręcznej. Gromadzą kilkadziesiąt osób, jest wspaniała atmosfera, ale też ostra rywalizacja.

2. Zdecydowanie Igrzyska Aktywna Wieś na Pomorzu – z czterech dotychczas zorga-

nizowanych imprez ta była najlepsza. Świetna organizacja, piękna oprawa, szczególnie otwarcie w Alei Gwiazd we Władysławowie. I nie przeszkadzało to, że impreza odbywała się w trzech miejscowościach.

### Małopolskie Zrzeszenie LZS Wiceprezes Jacek Kucybała

1. Bezapelacyjne Wiśniowa, czyli Finał Wojewódzki Igrzysk Aktywna Wieś. Uczestnicy? 900 osób! Oprócz konkurencji rekreacyjno-zręcznościowych były też biegi – górski i na nartorolkach, turniej tenisa stołowego, piłkarski dla dzieci i szachowy. Jak za organizację imprezy weźmie się nasza Anna Bubula to zawsze jest atrakcyjnie i wszystko „zapięte na ostatni guzik”.

2. Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku. Dobra organizacja, świetna atmosfera, większość imprez w jednym miejscu i duża frekwencja. Gratulacje dla Jurka Wysockiego.

### Mazowieckie Zrzeszenie LZS Prezes Adam Orliński

1. II Memoriał im. Mieczysława Brzezińskiego w kolarstwie torowym i przelajowym, gdy dodamy do tego międzynarodowy wyścig w kolarstwie szosowym na Ziemi Zamorskiej mamy piękny tryptyk poświęcony wspaniałemu człowiekowi.

2. Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku. Zorganizowanie imprezy na dobrym poziomie dla prawie 1500 osób to spore wyzwanie. Była wspaniała atmosfera i emocjonująca rywalizacja. Organizacja bez zastrzeżeń.

### Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu Prezes Gerard Halama

1. Co roku organizujemy imprezy dla osób sprawnych inaczej, najważniejsze z nich to Letnie i Zimowe Igrzyska Bez Barrier, które cieszą się dużym zainteresowaniem podmiotów zajmujących się tymi osobami. Bierze w nich udział blisko 500 osób, a przez ostatnie dwa lata finansujemy je ze środków

unijnych. To nasza mała cegiełka w zwalczaniu wykluczenia sprawnych inaczej z życia sportowego i społecznego.

2. Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku. To nasza największa impreza ogólnopolska, która pokazuje istotę naszej organizacji – łączy sport wyczynowy, sport powszechny i zawody dla sprawnych inaczej. I nie jest łatwo – co wiemy z własnego doświadczenia – taką imprezę zorganizować.

### Podkarpackie Zrzeszenie LZS Prezes Józef Krzywonoś

1. Ogólnopolski Zlot Sportowo-Turystyczny LZS – Aktywna Wieś – Poznaj Bieszczady w Iwoniczu. To były dni pełne sportowej rywalizacji, wspaniałej atmosfery, pięknych bieszczadzskich krajobrazów i inspirujących rozmów o rozwoju sportu w regionie.

2. Dwie jakże różne imprezy pod nazwą igrzyska. Którą wybrać? Jednak Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku, bo trudniejsze w realizacji i muszą zadowolić każdego – sportowca wyczynowca, sportowca amatora i działaczy. Dodatkowym plusem jest blok integracyjny.

### Podlaskie Zrzeszenie LZS Prezes Jolanta Bernatowicz

1. „Zielony Żubr”, czyli ogólnopolski zlot sportowo-turystyczny, organizowany w ramach Aktywnej Wsi. Fajne połączenie rekreacji z turystyką i kulturą Podlasia. Znakomita atmosfera, zróżnicowany wiek uczestników. I choć zorganizowaliśmy go dopiero po raz drugi, już o nim głośno w środowisku LZS.

2. Trudny wybór... ale zwycięża patriotyzm lokalny i wybieram Mistrzostwa KZ LZS w Lekkiej Atletyce w Białymstoku. Ponad 800 zawodników reprezentujących blisko 130 klubów, wysoki poziom. Znakomita organizacja, wspaniała oprawa, choć sztab organizatorów szczupłutki.

### Pomorskie Zrzeszenie LZS Prezes Piotr Klecha

1. VII Pomorska Spartakiada Rekreacyjno-Kulturalna KGW w Chmielnie. Wspólny pomysł naszego Zrzeszenia i Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Chmielnie pięknie się rozwija, nabiera charakteru ponad wojewódzkiego – w tym roku gościliśmy koła z trzech województw, a lista chętnych jest dłuższa. Ileż siły, radości, optymizmu mają te kobiety, które mimo licznych obowiązków domowych i rodzinnych, znajdują jeszcze czas na działalność na rzecz swoich Małych Ojczyzn. Ukłony dla nich.

2. Ogólnopolskie Igrzyska Aktywna Wieś na naszej pięknej ziemi kaszubskiej. Byliśmy pełni obaw podejmując się ich organizacji, choć przecież dużych imprez u nas nie brakuje, ale ogólnopolskie to, co innego. Oceniają cię wszyscy i musisz zadowolić każdego. Uważam, że nasz zespół spisał się „na medal” – jakiego koloru, niech ocenią inni.

### Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS

Prezes Andrzej Wojtanowicz

1. VIII Wojewódzki Finał Turnieju Piłki Nożnej „Wakacje z piłką – Szukamy Piłkarskich Janków”, który odbył się w Dankowicach. Śląsk piłką nożną stoi, więc frekwencja w ilości 20 drużyn nie zaskoczyła. Po wprowadzeniu pomysłu Andrzeja Sadloka na forum ogólnopolskim, doszła jeszcze premia w postaci udziału w tymże finale centralnym, co sprawia, że chętnych jest coraz więcej, a dodam, że do naszego finału prowadzą kwalifikacje powiatowe.

2. I Mistrzostwa KZ LZS Dzieci w Skokach na Igielcie i Kombinacji Norweskiej w Wiśle. Początkowo miała to być impreza wojewódzka, stała się ogólnopolską i Memoriałem im. Henryka Pasko, który miał być jej współorganizatorem. Wyrosła z potrzeby pomocy małym klubom specjalizującym się w tym sporcie. Zawsze zbieramy pochwały za jej zorganizowanie, chcemy ją rozwijać i wiemy jak to zrobić.

### Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS Prezes Jerzy Kula

1. Wojewódzkie Igrzyska LZS w Łopusznie. To największa impreza sportowo-rekreacyjna w naszym regionie. Choć liczy się rywalizacja, to jest to także spotkanie przyjaciół i ludzi zainteresowanych działalnością w naszym zrzeszeniu.

2. Ogólnopolskie Igrzyska Aktywna Wieś na Pomorzu. Świetna organizacja. Wiele ciekawych konkurencji, ale przede wszystkim wspaniała atmosfera, choć rywalizacja była zacięta, to wszyscy wzajemnie sobie kibicowali.

### Wielkopolskie Zrzeszenie LZS Prezes Piotr Jankowski

1. Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Przygodzicach. Zorganizowaliśmy ją wraz z partnerami już po raz dwudziesty – startowało ponad 400 uczestników. Wielu z nich przygotowuje się do niej przez długie miesiące i jest to dla nich najważniejsza impreza w roku. W tym wydaniu jej hasło „Sport drzemie w każdym z nas” mówi wszystko.

2. Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku, największa impreza w kalendarzu ogólnopolskim. Czasami trudno ogarnąć organizację imprezy na 300 czy 400 osób, a co dopiero na 1500. Było sprawnie organizacyjnie, rodzinnie i przyjacielsko, emocji sportowych też nie brakowało.



Włocławku, największa impreza w kalendarzu ogólnopolskim. Czasami trudno ogarnąć organizację imprezy na 300 czy 400 osób, a co dopiero na 1500. Było sprawnie organizacyjnie, rodzinnie i przyjacielsko, emocji sportowych też nie brakowało.

### Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS

Prezes Janusz Sypiański

1. Wojewódzkie Halowe Igrzyska Samorządowe o Puchar Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Świetna atmosfera, integracja, wiele ciekawych konkurencji, w tym dla rodzin i seniorów oraz zacięta i emocjonująca walka o prawo startu w Igrzyskach Aktywna Wieś na Pomorzu. Super frekwencja.

2. Olimpiada Wiedzy Krajoznawczo-Turystycznej w Zakopanem, impreza o ponad 40-letniej tradycji łącząca rekreację z wiedzą, która ostatnia w naszym kraju nieco potaniała. Fajne spotkanie młodych i nieco starszych ludzi w pięknym miejscu, które pokazuje, że warto się uczyć, pogłębiać swoje pasje, by zostać mistrzem, nie tylko w sporcie.

### Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS

Prezes Jarosław Rzepa

1. Mistrzostwa KZ LZS w kolarstwie szosowym kobiet w Darłowie. Jedną z największych imprez jakie wspólnie z naszym znakomitym klubem KK Ziemia Darłowska organizujemy na terenie naszego województwa. Piękne tereny, świetna organizacja, bardzo dobra frekwencja, połączony z Pucharem Polski, udział zagranicznych zawodniczek.

2. Ogólnopolskie Igrzyska LZS we Włocławku. Największa impreza ogólnopolska Krajowego Zrzeszenia. Dobra organizacja, świetna atmosfera, zacięta rywalizacja zarówno amatorów jak i wyczynowców. Gratulacje dla Jurka Wysockiego i pamiętaj kolego... za drugim razem będzie jeszcze lepiej.

## ZJAZDY WOJEWÓDZKICH ZRZESZEŃ LZS

Od września do 10 listopada 2025 ostatnich 7 wojewódzkich zrzeszeń przeprowadziło swoje zjazdy sprawozdawczo-wyborcze, podczas których podsumowało mijającą kadencję, wybrało władze i przyjęło program działania na kolejne cztery lata oraz wybrało delegatów na zjazd krajowy.

### BIAŁYSTOK

18 września w Białymstoku odbył się VII Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Podlaskiego Zrzeszenia LZS. Na przewodniczącego Podlaskiego Zrzeszenia LZS zgłoszono dwóch kandydatów, byli to dotychczasowy przewodniczący Mieczysław Kazimierz Baszko i działaczka LZS z Suchowoli Jolanta Bernatowicz. Delegaci zdecydowali, że Podlaskim Zrzeszeniem LZS kierować będzie przez najbliższą 4-letnią kadencję Jolanta Bernatowicz. Wybrano także pozostałych członków Zarządu – funkcję wiceprzewodniczących sprawować będą Elżbieta Skalimowska, związana z LZS od 40 lat oraz Tomasz Dąbrowski, prezes klubu KS Podlasie Białystok – jednego z najlepszych klubów lekkoatletycznych w kraju, sekretarzem została Katarzyna Urbanek, a skarbnikiem Władysław Kierdelewicz, trener zapasów, działacz sportowy, prezes Podlaskiego Związku Zapasniczego. Zjazd przyjął także program działania na najbliższą kadencję



oraz wybrał czterech delegatów na zjazd krajowy.

Dodajmy, że w całej już prawie 80-letniej historii Ludowych Zespołów Sportowych bardzo rzadko zdarzało się, by na czele organizacji wojewódzkiej stała kobieta. Ostatnimi były: Ś.P. Helena Nast, która w latach 1984-2000 była przewodniczącą Rady Wojewódzkiej Zrzeszenia LZS w Lublinie oraz w latach 2012-2015 Magdalena Kołodziejczak, przewodnicząca Pomorskiego Zrzeszenia LZS, obecnie posłanka. Nowa przewodnicząca Podlaskiego Zrzeszenia LZS Jolanta Bernatowicz już zapisała się w naszej historii!

### LUBLIN

25 października w siedzibie Starostwa Powiatowego w Lublinie odbył się XX Wojewódzki Zjazd Delegatów Zrzeszenia LZS w Lublinie. Jego celem było podsumowanie minionej kadencji, wybór nowych władz i wyznaczenie kierunków działania na kolejne lata. Jednogłośnie przewodniczącym Rady Wojewódzkiej LZS w Lublinie został ponownie Józef Poterucha, który sprawuje tę funkcję od 2001 roku, a przewodniczącym Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej – Tomasz Łukasiak.

Rada Wojewódzka liczy 27 osób, w tym przewodniczący. Podczas pierwszego posiedzenia ukonstytuowało się również Prezydium Rady Wojewódzkiej, w następującym składzie: Konrad Firek – zastępca przewodniczącego ds. sportu kwalifikowanego i wyczynowego, Dariusz Piwoński – zastępca przewodniczącego ds. sportu powszechnego i turystyki, Ryszard Nilipiuk – zastępca przewodniczącego ds. organizacyjnych, Magdalena Winiarska – skarbnik, Jacek Kłos – sekretarz, Sławomir Lenart, Wojciech Lembrych, Jan Kijko, Janusz Wilczek i Mirosław Fus – członkowie Prezydium. Z kolei WKR składa się z 5 osób łącznie z przewodniczącym. Są to: Leszek Zdybicki, Krzysztof Górecki,



Andrzej Gawel, Ryszard Sosnowski.

W zjeździe uczestniczył jako gość w imieniu Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego, wicemarszałek Marek Wojciechowski – były działacz, zawodnik i sportowiec mocno związany ze środowiskiem LZS. Jego obecność była wyrazem wsparcia i sympatii dla całej społeczności LZS. W imieniu Wojewody Lubelskiego Krzysztofa Komorskiego gościem był Dariusz Suszyński, który odczytał list skierowany do organizatorów i uczestników wydarzenia. Znalazły się w nim m.in. takie słowa: „Praca i zaangażowanie członków Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Lublinie od lat budzą szacunek i uznanie. Zaowocowały wspaniałymi sukcesami, dając poczucie radości i dumy. Państwa zaangażowanie w działalność Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS inspirowało, by poprzez udział w sporcie i aktywny wypoczynek budować w społeczeństwie jedność oraz poczucie więzi”.

### KRAKÓW

Zjazd Małopolskiego Zrzeszenia LZS odbył się 27 września w Krakowie. Podsumowano mijającą kadencję, dokonano wyboru władz na nową kadencję – 43 osoby do Rady Wojewódzkiej, 3 do Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej oraz delegatów na zjazd krajowy. W wyniku głosowania przewodniczącym Małopolskiego Zrzeszenia LZS ponownie został wybrany Jacek Doniec, przewodniczącą WKR Marta Jelonek. Na swoim pierwszym posiedzeniu Rada



Wojewódzka wybrała członków Prezydium – wiceprzewodniczącymi zostali Jacek Kucybała, Jan Kulpa i Jerzy Bąk, sekretarzem Adam Bień, skarbnikiem Karolina Pasierbek, członkami: Stanisław Holik, Andrzej Gawrył, Kazimierz Kuzon, Janusz Mentlewicz, Tadeusz Mazur, Stanisław Pałamarczuk i Józef Regulski. W obradach wziął udział Paweł Opach z Wydziału Sportu UM Kraków. Zjazd przyjął program działania na kolejną kadencję.

### GORZÓW WLKP.

11 października w Słubicach z udziałem 43 delegatów (83% frekwencji) odbył się VII Zjazd Sprawozdawczo-Wyborczy Lubuskiego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych, które w swoich strukturach zrzesza 330 klubów i kół sportowych. W trakcie zjazdu delegaci przyjęli sprawozdanie zarządu za lata 2021-2024 i udzieliłi absolutorium ustępującym władzom.



Uchwalono też kierunki działania LZ LZS na lata 2025-2028 dotyczące rozwoju sportu masowego, młodzieżowego oraz wyczynowego, bazy sportowej i turystyki.

Wybrano też nowe władze. Prezesem został Jan Graliński, który funkcję tę sprawuje nieprzerwanie ponad 50 lat (najpierw jako przewodniczący Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Gorzowie Wielkopolskim, a następnie Lubuskiego Zrzeszenia LZS), przewodniczącą WKR wybrano Zofia Pocztaek. Wiceprezesami lubuskiej organizacji zostali Zdzisław Butrym i Ryszard Chustecki, sekretarzem Rafał Głuszek, skarbnikiem Jacek Zagozda, a członkami zarządu: Kazimierz Barłóg, Ireneusz Góra, Dariusz Kołacz, Grzegorz Libert, Kazimierz Milanowski i Tomasz Saska.

### WARSZAWA

27 października odbył się VII Zjazd Delegatów Mazowieckiego Zrzeszenia LZS. Gośćmi Zjazdu byli m.in.: Mieczysław Kazimierz Baszko, prezes Rady Głównej KZ LZS oraz Mariusz Młynarczyk, dyrektor Departamentu Sportu i Edukacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Zjazd podsumował mijającą kadencję i wybrał nowe władze oraz delegatów na zjazd krajowy. Prezesem Mazowieckiego Zrzeszenia LZS ponownie



został Adam Orliński, funkcje wiceprezesów pełnić będą Sławomir Malanowski (ds. sportu masowego i turystyki), Stefan Długosz (ds. organizacyjnych), Józef Maciejczak (ds. sportu wyczynowego), sekretarzem został Paweł Tomaszewski, a skarbnikiem Katarzyna Choroś.

Podczas zjazdu Mariusz Młynarczyk w imieniu Marszałka Adama Struzika wręczył medale „Pro Masovia” najbardziej zasłużonym członkom Rady Mazowieckiego Zrzeszenia LZS, wyróżnieni zostali: Jolanta Grząba, Sławomir Malanowski, Józef Maciejczak, Mirosław Górka, Wojciech Szablewski oraz Paweł Tomaszewski.

Ponadto w ramach podziękowania za wieloletnią współpracę, Mazowieckie Zrzeszenie LZS wręczyło pamiątki w postaci obrazów Adamowi Struzikowi, Marszałkowi Województwa Mazowieckiego, Mariuszowi Młynarczykowi, Adamowi Orlińskiemu oraz Mieczysławowi Kazimierzowi Baszko.

### KIELCE

25 października na obiekcie Klubu Sportowego Stella Kielce odbył się XX Wojewódzki Zjazd Delegatów Świętokrzyskiego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych. W trakcie zjazdu delegaci przyjęli sprawozdanie zarządu za lata 2021-2024 i udzieliłi absolutorium ustępującym władzom. Uchwalono też kierunki działania na kolejne czterolecie, dotyczące rozwoju sportu masowego, młodzieżowego oraz wyczynowego, bazy sportowej i turystyki. Uhonorowano również kluby sportowe, które w ostatnich latach wyróżniły się szczególnie osiągnięciami sportowymi, aktywnością organizacyjną oraz wzorową współpracą ze Świętokrzyskim Zrzeszeniem LZS, wręczając im przedstawicielom pamiątkowe statuetki.

W wyniku przeprowadzonych wyborów przewodniczącym Rady Wojewódzkiej Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS ponownie został wybrany Jerzy Kula, który na czele zrzeszenia stoi nieprzerwanie od 2008 roku. Wcześniej w latach 1985-2003, pełnił funkcję urzędującego sekretarza Rady Wojewódzkiej Zrzeszenia LZS w Kielcach, w latach 2003-

### OLSZTYN

8 listopada w Olsztynie odbył się Sprawozdawczo-Wyborczy Zjazd Delegatów Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS. Przewodniczącym WMZLZS na kolejną kadencję (2026-2029) wybrany został Janusz Sypiański. Wybrano także członków Rady Wojewódzkiej w liczbie 21, Komisji Rewizyjnej – 5 osób oraz delegatów na Zjazd Krajowy.

Na swoim pierwszym posiedzeniu Rada Wojewódzka wybrała zarząd – wiceprzewodniczącymi zostali Krzysztof Harmaciński i Bogusław Fijas, skarbnikiem Andrzej Kamiński, sekretarzem Marek Jaczun, członkami Zarządu: Szymon Niestatek, Andrzej Perdian i Łukasz Berent. Przewodniczącym Wojewódzkiej Komisji



2008 był wiceprzewodniczącym Rady Wojewódzkiej Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS. Funkcje wiceprzewodniczących powierzono Karolowi Kucharczykowi i Rafałowi Sałkowi, sekretarzem została Zofia Nowak, skarbnikiem Sławomir Stelmaszczyk, a członkami Prezydium Elżbieta Szymczyk i Henryk Milcarz. Na czele pięcioosobowego składu Komisji Rewizyjnej stanęła ponownie Barbara Chuda.

Gośćmi Zjazdu byli m.in.: Kazimierz Mądziak – przewodniczący Komisji Zdrowia, Polityki Społecznej i Spraw Rodziny Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego, Jacek Kowalczyk – dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Kielce oraz Sławomir Stelmaszczyk – przewodniczący Komisji Edukacji, Sportu i Promocji Powiatu Kieleckiego.



Rewizyjnej został ponownie Zbigniew Matula. Ponadto Zjazd Wojewódzki podjął uchwałę, nadającą tytuł Honorowego Przewodniczącego Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS kolegom Ludwikowi Jaczunowi i Waldemarowi Buszanowi, którzy działają w Zrzeszeniu LZS od ponad 60 lat. Przyjęto także program działania na kolejną, czteroletnią kadencję.

### PRZEWODNICZĄCY WOJEWÓDZKICH ZRZESZEŃ LZS

Dolnośląskie Zrzeszenie LZS – Leszek Noworól, Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS – Jerzy Wysocki, Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie – Józef Poterucha, Lubuskie Zrzeszenie LZS w Gorzowie Wlkp. – Jan Graliński, Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi – Marek Mazur, Małopolskie Zrzeszenie LZS – Jacek Doniec, Mazowieckie Zrzeszenie LZS – Adam Orliński, Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu – Gerard Halama, Podkarpackie Zrzeszenie LZS – Józef Krzywonos, Podlaskie Zrzeszenie LZS – Jolanta Bernatowicz, Pomorskie Zrzeszenie LZS – Piotr Klecha, Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie LZS – Andrzej Wojtanowicz, Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS – Jerzy Kula, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS – Piotr Jankowski, Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS – Janusz Sypiański.

## RAFAŁ MAJKA ZAKOŃCZYŁ KARIERĘ



Rafał Majka znakomity kolarz, wychowanek naszego klubu WLKS Krakus, brązowy medalista IO w Rio de Janeiro, tuż przed startem tegorocznego Tour de Pologne poinformował o planach rozstania z kolarstwem i zakończeniu kariery. **W zawodowym peletonie Majka jeździł przez 15 lat, na wy-**

**ścigach spędził 1075 dni!** Ostatnim wyścigiem w karierze 36-letniego kolarza był Il Lombardia, który odbył się 11 października 2025. Karierę skończył z pokazną listą sukcesów w zawodowym peletonie – trzy wygrane etapy Tour de France, dwukrotny triumf w klasyfikacji górskiej Wielkiej Pętli, dwa etapowe zwycięstwa Vuelta a Espana i podium w klasyfikacji generalnej, wygrany Tour de Pologne.

Swoją przygodę z zawodowym peletonem zaczął w 2011 roku w zespole Saxo Bank, gdzie jeździł przy boku Alberta Contadora, ostatnich 5 lat spędził jako pomocnik Tadeja Pogacara. Czterokrotny zwycięzca Tour de France bardzo sobie cenili jego współpracę, choć żartował, że widzi Majkę częściej niż swoją dziewczynę i rodzinę.

W rozmowie na antenie Eurosportu Majka stwierdził, że podjął tę decyzję po konsultacjach z rodziną. Mówił: *Brakowało mi rodziny. Całe życie na walizkach, poza domem. Mógłbym się ścigać do czterdziestki. Mam*

*do tego zdrowie, szefostwo mnie namawiało. Kocham jeździć na rowerze, ale to jest dużo wyrzeczeń. Nie chcę, żeby przepłynęła mi ta młodość, którą jeszcze mam.*

Wróćmy do jego ostatniego wyścigu. Po raz kolejny poprowadził do zwycięstwa Pogacara, a koledzy z peletonu zgotowali mu niezapomniane pożegnanie – przeciskał się przez szpaler, ścisnął dłonie i usłyszał wiele ciepłych słów. Wszyscy żalowali, że „Zgred” (taką ksywkę miał w peletonie) ich opuszcza, a Rafał Majka był wzruszony i szczęśliwy, bo... odchodził na swoich warunkach.

Kibicom zapewne też będzie go brakować na międzynarodowych szosach. Wszak w ostatnich 10 latach kolarz z Zegartowic na zmianę z Michałem Kwiatkowskim zapewniali nam kolarskie emocje. Jednego też jesteśmy pewni – będzie wspierał WLKS Krakus i swojego pierwszego trenera Zbigniewa Klęka, zobaczymy go także na wyścigu w Dobczycach, gdzie odbywają się co roku mistrzostwa Zrzeszenia LZS juniorów.

### PAULINA STENKA – PERŁA Z LUZINA

Kickboxing staje się coraz popularniejszy w naszym kraju, podobnie jak inne sporty walki. Przypomnijmy, że jest to dyscyplina sportowa, w której walczą się stosując zarówno bokerskie ciosy pięścią, jak i kopnięcia, a rywalizacja sportowa odbywa się według licznych regulaminów i formuł. W listopadzie z Abu Dhabi dotarła informacja, że zawodniczka KTS-K GOSRiT Luzino Paulina Stenka wywalczyła tytuł wicemistrzyni świata seniorów w kickboxingu WAKO. Paulina od lat buduje swoją pozycję w świecie kickboxingu pod okiem trenera Rafała Karcza. Trenuje kickboxing od 13 lat. Jest posiadaczką czarnego pasa w kickboxingu – I Dan, wielokrotną mistrzynią Polski, mistrzynią świata juniorów w 2023 roku oraz mistrzynią świata seniorów w formule kicklight z 2023 roku.



### W CZŁUCHOWIE KOCHAJĄ SMOCZE ŁODZIE

Ogromny sukces odnotowali kajakarze MKS Polstyr Człuchów i UKS Zespołu Szkół Sportowych w Człuchowie, którzy w lipcu w Niemczech na Mistrzostwach Świata w Wyścigach Smoczyc Łodzi zdobyli sześć medali – po dwa krążki w każdym kolorze. Można spokojnie powiedzieć, że ten sport jest w Człuchowie najważniejszy, cieszy oko kibiców, wspierają go władze, a dzieciaków chętnych do treningów jest wiele. Wyścigi smoczyc łodzi to drużynowy sport wodny wywodzący się z Chin, gdzie na tradycyjnych smoczyc łodziach pływano od tysiącleci. Mistrzostwa świata rozgrywane są od 1995 roku. Początek tego sportu w Polsce to rok 1997, kiedy to zorganizowano pierwsze zawody na Motławie w Gdańsku. Zawody mogły się odbyć tylko dlatego, że zaproszone z Niemiec kluby przywiozły dwie łodzie smocze.

Współczesne sportowe smocze łodzie mieszczą 22 osoby, w tym 20 wiosłarzy.

Zawsze cieszą nas światowe sukcesy naszych młodych sportowców, nawet tych uprawiających sporty niszowe, a do takich zalicza się snooker. Ostatnio bohaterem wszystkich sportowych mediów stał się 14-letni Michał Szubarczyk z Lublina, który w tym roku został mistrzem Europy do lat 18 oraz zameldował się w finale zmagania seniorów. To sprawiło, że został najmłodszym w historii profesjonalistą w World Snooker Tour. Mamy nadzieję, że jeszcze nie raz zadziwi świat.



Podczas regat ciężar łączny łodzi z załogą wynosi ok. 2000 kg. Smocze głowy i ogony montowane są w zasadzie jedynie na zawody, podczas treningów często rezygnuje się także z bębna. Rywalizuje się także na mniejszych łodziach – 10-osobowych i 12-osobowych, a także na bardzo dużych 50-osobowych. To sport bardzo widowiskowy. Może kiedyś, któryś z organizatorów naszych mistrzostw w kajakarstwie zaprosi zawodników z Człuchowa, którzy pokażą wyścig smoczyc łodzi?



### CO ZA HISTORIA!

Wstrzymanie oddechu na kilka sekund jest odruchem znanym niemal każdemu, jednak rozciągnięcie tego do kilku minut – i to kilkadziesiąt metrów pod powierzchnią wody – wykracza poza codzienne doświadczenie. Nie jest to problemem dla Agaty Załęckiej, dziewięciokrotnej rekordzistki Polski we freedivingu głębokościowym, która zdobyła też złoty medal Pucharu Świata na Filipinach. Wodny świat, który uwielbia, jest dla niej formą medytacji, ale ma też drugi świat, który nazywa się... aktorstwo. Obecnie można ją zobaczyć w głównej roli, komisarz Agaty Rychlik w serialu telewizyjnym „Dzielnica Strachu”.

### ANNA TWARDOSZ I KACPER TOMASIAK – NADZIEJE POLSKICH SKOKÓW NARCIARSKICH



Za niecałe dwa miesiące odbędą we Włoszech XXV Zimowe Igrzyska Olimpijskie. Nie znamy jeszcze składu naszej reprezentacji, ale eksperci twierdzą, że o medal, choćby jeden, będzie bardzo trudno. Od przynajmniej dwóch dekad mogliśmy liczyć na medale olimpijskie w skokach narciarskich. Ale od dwóch lat w skokach mamy kryzys. Powoli odchodzi starsze pokolenie naszych skoczków – to już ostatni sezon, mistrza olimpijskiego Kamila Stocha, a forma pozostałych „orłów” Piotra Żyły i Dawida Kubackiego gdzieś uleciała. Na pocieszenie krok po kroku, powoli do głosu zaczyna dochodzić młode pokolenie. Na początku tego sezonu najlepiej w Pucharze Świata spisują się 25-letnia Anna Twardosz i 18-letni Kacper Tomasiak.

Anna Twardosz związane jest ze skokami narciarskimi przez połowę swojego życia i jak mówi: *Nie pamiętam już życia bez skoków.* Zaczynała treningi w naszym klubie PLKS Olimpijczyk Gilowice pod okiem Ś.P. Henryka Pasko. Do klubu trafiła, dzięki bratu Pawłowi, który był reprezentantem Polski w kombinacji norweskiej. W zawodach zaczęła startować w sezonie 2014/2015. Szybko trafiła to reprezentacji

kraju. Mimo ciężkiej pracy sukcesy na arenie międzynarodowej nie przychodziły, a do tego doszły problemy zdrowotne – w 2022 roku skoczkini przyznała, że zmaga się z bulimią i depresją.

Dopiero w tym sezonie odżyła. Punktuje prawie w każdym konkursie PŚ, a w grudniu zajęła na zawodach w Falun 10 miejsce! Marzenie? Udział w igrzyskach olimpijskich.

Z kolei Kacper Tomasiak, reprezentant naszego klubu LKS Klimczok Bystra, najlepiej z polskich skoczków rozpoczął ten sezon w Pucharze Świata, choć jest debiutantem. Mimo zaledwie 18 lat ma na swoim koncie już kilka sukcesów. W 2019 roku zdobył złoty medal indywidualnie i brązowy w drużynie na nieoficjalnych mistrzostwach świata dzieci, w 2023 roku wywalczył w drużynie na Mistrzostwach Świata Juniorów srebrny medal, był czwarty indywidualnie, w 2025 roku wygrał Letni Puchar Kontynentalny.

Czy pojedzie na igrzyska? Sprawa się skomplikowała, bo po dotychczasowych startach w PŚ Polska ma prawo wysłać tylko 3 skoczków. Mamy czas do 18 stycznia by powiększyć tę pulę, a jeśli nie to czy trener postawi na młodego skoczka?

### MARIA ŻODZIK – NIESPODZIEWNE OBJAWIENIE NASZEJ LEKKOATLETYKI



Jej kariera w Polsce toczy się błyskawicznie, ale początki nie były łatwe. 28-letnia Maria Żodzik pochodzi z Białorusi, jej dziadkowie byli Polakami. W naszym kraju przebywa od 2022 roku, polskie obywatelstwo otrzymała w 2024 roku. Na Białorusi ma rodziców oraz młodsze rodzeństwo – brata i siostrę. W czasach szkolnych była początkowo biegaczką i płotkarką, ale pewnego dnia zobaczyła, jak skacze wżwyz Błanka Vlasic i wprost zafascynowała się tą konkurencją. Warunki do treningu były w Baranowiczach więcej niż skromne, głównie trenowała na świeżym powietrzu.

Chociaż w 2021 r. została w Mińsku wicemistrzynią Białorusi w skoku wżwyz z bardzo dobrym wynikiem 1,96 m, nie posłano jej na igrzyska olimpijskie w Tokio. Postanowiła więc przyjechać do Białegostoku, ale w sumie bez żadnego nakreślonego planu. Na początku pracowała w restauracji McDonald's i trenowała gdzie popadnie bez jakiegokolwiek asysty szkoleniowej. Wreszcie trafiła do Roberta Nazarkiewicza, trenera w Podlasiu Białystok, który bardzo jej pomógł, potem jej trenerem został Paweł Wyszynski.

W 2024 i 2025 roku została mistrzynią Polski, w Paryżu była bez formy i nie zakwalifikowała się do finału, w 2025 roku w finale MŚ w Tokio w trzeciej próbie skoczyła 2 metry, bijąc swój rekord życiowy i zdobyła srebrny medal.

I jeszcze jedno – na ekranie TV Maria wydaje się bardzo wysoką kobietą, tak naprawdę ma tylko i aż 181 cm wzrostu, ale za to bardzo długie nogi.

*Niech zdrowie, miłość i szczęście  
towarzyszą Wam na każdym kroku.*

*Niech Wasze serca będą pełne ciepła,  
a domy przepięknie spokojem i harmonią.*

*Niech Nowy Rok stanie się czasem realizacji marzeń,  
odkrywania nowych możliwości  
i czerpania radości z małych rzeczy.*

*Niech wszystko układa się po Waszej myśli,  
a wszelkie problemy i zmartwienia zostaną w starym roku  
i nie wracają.*

*Szczęśliwego Nowego Roku 2026!*

Sfinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

01-220 Warszawa, ul. S. Krzyżanowskiego 46A, tel. (22) 631 99 19;  
e-mail: [lzs@lzs.pl](mailto:lzs@lzs.pl); [www.lzs.pl](http://www.lzs.pl); [www.facebook.com/KrajoweZrzeszenieLZS](https://www.facebook.com/KrajoweZrzeszenieLZS)